

北 8

2008年（平成20年）

あなたが撮った 北区の風景



〈この作品は北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。〉

創成川通のポプラ並木

撮影日 2007. 8. 24 撮影場所 屯田9条1丁目



この道は高校時代、学校へと続く道でした。物語の中に出てきそうな美しい風景で、高校を卒業してからも何度となく訪れています。

写真・文 なかめい ひろみち 申明 宏道 さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線 224） FAX 757-2401

ー北区の人口と世帯ー

2008年7月1日現在（前月比）

275,664人（+ 35）

126,247世帯（+ 116）

まちづくりやボランティアなどに気軽に参加している活動の担い手をシリーズで紹介します

地域と自分のために

定年後、子育て支援で活躍中

地域でボランティア活動などを始めたいと考えている方の難関の一つは、なかなか「きっかけ」を見つけれないことなの

かもしれない。仕事をリタイアした後、何かできることはないかと考えていた菅野龍夫さんは、昨年北区が開催した「大人の地域デビュー体験講座『きて・みて・まちづくり』」に参加したことが、最初のきっかけでした。「まちづくりの活動を実際に見たり、参加したりするうちに、自分にもできることがきつとある、と実感できました」と話します。

そして、菅野さんが見つけたデビュー先は「北区おもちゃ図書館」。当時ボランティアスタッフ



宅配先の施設で、おもちゃを手渡す菅野さん（中央）。「いつもありがとうございます」の一声に、笑顔がこぼれます。

が女性しかいなかった同図書館は、力仕事が得意な男性の担い手を求めています。現在、大きなおもちゃの運搬作業では、菅野さんは貴重な戦力。「貸し出すおもちゃの種類を覚えられなくて、大変です」と話す菅野さんですが、同図書館の小鷹キミ子代表は「社会のさまざまな場面で活躍された方だから、今いるスタッフと違った視点がとても参考になります。これまでの経験を生かし、運営面でも力を貸してもらえたらうれしいですね」と期待を寄せています。

今年五月から、新たに同図書館のスタッフに加わった松本敦雄さん（ももとお）も、参加のきっかけは菅野さん同様「会社を退職した後、手帳を見たらスケジュールが真っ白。これではいけない」と感じたからだそうです。たまたま手に取った、**北区社会福祉協議会**

が発行している「北区社協だより」



訪れた親子と交流する松本さん（左）。子どもが楽しく遊ぶ様子を、いつも優しく見守っています。

の同図書館のボランティア募集に目が留まり、相談したのが始まりでした。今やすっかり子どもたちの遊び相手として活躍中です。

松本さんは「最初は、私にできるだろうか、迷惑が掛かるかも、などと迷っていました。勇気を出して参加したおかげで、人間関係が広がったし、誰かに必要とされているのが、自分自身にとって何よりうれしい」と話します。皆さんも一歩、踏み出してみませんか。

きっかけあれこれ

①大人の地域デビュー体験講座「きて・みて・まちづくり」

北区は、今年も皆さんの地域デビューを応援する講座を開催します。詳しくは、次ページをご覧ください。

②北区社会福祉協議会

ボランティアと地域とを結ぶコーディネートとして、情報提供や研修会の開催などを行っています。お気軽にお問い合わせください。

【詳細】 北区社会福祉協議会 ☎ 757-2482

子どもたちがおもちゃ遊びを通じて知性と情緒をはぐくみ、豊かな社会性を身に付けることを願って活動しています。

◆育児交流の場としてお気軽に

開館日には、たくさんのおもちゃに囲まれ、親子とボランティアが楽しく遊びながら交流しています。また、親同士の情報交流の場にもなっています。

◆おもちゃの貸し出しもしています

300種類以上のおもちゃリストから、3個まで無料で借りられます。また、手作りおもちゃの製作や、保育所・福祉施設などへの宅配もしています。

【詳細】 北区おもちゃ図書館（小鷹）☎ 762-0040

●開館日

毎月第2・4木曜日（祝日を除く）
午前10時～午後2時30分

●会場

北区民センター1階娯楽室（北25西6）



北区おもちゃ図書館

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
水道局北料金センター	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部配水管理事務所	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所2階

情報プラザ

8/11(月)▶9/10(水)

コミュニティ施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)

その他施設

北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内

市民相談

市政に関することや日常生活の困り事などについて、専門の相談員が電話または面談にてアドバイスをします(法律相談は面談のみ)

- 市政相談 月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
- 法律相談 第1・3火曜の午後※当日の午前9時から電話予約☎757-2405が必要です【先着8人】
- その他の相談

月	火	水	木	金
	交通事故相談	家庭生活相談	行政相談	家庭生活相談
	交通事故の示談、保険金請求など	家庭生活、近隣関係、悩み事など	国や関係機関などの仕事に関する相談	家庭生活、近隣関係、悩み事など
	午前9時30分～午後0時15分、午後1時～4時	午前10時～正午、午後1時～4時	午後1時～4時	午前10時～正午、午後1時～4時
	交通事故相談員	家庭生活カウンセラー	行政相談委員	家庭生活カウンセラー

■詳細 総務企画課広聴係☎北区役所内線224



区役所からのお知らせ

タウントーク in 北区 2008
～あなたの街で市長と語ろう！

8月30日(土)
午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
新琴似小学校(新琴似7-3)体育館



●内容 〔第1部〕『『北区子どもサミット』～私たちが考える北区のまちづくり～』をテーマに、区内の小学生と中学生が、自分たちの視点から「住みよい北区のまち」を語り合い、今後のまちづくりについて来場者や市長と意見交換を行います

〔第2部〕市政全般について参加者と市長とが自由な意見交換を行います

●発表者 区内小中学校の児童・生徒

●申込 当日、直接会場へ

※当日は、手話による通訳を行います

■詳細 総務企画課広聴係☎北区役所内線224

大人の地域デビュー体験講座「きて・みて・まちづくり」《第2回のみ1800円(施設入場料、昼食代)》

今まで、地域やまちづくり活動に興味のなかった方、興味があっても時間のなかった方、どんなことをしたらよいのか分からない方のための、地域デビューを応援する講座(全4回)です。

●申込・詳細 8月18日(月)までに地域振興課まちづくり調整担当係☎北区役所内線438

回	内容	開催日時	定員	場所
1	①講演会「 うちくらまゆみ 内倉真裕美のすてきな花のまちづくり」 講師:内倉真裕美氏(恵庭市恵み野花づくり愛好会事務局長) ②パネルディスカッション「やりたいことをやろう」	8月21日(木) 午後6時～8時 (開場午後5時30分)	なし	北区民センター3階区民ホール(北25西6)
2	バスツアー(施設見学、恵庭市「花のまちづくり活動」視察など)	8月28日(木) 午前9時30分～午後5時		えこりん村(恵庭市牧場)ほか
3	植樹体験、自然観察体験、まちづくり活動団体の拠点施設の視察など	9月4日(木) 午後1時～5時	25人(応募多数の場合は抽選)	市民メモリアル植樹園(篠路町拓北)ほか
4	意見交換会	9月11日(木) 午前9時30分～11時30分		北区民センター3階講義室



子育て情報

子育て講座＜グループ懇談会＞

子育てにホッとひといき～おしゃべりタイム

9月24日(水)、26日(金) (2日間コース)

午前10時～11時30分

拓北・あいの里地区センター 《無料》

自分のことや子どものことなど、自由に話し合いリフレッシュしましょう。

●対象 乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)

●定員 先着10人

●申込・詳細 8月21日(木)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北區役所内線415

子育てボランティア講習会

にこにこ子育て応援隊募集

10月1日(水)、2日(木)

午前10時～正午

篠路会館(篠路4-7) 《無料》



子育て家庭の現状や子育て支援の必要性、親子とかわるわりの知識と実技などについて学びます。(2日間の日程終了後、子育てサロン体験実習があります)

●対象 子育てボランティア活動に関心のある方

●定員 先着15人

●申込・詳細 8月28日(木)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北區役所内線415

あつまれ! 0歳～2歳

児童会館あかちゃんひろば

《無料》

月日	時間	会場
8月24日(日)	午前10時30分～11時30分	太平児童会館(太平8-7)
9月7日(日)		新琴似西児童会館(新琴似9-13)

●対象 0～2歳の乳幼児とその保護者

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 太平児童会館 ☎771-6324
新琴似西児童会館 ☎762-6632



北消防署から

北海道大学病院・北消防署共催
普通救命講習会

9月5日(金)

午後1時30分～4時40分

北海道大学病院1階アメニティホール(北14西5) 《無料》



●内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当てなど

●定員 先着40人

●申込・詳細 8月11日(月)～8月25日(月)に ☎北消防署



区役所からのお知らせ

北区平和事業

～地域の語りべから戦争の恐ろしさを聞こう～

8月12日(火)

午後1時30分～2時30分

幌北児童会館(北17西6) 《無料》

地域の戦争体験者に、生死をさまよった体験や、空襲にあったときの様子など、戦時中の体験についてお話ししていただきます。

●お話ししてくださる方 登坂正夫氏

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 総務企画課広聴係 ☎北區役所内線224

明るい選挙啓発ポスター募集

●対象 区内の小学3年生～中学3年生

●募集作品 明るい選挙の呼び掛けを目的としたポスターで、選挙に関する標語が入っているもの(1人1点)。30cm×45cm以上で40cm×55cm

以内の画用紙を使用してください

●応募 8月25日(月)～9月16日(火)に、通っている学校を通じて提出してください

■詳細 北区選挙管理委員会・北区明るい選挙推進協会 ☎北區役所内線218



北区防災訓練

8月25日(月)

午前9時30分～正午

光陽小学校(新琴似5-11)



市民の皆さんが安心して快適な生活を送るための訓練です。会場周辺での交通規制などに、ご理解とご協力をお願いします。

●内容 避難訓練、消火訓練、救出・救護訓練ほか

■詳細 総務企画課地域安全担当係 ☎北區役所内線252



国民健康保険情報

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階⑪窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

夜間	8月25日(月)、26日(火)、28日(木)、29日(金)	午後5時15分～7時30分
休日	8月31日(日)	午前10時～午後3時

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、2008年中の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書など)

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北區役所内線403

げんきアップ教室 (全3回)

8月29日(金)、9月5日(金)、10月3日(金)

午前10時～正午

北保健センター・北区民センター《無料》

メタボリックシンドロームの予防について学び、心と体をリフレッシュします。(2・3回目は運動実技があります)

- 対象 区内にお住まいで40～64歳の運動に支障のない方
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 8月11日(月)から健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

5杯食べよう! 野菜クッキング

8月20日(水) 午前10時～午後1時

北区民センター2階料理室《無料》

- 内容 健康づくりに欠かせない野菜のお話と、プロから学ぶおいしい野菜料理の実習
- 講師 岡田公一氏・後藤 誠氏 (札幌サンプラザ)
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 8月11日(月)～15日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

プレママ簡単クッキング

8月28日(木) 午前10時～午後0時30分

北区民センター2階料理室《無料》

- 内容 妊娠中に必要な栄養素を多く含む食品を使った、簡単に作れるおかずの調理実習
- 対象 初めてののお子さんを妊娠している方(夫婦での参加可)
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 8月11日(月)～21日(木)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



やる気満マン! 男性料理教室 (全2回)

9月5日(金)、19日(金) 午前10時～午後1時

北区民センター2階料理室《無料》

- 対象 2回とも参加可能な区内にお住まいの男性
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 8月11日(月)～27日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

北区社会福祉協議会から

シンポジウム
ご近所パワーを引き出そう!
～地域福祉社会のネットワークづくり～

8月22日(金) 午後1時30分～3時30分
北区民センター3階区民ホール《無料》

- シンポジスト
菊地紘義氏 (屯田地区社会福祉協議会事務局長)
松尾敏子氏 (太平百合が原地区社会福祉協議会副会長)
金本理奈氏 (北区第2地域包括支援センター長)
- 対象 福祉やまちづくりに興味のある方
- 定員 先着30人
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 ☎北区社会福祉協議会



北保健センターから

住民集団健康診査

地区健康相談に代わり、住民集団健康診査が始まりました。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の国民健康保険に加入の方	有料 (詳細は受診券をご覧ください)
	長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
胸部X線検査	40歳以上の方	無料 (喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料
健康相談	15～39歳の方	無料

健診日程

月日	実施時間	会場
8月18日(月)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	麻生地区会館 (北39西5)
8月22日(金)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	第四太平会館 (太平9-7) 新琴似北会館 (新琴似11-5)
8月27日(水)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	新川地区会館 (新川11-4)
8月28日(木)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6) 篠路こまどり会館 (篠路7-4)
8月29日(金)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	屯田地区センター (屯田5-6)
9月2日(火)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	幌北会館 (北17西5) 北陽小学校 (北31西9)
9月4日(木)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	麻生地区会館 (北39西5)

●健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます

●胸部X線検査を希望する方は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給者証)を必ず持参してください

●その他の検査・健康相談は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

今月のおすすめランチ

8月18日(月)～24日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン (北24西5)
《900円(税込み)》



●メニュー 「夏の名残、色鮮やかに691Kcal」(ゴーヤとナスのトマト煮、豆腐サラダウニソース、果物、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

ヘルシーランチ

8月21日(木) 午前11時～(限定30食)
北区役所食堂 (北24西6) 《500円(税込み)》

●メニュー 枝豆ご飯、エビとイカの辛味いため、野菜たっぷりみそ汁、レタスのおかかサラダ(野菜使用量155g、614Kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

表中の記号

（申込時）＝申込時に納入

（直接会場）＝当日直接参加するもの

（先着）＝先着順

（当日）＝当日に納入

（要申込）＝事前の申し込みが必要なもの

（抽選）＝多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター HP http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター 検索 click!				
絵本の読み聞かせ	8/19(火) 午前11時～11時30分	無料	（直接会場） 〔対象〕就学前のお子さんとその保護者	
篠路コミュニティセンター HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~shinoroc/ 篠路コミュニティセンター 検索 click!				
〔各講座の受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可				
ポーセラーツ	9/2(火) 午前10時～正午	（申込時） 700円 教材費1600円	（要申込）（先着） 各30人	8/11(月)から 日曜を除く午前9時～午後5時
ガラスアート	9/5(金) 午前10時～正午	（申込時） 700円 教材費1500円		
オータムコンサート （二胡とギターの調べ）	9/13(土) 午後2時から（午後1時30分開場）	無料	（先着） 250人（要整理券）	9/1(月)～整理券配布 日曜を除く午前9時～午後5時
屯田地区センター HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ 屯田地区センター 検索 click!				
〔各講座の受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②初日以外の受付時間は午前9時～午後7時				
手打ちそば講座	《全4回》 8/23(土)、9/6(土)、9/20(土)、10/4(土) 午後1時30分～4時	（申込時） 2800円 教材費4000円	（要申込）（先着） 12人	8/12(火)から 初日の受付時間は午前10時～午後7時 電話申し込み不可
女性のための麻雀講座 （20歳以上の方対象。お子さんを連れての受講はできません）	《全8回》 9/2～10/28の 毎週火曜日 （9/23を除く）	午後1時～4時 （申込時） 5000円 教材費500円	（要申込）（先着） 各20人	
リフレッシュヨガ	午後6時30分～8時 （申込時） 4000円			
太極拳無料体験会	8/27(水) 午後6時30分～8時	無料	（要申込）（先着） 25人	8/12(火)から 初日の受付時間は午前10時～午後7時 電話申し込み可
太平百合が原地区センター HP http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/ 太平百合が原地区センター 検索 click!				
パソコン講座 （はじめてのエクセル）	《全5回》 8/23(土)、8/25(月)、8/26(火)、8/28(木)、 8/30(土) 午前10時～正午	（申込時） 3400円 教材費1000円	（要申込）（先着） 16人	8/12(火)～8/21(木) 午前9時～午後5時 パソコン持ち込み可
第5回 親睦卓球大会	8/23(土) 午前9時～午後1時	（申込時） 200円	（要申込）（先着） 60人	8/12(火)～8/16(土) 午前9時～午後5時
やさしい手作り布ぞうり	《全2回》 9/4(木)、9/11(木) 午前10時～正午	（申込時） 1500円 教材費650円	（要申込）（先着） 20人	8/19(火)～9/1(月) 午前9時～午後5時

広告

行事・講座名		日時		費用	申込・定員	受付期間・備考
北区体育館		HP http://www.sspc.or.jp/shisetsu/kita-gym/			北区体育館	検索 click!
〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額（要証明）／〔施設使用料〕毎回掛かります／〔休館日〕8/18(月)※施設整備日のため						
卓球徹底指導（金曜日） （16歳以上の方対象）		《全4回》 9/5～26の毎週金曜日 午後1時～2時		6900円【5600円】	要申込 抽選 各2人	
卓球徹底指導（木曜日） （16歳以上の方対象）		《全4回》 9/18～10/9の毎週木曜日 午後1時～2時				
テニス （16歳以上の方対象）	初心者	《全10回》 9/11～11/13の 毎週木曜日	午前9時～11時	8900円【7100円】	要申込 抽選 各20人	8/11(月)～17(日) 午前9時～午後8時 ※8/19(火)抽選後、受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕8/20(水)～28(木)
	ステップアップ		午前11時～午後1時			
	レベルアップ		午後1時～3時			
	ハイレベル		午後3時～5時		要申込 抽選 10人	
テニス グループレッスン （16歳以上の方対象）	初中級	《全4回》 9/9～10/7の 毎週火曜日 (9/23を除く)	午後1時～2時30分	4人グループ 22,000円 5人グループ 23,500円 6人グループ 24,600円	要申込 抽選 4～6人のグループ 各1組	
	中級		午後2時30分～4時			
新琴似図書館						
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」		8/23(土) 午後2時～2時30分 9/3(水) 午後3時～3時30分		無料	直接会場 〔対象〕幼児～小学生	
太平公園		太平12条3丁目		☎771-0219（屯田西公園管理事務所）		
樹木剪定講習会		8/29(金) 午前10時～正午		無料	要申込 先着 30人	8/20(水)まで 午前9時～午後5時
あいの里公園テニスコート		あいの里4条8丁目		☎778-5751（あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所）		
テニスクール	水曜日コース	《全6回》 9/3～10/8の 毎週水曜日	午前10時～正午	6000円	要申込 先着 各15人	8/11(月)から 午前10時～午後5時 ※雨天中止の場合は同じ曜日の予備日（10月第3・第4週）に順延します
	金曜日コース					
茨戸川緑地パークゴルフ場		篠路町拓北298（あいの里5-4隣接）		☎778-5751（あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所）		
パークゴルフワンポイントレッスン （初心者～中級者対象）		8/22(金) 午前10時～正午		無料 別途1日券必要	直接会場 先着 15人	雨天中止

広告

北区少年消防クラブ街頭啓発

6/24 地下鉄麻生駅周辺



新川連合町内会大運動会

6/22 新光小学校



北区民ウォーキング大会

7/4 篠路川遊歩道



北響太鼓 (こども環境サミット)

6/26 札幌サンプラザ



チャリティービール園

7/12 北区役所駐車場



昔遊び体験 (あそびなサンデー)

7/6 屯田公園

