

あそび

厚別区民のページ

2008年9月号



8月1日現在 ()は前月比
厚別区の 人口 129,371人 (+46)
男 59,933人 (-6)
人口・世帯数 女 69,438人 (+52)
世帯数 54,308世帯 (+49)

厚別区総務企画課広聴係

編集

〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224~226
FAX 895-2403

厚別人

— 厚別人とは —
厚別区で、魅力ある
さまざまな活動をして
いる皆さんの総称です

スズムシの音色で広がる 地域交流の輪

厚別中央地区福祉のまち推進センターでは、夏休み中に児童が育てたスズムシをお年寄りに贈る交流会を行っています。この会を企画し、飼い方を指導しているのが、スズムシ飼育歴四十五年の根岸徹さんです。

「生き物を育てることで、自然を大切にする気持ちと命の大切さを学んでもらえれば、スズムシの飼育をきっかけに、ほかの昆虫にも興味を持ってもらえたら、なおうれしい」と思いを語ります。

昆虫の魅力

昆虫少年だった根岸さんは、八種類ほどの昆虫を飼育していたそうです。「成虫になると鳴く虫は、成長が分かりやすく飼う楽しみがある」と、その魅力を語ります。スズムシは飼育や繁殖がしやすいので、飼うのにお勧めといえます。

退職後の転機

退職後は、広く社会に役立つ活動をしたと考えていた

北海道自然観察協議会理事

根岸 徹

Profile (プロフィール)

ねぎし・てつ

元高校の理科の教師。退職後はその知識を生かし自然観察指導員として活動する。厚別中央地区福祉のまち推進センター設立に携わり、現在は協力員としてサポートするなど、地域活動にも力を入れる。77歳。

根岸さん。自身のモットーである「自然との共生」を生かせる場として、自然観察会など環境活動に取り組んでいるうち、人のかかわりも大事だと、地域の福祉活動にも力を入れるようになりました。その一つが、十年ほど前に、お年寄りにスズムシを贈り、その飼育を通じた交流を始めたことです。当初は、地域のお年寄りとの共通の話題を作るための活動でした。

世代間交流への発展

その活動が変わったのは五年前、地域の児童が飼育に参加したことです。

毎年九月に行われる交流会では、お年寄りにプレゼントしたスズムシをきっかけに、世代を超えて話が盛り上がり、今やスズムシ交流会は、子どもの環境教育や自由研究、世代間交流などに役立ち、一石何鳥にもなっている」と根岸さんはうれしそうに語ります。

自らの得意分野を生かした根岸さんの地域活動は、これからも交流の輪を広げていきます。



厚別

1 2008 広報さっぽろ



クーポン付き!

札幌市青少年科学館

広く科学を学べる場として、昭和56年にオープン。体験施設が充実しているので一日楽しめる。クーポン（厚別3ページ左下）



▲3月にリニューアルした「力学コーナー」

〈札幌市青少年科学館〉

観覧時間：午前9時～午後5時（5月～9月）、
午前9時30分～午後4時30分（10月～4月）

休館日：毎週月曜日、毎月最終火曜日、祝日の翌日、年末年始

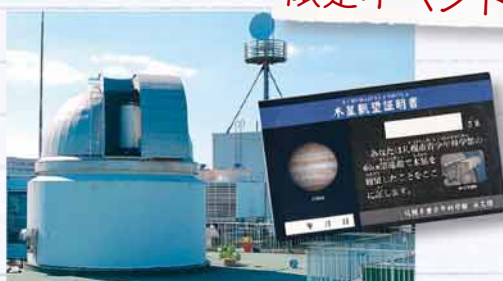
観覧料金：中学生以下無料、展示室700円、
プラネタリウム500円

問い合わせ：☎892-5001

限定イベント

『ナゾの天文台。』

科学館屋上にある天文台。通常は開放していないが、不定期で夜間観望会を開催している。観望会の実施は館内のポスターをチェックして!



世界初!

『自然と同じ結晶。』

自然と同じ雪の結晶を作り出す人工降雪装置。オープン当初、世界初の常設展示物だった。



サンピアザ水族館

国内でも珍しい都市型水族館。魚のサーカスなどのイベントも楽しめる。

クーポン（本誌21ページ）

どこにあるかな?

『1,000トンの水。』

豊富に海水が得られる沿岸の水族館に比べて、海水の補給が重要。月に数回、屋外のパイプから地下のタンクに補給し、1年間で1,000トンの海水を使用している。



〈サンピアザ水族館〉

観覧時間：午前10時～午後6時30分（4月～9月）、午前10時～午後6時（10月～3月）

休館日：年中無休

観覧料金：子ども400円、大人900円（高校生以上）

問い合わせ：☎890-2455

アザラシと遊ぶ

『好奇心旺盛。』

好奇心旺盛なゴマフアザラシのアオとシロ。手を近づけると人の動きに付いてくる。



文化施設が豊富なまち、あつべつ。あまり知られていない楽しみ方や豆知識を紹介します。



No.

Date

特製豆本

『75mm×105mmの本。』

テーマ展の会場で内容をまとめた豆本が限定で無料配布されている。豆本を集めてみるのも楽しい。



北海道開拓記念館

4,000点に及ぶ展示物があり、実物の化石に触れられる歴史博物館。



〈北海道開拓記念館〉

観覧時間：午前9時30分～午後4時30分
休館日：毎週月曜日、年末年始、祝日の一部
観覧料金：中学生以下・65歳以上無料、高校・大学生170円、一般500円、団体割引あり
問い合わせ：☎898-0456



新撰組スポット

『新撰組、永倉新八。』

新撰組の永倉新八ゆかりの品が展示されている。新撰組スポットとして意外と有名。



北海道開拓の村

札幌ドーム10個分の敷地に、52棟の歴史的建造物が建ち並ぶ野外博物館。クーポン(左下)



〈北海道開拓の村〉

営業時間：午前9時～午後5時（5月～9月）、午前9時～午後4時30分（10月～4月）
休館日：毎週月曜日（祝日・振替休日の場合は翌日）、年末年始 ※9月は無休
入場料金：中学生以下・65歳以上無料、高校生・大学生610円、一般830円、年間パス1,500円、12月～3月は冬期割引料金あり。
団体割引あり
問い合わせ：☎898-2692

国内唯一！馬車鉄道



『どさんこ。』

どさんこがひく馬車鉄道で村を移動。大正時代の雰囲気が味わえる。



限定駄菓子

『ここだけの味。』

ステージに立てる！



『発表の場。』

ピアノの発表会や地域の会合などにも利用できる。

▼学生演劇祭



〈サンピアザ劇場〉

問い合わせ・申し込み：☎890-2458
（平日午前10時～午後5時）

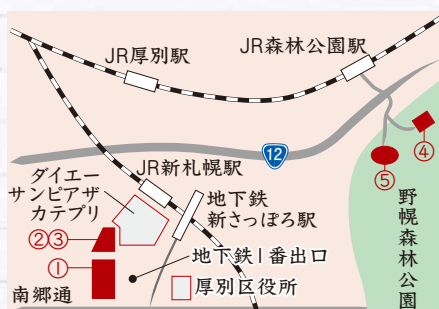
サンピアザ劇場

255席のホール。演劇、コンサート、講演会などさまざまなイベントが行われる。



クーポン

クーポン



文化施設所在地

- ①札幌市青少年科学館（厚別中央1の5）
- ②サンピアザ水族館（厚別中央2の5）
- ③サンピアザ劇場（厚別中央2の5）
- ④北海道開拓記念館（厚別町小野幌53の2）
- ⑤北海道開拓の村（厚別町小野幌50の1）



厚別

3

2008 広報さっぽろ

厚別区からのお知らせ

9月

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)
厚別保健センター ☎895-1881
厚別区民センター ☎894-1581
厚別図書館 ☎894-1590
(所在地 厚別中央1の5)
厚別区土木センター ☎897-3800

各地区のまちづくりセンター

厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
厚別南(厚別南1) ☎891-1666
厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
青葉(青葉町3) ☎892-8177
厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

あなたの思いを歌にしよう！

厚別区まちづくり事業企画提案制度
企画・運営 厚別の歌を作ろう会「Power Of Songs」

厚別をイメージした歌を制作するための言葉、フレーズ(短い文)を募集します。

▷期間 9月30日(火)まで【必着】

▷応募方法 言葉やフレーズ(20字以内・3点まで)を区役所、区民センターなどで配布する応募用紙に記入の上、ご応募ください。

【申込先】 004-8612厚別区地域振興課 ☎895-2400内線252
FAX895-5930 E at.chiiki@city.sapporo.jp

子育て講座「おしゃべり広場」

子育て中の皆さんで気軽におしゃべりしませんか？

▷日時 10月7日(火)、9日(木)午後2時～3時30分

▷会場 厚別区民センター

▷定員 10人【先着順】 ▷費用 無料

▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷申込方法 9月18日(木)午前9時から電話で

【申込先】 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

子育てボランティア講習会

子育ての知識やボランティアの基礎を学びます。

▷日時 10月21日(火)、22日(水)午前10時～正午

※10月23日(木)～29日(水)の期間中に1回、児童会館で子育てサロン体験があります。

▷会場 厚別保健センター

▷定員 15人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 9月30日(火)午前9時から電話で

【申込先】 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

リフォームを安心して頼むためのセミナー

▷日時 9月27日(土)午前10時～正午

▷会場 白石区民センター(白石区本郷通3)

▷定員 40人【多数時抽選】 ▷費用 無料

▷申込方法 9月21日(日)までに市コールセンターに電話で

【申込先】 市コールセンター ☎222-4894

厚別区民友愛セール

▷日時 10月3日(金)午後1時～2時

▷会場 厚別区民センター

▷販売品の寄贈のお願い

販売する品物(手芸品、新品同様の衣類・日用品など)の提供をお願いします。9月29日(月)～10月1日(水)に、各まちづくりセンターへ

【詳細】 厚別区連合女性部連絡会議事務局
(地域振興課内) ☎895-2400内線228

テクノパークフェスタ2008&ポンノッポロ祭

▷テーマ 遊んで学ぼう、IT&エコ広場

▷日時 9月13日(土)午前10時～午後4時

※チャリティーオークションは午後3時開始

▷会場 札幌市エレクトロニクスセンター

(下野幌テクノパーク1)。入場無料

【詳細】 (財)さっぽろ産業振興財団 ☎807-6000

福祉除雪サービスの地域協力員を募集

▷対象 個人、グループ、団体、事業所

▷活動期間 12月1日(月)～平成21年3月25日(水)

▷活動費 1世帯につき21,000円(ひと冬)

▷申込方法 10月15日(水)までに電話で

▷その他 福祉除雪サービスの詳細は、本誌26頁

【申込先】 厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483

国保の夜間納付相談

▷日時 9月11日(木)、25日(木)、10月9日(木)
午後8時まで

▷場所 区役所1階9番窓口

(時間外出入口からお入りください)

【詳細】 保険年金課収納係 ☎895-2400内線395～397

厚別図書館「たのしいお話し会」

▷日時 9月13日(土)、20日(土)、27日(土)、

10月4日(土)午後2時から

▷会場・費用 1階お話し室。無料。直接会場へ

講演会「四国八十八カ所～心の旅～」

- ▷日時 9月20日(土)午前10時～正午
▷会場 厚別南地区センター（厚別南7）
▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別南地区センター ☎896-3000

ポリオワクチン服用

- ▷日時 10月6日(月)午前9時～10時、14日(火)午後1時15分～2時30分、20日(月)・29日(水)午前9時～10時。内容の詳細は、本誌23頁
▷会場 厚別保健センター

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

みんなのガーデニングコンテスト 受賞者が決定しました



【区民選考賞】お庭部門＝栗山 裕三子さん
プチ・ガーデニング部門＝牧野 節子さん

【区長賞】お庭部門＝松村 栄子さん
プチ・ガーデニング部門＝佐藤 美代子さん

【審査委員会賞】お庭部門＝今田 順子さん
プチ・ガーデニング部門＝杉田 吉一さん

作品は、厚別区ホームページでもご覧いただけます。

【詳細】地域振興課 ☎895-2400内線230

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。 【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	費用
①健康診査	(特定健康診査) 40歳～74歳で 国民健康保険加入の方 ●市民税非課税世帯の方は無料です。	問診、計測、血液・尿検査など (1)心電図(2)眼底(3)貧血検査 ●一定の条件に該当する方のみ実施	600円 (1)200円 (2)200円 (3)無料
	後期高齢者医療制度加入の方注 生活保護受給世帯の方は、上記区分による同内容	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 (喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料
④健康相談	15歳～39歳の方	血圧測定、尿検査	無料

注 高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病で既に医療機関で受診している方は対象外

▷日時・会場 下表の通り。なお、本年度の住民集団健康診査は、下記日程で終了します。

▷持参するもの ①受診券と被保険者証。②③④氏名、年齢等が確認できるもの（健康保険証等）。

※医療機関で行う健康診査では、胸部エックス線検査を実施しません。希望される方は、住民集団健康診査で受診してください。

月日	受付時間	実施会場	所在地
9/18(木)	午前9時30分～11時	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1
	午後1時30分～3時	厚別老人福祉センター	厚別中央1の7
9/20(土)	午前9時～11時	厚別桜台会館	厚別西5の1

月日	受付時間	実施会場	所在地
10/8(水)	午後1時30分～3時	大谷地団地町内会館	大谷地西3
10/10(金)	午前9時30分～11時	小野幌会館	厚別東4の4
	午後1時30分～3時	森林公園会館	厚別北4の4

あつべつ健康・福祉フェスタ

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

▷日時 9月27日(土)午前10時～午後3時 ▷会場 厚別区民センター ▷費用 無料

講演会「笑顔は健康のバロメーター」

▷講師 元北海道日本ハムファイターズ投手
岩本 勉さん

▷時間 午前10時15分～11時15分

▷定員 300人【先着順】

▷申込方法 9月11日(木)午前8時から
市コールセンター(☎222-4894)に電話で



体験コーナー

体力・健康度測定、骨密度測定、太極拳など。

相談コーナー

医師、歯科医師、薬剤師らが疑問に答えます。

子育てコーナー

あそびコーナー、バルーンパフォーマンスなど。

試食コーナーや各種パネル展示など盛りだくさん！

早朝ウォーキング フェスタの朝、厚別区ウォーキングマップを片手に歩いてみませんか？

▷時間 午前8時～9時40分 ▷コース 約3.6km ▷集合場所 科学館公園（厚別中央1の5）

▷定員 150人【先着順】 ▷その他 運動指導員によるウォーキングの指導あり。雨天中止

▷申込方法 9月11日(木)午前8時から市コールセンター(☎222-4894)に電話で

記念品
プレゼント

厚別区体育館 スポーツ講習会

申込先 厚別区体育館 ☎892-0362 (厚別中央2の5)

講座名		開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象
生活習慣改善体操		10/20	月	午前 9 時30分～10時45分	14回	30人	7,200円	16歳以上
あんにょんはせよ体操		10/20	月	午後 1 時～ 2 時30分	14回	30人	7,200円	
太極拳		10/20	月	午後 1 時30分～ 3 時	14回	30人	7,200円	
水と床のフィットネス (厚別温水プールの開催 3 回含)		10/20	月	(体育館) 午後 7 時～ 8 時15分 (プール) 午後 7 時～ 8 時	15回	20人	9,100円	
ヨガ		10/20	月	午前11時～午後 0 時30分	14回	30人	7,200円	
トレーニング講習会		10/20	月	午後 1 時30分～ 3 時	10回	15人	6,100円	
フォークダンス	初級	10/ 3	金	午後 3 時～ 5 時	20回	30人	10,300円	
	中級	10/ 3	金	午後 1 時～ 3 時	20回	30人	10,300円	
健美操		10/ 8	水	午前 9 時30分～10時30分	10回	15人	7,000円	
パワーヨガ	火曜	10/ 7	火	午後 7 時～ 8 時	20回	10人	17,700円	
	水曜	10/ 8	水	午後 7 時～ 8 時	20回	10人	17,700円	
少年少女バドミントン		10/ 7	火・木	午後 4 時～ 5 時45分	40回	45人	28,000円	小学 3 ～ 6 年生
ジュニアフットサル		10/22	水	午後 4 時45分～ 6 時	16回	15人	9,000円	小学 1 ～ 4 年生
スイム&ジム (厚別温水プールの開催15回含)		10/ 9	木・土	(体育館) 午後 4 時～ 5 時 (プール) 午前 9 時～10時	30回	10人	18,200円	小学 1 ～ 3 年生
ミニバスケットボール		10/17	金	午後 3 時15分～ 4 時30分	20回	15人	11,200円	小学 1 ～ 3 年生
ミニバスケットボール		10/17	金	午後 4 時30分～ 6 時	20回	15人	12,100円	小学 4 ～ 6 年生
げんきキッズ教室		10/20	月	午後 4 時15分～ 5 時15分	12回	10人	7,700円	小学 1 年生
げんきキッズ教室		10/20	月	午後 4 時15分～ 5 時15分	12回	10人	7,700円	小学 2 年生
少年少女テニス		10/20	月	午後 5 時～ 6 時30分	14回	10人	10,400円	小学 4 ～ 6 年生
親子あそび体操		10/ 8	水	午後 1 時～ 2 時	10回	10組	6,100円	2・3 歳児 と保護者
バトントワリング初級		10/ 9	木	午後 4 時30分～ 5 時30分	10回	15人	7,000円	小・中学生
▷申込方法 9月11日(木)～17日(水)の午前 9 時～午後 9 時に、直接または電話で【多数時抽選】								
▷受講料納入 9月18日(木)～25日(木)の午前 9 時～午後 8 時 (18日は抽選後) に納入してください。								
▷施設利用料 受講料のほかに毎回施設利用料が必要です (中学生以下は無料)。								
▷そ の 他 テニス、バドミントン、バスケットボール、ヨガ、ピラティスなどの講習もあります。 また、募集内容は、変更する場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。								

コンサドーレ情報

9月20日(土)、28日(日) “聖地” 厚別公園競技場で試合が行われます

広告

厚別西地区センターからのお知らせ

【申込先】 厚別西地区センター ☎896-2000（厚別西4の4）

行事名	開講日	時間	定員	受講料	教材費	持参品
①骨粗しょう症予防ヘルシーメニュー	10/3(金)	午前10時～正午	15人	700円（教材費込み）	－	エプロン 三角巾、ふきん 筆記用具
②手作り餃子	10/4(土)	午前10時～正午	15人	大人500円、子ども300円	1食500円	
③子ども映画会	9/27(土)	午前10時～11時30分	－	無料	－	－
▶対象 ①15歳以上の方（中学生を除く）。②5歳以上の方（子どもは保護者同伴） ▶申込方法 ①②は9月16日(火)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】。③は申し込み不要 定員に満たない場合は、翌日以降(日曜・祝日除く)も受け付けます。 ▶受講料納入 9月25日(木)の午前9時～午後5時に、厚別西地区センターで納入してください。返金不可 教材費は、開講日に直接講師にお支払いください。						

区民美術・書道展の作品募集

【申込先】 厚別区民センター ☎894-1581（厚別中央1の5）

10月19日(日)～23日(木)に厚別区民センターロビーで開催する美術・書道展の出展作品を募集します。

▶対象 18歳以上の美術・書道愛好家（学生を除く） ▶定員 30人【先着順】

▶募集作品 絵画の部＝油彩画、水彩画など30号以内の作品で額装しているもの。書道の部＝書、墨象、篆刻で書を主とし70cm×135cm以内の作品で仮巻表装などをしてあるもの（縦横自由）。一人1作品

▶申込方法 10月6日(月)午前10時30分～午後5時に電話で ▶搬入＝10月18日(土) 搬出＝10月24日(金)

厚別南地区センター文化祭

【詳細】 厚別南地区センター ☎896-3000（厚別南7）

<10月3日(金)>サークル作品展示・図書室テーマ展示＝午前9時～午後5時

<10月4日(土)>サークル作品展示・図書室テーマ展示＝午前9時～午後5時（一部4時まで）、縁日＝午前10時～11時20分、お茶席＝午前10時～無くなり次第終了、そば・うどん＝午前11時～午後1時30分、おはなし会＝午前11時30分～午後0時30分、お菓子の販売＝正午～無くなり次第終了、ステージ発表＝午後1時～2時15分、コンサート＝午後2時15分～2時55分、抽選会＝午後3時～3時30分

まちづくり情報館

地域の活動は、市民自治の出発点。厚別区で行われているまちづくり活動や団体などを紹介します。

しらかばトンネルモザイクアート完成!

6月22日から制作していた、陽だまりロード「しらかばトンネル」南壁面のモザイクアートがこのほど完成しました。これは、厚別南まちづくり会議の「陽だまりロードを考える会」が中心となり、昨年の北壁面に引き続き行ったものです。

「あつべつの街」をデザインした北壁面に対して街に住むいろいろな人の温かい気持ちがそれぞれの人生を支えていることを表すものとなりました。

厚別南まちづくり会議の橋本修 議長は「陽だまりロードは厚別区のシンボリックな存在です。その



▲一つ一つ丁寧にタイルを張っていました。



▲完成したしらかばトンネルモザイクアート

トンネルに自分たちで張ったタイルが永遠に作品として残るのです。素晴らしい思い出になりますね」と話します。

全長58メートルに及ぶトンネルでの制作作業には、大谷地東小学校の児童とその保護者や北星学園大学の学生、職員、地域の人、通行人ら延べ1,000人が参加し、北星学園大学からは、さぽーとほっと基金を通じた寄付がありました。

また、同小学校では今回、授業の一環として参加するなど活動の輪が広がっています。完成したモザイクアートを眺め、「あのハートは私が作った」「トンネルが明るくなった」と参加した子どもたちは満足げです。

多くのタイルを組み合わせで完成したモザイクアートのように、地域のつながりも一段と深く結ばれていきます。

※厚別区ホームページで
区民まつり写真館を
公開しています。

第19回厚別区民まつり

(7月25日、26日)

ふれあい広場あつべつなどを会場に、
区民まつりが開催されました。2日間で
延べ10万人が訪れ、にぎわいました。



厚別音頭



なみのり
中野流
にし
西の里七頭舞



チアダンス



ビール早飲み大会



ピカッ
写真館

区内の出来事を
写真で紹介



YOSAKOIソーラン



焼きそばコーナー



あげいもコーナー



のっほろだいたいぐら
野幌太々神楽



ヨーヨーつり



キッズダンス



実行委員長
開会宣言



もちまき



昔あそび



ふるさと太鼓演奏



フラダンス



輪投げ



FMドラマシティ生中継



やきとり
しほり

広告