

私は中学校に入学しましたが、明るくない性格からか、同じクラスの子とはあまり仲良くできず、小学校時代の友達としか話せません。人が自然と寄ってくるような人になりたいのですが、どうしたらいいでしょう？ (中学1年女子)



# こども相談室

みんなが考えよう!

- 大切なのは「スマイルと勇氣」。いつも笑顔で人に優しく接していれば、周りの人はきっとあなたに話し掛けてみたくなると思います。(三十代女性)
- 何でもいいので、好きなことを楽しんでやっていると、自然と気の合う人が寄ってきますよ。みんな同じです。焦ることはありません。(二十代女性)
- 一度、あなたの周りにいる人気者を観察してみてください。表情・しぐさ・話し方など、きつとヒントがあるはず。(三十代女性)
- 消しゴムを拾ってくれたとき、「ありがとう」と言うなど、学校生活のちょっとしたかわりの中で、気持ちを声に出してみるといいのでは。(二十代男性)
- 小学校時代の友達と一緒に、話し掛けるのにも勇氣が出るのでは。わたしも友達と一緒に話し掛けてみて、親友をつくることができました。(中学1年女子)
- あなたの人生はまだ始まったばかり。「こんにちは」などの日常のあいさつを自らしていけば、人も集まり、人格も向上しますよ。(六十代男性)
- 人と話すときには悪口を言わず、相手の良いところを大げさに褒めるように褒めてあげよう。あなたのことを信用して人が寄ってくると思えよ。(二十代女性)
- 人が寄ってくるような人とは優しい人だと思えます。人に優しくしていれば、たとえ目立たなくても、みんなはあなたのことが大好きになると思います。(二十代女性)
- 人と話すとき、聞き役に回って、「それで？」などと相手の話を引き出すようにしてみてください。周りの人も、話を聞いてくれると安心して、話し掛けてくれますよ。(三十代女性)
- いろいろな人を求めるより、心の内を話せる友人をつくるほうが大事そうすることで、自然と二人の周りに人が集まることにもなると思います。(五十代女性)
- わたしも中学生のとき、同じ悩みを抱えていました。でも、無理をしなくてもかえって逆効果。人は誰でも人気者になる時期があると思います。自信を持って、焦らずに、今の自分を大切にしてください。(二十代女性)
- 自分のことが嫌いだ、人は自然に寄ってはこないんじゃないかな。そのままのあなたが持っている魅力を探して、自分を磨けば、自信がついて、魅力的な人になれると思います。大丈夫！(二十代女性)

## 皆さんの意見を募集

はがき、ファクス、Eメールでお送りください。意見、住所、氏名、学年(年齢)、性別、電話番号を書いて、9月24日(水)(必着)までに広報課(1階)「こども相談室」係へ。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼントします。子供からの悩みの相談も併せて募集します。

## ひとりで悩まないで相談窓口

- 子どもアシストセンター ☎211-3783  
Eメール相談 assist@city.sapporo.jp
- いじめ電話相談 ☎0120-127-830  
保護者や先生からの相談も受け付けます
- 教育センター教育相談室 ☎671-3210  
24時間、土・日曜、祝・休日も受け付けます
- 興正こども家庭支援センター ☎765-1000  
Eメール相談 kodomo@kousyou.or.jp
- 羊ヶ丘児童家庭支援センター ☎854-2415

## 次回の相談

### 「避けられている友達と仲良くしたい」

わたしの友達は周りから避けられています。本当はもっと仲良くしたいのですが、周りから何か言われそうで怖いんです。どうしたらいいですか？ (小学6年女子)