



カンピロバクターによる食中毒に注意しましょう

例年、夏場にカンピロバクターという細菌による食中毒が多く発生しています。この食中毒は、細菌に汚染された鶏肉や牛レバーなどを生で食べることなどによって発生します。主な症状は、腹痛、激しい下痢、発熱(37~40℃)などで、原因の食品を食べてから約2~7日で発症します。

★ カンピロバクターによる食中毒を防ぐポイント

- 1 鶏肉の刺し身、レバ刺しなどの生肉は食べない。
- 2 焼き肉などのときは、中心部までしっかりと火を通してから食べる。また、取りばしと食べるはしを分けて使う。
- 3 生肉を扱った後は手をしっかりと洗い、包丁・まな板などは熱湯や漂白剤などで消毒する。

住民集団健康診査(予約不要)

これまでの地区健康相談は名前も内容も変わり「住民集団健康診査」になりました。

40歳以上の方を対象とした**特定健康診査**は原則有料です。また、受診には、加入している健康保険機関から送られてくる**受診券**と**健康保険証**が必要です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	住所
中の島	7/15(火)	午後1時30分~3時	中の島三区会館	中の島2-10-5-23
豊平	7/14(月)	午後1時30分~3時	豊平会館(豊平まちづくりセンター併設)	豊平6-7-1-12
	8/1(金)	午前9時~11時	旭水会館	水車町6-1-21
西岡・福住	7/14(月)	午前9時~11時	西岡会館(西岡まちづくりセンター併設)	西岡4-5-8-21
	7/15(火)			
	7/22(火)	午前9時~11時	西岡福住地区センター	西岡4-9-1-17
	7/23(水)			
7/24(木)	午前9時~11時			
月寒	7/23(水)	午前9時30分~11時	月寒公民館(月寒まちづくりセンター併設)	月寒中央通7-8-19
	7/24(木)	午後1時30分~3時	月寒東会館	月寒東3-5-6-20
南平岸	8/1(金)	午後1時30分~3時	南平岸会館(南平岸まちづくりセンター併設)	平岸2-14-1-26

※他の地区や今後の実施については、下記にお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査	今年限り年齢を問わず、無料で実施。ただし、すでに肝炎ウイルス検査済み、肝炎を治療中あるいは採血不能の方は除きます。	
特定健康診査	40歳以上が対象。※受診券と健康保険証をお持ちください。 ①基本項目 問診・身体計測・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧…全員が対象です。 ※血液検査では、食後10時間以上経過していることが必要ですので、食事を控えて受診してください(少量の飲み水は可)。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査…一定の条件に該当する方が対象です。 ※心電図・眼底検査は直近の健診で肥満・血糖値・血圧・コレステロールの4項目すべてが基準外の方、貧血検査は貧血の所見があるか直近の貧血検査値が基準外の方が対象です。直近の検査結果をお持ちください。また、これらの病気で治療中の方は対象外です。	
	区分	費用など
	40~74歳	札幌市国保の方 ①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料です。なお、市民税非課税世帯は①、②とも無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。 札幌市国保以外の方 この健診を受診できるのは、結核予防会と特定健康診断契約をしている健康保険に加入している方だけです。受診が可能であるかについては、加入している健康保険機関にご確認願います。料金は受診券に記載された金額です。
75歳以上	①のみ受診ができ400円です。なお、市民税非課税世帯は無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。また、糖尿病・高血圧・高脂血症で治療中の方は対象外です。	
※40歳以上で生活保護を受けている方は無料です(受給証明が必要)。		
健康相談	40歳未満が対象。血圧測定・尿検査のみ。無料。	
X線健診	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査です。無料。受診券がなくても受けられます。	
詳細	保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527	

広告

