

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	●有料あり。10/1(水)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②レディーステニス(初中級、中級) ③バドミントン ④ピラティス ⑤少年少女体操 ⑥少年少女レベルアップ剣道 ⑦幼児体操 ⑧幼児新体操 ⑨体育の日無料体力測定
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	●有料。9/29(月)から順次開講 ①太極拳 ②テニス ③ピラティス ④すこやか体操(55歳以上) ⑤ショートテニス(幼児、少年少女) ⑥バドミントン(少年少女、成人) ⑦ヨガ ⑧健美操 ⑨フォークダンス ⑩からだ改善体操 ⑪はじめてダイエット ⑫筋力トレーニング ⑬卓球 ⑭日舞健康体操 ⑮フラダンス ⑯クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑰フットサル(幼児、少年少女) ⑱ダンベル&エアロビクス ⑲背骨コンディショニング ⑳ソフトエアロビクス ㉑ラージボール卓球 ㉒ヒップホップダンス ㉓柔道(少年少女) ㉔キッズジム(親子、幼児、少年少女) ㉕キッズテニス(少年少女) ㉖メタボリック予防 ㉗バランスボールトレーニング ㉘はじめてのマシントレーニング
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	●有料。10/6(月)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③やさしい健康美容体操 ④ヨガ ⑤アンチエイジング ⑥やさしいリンパストレッチ ⑦ピラティス ⑧太極拳
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	●有料。9/24(水)開講 ①初心者テニス
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	●有料あり。9/27(土)から順次開講 ①フィットネスワンデー ②からだにやさしい健康体操 ③初心者パークゴルフ 【一般開放】有料。9/24(水)、30(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※9/22(月)は施設整備日のため利用できません
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	●有料。9/30(火)から順次開講 ①卓球(初心者・初級、中級・中上級、マンツーマン) ②小中学生アーチェリー体験会 ③フィギュアスケート(キッズ、ジュニア、大人) ④レディースアイスホッケー ⑤ストレッチヨガ ⑥ピラティス ⑦いきいき健康体操

施設名	内容
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	●有料。10/2(水)から順次開講 ①テニス ②はじめてテニス ③キッズフットサル(小学1年～4年) ④キッズ&ジュニアテニス(小学生) ⑤ナイトヨガ ⑥ひよこカップ(女子ダブルスデビュー、ひよこ)
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	●有料。10/9(水)から順次開講。申し込みは9/12(金)から 直接。先着 ①テニス(レディース、初・中級、上級)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	●有料。10/1(水)から順次開講。申し込みは①～④は 9/13(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)、⑤は 9/11(水)から直接。(先着) ①少年少女 ②成人 ③シニア ④種目別 ⑤プライベートレッスン
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	●有料。10/1(水)から順次開講。申し込みは9/14(木)まで にはがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シルバー ③アクア
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	●有料。10/2(水)から順次開講。申し込みは①～⑧は 9/13(土)、⑨は17(火)までに往復はがきを送付か、直接。 (抽選) ①平泳ぎ ②バタフライ ③クロール ④子供クロール ⑤4泳法 ⑥長期水中ウオーキング ⑦幼児めだか ⑧体質改善体操&水中ウオーキング ⑨マタニティエクササイズ
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	●有料。10/3(金)から順次開講。申し込みは9/22(月)まで に、直接。(抽選) ①短期泳法別(クロール&背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	●有料。10/3(金)から順次開講。申し込みは①②は9/20 (土)から、直接。(先着)、③は10/11(土)までに、直接。 (抽選) ①成人短期初心者 ②個人レッスン ③少人数クラス背泳ぎ

やまびこ座

☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
キャスト・ スタッフ募集	来年2月に開催する 人形劇フェスティバルの キャストとスタッフを募集	キャストは10月からけいこ を開始	16歳以上の方	無料	はがきに上欄必要事項とキャストかスタッフの希望と参加時間帯(昼か夜)を記入し、9/25(水)(必着)までにやまびこ座へ送付
公演 子供 要確認	●直接会場 有料 【人形劇】①9/20(土)午後2時、21(日)午前11時、午後2時、23(祝)午前11時=ひよっこ&こけこっこ「おむすびころりん」「のみこみとつつあ」 ②9/27(土)、28(日)午前11時、午後2時=ぼっけ&ばおばぶ&ボクラ「ジャックと豆の木」(前売りあり) 【人形劇+パントマイム】③10/4(土)午後3時=チェオボン(ラオス)「ラオスの森のものがたり」(前売りあり、公演後別料金でワークショップあり)				

こくま座

☎064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子供 要確認	●直接会場 有料 【人形劇】①9/13(土)午後2時、14(日)午前11時、午後2時、15(祝)午前11時=あい・まい・もこ「泣いた赤おに」ほか ②9/20(土)午後2時、21(日)午前11時、午後2時、23(祝)午前11時=タックル「しりとりのサイ」[へびは早口]ほか ③9/24(水)、25(木)午前11時=KITEMI「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。9/11(水)から☎) ④9/27(土)午前11時、午後2時、28(日)午前11時=てぶくろ&KITEMI「魔女のはなし 魔女の卵の巻」ほか ⑤10/4(土)午後2時、5(日)午前11時、午後2時=ピトジャンピトショ&あいまいもこ「ジャックと大男」[金のおの銀のおの]ほか