

とよひら

7
2008



編集

豊平区役所総務企画課広聴係

〒062-8612 豊平区平岸 6 条10 丁目

☎822-2400 内線 214・215

FAX813-3603

とよひら元気印 (第25回)

えんどう せいいち
遠藤 精一 さん (60)

子ども会危険予知トレーニング指導者 豊平区西岡在住



危険について楽しく勉強

長年、キャンプなどの野外活動で子どもたちの育成に携わる遠藤さんは、「子ども会危険予知トレーニング」指導者として活躍しています。

このトレーニングは、産業界で行われている危険予知の訓練を、子ども会活動に応用したもので、活動の場面が描かれたイラストを用いて、想定される危険を予測する力や、それを回避する力を養う危機管理の方法です。例えば、キャンプ場で炊事をしているイラストの中から、不安定な石の上で野菜を切っていたり、包丁を持ったままの手で指示を出していたりなど、危険な個所を探し出し、みんなで事故を起こさない方法を考えます。

「私の場合は、実際に飯ごうや、まきを並べて、イラストと同じ場面を再現します。絵を見るだけより、みんな興味を持って集中して参加するので、危険予知の感覚が身に着きやすくなります」と遠藤さんの指導方法は実践的です。

知恵と工夫が大切

興味が持てるよう工夫を凝らして指導をする遠藤さんは、子どもたちの人気者です。「うれしかったのは、今年の3月に子どもたちがこっそり準備をして、還暦パーティーをしてくれたことです。本当にびっくりしました」と目を細めます。

遠藤さんは、子ども会活動にかかわる大人への指導もしています。「危険予知といっても、少し知恵を使えば分かることはたくさんあります。今はそのような知恵を使わない大人が多い。そういう大人たちへの指導も大切なことだと思っています」

「子どもたちが元気に育ってくれることが私の一番の喜びです。それを見守る大人たちも増えてくれるとうれしい。私の活動がその一助になればよいと思います」。危険予知トレーニングへの遠藤さんの思いは尽きません。



▲昨年のキャンプの様子

豊平区の人口・世帯数

人口	209,804人	(+110)
男	98,016人	(+10)
女	111,788人	(+100)
世帯数	104,474世帯	(+188)

（6月1日現在。()内は前月比）

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz

毎週木曜日午前9時30分～



りん



めーたん



家族みんなで出かけよう!

いよいよ本格的な夏がやってきました。

緑豊かな公園で遊んだり、体を動かしてさわやかな汗を流しませんか。

また、水遊びにも最適なシーズンです。札幌の短い夏を家族みんなで楽しみましょう。



▲水泳教室の様子。指導員が泳ぎの基礎から教えてくれる。

平岸プール 住 平岸5条14丁目 ☎ 832-7529

市内で唯一、50mの競技用プールがある平岸プール。レベル別の水泳教室が開かれたり、サークルの活動の場になっています。泳ぎが得意ではない方には、マンツーマンレッスンがお勧めです。

～小さなお子さんはこちら!!～

25mプールは、小さな子どもたちも利用しやすいよう、曜日や時間帯によって0.8mから1mと水深が浅くなっています。浮輪も使用できて安心。小学2年生以下のお子さんは、保護者と一緒に泳ぎましょう。

イベント “スイムフェスタ”

今年で20周年を迎える平岸プール。7月13日(日)に「スイムフェスタ」が開かれ、泳法別の記録会やプール施設対抗競技が行われます。当日来場した方は、競技の観賞や体力測定、フリーマーケットを楽しむことができます。

ご利用ガイド

アクセス：地下鉄南北線「南平岸」駅から徒歩7分

開館時間：午前10時～午後9時(遊泳時間は午後8時50分まで)

休館日：毎月第2月曜日(祝・休日の場合は第1月曜日)、機械設備

点検期間(毎年12月予定)、年末年始

利用料金

一般	高校生	中学生以下	65歳以上
580円	280円	無料	140円

※回数券や1カ月券などがあります。また、団体割引もあります。詳しくは、直接お問い合わせください。

きたえーる 住 豊平5条11丁目 ☎ 820-1703

「きたえーる」の愛称で親しまれる北海道立総合体育センター。全国規模の競技大会が数多く開催されています。トレーニング室では、手軽なストレッチから激しい運動まで、さまざまなプログラムを受けられることも魅力です。体育館は曜日によって、バドミントンや卓球などをすることができます。

～クライミングウォールに挑戦してみよう!～

サブアリーナにそびえ立つ高さ15mの人工岩壁では、本格的なクライミングを体験できます。北海道山岳連盟の方が基本から教えてくれるので、初心者でも安心です。

教えています



北海道山岳連盟

はしむら あきお
橋村 昭男さん

「小さなお子さんから上級者までレベルに合わせて楽しめます。足が自由に動く服装で来てくださいね」

小学2年生

さとう いぶきちゃん

「家族みんなで遊びに来ています。4歳のときから始めて、最近では難しいコースに挑戦中です!」

参加しています



ご利用ガイド

アクセス：地下鉄東豊線「豊平公園」駅から徒歩3分(地下通路直結)

クライミングウォールは、火曜日の午後5時30分～8時45分(きたえーる主催)、

木曜日の午後5時～9時(北海道山岳連盟主催)に利用できます。ただし、イベントや大会により利用できない場合があります。

そのほかの館内施設の利用日時・料金については、直接お問い合わせください。

クライミングウォールの利用料金

	一般	高校生	中学生以下
火	500円	200円	無料
木		300円	



涼しげな川のせせらぎを体感できます



夏は緑の中の散歩がお勧め



四季折々の姿を見せる園内

吉田川公園

【住】月寒東3条19丁目 ☎ 582-0050 (西岡公園管理事務所)

豊平区と清田区の境を流れる吉田川。川に沿って広がる公園には、たくさんの木々が生き茂り自然が豊かです。その四季折々に変化する姿は、訪れる人々に安らぎを与えています。野球場やテニスコート、パークゴルフといった運動施設もあり、スポーツを思い切り楽しむことができます。

～青空の下でお弁当を食べよう♪～



広々とした芝生広場にレジャーシートを敷いて、さわやかな風を感じながら昼食を楽しんでみませんか。お昼ご飯の後は、園内を散歩したり、芝生にゴロリ。ブランコ、ジャングルジム、シーソーなどの遊具もそろっています。



～パークゴルフで、さわやかな汗を～

総延長約380m、9ホールのパークゴルフ場があり、予約なしで無料で利用できます。パークゴルフは、子どもからお年寄りまで気軽にできるスポーツです。この夏、家族みんなで始めてみませんか。(月曜日休み。用具の貸し出しはしていません。利用期間などは、直接お問い合わせください)

ご利用ガイド

アクセス：地下鉄東豊線「福住」駅から中央バス【福51】または【福99】乗車、「月寒東3条19丁目」下車、徒歩3分
野球場などの利用方法・料金については、直接お問い合わせください。

ほかにもあります！ 区内のパークゴルフ場

公園名(住所)	休み	問い合わせ
西岡中央公園(西岡1条7丁目)	月曜日	西岡公園管理事務所 ☎582-0050
月寒公園(月寒西2条4丁目)	火曜日	豊平区土木センター ☎851-1681
豊平川緑地(南22条橋上流右岸)	火曜日	みどりの管理課 ☎211-2536

！各コースとも無料です。譲り合って使用してください。月寒公園のみ用具の貸し出しを行っています。数に限りがありますので極力用具をお持ちください。各コースの利用期間については、それぞれお問い合わせください。

じゃぶじゃぶ 水遊び



東月寒公園

【住】月寒東5条18丁目 ☎ 851-1681 (豊平区土木センター)

区内随一の水遊びができる公園で、小高い坂から階段状に流れ落ちる全長約64mの遊水路があります。坂の下の方形プールは、水深約30cmで小さなお子さんでも楽しめます。まぶしい日差しの中で、水遊びをしませんか。

ご利用ガイド

アクセス：地下鉄東豊線「福住」駅から中央バス【真105】乗車、「月寒東5条18丁目」下車すぐ。東西線「南郷18丁目」駅から徒歩10分
遊水路は、7月上旬～8月下旬ごろまで遊べます。※天候によって前後します。

※各施設へのアクセスは一例です



各地区の花植え



魔法の呪文!?
きれいな花が
咲きます
ように。



元気に
育ってねッ♡



どんな
花が咲く
のかな。



サミットをお花で歓迎



ファイターズガールと、ふくずみ幼稚園児もダンスでサミットを歓迎。



札幌ドームも
お花でドレス
アップ。

こいんとめーたんの 区役所探検 (第12回)

職員にインタビュー



ポリオワクチン服用の様子

保健センター
(2階)
を訪ねました



主な仕事

健康に関すること
⇒生活習慣改善相談、
健診、保健指導。
⇒感染症(結核など)
の予防。
⇒難病対策(医療費
の公費負担など)。
⇒地域の健康づくり。

母子に関すること
⇒母子健康手帳の交付、
妊産婦健康相談。
⇒乳幼児健診、予防接種。



Q: 小さな子どもの歯
の健康のために、何か
やっているの?



歯磨きで
むし歯
予防!!

A: 「チャレンジむし歯ゼロセミナー」
を開催しています。上の歯が生えた
ころのお子さんを対象とした大変にぎや
かな歯磨き教室です。むし歯菌チェ
ックも行っています。子どもの時から元
気な歯を育てていきましょう。毎月第
1木曜日に開催。3日前の月曜日まで
にお申し込みください。



Q: がん検診は、やっていないの?



早期発見が
一番です。

A: 40歳以上の
方を対象とした
胃がん・大腸が
ん検診を、毎月
第3木曜日に行
っています。受
診日の1週間前
までにお申し込
みください。検
便容器をお渡し
します。



Q: 地域の健康づくりって?

A: 地域にウォーキングを広めるために、9
月にウォーキング大会を企画しています。健
康づくりのために、是非ご参加ください。

8月号の
広報紙で
募集します。
みんなで
ウォーキン
グー!!



情報満載！

とよひら掲示板

7月11日～8月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡 3 条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東 2 条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通 7 丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東 1 条 8 丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡 3 条 6 丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡 4 条 9 丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東 3 条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島 2 条 3 丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東 1 条 4 丁目	

第16回とよひら フラワーコンサート

花と音楽のまち「とよひら」に彩りを添える音楽祭を開催します。区内の小中学生や高校生を中心に、大学の吹奏楽団や一般の方々も出演します。迫力ある演奏をお楽しみください。

日時 7月29日(火)午前10時
開場、午前10時25分開演。
会場 札幌コンサートホール「Kitarara」(中央区中島公園1-15)。

入場料 無料。
詳細 区役所地域振興課 内線258

認知症と向き合う シンポジウム

テーマ 認知症の症状で困ったら…在宅介護にはコツがある！?

日時 7月17日(木)午後6時



区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変込み合いますので、公共交通機関をご利用ください

公共交通機関をご利用ください



両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。

日時 8月8日(金)午後6時15分～8時30分。

会場 保健センター2階講堂。

対象 出産予定日が平成20年10～12月で、初めてのお子さんを迎える夫婦。

定員・費用 45組。無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 7月28日(月)から、午前9時～午後5時15分に左記

キッズクッキング &カルタ

親子で、野菜たっぷりの「ピンパ」を作ります。食事の後は「とよひらげんき」や「やさいカルタ」で遊ぼう！

日時 8月5日(火)午前10時～午後2時。

会場 区民センター2階料理実習室。

対象 区内にお住まいの小学1～3年生とその親。

定員・費用 20組。無料。

持ち物 エプロン、三角巾など頭を覆うもの、筆記用具、食器用ふきん1枚。

申込 7月14日(月)～18日(金)の午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。先着順。

わくわく保育・ 子育て体験

保育園や子育てサロンで赤ちゃんを抱っこしたり、子どもたちと一緒に遊んでみませんか。

日時 8月4日(月)～7日(木)のうち希望する日。午前9時～午後4時。

会場 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら)。

対象 市内にお住まいの中学生、高校生。

定員・費用 各日8人。無料。

申込 7月11日(金)から、午前9時～午後5時に左記へ電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター

夏休み子ども 野外体験教室

自然の中でキャンプを楽しむみましょう。

日時 7月28日(月)～30日(水)の2泊3日。

会場 西岡青少年キャンプ場(西岡54番地)など。

対象 区内にお住まいの小学3～6年生。

定員・費用 60人。7千100円。

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)

7月17日・24日、8月7日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

子供とともに本を楽しむ会(幼児・小学生) 8月6日(水)午前11時～11時30分。

お話の会「デュオ・ワタリ」(幼児・小学生) 7月14日(月)午後3時～3時30分。

休館日 7月23日(水)。

詳細 西岡図書館

月寒公民館図書室 古本市(古本の無償配布)

古本市を開催します。皆さんから寄贈いただいたり、図書室で使わなくなった本を無償で配布します。

日時 7月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時30分。ただし、20日は本がなくなり次第、終了します。

会場 月寒公民館2階第1・2研修室。

その他 1人2冊まで。

詳細 月寒公民館

申込 7月11日(金)～16日(水)の午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。先着順。

詳細 札幌市豊平区事務局(区民センター内)

☎(812)7183





今月は固定資産税を納める月です。第2期分の納期限は7月31日(木)です



市税の夜間納税相談

日時 7月17日、24日、31日、8月7日のいずれも木曜日。午後8時まで。
会場 区役所2階納税課。
詳細 区役所納税課納税係 内線279

国民健康保険料の夜間・休日納付相談

日時 夜間 = 7月23日(水)、24日(木)のいずれも午後7時30分まで。休日 = 7月27日(日)午前9時～午後2時30分。
会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課収納一係・二係 内線408・424

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 kid's あらかると～輝け!どろだんご～ 7月22日(火)～26日(土)午後3時30分 (幼児～) 美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 みその☆ハンドクラフト(17日:こまづくり、18日:けん玉づくり) 7月17日(木)・18日(金)午後4時 (小学生・各日15人・申込) 豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 盆踊り(おみやげ券先着200人) 8月8日(金)午後6時 (幼児～) 中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 絵本のスペース・ランド ミニ映画会(16mmフィルム) 7月11日(金)午後3時30分 (幼児～) 天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 えほんのもり(絵本の読み聞かせ) 7月24日(木)午後3時30分 (幼児～・申込) 福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 たけとんぼ～おてだまあそび・たけがえしあそび～ 7月17日(木)午後3時45分 (小1～)	西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 ウエヒル☆ロードショー 7月29日(火)・30日(水)午後1時 (幼児～) 東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 ツッキーの?BOX～シャボン玉であそぼう～ 7月15日(火)午後3時30分 (小1～・25人・申込) あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 絵本と紙芝居の時間 7月29日(火)午後4時50分 (幼児～) 月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433 けんだまDAY 7月24日(木)午後3時 (小1～) 西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 遠足行き隊～西岡公園への遠足～ 7月29日(火)午前10時 (小1～・30人・申込) ※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会館へ。
--	---

おしゃべり DE リフレッシュ!

おしゃべりいっぱい、笑顔満載。子育てに限らず、日ごろ思っていることを気軽に話してみませんか!

日時 8月28日(木)、29日(金)のいずれも午前10時～11時30分(2日間1コース)。
会場 区役所4階C会議室。
対象 0歳から就学前のお子さんの保護者。託児有。年度中は、お一人1回の参加となります。
定員・費用 10人。無料。
申込 7月22日(火)から、午前9時～午後5時に下記へ電話でお申し込みください。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

げんき夏まつり

子どもたちの遊びを中心に、地域の皆さんが集い、触れ合いを楽しむお祭りです。

日時・会場 下表のとおり。**参加費** 無料。
参加方法 当日、直接会場にお越しください。小学生以下のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。
その他 夏季の屋外行事なので、帽子、タオル、着替え、飲み物などをご用意ください。

月日	時間	会 場	雨天時の会場
7/31(木)	午前10時～	精進河畔公園グラウンド(平岸1-16)	平岸西小学校体育館(平岸1-15)
8/1(金)	11時30分	月寒公園坂下グラウンド(美園11-8)	豊平区民センター大ホール(平岸6-10)

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

各地区夏まつりの日程

月日	開始時間	地区	名 称	会 場
7/13(日)	午前11時	豊 平	第3回とよひらおもしろひろば	豊陵公園(豊平6-3)
7/19(土) 20(日)	午後1時	平 岸	平成20年平岸郷土芸能祭	平岸みはらし公園(平岸1-4)
7/19(土) 20(日)	午後3時	月 寒	第22回夏まつり 「フェスタつきさっぷ」	つきさっぷ中央公園(月寒中央通7)
7/21(祝)	午前9時30分	中の島	なかのしま楽しもう会&夏まつり	中の島公園(中の島2-5)
7/27(日)	午前10時	美 園	第4回みその子ども夏まつり	美園中央公園(美園6-5)
7/27(日)	午後1時	美 園	第22回みその夏まつり	美園中央公園(美園6-5)
7/29(火) 30(水)	午後4時	南平岸	平岸ふれあい夏まつり	西友平岸店駐車場(平岸2-10)
8/2(土) 3(日)	午後2時	美園・平岸	第26回平園夏まつり	美園さかえ公園(美園9-2)
8/7(木)	午後1時	中の島	たのしくやろうよ夏まつり	豊平老人福祉センター、中の島児童会館(中の島2-3)
8/23(土)	午後1時	東月寒	第22回東月寒地区ふれあい夏まつり	東月寒地区センター(月寒東3-18)
8/24(日)	午後2時	豊 平	第10回「 ^こ 鐵一が里」とよひらふれあいまつり	豊陵公園(豊平6-3)
8/31(日)	午前10時	福 住	第29回福住連合まつり	福住ふれあい公園(福住2-7)



カンピロバクターによる食中毒に注意しましょう

例年、夏場にカンピロバクターという細菌による食中毒が多く発生しています。この食中毒は、細菌に汚染された鶏肉や牛レバーなどを生で食べることなどによって発生します。主な症状は、腹痛、激しい下痢、発熱(37～40℃)などで、原因の食品を食べてから約2～7日で発症します。

★ カンピロバクターによる食中毒を防ぐポイント

- 1 鶏肉の刺し身、レバ刺しなどの生肉は食べない。
- 2 焼き肉などのときは、中心部までしっかりと火を通してから食べる。また、取りばしと食べるはしを分けて使う。
- 3 生肉を扱った後は手をしっかりと洗い、包丁・まな板などは熱湯や漂白剤などで消毒する。

住民集団健康診査(予約不要)

これまでの地区健康相談は名前も内容も変わり「住民集団健康診査」になりました。

40歳以上の方を対象とした**特定健康診査**は原則有料です。また、受診には、加入している健康保険機関から送られてくる**受診券**と**健康保険証**が必要です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	住所
中の島	7/15(火)	午後1時30分～3時	中の島三区会館	中の島2-10-5-23
豊平	7/14(月)	午後1時30分～3時	豊平会館(豊平まちづくりセンター併設)	豊平6-7-1-12
	8/1(金)	午前9時～11時	旭水会館	水車町6-1-21
西岡・福住	7/14(月)	午前9時～11時	西岡会館(西岡まちづくりセンター併設)	西岡4-5-8-21
	7/15(火)			
	7/22(火)	午前9時～11時	西岡福住地区センター	西岡4-9-1-17
	7/23(水)	午後1時30分～3時		
月寒	7/23(水)	午前9時30分～11時	月寒公民館(月寒まちづくりセンター併設)	月寒中央通7-8-19
	7/24(木)	午後1時30分～3時	月寒東会館	月寒東3-5-6-20
南平岸	8/1(金)	午後1時30分～3時	南平岸会館(南平岸まちづくりセンター併設)	平岸2-14-1-26

※他の地区や今後の実施については、下記にお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査	今年限り年齢を問わず、無料で実施。ただし、すでに肝炎ウイルス検査済み、肝炎を治療中あるいは採血不能の方は除きます。		
特定健康 診査	40歳以上が対象。※受診券と健康保険証をお持ちください。 ①基本項目 問診・身体計測・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧…全員が対象です。 ※血液検査では、食後10時間以上経過していることが必要ですので、食事を控えて受診してください(少量の飲み水は可)。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査…一定の条件に該当する方が対象です。 ※心電図・眼底検査は直近の健診で肥満・血糖値・血圧・コレステロールの4項目すべてが基準外の方、貧血検査は貧血の所見があるか直近の貧血検査値が基準外の方が対象です。直近の検査結果をお持ちください。また、これらの病気で治療中の方は対象外です。		
	区 分		費 用 な ど
	40～ 74歳	札幌市 国保の方	①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料です。なお、市民税非課税世帯は①、②とも無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。
		札幌市 国保以外 の方	この健診を受診できるのは、結核予防会と特定健康診断契約をしている健康保険に加入している方だけです。受診が可能であるかについては、加入している健康保険機関にご確認願います。料金は受診券に記載された金額です。
	75歳以上		①のみ受診ができ400円です。なお、市民税非課税世帯は無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。また、糖尿病・高血圧・高脂血症で治療中の方は対象外です。
※40歳以上で生活保護を受けている方は無料です(受給証明が必要)。			
健康相談	40歳未満が対象。血圧測定・尿検査のみ。無料。		
X線健診	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査です。無料。受診券がなくても受けられます。		
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527			

広告

各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対 象 ・ 申 込 方 法 など
区民 センター ☎812-7181	手打ち そばづくり (全1回)	土	8/9 午前10時～ 午後0時30分	24人	1,000円 (1,000円)	対象 市内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 7/22(火)～28(月)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。 受講料・教材費 7/22(火)～28(月)の午前9時～午後7時に窓口で納入してください。 会場 区民センター。
月寒公民館 ☎851-0482	みんなで 楽しく！ パン作り！ (全1回)	土	8/2 午前10時～ 午後0時30分	15組	無 料 (大人 700円) 子ども500円)	対象 区内にお住まいの小学生と保護者。 申込 7/16(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。 教材費 7/16(水)～23(水)の午前9時～午後5時に窓口で納入してください。 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具。 会場 月寒公民館。
東月寒地区 センター ☎853-2011	東月寒ふれ あい寄席 (全1回)	土	7/12 午後2時～	350人	無 料	落語家 桂 枝光。 参加方法 当日、直接会場にお越しください。 会場 東月寒地区センター。 ※駐車場に限りがありますので、車での来場はお控えください。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。

豊平区体育館だより

対 象	種 目	曜日	開講期間	時 間	回数	定員 (人)	受講料 (円)
中級レベルまで (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	8/5～27 (1回完結)	午後4時10分 ～5時	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	8/21～9/4 (1回完結)	午後0時10分 ～0時55分	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
初中級レベル以上 (16歳以上)	テニスクリニック(バック ハンドの決めボレー)	木	8/21～9/4	午前11時5分 ～午後0時5分	3	10	1,800 (1,400)

申込 7/11(金)～19(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 7/20(日)午後2時から。**受講料納入期間** 7/22(火)～27(日)の午前9時～午後8時。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

ナイトウオーキング～ホテル発見隊in西岡公園～vol. 3

対 象	実施日	時間	場所	定員	参 加 料
幼児コース(3～6歳)※保護者同伴	7/19(土)	午後6時～ 8時30分	西岡公園 (西岡水 源池)	各コース 15人 (保護者 を除く)	800円(保護者は傷害保 険料として10円。2人 目以降の保護者は800 円)。参加当日に体育館 窓口で納入。
少年少女コース(小学生・中学生) ※小学1～3年生は保護者同伴	7/20(日)				
一般コース(16歳以上)	7/21(祝)				

申込 7/11(金)～15(火)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 7/16(水)午後2時から。

予備日 幼児コース 7/25(金)。少年少女コース 7/26(土)。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791