

厚別区からの

お知らせ

8月11日～

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)
 厚別保健センター ☎895-1881
 厚別区民センター ☎894-1581
 厚別図書館 ☎894-1590
 (所在地 厚別中央1の5)

厚別区土木センター ☎897-3800
 各地区のまちづくりセンター
 厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907
 厚別南 (厚別南1) ☎891-1666
 厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555
 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
 青葉 (青葉町3) ☎892-8177
 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
 厚別西地区センター ☎896-2000
 厚別南地区センター ☎896-3000
 厚別区体育館 ☎892-0362
 厚別温水プール ☎896-1861
 厚別老人福祉センター ☎892-2211

厚別区体育館

8月11日(月)、12日(火)は工事のため休館します。また、13日(水)～16日(土)はシャワー室の利用ができません。

厚別保健センターから

■市民健康教育

▷**テーマ** 高齢者に多い皮膚病について。
 ▷**日時** 8月28日(木)
 午後1時30分～3時。

▷**会場** 厚別区民センター。
 ▷**講師** 医療法人社団 上杉皮膚科医院医師 矢沢典子氏。
 ▷**費用** 無料。直接会場へ。

■おいしい野菜のクイッククッキング

▷**内容** 旬の野菜をたくさん使用した調理実習。
 ▷**日時** 8月27日(水)
 午前9時30分～午後0時30分。
 ▷**会場** 厚別保健センター。
 ▷**定員・費用** 25人。無料。
 ▷**持ち物** エプロン、三角巾、ふきん。
 ▷**申込方法** 8月12日(火)～20日(水)に電話で(先着順)。

■両親学級

▷**日時** 9月5日(金)
 午後6時30分～8時30分。
 ▷**会場** 厚別保健センター。
 ▷**対象** 第1子の出産予定日が平成20年11月～平成21年2月の夫婦。
 ▷**定員・費用** 40組。無料。
 ▷**申込方法** 8月18日(月)～29日(金)に電話で(先着順)。

国保の夜間納付相談

日中来庁できない方のために、国民健康保険料の夜間納付相談を行っています。

▷**日時** 8月14日(木)、28日(木)の午後8時まで。
 ▷**場所** 区役所1階9番窓口
 (時間外出入口からお入りください)。

▷**詳細** 保険年金課収納係
 ☎895-2400内線395～397

厚別子どもまつり



巨大迷路や出店コーナー、消防はしご車の搭乗体験会など子どものためのおまつりです。国際交流イベントも同時開催します。

▷**日時** 9月7日(日)
 午前10時～午後3時。
 ▷**会場** ふれあい広場あつべつ
 (厚別中央2の5)

▷**詳細** 子ども会厚別区事務局
 ☎891-8008

自衛官募集説明会

▷**日時** 8月23日(土)
 午前10時～11時。
 ▷**会場** 厚別区民センター。
 ▷**詳細** 自衛隊白石募集案内所
 ☎813-5061

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。

▷**詳細** 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額	
①健康診査	特定健康診査	40歳～74歳で 国民健康保険加入の方	問診、計測、血液・尿検査など (1)心電図(2)眼底(3)貧血検査 ※一定の条件に該当する方のみ実施	600円 注2 (1)200円 (2)200円 (3)無料 注2
	後期高齢者の健康診査	後期高齢者(原則75歳以上の方) 注1	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円 注2
	生活保護受給世帯の方の健康診査	上記年齢区分による同内容の健診を実施		無料
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)	
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	
④健康相談	15歳～39歳の方	血圧測定、尿検査	無料	

▷**日時・会場** 右表の通り。

※9月11日以降の会場については、来月号以降でお知らせします。

▷持参するもの

- ①受診券と被保険者証もしくは生活保護受給証明
- ②③④氏名、年齢等が確認できるもの(健康保険証等)

▷**その他** 医療機関で行う健康診査では、胸部エックス線検査を実施しません。希望される方は、住民集団健康診査で受診してください。

注1 高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病で既に医療機関で受診している方は対象外です。注2 市民税非課税世帯の方は、無料です。

月日	受付時間	実施会場	所在地
8/27(水)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	森林公園/パークハウス 西参番街C棟 コミュニティホール	厚別北2の4
9/3(水)	午前9時～11時	パークシティ 大谷地集会所	大谷地東7
	午後1時30分～3時	厚別西会館	厚別西2の3