

わたしは、図工室でうさぎを2組の隆之介くんと作りました。「ばんざいうさぎ」を紙ねんどで作りました。うさぎの鼻を小さく作ることがむずかしかったです。みんながんばって作っていました。みんなの作品を見ておもしろかったです。とても楽しかったです。



1年生のお友達と先生

市の各種制度や施設、地下鉄・バスのダイヤなどは
札幌市コールセンター

☎ **222-4894** FAX **221-4894**

Eメール info4894@city.sapporo.jp
午前8時～午後9時（土・日曜、祝・休日を含む）

？ 市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

💻 **札幌市役所ホームページ**

www.city.sapporo.jp/city

※広報さっぽろの誌面も掲載。
お住まいの区以外の区民のページもご覧になれます。

携帯電話対応サイト

<http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

QRコードからもアクセスできます→



市役所・区役所などの連絡先

●市役所

〒060-8611 中央区北1西2／地下鉄大通駅下車
☎211-2111（代表）FAX218-5161（広報課）

●区役所（電話は代表、ファクスは広聴係）

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX742-4762
白石区	本郷通3北	☎861-2400	FAX860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX681-6639

●大型ごみ収集センター（大型ごみの有料収集申し込み）

午前9時～午後4時30分（土・日曜、祝・休日を含む）
☎281-8153 耳や言葉の不自由な方は ☎281-4622

●救急医療情報案内センター（24時間）（当番医療機関などの案内）

フリーダイヤル ☎0120-20-8699
携帯電話、PHS専用 ☎221-8699

●夜間急病センター

中央区大通西19／地下鉄東西線西18丁目駅下車
☎641-4316 FAX615-8604

札幌の人口と世帯

8月1日現在（前月比）
国勢調査ベース
1,898,027人（+599）
877,363世帯（+810）

市内の交通事故

平成20年1月1日～7月31日（前年比）

発生 **5,283件（-345）**
死者 **9人（-17）**
傷者 **6,268人（-528）**

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。また、ご希望の地域には、市が委託した民間の会社による直接配布も行っています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。



札幌市総務局広報部広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報クイズ

問題

9月に大通公園で行う、食をテーマにした新しいお祭りを何というでしょうか。次の中からお選びください。

- ①オクトーバーフェスト
- ②オータムフェスト
- ③ショートフェスト

プレゼント

正解者の中から抽選で30人の方に、共通ウイズユーカード（1,100円分）を差し上げます。



応募方法

はがき、ファクス、Eメール。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と、広報誌や広報番組へのご意見・ご感想を記入し、広報課（左下）へ。1人1通。9月22日（月）消印有効。発表は発送をもって代えさせていただきます。なお、8月号の正解は「**1日もう2000歩**」でした。

今月の広報番組

テレビ

愛・らぶサッポロ **HTB**
9月13日（土）午前7時15分～30分（字幕付き）
【内容】安全・安心なまちづくり

さっぽろイロ。 **HBC**
9月24日（水）午前10時15分～18分ごろ
※情報番組「ユメイロ。」（午前9時55分～10時25分）内
【内容】結核は昔の病気ではありません

いいコト聞いた **UHB**
第2・4日曜 午前8時55分～9時
【内容】ヨネさんも応援
～元気ショップサポーター制度～

ウオッチング札幌 **TVH**
毎週水曜 午後10時54分～59分
【内容】はしか予防接種を受けましょう！

札幌ふるさと再発見 **STV**
毎週土曜 午前11時54分～59分
【内容】ART BOX 2008

ラジオ

スマイルさっぽろ **HBC**
第2・4土曜 午前9時15分～25分
【内容】さっぽろオータムフェスト2008

さっぽろアート・ウィークリー **AIR-G**
毎週土曜 午前11時15分～25分
【内容】佐藤忠良記念子どもアトリエ
オープン

さっぽろ散歩 **STV**
毎週土曜 午前11時30分～45分
【内容】防災は日ごろの備えが大切です

サッポロ・シティ・ナビ **NORTH WAVE**
第1・3日曜 午前9時50分～10時
【内容】不法投棄は犯罪です

中央・東・白石・厚別・豊平・南・西区の広報番組を、それぞれの区内にあるコミュニティFM局で放送しています。放送日時などは、上記7区の区民のページをご覧ください。

エスト2008が開催

9月19日(金)～
10月5日(日)

5丁目会場

北海道のご当地グルメが大集合

めんに道産小麦を使った道内のラーメン店15店が週替わりで出店。また、「北見塩焼きそば」「富良野オムカレー」など、日頃は、各地域でしか食べられないご当地グルメが登場します。



↑富良野のオムカレー



↑北海道産の小麦「はるゆたか」のめんを使用(写真は昨年のももの)



↑北見のおホーツク塩焼きそば

さっぽろオータム スイーツファンタジーも 大通公園で同時開催

札幌の菓子職人が作る自慢のケーキや、道産素材を生かしたスイーツなど、3日間で9,000個以上のお菓子を販売。大通公園のオープンカフェで、おいしい洋菓子を楽しめます。

日時 9月19日(金) 正午～午後6時
20日(土) 午前11時～午後5時
21日(日) 午前11時～午後5時

会場 大通公園2丁目

詳細 オータムスイーツファンタジー実行委員会
(札幌商工会議所内)
☎231-1374

さっぽろスイーツ
「サミットさっぽろプリンパイ」→



6丁目会場

札幌中心部 大通エリアの食が集合

北海道のお酒とおつまみ

「大通公園7丁目BAR」と称して、お酒のおいしい飲み方を提案。ビールや北海道産のワイン、日本酒、道産食材を使用したおつまみを味わえます。また、市内の飲食店に詳しい食通のライターが選ぶお薦め飲食店の紹介も行っています。

↓7丁目BARのイメージ図。右端が飲食店紹介コーナー



「街の魅力を発信」をテーマに、大通の6商店街の名店が出店。また、昼間はカフェ、夜はバーとして、イタリアンやフレンチ、スペイン料理などさまざまな市内の料理店も出店し、おつまみやドリンクを楽しめます。



↑食べ歩きイベント「さっぽろタバス」で人気のあった、市内の有名レストランが出店



↑ワインやおつまみが、ワンコイン(500円)で楽しめます



北海道と札幌の食を楽しもう!

さっぽろオータムフ

道内市町村が一堂に会し、北海道全体を盛り上げようと、今年から新たに開催されるお祭り「さっぽろオータムフェスト」。道内各地から、旬の食材やご当地グルメが勢ぞろいします。この秋は、大通公園で、北海道の秋の味覚を満喫しよう。

8 丁目 会場

道内100以上の市町村の味覚が大集合

日時 期間中の土・日曜のみの開催です
9月20日・27日・10月4日の土曜 午前10時～午後6時
9月21日・28日・10月5日の日曜 午前10時～午後5時

昨年まで開催していた「リンケージ・アップ フェスティバル」が、オータムフェストに衣替えして登場。道内100を超える市町村が集合し、カニ甲羅焼きや焼きガキ、ジンギスカンなどの料理のほか、ジャガイモやタマネギなどの地場産取れたての農産物などを販売します。

※出店する市町村は、毎週変更となります。日程など、詳しくはお問い合わせください



↑ 紋別市のカニ甲羅炭火焼き



↑ 広尾町の本シジャモ焼き



↑ 去年は35万人でにぎわった



さっぽろオータムフェスト

日時 9月19日(金)～10月5日(日)
午前11時～午後8時30分
※8丁目会場は、期間中の土・日曜のみ(上記参照)

会場 大通公園5丁目～8丁目

詳細 さっぽろオータムフェスト
実行委員会(観光企画課内)
☎211-2376

HP www.sapporo-autumnfest.jp

※料理の写真はイメージです

このお祭りは、食がテーマの誰もが楽しめるもの。特に、私がかかわっている7丁目会場は、さまざまなお酒を楽しむほか、市内中心部や円山の飲食店を紹介しています。期間中は、私を含め、グルメに詳しいライターが日替わりで会場にいますので、気軽に声を掛けてくださいな。

札幌100マイル 編集長 **おさない みか 小山内 美香さん**

※札幌100マイル＝札幌周辺のグルメ・レジャーなどのお出掛け情報をまとめたホームページ。小山内さんは、食に造詣が深く、同ページで情報を発信している



食欲の秋を
みんなて
楽しみませんか

7 丁目 会場



↑ 会場で楽しんだ後は、食通お薦めの店に行ってみよう





佐藤忠良記念 子どもアトリエが 誕生

子供が芸術に親しむ
新施設がオープン

九月二十七日(土)、芸術の森
野外美術館内に、佐藤忠良記
念子どもアトリエがオープン
します。

ここは、子供たちが優れた
芸術に親しみ、自らも表現す
ることを通して豊かな感性を
育むための芸術施設。札幌に
ゆかりが深く、子供の造形教
育にも力を注いできた彫刻家・
佐藤忠良の作品を展示します。
また、彼が手掛けた絵本など
を閲覧できる図書コーナーを
設けるほか、ワークショッ
プルームでは子供たちがさま
ざまな創作活動を体験できま
す。
この秋、アートを満喫する
なら、ぜひ、芸術の森へお越
しください。

9/27(土)
オープン

オープニングイベントあり。
詳しくは11ページへ

見て・触れて・体験しよう



人間味あふれる作品の数々

佐藤忠良によるブロンズ彫刻・素描合わせ
て38点を収蔵。「子供」や「家族」をテーマに
した作品に触れることができます。



1 母の顔 1942年

撮影:佐藤雅英



2 ふざけっこ 1964年

撮影:佐藤雅英



3 おおきなかぶ 2003年

- 1 忠良の母の肖像。飾らない素朴な表現がフランスのロダン美術館の個展でも高く評価された。
- 2 忠良の友人である舞台美術家・朝倉摂の娘がモデル。はしゃぐ少女の一瞬の動きを生生きととらえた。
- 3 忠良が挿絵を手がけ、長く読み継がれてきた絵本「おおきなかぶ」の一場面を表したレリーフ。



さとう ちゅうりょう
佐藤 忠良

1912(明治45)年、宮城県生まれ。
96歳。13歳~20歳を札幌で過ごす。
人物彫刻を追究してきたわが国彫
刻界の第一人者。芸術の森野外美
術館のほか、大通公園
など市内10カ所に作品
が設置されている。

→大通公園12丁目にある
忠良の作品「若い女の像」



子供たちに体験して
楽しんでほしい施設です。



アトリエスタッフ
よねくら しずか
米倉 静香さん

「子供に本物の芸術に触れてほしい」という佐藤忠良さんの思いをかたちにしたのが、このアトリエです。彼の温かみあふれる作品に触れた後は、自らの手を動かして創作することで、芸術は楽しいものだと思ってもらえたらうれしいですね。

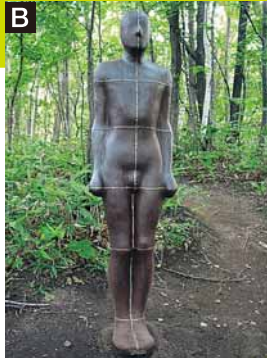
芸術の森 野外美術館で 彫刻に触れよう

昭和61年にオープンした芸術の森野外美術館。7.5ヘクタールに及ぶ緑豊かな敷地には、73点もの彫刻がゆったりと展示されています。作品の多くは、それぞれの場所を作家が直接訪れ、地形や気候を考慮して、新たに制作されたものです。



ダニ・カラヴァン
隠された庭への道 1992-99年

隠された庭へと続く、7つの造形物を巡り歩くことで、光、木などの自然の要素にあらためて気付かされる作品。



アントニー・ゴームリー
シャフトⅡ 1990年

作者自らを型取りして作られた。自然との関係を求めて、あえてささやぶの中に設置されている。



グスタフ・ヴィーゲラン
母と子 1926-33年

母子の愛情を表した作品。ここでは北欧以外で唯一、ヴィーゲランの作品5点を見られる。



砂澤ビッキ
四つの風 1986年

エゾ松を削って作られた全長5mに及ぶ作品。自然への尊敬の念を感じさせられる。



佐藤忠良
女・夏 1986年

のびやかな女性の美しさを表した作品。付近に忠良の作品が5点集まっている。

○ 創作活動を体験



ワークショップルームでは、粘土での作品制作や鑄造体験など、ここならではの創作活動を楽しむことができます(有料)。



↑ スズ合金などを使った創作を体験

ご案内します

毎日午後1時から、ボランティアが作品解説を交えて野外美術館内をご案内します。

クーポン

芸術の森野外美術館

開館時間: 午前9時45分～午後5時

休 館: 11/4～翌4/28 (佐藤忠良記念子どもアトリエは無休で、上記期間中は午後3時30分まで) ※冬季開放あり。

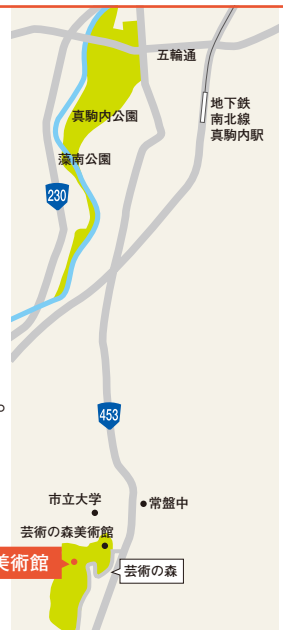
入 場 料: 600円 (9/27(土)からは700円、11/4～翌4/28は佐藤忠良記念子どもアトリエのみ100円)、中学生以下無料。団体割引あり

駐 車 場: 650台 (普通車500円)

交通機関: 地下鉄南北線真駒内駅下車、中央バス2番乗り場から「芸術の森線」乗車、「芸術の森センター」下車。または「滝野線」「空沼線」乗車、「芸術の森入口」下車、徒歩8分。

詳 細: 芸術の森センター ☎ 592-5111

ホームページ www.artpark.or.jp



**NEWS
01**

判断能力が低下した高齢者や障がい者のための窓口を開設

法人後見業務も併せて開始します

**10/1
開設**

判断能力が低下した高齢者や障がい者のための総合的な相談窓口

「あんしんセンター」☎632-7355

所在地 中央区大通西19社会福祉総合センター2階

直接または電話で、気軽にご利用ください

※今までの電話番号も使えます。

日常生活自立 支援事業	福祉サービス 苦情相談	障がい者 あんしん相談	高齢者 虐待相談
高齢や障がいのため、日常生活上の判断に不安のある方の相談 (旧☎633-2941)	市や事業者が市民へ提供する福祉サービスに関する苦情相談 (旧☎632-0550)	障がいのある方の権利擁護に関する相談 (旧☎633-1313)	高齢者虐待に関する相談 (旧☎614-2002)

法人後見業務を開始

身寄りのない方に代わって、市長が成年後見の申し立てを行う場合、社会福祉協議会が後見人となり、金銭の管理などを行えるようになります。一般的な成年後見制度の相談も受けます。



**社会福祉協議会が
利用者に代わって
行うこと**

福祉サービス利用の契約締結、公共料金の支払いなどの日常的な金銭管理、財産管理など。

費用

利用者の資産や後見の内容などにより、家庭裁判所が決定します。

十月一日(水)から、判断能力が低下した高齢の方や障がいのある方のための総合的な相談窓口「高齢者・障がい者生活あんしん支援センター」(通称あんしんセンター)を社会福祉協議会に開設し、同時

に法人後見業務も開始します。これは、現在実施している四つの相談窓口を統合したものの。多様な相談者の状態に対応するとともに、適切な機関の紹介も行います。同時に開始する法人後見業

務についての相談窓口も、前述の窓口と一体化し、さまざまな悩みに対応できる体制を実現します。
【詳細】 高齢者・障がい者生活あんしん支援センター☎(632)7355



楽しいイベントもいっぱい!



食への知識を深める講習会や、環境をテーマにしたゲーム、コンサートなどもあり、家族みんなで楽しめます。会場には出店も並びます。

ゲストは森崎博之さん

テレビ、ラジオなどで活躍中のTEAM NACS森崎博之さんがゲストで登場。市長とまちづくり活動について対談します。



日時 10月5日(日) 午前10時～午後5時
 会場 サッポロファクトリーアトリウム・煙突広場(中央区北2東4)、サッポロファクトリーホール(中央区北2東3)

**入場
無料**

まちづくり活動の楽しさや大切さを伝えるイベントを、十月五日(日)に開催します。自分たちの住む街をより良いものにするために、さまざまな分野で活躍しているまちづくり活動団体。その活動内容や体験を、実際に活動して

いる皆さんが発表します。四月には、「市民まちづくり活動促進条例」が施行され、さらなる盛り上がりを見せるまちづくり活動に、皆さんも気軽に参加してみませんか。
【詳細】 市民活動協働推進担当☎(211)2964

会場でもちづくり活動の熱気を体感してください

**NEWS
02**
 まちづくり活動の楽しさを伝える「まちづくりフェスタ」を初開催

第3回
芸術の森

教えて!!

学芸員のおしごと

学芸員とは、美術館や科学館、博物館などで、専門的な資格を持って資料の収集や研究に当たる職員のこと。
しかし、業務はそれだけにとどまらず、実にさまざまです。
このコーナーでは、札幌で活躍する学芸員さんに、自らの仕事について紹介してもらいます。



芸術の森とは

自然豊かな約40%の敷地に、屋外に彫刻を展示する野外美術館をはじめ、展覧会を行う芸術の森美術館、陶芸などの体験が気軽にできるクラフト工房などの施設が点在しています。

作品を1cm単位でずらしたり、角度をほんの少し変えてみたり、作家本人と納得いくまで試行錯誤を続けるため、夜遅くなることもしばしばですね。



1 展覧会をつくり上げる

芸術の森美術館で開催する展覧会をどんな内容のものにするか考え、作品を集めたり、展示プランを練ったり、展覧会カタログを編集したりと、展覧会に関するすべての業務を担当します。その中でも最大のヤマ場は作品の展示。作品の持つ魅力を最大限に引き出すために、展示方法には特に力を入れ、毎回趣向を凝らしています。

2 万全な管理で作品を保存

温度22度、湿度55%に保たれた収蔵庫で、約1,000点の作品を保管しています。作品を傷めないように紫外線をカットした特殊な蛍光灯を設置しているほか、湿気を吸収・放出できるように壁と床に木材を使っています。また、作品を柔らかい布で壁にくくりつけて倒れないようにしており、地震への備えも万全です。

ほこりは作品を傷めるため、まず外靴からスリッパに履き替え、さらに裏のほこりを粘着マットで取り除いてから入室するんです。



野外美術館の中を歩いて作品の状態を確認しています。自然の中で作品を楽しんでいただくことと、美しく保つことの両立は、なかなか難しいんです。



作品：福田繁雄「椅子になって休もう」

3 野外美術館の作品を守る

73点ある屋外の作品は、収蔵庫に保管されている作品とは異なり、常に風雨にさらされ、とても傷みやすいため、毎年数点は補修しなければなりません。汚れや破損がないか、日ごろから気に掛かっています。

3

行ってみよう! 芸術の森

開園時間 午前9時45分～午後5時 休園日 11月3日(祝)までは無休
電話番号 592-5111 ※所在地、交通機関、地図などは5ページをご覧ください

シリーズ まちづくり 第1回 最前線

今、身近な暮らしの中で
着実に広がってきているのが、
市民の皆さんによるまちづくり活動。
その活動の様子や、
そこに集う皆さんの思いを
シリーズで紹介していきます。

【今月のまちづくり活動団体】

北海道 グリーンファンド

北海道・東北などに風車を建設し、自然エネルギーの普及に努めているほか、セミナーなども開催し、地球温暖化防止に取り組んでいるNPO法人。

■メンバー数／1,150人
■開設年月／1999年7月
☎280-1870
ホームページ
www.h-greenfund.jp

地球を守りたい気持ちを
形にしよう！行動しよう！

インターン生の
やすもと てるる
安本 哲郎さん
が紹介します



環境問題は身近な問題です

毎日の生活の中で、電気を使わない日はないですね。この電気がどのようにつくられているか、考えたことがありますか？

わたしたちは、地球環境を守るために、この電気などのエネルギー消費量を減らすとともに、エネルギーを自然の力で生み出そうという活動をしています。

みんなの気持ちが詰まった風車

二酸化炭素を発生させずに電気を生み出す風力発電の普及に努めています。風車は、1基建てるのに3～4億円という膨大なお金が掛かるので、わたしたちは、「グリーン電気料金制度」という仕組みを平成11年から始めました。これは、電気料金の5%分を寄付していただくもので、電気料金と一緒に引き落とされます。毎月の寄付額は、一般家庭で400円～500円程度。そこでわたしたちは、「コーヒー1杯分の寄付」と言っています。

これらの寄付などを基に建設した「市民風車」は、いまや全国に11基まで増えました。

精神論で終わらせない

誰だって「地球を守りたい」という気持ちはあるでしょう。でも、日々の生活に追われているし、金銭的にも余裕がないからできないという方が多いと思います。

そこで、わたしたちは、環境活動から利益を得られる仕組みをつくり、皆さんが参加するきっかけをつくりたいと思っています。環境に優しいことをしたら、ご褒美があってもいいと思いませんか？

新しいことに挑戦していきます

今年、国からの補助を受けて、カーボンオフセットのモデル事業を始めました。これは、簡単にいうと、省エネや太陽光パネルの設置などによって市民の皆さんが削減した二酸化炭素量を販売し、収益を還元するというもの。世界的にも先駆的な取り組みなので、ぜひ成功させたいと思っています。

すべての風車には愛称を付けています。写真は道内4基目の「かなみちゃん」（石狩市）。昨年12月から運転しています

グリーン電気料金制度に参加している
なりた やすこ
成田 康子さん

風車の数だけ
喜びを実感できます

グリーン電気料金制度に参加して9年になります。自分の寄付があつた風車の一部になってるんだな、と自分の頑張りを実感できるのがうれしいですね。これから、もっとたくさんの風車が建つことを願っています。

寄付で
まちづくりに
参加を！

「市民まちづくり活動促進条例」の施行に伴い、市では、皆さんのまちづくり活動を応援する新たな基金を設けました。忙しくて活動に参加できない方も、「寄付」でまちづくりに参加しませんか。環境・福祉などの活動分野や、登録団体を指定して寄付することができます。

詳細 市民活動促進担当 ☎211-2964 ホームページ www.city.sapporo.jp/shimin/support

100万円以上の
高額寄付者の皆さん
平成20年4月～8月

北海道労働金庫、都通五丁目会、杉岡実業（株）、（株）北武グループ連絡協議会、札幌遊技業協同組合、北海道遊技関連不正防止対策機構、北海道遊技事業協同組合連合会、ジャパンネットワークシステム（株）、（株）キープグループ、（株）桂和商事、北星学園大学（敬称略、寄付順）

私は中学校に入学しましたが、明るくない性格からか、同じクラスの子とはあまり仲良くできず、小学校時代の友達としか話せません。人が自然と寄ってくるような人になりたいのですが、どうしたらいいでしょう？（中学1年女子）



●大切なのは「スマイルと勇気」。いつも笑顔で人に優しく接していれば、周りの人はきっとあなたに話し掛けてみたくなると思います。

（三十代女性）

●何でもいいので、好きなことを楽しんでやっていけば、自然と気の合う人が寄ってきますよ。みんな同じです。焦ることはありません。

（二十代女性）

●一度、あなたの周りにいる人気者を観察してみても。表情・しぐさ・話し方など、きつとヒントがあるはず。（三十代女性）

●消しゴムを拾ってくれたとき、「ありがとう」と言うなど、学校生活のちょっとしたかわりの中で、気持ちを声に出してみるといいのでは。（三十代男性）

●小学校時代の友達と一緒になら、話し掛けるのにも勇気が出るのでは。わたしも友達と一緒に話し掛けてみて、親友をつくることができました。（中学1年女子）

●あなたの人生はまだ始まったばかり。「こんにちは」などの日常のあいさつを自らしていけば、人も集まり、人格も向上しますよ。（六十代男性）

●人と話すときには悪口を言わず、相手の良いところを大げさにならな

いように褒めてあげよう。あなたのことを信用して人が寄ってくると思うよ。（二十代女性）

●人が寄ってくるような人とは優しい人だと思えます。人に優しくしていれば、たとえ目立たなくても、みんなはあなたのことが大好きになると思います。（二十代女性）

●人と話すとき、聞き役に回って、「それで？」などと相手の話を引き出すようにしてみても。周りの人も話を聞いてくれると安心して、話し掛けてくれますよ。（三十代女性）

●いろいろな人を求めるより、心の内を話せる友人をつくるほうが大事。そうすることで、自然と二人の周りに人が集まることにもなると思います。（五十代女性）

●わたしも中学生のとき、同じ悩みを抱えていました。でも、無理をしなくてもかえって逆効果。人は誰でも人気者になる時期があると思います。自信を持って、焦らずに、今の自分を大切にしてください。（二十代女性）

●自分のことが嫌いだ、人は自然に寄ってはこないんじゃないかな。そのままのあなたが持っている魅力を探して、自分を磨けば、自信がついて、魅力的な人になれると思います。大丈夫！（二十代女性）

皆さんの意見を募集

はがき、ファクス、Eメールでお送りください。意見、住所、氏名、学年（年齢）、性別、電話番号を書いて、9月24日（水）（必着）までに広報課（1階）「こども相談室」係へ。掲載された方には、図書カード（500円分）をプレゼントします。子供からの悩みの相談も併せて募集します。

ひとりで悩まないで 相談窓口

- 子どもアシストセンター ☎211-3783
Eメール相談 assist@city.sapporo.jp
- いじめ電話相談 ☎0120-127-830
保護者や先生からの相談も受け付けます
- 教育センター教育相談室 ☎671-3210
24時間、土・日曜、祝・休日も受け付けます
- 興正こども家庭支援センター ☎765-1000
Eメール相談 kodomo@kousyou.or.jp
- 羊ヶ丘児童家庭支援センター ☎854-2415

次回の相談

「避けられている友達と仲良くしたい」

わたしの友達は周りから避けられています。本当はもっと仲良くしたいのですが、周りから何か言われそうで怖いんです。どうしたらいいですか？（小学6年女子）