

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

■南区民パークゴルフ大会

一般参加者募集

**日時** 9月7日(日)午前8時30分～午後0時30分。※雨天の場合、15日(祝)に順延。  
**会場** 豊平川緑地左岸五輪橋コース(川沿5条1丁目地先)。  
**対象** 区内にお住まいの18歳以上の方。

**競技方法** 国際パークゴルフ協会ルール適用、18ホールストロークプレー。  
**定員・費用** 20人。千円。

**申込方法** 8月11日(月)～22日(金)に電話で左記へ(先着順)。  
**申込・詳細** 地域振興課地域活動担当 内線606



■子育て講座

**演題** 「今が大事!思春期につながる幼児期の子育て」

**講師** 詩画家 坂本 勤。

**日時** 8月28日(木)午前10時～11時30分。  
**会場** 南保健センター。

**対象** 0歳から就学前のお子さんを育てている保護者の方(託児あり)。  
**定員** 20人。  
**費用** 無料。

**申込方法** 8月11日(月)～22日(金)に電話で左記へ(先着順)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

■グループ懇談会

子育てに限らず、楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。  
**日時** 9月8日(月)、10日(水)午前10時～11時30分。  
**会場** 南保健センター。

子育てに限らず、楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。

**対象** 0歳から就学前のお子さんを育てている保護者の方(託児あり)。

**定員・費用** 10人。無料。

**申込方法** 8月18日(月)～9月1日(月)に電話で左記へ(先着順)。

**費用** 無料。

※多くの方に参加していただくため、一人一回の受講でお願いします(10月にも予定しています)。

**申込・詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

■育児教室「すくすく子育てミミーテイング」

育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と一緒に話し合ってみませんか。

▽講話「お母さん悩まないでしつつけて何だろう」。  
▽ミミーテイング「聞いてみよう!話してみよう!」明日からの元気のために」。

**日時** 8月29日(金)午前9時30分～11時。

**会場** 南保健センター。

**対象** 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親(託児あり)。

**定員** 10組。  
**費用** 無料。

**申込方法** 8月12日(火)から電話で左記へ(先着順)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

**検診日** 8月22日(金)。  
**受付** 午前8時45分～10時。  
**会場** 南保健センター。

**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は400円。ただし、腸がん検診は700円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方

方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。  
**申込方法** 事前に左記へ予約(電話可)。

**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

■今日から始めるメタボ予防講座

メタボリックシンドロームについて知識を深め、予防のための運動実技をしませんか。

①健康講話

**日時** 8月20日(水)午後1時30分～3時30分。  
**会場** 南保健センター。

**講師** 五輪橋産科婦人科小児科病院 名誉理事長 丸山淳士ほか。

②運動実技・交流会  
**日時** 8月26日(火)午前9時30分～11時30分。  
※運動しやすい服装と運動靴持参でお越しください。

**会場** 南区民センター。  
**①・②共通**

**対象** 区内にお住まいの65歳未満の方で、医師による運動制限が無い方(全日程出席可能の方)。

**定員・費用** 50人。無料。

**申込方法** 8月11日(月)から左記へ(電話可・先着順)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211