

本文中の記号の見方

- 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員  
 費=費用 申=申し込み方法 E=Eメール 他=その他

区関連のお知らせ情報



8/11(月)▶9/10(水)

清田区長杯  
秋季卓球大会

**内** シングルス戦とダブルス戦(上級・中級・初級のランク別)。  
**日** 9月28日(日)午前8時45分～11時30分。  
**所** 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)。

**対** 区内にお住まいかお勤めの男性、または区内でサークル活動をしている18歳以上の男性(学生不可)。  
**費** 一人千円。  
**申** 清田区体育館で配布する申込用紙に必要事項を記載して8月30日(土)までに左記申込先へファクスで、または8月30日(土)午後3時～6時に清田区体育館2階会議室でお申し込みください。  
**※** 自動車をご利用の方には駐車券を配布します(先着順)。  
**申** 清田区卓球協会(林宅) FAX(882)7765

**詳細** 地域振興課地域活動担当  
 ☎(889)2400 内線255

清田区防災訓練

災害時に迅速かつ的確な防災活動ができるよう、消防署や地域住民、その他関係機関が協力し防災訓練を行います。  
**内** 発災対応型訓練、避難誘導訓練、救出訓練、救護訓練(応急手当やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い)など。  
**日** 8月29日(金)午前9時30分～11時30分。  
**所** 里塚緑ヶ丘公園(里塚緑ヶ丘5丁目)ほか近隣街区。  
**他** 訓練の準備などのため、会場となる里塚緑ヶ丘公園の多目的芝生広場は、8月28日(木)午後1時から29日(金)午後2時まで使用することができませんので、ご了承ください。  
**詳細** 総務企画課地域安全担当  
 ☎(889)2400 内線209

平岡キッズまつり

乳幼児や小学生、地域の皆さんが交流するお祭りを平岡地区民生委員児童委員協議会が開催します。  
 いろいろな遊びのコーナーや保護者のための血圧・体脂肪測定コーナーもあります。  
**日** 8月24日(日)午前10時～正午。  
**所** 平岡中央小学校(平岡5条3丁目)体育館。  
**費** 無料。当日直接会場にお越しください。  
**※** 就学前のお子さんは、保護者同伴でお越しください。  
**詳細** 平岡まちづくりセンター(平岡7条3丁目)  
 ☎(883)7100

胃がん・大腸がん検診

検診日の1週間前までに電話予約の上、お越しください(毎月第2水曜日に実施)。

<b>日</b>	9月10日(水)午前8時45分～10時(受け付け)
<b>所</b>	区役所2階保健センター
<b>対</b>	40歳以上の方
<b>費</b>	①胃がん検診⇒700円 ②大腸がん検診⇒400円
<b>他</b>	70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。
<b>詳細</b>	健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)

運動教室のお知らせ

保健センターでは、これから運動を始めたい方のきっかけづくりとして運動教室を行っています。

**エクササイズウォーキング**  
 ウォーキング中心の教室。エクササイズウォーキングの基礎から実践、ストレッチなど。  
**【開催日】**  
 毎月第1火曜日午後2時30分～3時30分  
 9月2日、10月7日、11月4日、12月2日

**のび～るストレッチ**  
 基礎体力作り中心の教室。筋力アップのための体操、リズムウォーキング、ストレッチなど。  
**【開催日】** 毎月どちらかを選んでご参加ください。  
 毎月第3・第4火曜日午後2時30分～3時30分  
 9月：16日、30日\*(第5火曜日)  
 10月：21日、28日 11月：18日、25日  
 12月：9日\*(第2火曜日)、16日

受付開始時間はいずれも午後2時です。都合により開催を中止・変更する場合があります。※の日程は、第3・第4火曜日ではありませんのでご注意ください。

<b>所</b>	区役所3階健康増進フロア
<b>対</b>	区内にお住まいの40歳以上の方
<b>費</b>	無料 <b>申</b> 当日直接会場にお越しください。
<b>【持ち物】</b>	室内用運動靴、運動しやすい服装(更衣室・ロッカーあり)、汗ふきタオル、水分補給用飲料水、健康手帳(お持ちの方のみ)。
<b>詳細</b>	健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線527)

里美ふれあいクラブ 9月のパソコン講座

<b>内</b>	<b>Word(ワード)発展編</b> より進んだ編集(写真挿入、テキストボックス、段組)を学び、新聞を作成してみましょう。	<b>【中級】</b> 基本的なワード操作ができる方(定員20人)
<b>日</b>	9月1日(月)、2日(火)、3日(水)午前10時～正午	<b>所</b> 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)視聴覚室
<b>申</b>	8月20日(水)までに電話または窓口で直接お申し込みください(土・日曜日を除く午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。	
<b>費</b>	2,500円。受講が決定した方は8月29日(金)までに窓口で納めてください。	
<b>詳細</b>	里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条5丁目) ☎884-1210	

広告