

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目
☎822-2400 内線 214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第26回)

さいとう あいり
齋藤 愛里 さん (28)

トライアスロン選手 豊平区平岸在住



自分は生きている！と実感できる競技

トライアスロン—水泳、自転車、ランニングの3種目を連続して行うとても過酷な競技です。齋藤愛里さんは、この競技の国内有力選手の一人で、公式大会で優勝するなどの成績が評価され、今年、日本トライアスロン連合の強化指定選手に選ばれました。

競技を始めたきっかけは、高校時代に読んだトライアスロンの本。「もともとやっていた水泳を生かせるので自分にぴったりだと思いました。実力だけではなく、天候、コースの起伏、よく知っている地域での開催かどうかなど、さまざまなことを総合的に考えて、初めて結果が出せる奥が深い競技です。常に試行錯誤しながら挑戦することができるので、とても楽しいです。レースに出場することで、自分は生きているんだと実感できます」と目を輝かせます。

いつか世界大会で表彰台に

強化指定選手になると普通の選手は参加できない大会に出場できたり、専門施設で体の分析を受けられるなど、優遇されることもありますが、大会出場のための旅費や参加費などの多くは自己負担です。そのため、齋藤さんは小中学生の家庭教師で費用を工面しています。

「家庭教師では、学ぶことも多いです。かえって、癒されたり元気づけられたりしています。また、トライアスロンに打ち込んでいる自分の姿を見た子どもたちに、少しでも感動が伝わるとうれしいです」

「今年は、昨年も出場した国内外の大会でさらに順位を上げたいと思います。そして、これからもオリンピック出場や、世界選手権の表彰台を目指してがんばります」。大きな目標を胸に、齋藤さんはさらなる大舞台へ羽ばたいてゆきます。



▲今年5月の大会の様子

豊平区の人口・世帯数	
人口	209,899人 (+95)
男	98,081人 (+65)
女	111,818人 (+30)
世帯数	104,541世帯 (+67)

Q(7月1日現在。()内は前月比)

3りん めたん

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz

毎週木曜日午前9時30分～

