



今月は市・道民税を納める月です。第2期分の納期限は9月1日(月)です。



がけ防災パネル展

9月1日の「防災の日」にちなみ、がけ崩れの危険を学ぶための資料を展示します。
日時 8月26日(火)～28日(木)の午前9時～午後5時。
会場 区民センター1階ロビー。
詳細 都市局宅地課☎211-2512

リフォームを安心して頼むためのセミナー

安心して住宅のリフォームを頼める仕組みを紹介。
日時 8月30日(土)午後1時30分～3時30分。
会場 地域交流サロン「ぴらけし」(平岸3-3-6-20)。
対象 区内にお住まいの方。**定員・費用** 40人。無料。
申込 8月24日(日)までに、下記へ電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。8月28日(木)までに連絡がなければ受講決定です。
詳細 札幌市コールセンター☎222-4894

平和について考えよう

小学校高学年と中学生を対象とした催しです。戦時中の民具や古文書、軍隊に関する展示物が並ぶ資料館の見学や、戦争体験者の話を通して、平和について考えます。
日時 8月23日(土)午前10時～11時30分。
会場 つきさっぷ郷土資料館(月寒東2-2-3-9)。
対象・定員 区内在住の小学4年生～中学3年生15人と希望する保護者。
費用 無料。
申込 8月11日(月)～19日(火)の午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。
詳細 区役所総務企画課広聴係 内線224



住民集団健康診査(予約不要)

これまでの地区健康相談は名前も内容も変わり「住民集団健康診査」になりました。40歳以上の方を対象とした**特定健康診査**は原則有料です。また、受診には、加入している健康保険機関から送られてくる**受診券**と**健康保険証**が必要です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	住所
東月寒	8/20(水)	午前9時～11時	東月寒地区センター	月寒東3-18-5-1
	8/21(木)			
平岸	8/20(水)	午後1時30分～3時	新木の花団地集会所	平岸1-4-3-3
	8/21(木)		平岸会館(平岸まちづくりセンター併設)	平岸2-7-2-5
豊平	9/10(水)	午前9時30分～11時	豊平橋南集会所	豊平5-2-1-1
西岡	9/10(水)	午後1時30分～3時	市営住宅西岡集会所	西岡3-2-6-10

※他の地区や今後の実施については、下記にお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査	今年限り年齢を問わず、無料で実施。ただし、すでに肝炎ウイルス検査済み、肝炎を治療中あるいは採血不能の方は除きます。							
特定健康診査	<p>40歳以上が対象。※受診券と健康保険証をお持ちください。</p> <p>①基本項目 問診・身体計測・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧…全員が対象です。※血液検査では、食後10時間以上経過していることが必要ですので、食事を控えて受診してください(少量の飲み水は可)。</p> <p>②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査…一定の条件に該当する方が対象です。※心電図・眼底検査は直近の健診で肥満・血糖値・血圧・コレステロールの4項目すべてが基準外の方、貧血検査は貧血の所見があるか直近の貧血検査値が基準外の方が対象です。直近の検査結果をお持ちください。また、これらの病気で治療中の方は対象外です。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>費用など</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40～74歳</td> <td>①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料です。なお、市民税非課税世帯は①、②とも無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。</td> </tr> <tr> <td>75歳以上</td> <td>①のみ受診ができ400円です。なお、市民税非課税世帯は無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。また、糖尿病・高血圧・高脂血症で治療中の方は対象外です。</td> </tr> </tbody> </table> <p>※40歳以上で生活保護を受けている方は無料です(受給証明が必要)。</p>		区分	費用など	40～74歳	①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料です。なお、市民税非課税世帯は①、②とも無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。	75歳以上	①のみ受診ができ400円です。なお、市民税非課税世帯は無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。また、糖尿病・高血圧・高脂血症で治療中の方は対象外です。
区分	費用など							
40～74歳	①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料です。なお、市民税非課税世帯は①、②とも無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。							
75歳以上	①のみ受診ができ400円です。なお、市民税非課税世帯は無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。また、糖尿病・高血圧・高脂血症で治療中の方は対象外です。							
健康相談	40歳未満が対象。血圧測定・尿検査のみ。無料。							
X線健診	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査です。無料。受診券がなくても受けられます。							
詳細	保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527							

広告

