センター☎(219)1810

災害遺児手当の支給

手当額 1人につき月2千500円。

対 交通事故、労働災害、不慮の災害で父、母などを失った（重度障がいを含む）義務教育修了前の遺児を扶養する方。

申 戸籍謄本、世帯全員の住民票の写し、事故の証明、印鑑などを持参し、随時、区役所保健福祉課へ。

詳細 区役所(1ページ)の保険福祉課

保険・年金

国民年金

＜60歳以上65歳未満の方も加入できます＞

受給資格期間（25年以上）を満たしていない方や、過去に保険料未納期間などがあるため、年金額を満額に近づけたいと希望される方は、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、お住まいの区の区役所年金係へご相談ください。

詳細 区役所(1ページ)の保険年金課年金係

長寿医療（後期高齢者医療）制度

＜限度額適用・標準負担額減額認定証の交付＞

市民税非課税世帯の方は、入院時の窓口負担が軽減される認定証の交付が受けられます。認定証の交付は、すでに交付されている方も含め、毎年申請による認定が必要ですので、ご注意ください。

申 区役所の保険年金課に保険証を持参の上、申請。

詳細 区役所(1ページ)の保険年金課

国民健康保険

＜住所変更の届け出を＞

国民健康保険の保険証は、郵送でお届けしています。現在お住まいの住所に住民登録をしていない方は、保険証が届かないこともありますので、住所が変更になったときは、忘れずに住民登録の変更などの届け出をお願いします。

詳細 区役所(1ページ)の保険年金課

健康

家庭医学講座

講演終了後、個人相談コーナーを設けます。

内 腎臓病の進行を遅らせる。

日 9月27日(土)午後1時30分。

所 医師会館（中央区大通西19）。

詳細 健康企画課☎(622)5151

医療受給者証の更新申請

有効期間が9月30日(火)までの特定疾患医療受給者証およびウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証をお持ちの方で、有効期間更新をご希望の方は、お住まいの区の健康・子ども課で9月30日(火)までに手続きをしてください。

詳細 区役所(1ページ)の健康・子ども課（ただし、東区は☎(711)3211、南区は☎(581)5211）

精神療養講座

内 統合失調症。

日 9月20日(土)午後2時～4時。

所 WESTウエスト19（中央区大通西19）。

詳細 市コールセンター☎(222)4894

働き盛りのメタボ解消講座

内 保健師などから1カ月間、個別にアドバイスを受けながら、運動を行う。

開始日時 10月4日(土)、25日(土)、11月15日(土)午後3時30分～5時。

所 中央健康づくりセンター(17ページ)。

対 30歳～50歳の方各20人。

申 9月16日(火)から中央健康づくりセンター☎(562)8700へ。(先着)

詳細 健康企画課☎(622)5151

あなたのおっぱいは元気ですか？

乳がんは30代～60代の女性に多いといわれていますが、最近は70代～80代の方で見つかることも珍しくありません。いろいろなポーズで胸部を触ってみて、しこりや異常を感じた場合は、病院で受診しましょう。

なお、市立札幌病院での診察を希望する方は、事前に☎(726)7831で予約が可能です。

詳細 市立札幌病院外科受付☎(726)2211

広告