

## 手稲老人福祉センターから

### ◆盆祭り参加者募集

子どもから高齢者まで、太鼓の音頭と一緒に踊りませんか。

**日時** 8月11日(月)午後1時～3時。

**場所** 同センター1階多目的室。

**申込** 当日、直接会場にお越しください。



### ◆健康増進講演会

毎日の生活習慣病予防に役立つ講演会を開催します。

**テーマ** メタボリック症候群はなぜ怖い？

**講師** 渥美敏也氏(西成病院医師)。

**日時** 8月20日(水)午後1時30分～2時30分。

**場所** 同センター2階教養講座室。

**費用** 参加無料。

**申込** 当日、直接会場にお越しください。

### ◆パソコン講座受講生募集

**講座・日時** やさしいパソコン

ン、第1～第4水曜の午前10時～正午。期間は、10月8日(水)～平成21年3月25日(水)。パソコン入門、第1～第4木曜の午後1時～3時。期間は、10月2日(木)～平成21年3月26日(木)。

**対象** 市内在住の60歳以上の初心者(パソコン入門はパソコンをお持ちの方に限りません)。

**定員** 各6人。

**費用** 受講無料、教材費が別途必要です。

**申込** 9月8日(月)～22日(月)の午前9時30分～午後4時に、年齢と住所を証明するものを本人が持参の上、窓口まで(電話不可)。多数時抽選。

(申込先・詳細) 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)  
☎(684)3131

## 新発寒地区センターから

### ◆親睦バドミントン大会

**内容** ダブルス個人得点形式戦。

**日時** 9月6日(土)午前9時～午後4時。

**対象** 区内在住の方。

**定員** 先着20人。

**費用** 参加料900円。

**申込** 8月28日(木)午前9時から費用を添えて窓口まで。

### ◆陶芸教室

**日時** 9月3日(水)～24日(水)の毎週水曜午前10時～正午(全4回)。

**対象** 区内在住の方。

**定員** 先着12人。

**費用** 受講料2千900円、教材費3千500円。

**申込** 8月19日(火)午前9時から受講料を添えて窓口か、電話で申し込み。定員を超えた場合は窓口受け付け優先(教材費は開講日納入)。

### ◆エンジヨイクッキング

**日時** 9月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)の午前10時～正午(各回独立の講座です。複数回の申し込み可)。

**対象** 区内在住の方。

**定員** 各回先着18人。

**費用** 1回につき受講料900円、教材費800円。

**申込** 8月19日(火)午前9時から受講料を添えて窓口か、電話で申し込み。定員を超えた場合は窓口受け付け優先(教材費は開講日納入)。

(申込先・詳細) 新発寒地区センター1(新発寒5条4丁目)  
☎(684)5571

## 星置地区

### センターから

### ◆ビーズアクセサリー教室

ネットレス、リング、イヤ

リング、ストラップの4点を作ります。

**日時** 8月28日(木)～9月18日(木)の毎週木曜、午前10時～正午(全4回)。

**場所** 同センター1階和室。

**対象** 区内在住の15歳以上の方(中高生を除く)。

**定員** 先着20人。

**費用** 5千500円(教材費込み、開講日納入)。

**申込** 8月20日(水)午前9時から電話で申し込み。

### ◆パソコン講座

	エクセル初級・午後	エクセル初級・夜間
月日	9月8日(月)～12日(金)[全5回]	
時間	午後2時～4時	午後6時～8時
場所	同センター 2階研修室	
対象	区内在住の15歳以上の方(中高生、学生を除く)	
定員	先着18人	先着18人
費用	受講料4,500円(教材費込み)	
申込	8月26日(火)の午前9時から電話で受け付け。費用は開講日納入。	

(申込先・詳細) 星置地区センター1(星置2条3丁目)  
☎(695)3220

広告