

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**再就職支援
無料セミナー**



個別カウンセリングや職業紹介までの一貫した支援。
左表の通り。

8月11日(月)から③は東京リーガルマインド(0120(982)522、④はキャリアアバンク(708)8321へ。(先着)

再就職支援無料セミナー

対象	開催日	時間
女性	① 8/25(月)、9/8(月)	午前10時～午後5時
	② 8/26(火)、9/9(火)	午前9時30分～午後1時30分
中高年齢者(45歳～60歳)	③ 8/18(月)、9/1(月)	午前10時～午後5時
	④ 9/2(火)	午前9時30分～午後1時30分

※①～④は重複受講できません

【詳細】市コールセンター(222)4894



介護保険

保険・年金

△低所得者減免制度▽
20年度の介護保険料が第3

段階以上で、次のすべての基準を満たす65歳以上の方は、申請により最も低い金額の段階まで保険料が減免されます。お住まいの区の区役所保険年金課へ申請してください。

【対】19年中の収入の合計が、

単身世帯で120万円、2人世帯で160万円(以降1人につき50万円を加算)以下、②世帯全員の預貯金の合計額が350万円以下、③別世帯の市民税課税者に扶養されていない、④世帯全員が居住用など以外の不動産を所有していない。
持参するもの世帯全員の19年中の収入の分かるもの、預貯金額の分かるもの、加入している健康保険の保険証。

【詳細】区役所(1階)の保険年金課

国民健康保険

△所得申告書の提出を▽

国民健康保険料は、前年の所得に基づいて算定します。所得税や住民税の申告をした方や所得税が源泉徴収された方についてはその内容を基にしますが、それ以外の方は、保険料算定のため、所得申告書の提出が必要となります。申告書が届いた方は、期限までに必ず提出してください。

△口座振替のご利用を▽

国民健康保険料の納付には、安心・確実な口座振替が便利です。納付通知書、預貯金通

帳とその届け出印を持参し、口座のある金融機関からお住まいの区の区役所保険年金課にお申し込みください。

国民年金

△未加入の方へ▽

国民年金は、原則として20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、老後の生活を支え合う制度です。年金に加入して保険料を納めると、障がいを負った場合や死亡した場合でも、年金を受給できることがあります。加入手続きをしていない方は、お住まいの区の区役所年金係へ相談の上、手続きしてください。

【詳細】区役所(1階)の保険年金課



職員募集

市職員



△①短大の部、資格・免許職、募集職種(予定) △短大の部

長寿医療(後期高齢者医療)制度の見直しが行われました

さらなる負担軽減のため、政府において7月に制度の見直しが行われました。その変更点をお知らせします。

長寿医療制度とは?

対象 75歳以上の方
(一定の障がいのある方は65歳以上)

保険料 所得に応じて負担。原則年金から天引き

病院での自己負担 1割
(現役並み所得者は3割)

保険料 = 均等割額 43,143円 + 所得割額 (所得-33万円) × 9.63%

低所得者の保険料の負担をさらに軽減

- 均等割額が7割軽減の方 → 8.5割軽減に
(年金収入のみで168万円以下の方)
- 例 本来の均等割額 43,143円 → 7割軽減 12,900円 → 8.5割軽減に 6,300円
- 所得が91万円以下の方 → 所得割額を5割軽減
- 例 所得50万円の方は 所得割額 16,371円 → 8,185円

手続きは 不要

詳しくは8月下旬に対象者へ送付する、減額後の保険料額決定(変更)通知書をご覧ください。

保険料の納め方を年金天引きから口座振替に変更できます

- 国保の保険料を、過去2年間確実に納めていた方 → 口座からの引き落としが可能に
- 年金収入が180万円未満の方 → 世帯主や配偶者の口座からの引き落としが可能に

手続きは 必要

保険証が保険料額決定(変更)通知書、通帳など口座番号の分かるもの、口座の届け出印を持って、お住まいの区の区役所保険年金課へ申し込み。なお、手続きは随時受け付けていますが、その時期により、年金天引きの中止時期が異なります。

【詳細】区役所(1階)の保険年金課、制度の概要については北海道後期高齢者医療広域連合 ☎290-5601