

ボランティア 入門研修会

ボランティアの基本的な意味や活動内容、活動時の心構えなどを学びます。

日時 9月9日(火)午後2時～4時、10日(水)午前10時～午後3時(2日間の研修です)。

会場 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。

対象 ボランティアに関心のある方。

定員 先着30人。

費用 500円。

申込 8月11日(月)午前9時から電話で申し込み。

申込先・詳細 手稲区社会福祉協議会

☎(681)2400内線365・366

国保からの お知らせ

◆忘れていませんか

平成20年度国民健康保険料の第2期納期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。

夜間相談日 8月19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木)の午後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口

(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

詳細 保険年金課収納係

☎(681)2400内線394・395

曙図書館から

◆楽しいお話し会

8月16日(土)、23日(土)、9月6日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

8月16日(土)、9月6日(土)の午後3時5分から30分程度。

※8月13日(水)、9月10日(水)は、施設点検日のため、8月27日(水)は図書整理日のため休館になります。

詳細 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

手稲コミュニティ センターから

◆脳と心身の健康教室

楽しいレクリエーションを通して脳の活性化と心身のリフレッシュを図るとともに、認知症の知識と予防を学びます。

日時 9月2日(火)午後1時30分～3時30分。

場所 保健センター(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の30歳以上の方。

定員 先着30人。

費用 参加料300円。

申込 8月22日(金)午前10時から費用を添えて窓口まで。

◆男性の家庭料理教室

内容 エビとトマトのスパゲティ、野菜スープ。

日時 8月27日(水)午前10時～午後0時30分。

対象 区内在住の30歳以上の男性。

定員 先着20人。

費用 千300円(材料費込み)。

申込 8月15日(金)午前10時から費用を添えて窓口まで(電話不可)。

申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

両親教室

初めてご両親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦体験などを行います。

新しい家族を迎える準備として、ご夫婦で参加してみませんか。

日時 8月22日(金)午後6時30分～8時30分。

場所 保健センター(前田1条11丁目)。

対象 初妊婦とその夫。

定員 先着30組。

持ち物 母子健康手帳、テキスト(わが家に赤ちゃんがやってくる)。

費用 参加無料。

申込 8月11日(月)から電話で申し込み。

申込先・詳細 保健センター ☎(681)1211

がけ防災パネル展

がけ崩れの危険性や、がけ地の保全方法などを紹介したパネル展を行います。

期間 9月2日(火)～4日(木)、午前9時～午後5時。

会場 JR手稲駅自由通路あいくる(手稲本町1条4丁目)。

詳細 宅地課 ☎(211)2512

新発寒わらびこ線橋 開通のお知らせ

平成12年度から事業を進めてきました、新発寒わらびこ線橋(西宮の沢・新発寒通立体交差橋)の新設工事が完了し、9月3日(水)から開通します。

なお、当日は午後3時から通行が可能になり、同時に団地踏切は閉鎖となります。

詳細 道路課 ☎(211)2617

広告