

青葉中央公園ジャック ～ツリーイングで鳥になろう～

ロープを利用した木登り「ツリー
イング」の体験会が開催されました。



主催：青葉中央公園ジャック実行委員会

7月5日 青葉中央公園

三世代ふれあいキャンプ

子どもたちは、まき割り、
火おこしなどを経験して共同
作業の大切さを学びました。



主催：厚別区子ども会連絡協議会

7月12日 小野幌青少年キャンプ場

上野幌ファイヤーズ ～チームワークで全国大会へ～

「第30回くりくり少年野球選手権大
会」札幌地区予選で初優勝した上野幌
ファイヤーズに、区長から激励のボール
が贈られました。



7月11日 区長室



6月25日 厚別こ線橋橋脚

厚別こ線橋橋脚～落書き消し

厚別西厚信会、ボランティア組織の昭和
会「らくがきなくし隊」、厚別北中学校の
PTA関係者などにより落書き消しが行わ
れ、区長から感謝状が渡されました。

厚別保健センターより

子育て
ワンポイント
アドバイス

今月のテーマ
熱中症

熱中症とは、気温や湿度が高い環
境で、体温調節がうまくできずに発
生する病気の総称です。赤ちゃんは、
体温の調節機能が十分に発達してい
ないため、特に注意が必要です。

主な 症状

体温上昇、発汗停止とともに、けいれんや昏睡な
どを起こし、生命の危険を伴うこともあります。

アドバイス1 注意

注意が必要な 場所

気温の高い屋外や
湿度70%以上の
風通しの悪い場所、
車の中など。

※照り返しの影響を
強く受けるため、
ベビーカーも注意
が必要です。



アドバイス2 予防

予防の ポイント

- ①いつもと様子が違わない
か、よく観察しましょう。
- ②通気性・吸水性の良い服装
で、帽子をかぶり日陰を選
んで歩きましょう。
- ③小まめに水分
を補給しま
しょう。



アドバイス3 治療

熱中症かな？と思ったら…

風通しの良い涼しい場所に寝かせて、衣服を緩め、首の後ろ
や脇の下を冷やします。意識があるときには、イオン飲料や
薄い食塩水などを飲ませます。けいれんや吐き気が生じら
り、意識がない場合は、すぐに医師の診察を受けましょう。

冷やす箇所

