

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
夏の力エルとあそぼう!	ビニールプールの力エルに自由に触る	8/17(日)午後1時～3時	小学3年以下の方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www3.ocn.ne.jp/~sunpi-aq

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
サケの親魚公開	生まれた川に再び戻ってきたサケの親魚を展示	9/2(火)～10/31(金)	-	900円、3歳～中学生400円	当日直接会場へ

滝野すずらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容				
催し(要確認)	直接会場有料 ①夏休み宿題お助けクラブ塾=8/14(木)午後1時30分～3時45分 ②葉っぱのコースター作り=8/17(日)午後1時30分～3時45分				

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
一日司書体験(子供)	図書の貸し出しや書棚整理などを体験	9/13(土)午後1時30分～4時	小学3年～6年8人	無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、8/25(月)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選)

健康づくりセンター HP www.sapporo-hpc.com

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
Reライフスタイル教室	運動を中心に食事などの生活習慣を見直す講座。測定あり	9/6～12/6の土曜午後4時～5時15分。全14回	運動習慣のない30代～50代の方20人	10,000円	はがき、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/23(土)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。HP
女性のための肩のコリとり集中講座	肩凝り改善に焦点をあてた運動の講座	9/2～19の火・金曜午後2時10分～3時10分。全6回	女性30人	4,000円	はがき、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/22(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。HP

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sangyo.center.sec.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性・シニアのための起業道場	起業コーディネーターが知識やスキルを講義	9/27(土)・10/4(土)・18(土)・25(土)・11/8(土)午前9時30分～午後4時	起業意欲のある女性、および55歳以上の方10人	12,000円	8/11(月)から産業振興センターで配布する申込書を9/12(金)までに持参、FAX。選考あり
中小企業経営セミナー(要確認)	要確認有料あり。申し込みは8/11(月)から☎、FAX。(先着)。HP ①女性の起業説明会=9/5(金) ②事業承継3=9/5(金) ③シニアの起業説明会=9/22(月) ④文書コミュニケーション=10/16(木) ⑤情報漏えいに備えるセキュリティ講座=10/21(火) ⑥起業家の心構え=10/25(土) ⑦ブランド力形成戦略=10/28(火) ⑧女性の起業体験談=10/29(火)				

北11西13) 市立大学看護学部(中央区午後1時～3時。全5回。を養成する講座。交通費支給) 9月18日～10月16日の木曜

市立大学催し 市民セミナー 市内積雪寒冷地での高齢期の健康 9月9日(火)、快適な排尿 10月8日(水)、安全で快適な居住環境と入浴法 11月18日(火)、痛みは病気のサイン 来年1月15日(木)。いずれも午後1時～3時。 定各50人。 市立大学サテライトキャンパス(中央区北3西4日本生命札幌ビル)。 FAX、E。上欄必要事項を記入し、8月11日(月)から市立大学サテライトキャンパス(FAX)(218)75007、E:kozaka@ac.hi-jp。へ。(先着) キャンパス(218)75000、HP

