

情報 オアシス

防火の大役 あなたが主役

区役所関連施設

市コ-ルセンター ☎222-4894

- 中央区役所 ☎231-2400(南3西11)
- 中央保健センター ☎511-7221(南3西11)
- 中央区土木センター ☎614-5800(北12西23)
- 中央区民センター ☎271-1100(南2西10)
- 旭山公園通地区センター ☎520-1700(南9西18)

大通公園まちづくりセンター

- ☎251-6353(北1西9)
- 東北まちづくりセンター ☎251-8119(北2東2)
- 苗穂まちづくりセンター ☎261-3669(北1東10)
- 東まちづくりセンター ☎241-1696(南2東6)
- 豊水まちづくりセンター ☎521-0204(南8西2)
- 西創成まちづくりセンター ☎521-2384(南5西7)
- 曙まちづくりセンター ☎511-0116(南11西10)
- 山鼻まちづくりセンター ☎511-6371(南23西10)
- 幌西まちづくりセンター ☎561-3256(南11西14)
- 西まちづくりセンター ☎561-7124(南6西13)
- 南円山まちづくりセンター ☎561-2472(南9西21)
- 円山まちづくりセンター ☎611-3367(北1西23)
- 桑園まちづくりセンター ☎621-3405(北7西15)
- 宮の森まちづくりセンター ☎644-8760(宮の森2-11)

国民健康保険料の納付相談について

9月末は平成20年度国民健康保険料第4期分の納期限です。お忘れのないよう納付願います。

なお、保険料を納付できない特別な事情のある方は、納付相談にお越しください。
 (詳細) 保険年金課収納一・二係 ☎(231) 2400

山鼻いきいきフェスタ みんな元気で介護予防

いつまでも健康で生き活きと暮らす事ができるよう、介護予防を体験してみませんか? (先着100人に景品を差し上げます)。

▽内容 講演と楽々体操「みんなのでいっしょに心と体の介護予防」1年をとってこそこやかで豊かな人生を送るコツ



▶デザイン・イラスト・ヒューマンアカデミー札幌校 明石麻美さんの作品

(詳細) 保健福祉課 ☎(231) 2400 (内線348)

講師・札幌医科大学保健医療学部古名丈人准教授、介護予防体験(体力測定コーナー、物忘れ予防と脳体操コーナー、血圧測定と健康相談コーナーなど)。
 ▽日時 9月16日(火)午前10時～午後2時30分。
 ▽会場 山鼻福祉センター(南24西13)。
 ▽対象 山鼻地区在住の方。
 ▽費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

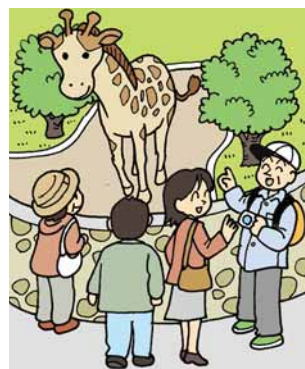
中央区民講座①

「第4回新発見!円山動物園の楽しみ方」動物たちの食欲の秋

▽日時 10月1日(水)午後2時～3時30分。
 ▽会場 円山動物園(宮ヶ丘3)。
 ▽集合場所 午後1時30分から園内の動物科学館ホール入口にて受け付け。
 ▽対象 区内在住か在勤の15歳の以上の方(中学生を除く)。
 ▽定員・費用 10人・700円(餌代300円を含む)。

▽申込 9月11日(木)～30日(火)の午前9時～午後5時に同センター1階窓口か電話で(土・日・祝可)。先着順。

※定員に満たない場合は申込期間を過ぎても受け付けます。※会場までの交通費・入園料は別途自己負担です。



(申込・詳細) 中央区民センター 運営委員会事務局 ☎(271) 1100

中央区民センター 囲碁大会参加者募集

▽内容 初級・中級・上級のクラスごとにハンディ戦。
 ▽日時 9月25日(木)午前9時30分開始。

▽会場 中央区民センター1階娛樂室(南2西10)。
 ▽対象 区内在住か同センター1囲碁開放を利用している方。

▽定員 各クラス24人。
 ▽参加費 300円(昼食は各自でご持参ください)。
 ▽申込 9月17日(水)午前9時30分から同センター1階ギョラリーで受け付け(受け付け開始30分前から整理券配布)。多数時抽選。
 ※定員に満たない場合は申込期間を過ぎても受け付けます。
 (申込・詳細) 中央区民センター 運営委員会事務局 ☎(271) 1100

