

おもちゃ
手稲区
図書館



▲「手稲区おもちゃ図書館」のボランティアと参加者の皆さん
(前列右から二人目が代表の藤原万亀さん)



▲楽しいお話しにきぎ付け



▲一緒にお絵かき、楽しいな

障がいのある子もいない子も共に遊び、互いを思いやる心を育てる場の提供をする活動を全国で展開している「おもちゃ図書館」。

「手稲区おもちゃ図書館」は平成2年に誕生して以来、毎月第1、3火曜日の月2回、おもちゃの貸し出しや、子どもたちにおもちゃで遊ぶ楽しさを伝える活動を行っています。参加した保護者からも「子どもにとって、いろいろなおもちゃで遊ぶことができるほか、おじいちゃん、おばあちゃん世代の方との触れ合いが貴重な経験となっています」と好評です。

また、メンバーの皆さんは、会場となっている手稲コミュニティセンターの図書室と協力して、子どもたちに絵本の楽しさを知ってもらいたいと読み聞かせを行っています。絵本や紙芝居が始まると、子どもたちはお話しに夢中になり、目を輝かせて聞き入っていました。

4年前からはメンバーに男性が加わり、おもちゃの修理を自分たちで行うことができるようになり活動の幅も広がりました。メンバーの皆さんは「この活動を通して、私たちも子どもたちから元気もらっています。これからも、末永く続けていきたい」と抱負を語ってくれました。

編集 手稲区役所総務企画課広報係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>
〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
☎681-2400内線224 FAX681-6639



祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

ていね夏のお祭り 2008

いよいよ、夏本番！各地域では、これからさまざまな夏祭りが開催されます。今月号では、その中でも手稲の夏の風物詩として定着した、「ていね夏あかり」や、隣接する「小樽市」と「石狩市」のお祭りについても紹介します。

また、一覧表を参考に各地域のお祭りへ、一度参加してみませんか？

「ていね夏あかり」をご存じですか？

ちょうちんが夏の夜を彩る「ていね夏あかり」は、手稲区内の小学生が、地元の北海道工業大学の学生の指導でちょうちんを作り、それをてっぽく・ひろばに集めて、一斉に展示して点灯するイベントです。

このイベントは、手稲の子どもたちが自らちょうちんを作って飾り、あかりをともすことにより、参加した子どもたちに「夢と感動」を与え、地域への愛着を育む場となっており、という思いから始まったものです。

現在では、手稲区内全小学校と児童会館だけでなく、特別支援学校や高齢者大学など、さまざまな団体がちょうちん作りに取り組んでいます。

平成4年に450個のちょうちんから始まった「ていね夏あかり」は、平成19年には（過去最高の）8,266個を数え、あかりが会場を鮮やかに彩り、幻想的な景色を演出しました。

この「ていね夏あかり」で生まれた「ちょうちん」作りを通して祭りに参加するという取り組みは、他の市区町村の夏祭りなどにも取り入れられ広がりを見せています。



▲児童会館でのちょうちん作りの様子

ていね夏あかりは、「まちづくり功労者」として 国土交通大臣より表彰されました



「ていね夏あかり」は、大学生と地域の子ども・高齢者との異世代交流と、ものづくりの楽しさの発見、地域文化や地域への愛着の育成が評価され、さまざまな「まちづくり賞」を受賞しています。

本年は、6月25日に「まちづくり功労者」として、国土交通大臣より表彰されました。

〈過去の受賞歴〉

平成9年 「札幌市都市景観賞」 特別賞

平成19年 「北のまちづくり賞」 知事賞（最優秀賞）

ていね夏あかりは 「こども環境サミット札幌」フレンドシップパーティーに参加しました

今年洞爺湖町で開催されるサミット（先進国首脳会議）を記念して開催された、「こども環境サミット札幌」の中のイベントとして、6月27日にフレンドシップパーティーが開かれ、「ていね夏あかり」のメンバーが各国の子どもたちにちょうちん作りを指導しました。

作った「ちょうちん」にあかりをともし、子どもたちと一緒に「ていね夏あかり」のメンバーも盆踊りで、国際交流を深めました。



今年も開催します！

第17回「ていね夏あかり」

日時：7月21日(祝・海の日) 午後3時～8時

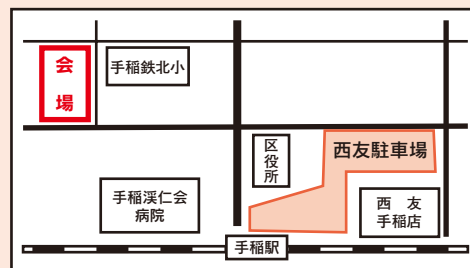
ちょうちん点灯は午後6時30分からを予定

会場：てっぽく・ひろば(前田2条12丁目)

小学生を中心とした手作りの「ちょうちん」が幻想的な夜を演出します。会場でも簡単に「ちょうちん」作りが行える住民参加型のお祭りです。出店や子ども向けのゲームコーナーもあり、皆さまの参加をお待ちしています。

会場には駐車場がございません。

西友手稲店のご協力により、同店の駐車場のご利用が可能です。



ちょっと足を延ばして、小樽や石狩のお祭りにも行ってみよう！

第42回 おたる潮まつり

7月25日(金)～27日(日)

会場：小樽港第3ふ頭
中央ステージ ほか

おたる潮まつりは、「子どもからお年寄り、観光客も楽しめるまつり」として、「潮ねりこみ」をメインとした夏祭りです。

7月25日の「潮ふれこみ」に始まり、翌26日にはメインの「潮ねりこみ」、最終日の27日には「花火大会」が予定されています。



▲「潮ねりこみ」の様子



▲最終日の花火大会

石狩まるごとフェスタ2008

8月23日(土)～24日(日)

会場：石狩市役所前特設会場
(石狩市花川北7条1丁目ほか)

石狩まるごとフェスタ2008は、これまでの農業まつりから、水産業、商工業など幅広い連携により今年から始まるお祭りです。

会場では、市内特産品の直売や、キャラクターショー、フリーマーケットなど多彩な企画もあり、初日の23日には「花火大会」を予定しています。

2008年メインテーマ

「地域に元気と賑わいを！
環境に優しい産業作りを
推進します！」



お祭りについてのお問い合わせは、下記へお願いいたします。

★「ていね夏あかり」 ていね夏あかり実行委員会事務局(手稲区役所地域振興課内) ☎681-2400(内線223・228)

★「おたる潮まつり」 おたる潮まつり実行委員会事務局(小樽市役所観光振興室内) ☎0134-32-4111(内線267)

★「石狩まるごとフェスタ」 石狩まるごとフェスタ実行委員会(石狩商工会議所内) ☎0133-72-2111

このほかにも、各地域で夏祭りが開催されます。

次のページでは、区内の主なお祭りを紹介しています。

地域のお祭り

開催日	開始時刻	お祭り名	会 場	住 所	主 催
7月19日(土)	午後2時	2008きらめく星まつり	星置駅前商店街 特設ステージ	星置1-2	星置駅前商店街 振興組合
7月20日(日)	午前11時	山口団地夏まつり	ワークトピアあすか広場	曙11-1	山口団地連合自治会
7月20日(日)	午前11時	13/100回 ゆめあいフェスタin新発寒	新発寒地区センター駐車場・ ホール	新発寒5-4	新発寒まちづくり委員会、新発寒 ふれあい夏まつり実行委員会
7月23日(水)	午後6時	手稲はしご酒大会	JR手稲駅南口東側広場	手稲本町1-3	手稲ふるさと軽川塾 手稲料飲店旅館協会
7月26日(土)	午前11時	第4回あけぼの夏まつり	イオンSC手稲山口店駐車場	明日風6	手稲曙連合町内会
7月26日(土)	正午	稲積ふるさと祭り	稲積小学校グラウンド	前田5-7	稲積ふるさとまつり 実行委員会
8月2日(土)	午後2時	おおぞら2008夏祭り	西宮の沢児童会館裏ゲート ボールコート	西宮の沢2-4	おおぞら町内会
8月2日(土)	正午	前田ふれあい祭り	てっぱく・ひろば	前田2-12	前田ふれあい まちづくり協議会
8月9日(土)	午後6時20分	ふるさと軽川 子ども盆踊り大会	手稲中央小学校グラウンド	手稲本町3-2	手稲ふるさと軽川塾 しんじゅの会
8月9日(土) 10日(日)	午後6時	ふるさと祭り親子盆踊り大会	ホクレンショップ駐車場	前田6-15	曙第8・22・24町内会合同
8月9日(土) 10日(日)	午後3時	夢トピアフェスティバル 納涼盆踊り大会	星置公園	星置2-1	夢トピア星置町内会連合会
8月9日(土) 10日(日)	午後6時30分	稲穂連合町内会 納涼盆踊り大会	稲穂会館前駐車場	稲穂3-5	稲穂連合町内会
8月9日(土) 10日(日)	午後5時30分	新発寒 わらび連合町内会盆踊り	新発寒わらび公園	新発寒2-4	新発寒わらび連合町内会
8月9日(土) 10日(日)	午後6時	新発寒連合町内会盆踊り	北発寒公園	新発寒4-2	新発寒連合町内会
8月15日(金) 16日(土)	午後6時	ふるさと軽川 盆踊りまつり	手稲パンダ公園	手稲本町2-2	手稲ふるさと軽川塾 手稲中央連合町内会
8月15日(金) 16日(土)	午後6時30分	稲山連合町内会 盆踊り大会	前田ライラック公園	前田8-18	稲山連合町内会
8月15日(金) 16日(土)	午後6時30分	納涼盆踊り大会 16日午後1時30分からは子ども夏まつり	野球グラウンド	星置2-7	星置連合町内会
9月7日(日)	午前10時	納涼子ども会まつり	手稲コミュニティセンター	手稲本町3-1	手稲地区 子ども会育成連絡協議会
9月7日(日)	午前10時	手稲山口運河まつり	山口運河河畔・星置中学校	星置3-5ほか	手稲山口運河まつり 実行委員会
9月15日(祝)	午前11時	がる川どじょうまつり	二十四軒手稲通	手稲本町2-3	手稲ふるさと軽川塾 手稲本町商店街振興組合

※連合町内会主催およびこれに相当する規模のお祭りを掲載。なお、開始時刻など掲載内容は変更になる場合があります。
 ごみの分別などルールを守って楽しみましょう!!

広告

ていね
手稲区シンボルマーク

お知らせ

7月11日から8月10日までの区内の情報です

人口 138,551人 (-53)
世帯数 54,714世帯(+81)
()内は前月比
6月1日現在

新発寒地区センターから

◆親子で作るデコデン小物
日時 7月30日(水)午前10時～正午
対象 区内在住の小学生と保護者
定員 先着親子10組
費用 受講料450円、教材費千円(申し込み時納入)
申込 7月16日(水)～18日(金)の午前9時～午後5時に窓口、電話で申し込み。定員を超えた場合は、窓口の方を優先します。

◆夏休み簡単小物作り
日時 7月29日(火)午前10時～正午
対象 区内在住の小学生
定員 先着20人
費用 受講料300円、教材費250円(申し込み時納入)。

申込 7月16日(水)～18日(金)の午前9時～午後5時に窓口、電話で申し込み。定員を超えた場合は、窓口の方を優先します。

◆こども将棋教室(入門編)
日時 7月28日(月)～31日(木)午前10時～正午(4日間)
対象 区内在住の小学生以上
定員 先着16人
費用 千円(申し込み時納入)。

申込 7月16日(水)～18日(金)の午前9時～午後5時に窓口、電話で申し込み。定員を超えた場合は、窓口の方を優先します。

(申込先・詳細) 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)
☎(684)5571

星置地区センターから



◆夏休みこども映画会
内容 ぞくぞく村のオバケたち、トンガリ帽子のメモルほか。
日時 8月7日(木)午前10時～11時15分
場所 同センター体育室
費用 無料。

◆星座観望会
日時 8月6日(水)、7日(木)の午後7時～8時
場所 同センター屋上
対象 区内在住の方(中学生

以下は保護者同伴)。
※お子さんにはスタンプ帳をお渡しします。
(詳細) 星置地区センター(星置2条3丁目) ☎(695)3220

緊急貯水槽新設のお知らせ



水道局では、災害時の断水などに備えて、緊急貯水槽を整備しています。緊急貯水槽とは、公園や学校など避難場所となる所に、一定量の飲料水を蓄えて、設置場所から半径約1キロメートルに住む方々を目安に、災害時に応急給水を行う施設です。

設置場所 手稲区明日風2丁目 明日風公園予定地内。
(詳細) 水道局計画課計画係 ☎(211)7052

曙図書館から

◆楽しいお話し
7月12日(土)、26日(土)、8月2日(土)、9日(土)の午後2時30分～3時。
◆子ども映画会
8月2日(土)午後3時5分から30分程度。

◆夏のおたのしみ会

7月19日(土)午後2時～3時。読み聞かせの会「わらび」による人形劇などの実演。
※7月23日(水)は、図書整理日のため休館になります。
(詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

手稲老人福祉センターから

◆「傾聴勉強会参加者募集」
内容 コミュニケーションの力は、対人関係技術の基本です。傾聴ボランティア研修の経験豊富な講師のもと、「人の話に耳を傾け、聴く」ことを学び合います。

を学び合います。
講師 織田智恵氏(ボランティア・アドバイザー)。
日時 7月24日(木)、25日(金)の午前10時～午後4時。
場所 同センター2階教養講座室。
定員 先着30人。
費用 千円。
申込 7月11日(金)～22日(火)に電話または直接窓口で申し込み。
※昼食は各自でご用意してください。
(申込先・詳細) 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(684)3131

◆手稲区区制20周年記念事業アイデア募集◆

来年は、手稲区が誕生して20年目になります。手稲区では、この節目を区民の皆さんと共にお祝いしたいと考え、20周年記念事業を検討しております。そこで、記念事業を決めるに当たっての参考とさせていただくため、区民の皆さんから広くアイデアを募集します。

- 手稲の歴史や特色など、手稲らしさを生かしたもの
- 区民が気軽に楽しく参加できるもの
- 将来のまちづくりを皆で考えるきっかけとなるようなもの

募集期間 7月31日(木)まで。
応募方法 住所、氏名、電話番号、アイデアを明記し下記まで郵送かファクスで。
その他 応募いただいたアイデアが実施されない場合もありますのでご了承ください。

応募あて先・詳細
〒006-8612
手稲区前田1条11丁目 手稲区総務企画課庶務係
☎681-2400(内線213・215) ファクス 681-2523

子育て支援係から

◆手稲わいわいひろば

乳幼児から大人まで、たくさんの人とふれあい楽しく遊びましょう！

内容 シャボン玉、水あそび、手作りおもちゃコーナー、昔あそびなど。

日程・会場 左表のとおり。

実施日	会 場
7月30日(水)	星置公園(星置2-1) ※星置東小学校体育館(星置2-1)
7月31日(木)	手稲中央幼稚園(手稲本町2-5) ※同園舎内
8月1日(金)	イオンスーパーセンター 手稲山口店駐車場(明日風6-1-1) ※稲陵中学校体育館(曙7-2)

※は雨天時の会場
駐車場はイオンスーパーセンター以外にはありません。

時間 いずれも午前10時～11時30分。
対象 区内または近隣に在住の方(就学前のお子さんは保護者同伴)。
持ち物 着替え(水あそびで濡れる事があります)、タオル、水筒、敷物など。
費用 無料。
申込 当日、直接会場にお越しください。

◆親子で楽しむコンサート

ゆかいな音楽家「ミックスジューズユニット」と一緒に、うたあそびなど、親子で楽しい時間を過ごしましょう！

日時 8月6日(水)。第1公演：午前10時～10時50分(午前9時40分開場)。第2公演：午前11時10分～正午(午前11時開場)。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 就学前のお子さんと保護者。

定員 1公演につき、先着親子200人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 健康・子ども課子育て支援係
☎(681)2400内線551



区民センターから

◆季節の料理講座「第2弾」

今が旬!夏食材を使った簡単おもてなし料理とデザート
日時 8月1日(金)午前10時30分～午後1時30分。

場所 同センター3階料理実習室。

対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着20人。

※希望者には託児あり。

費用 受講料千円、材料費700円。

申込 7月11日(金)から窓口、電話で申し込み(受け付け時間は午前9時～午後7時)。

※費用は7月15日(火)～18日(金)午前9時～午後7時に区民センター1階窓口に直接納入。

◆手稲文化祭参加団体募集
左表のとおり募集します。

対象部門	展示部門	演芸部門
内容	書道、絵画、手芸、俳句、生け花、ちぎり絵など	日舞、洋舞、民謡、詩吟、合奏、その他大衆芸など
開催日	10月10日(金)～12日(日)	10月11日(土)、12日(日)
参加資格	区内で活動している団体・サークル。 ※個人参加不可	
申込	区民センター、あいくる(JR手稲駅掲示場)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、7月18日(金)までに区民センターへお申し込みください。ファクス可。※参加無料	

◆親子ふれあい事業「君も川博士になろう!夏のエコ体験会」

内容 川の生き物や植物観察、水質調査。川・水のエコクイズに挑戦。遊びながら作る缶けりアイス。

日時 8月10日(日)午前10時～Rほしみ駅集合、午後2時星観緑地解散。

場所 星置川・星観緑地。

対象 区内在住の小学生と保護者。

定員 親子15組(多数時抽選)。

費用 無料。

申込 7月21日(祝)まで午前9時～午後7時に電話で申し込み。

◆手稲区民ダンスの集い

日時 7月18日(金)午後1時30分～3時30分。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(申込先・詳細) 区民センター(前田1条11丁目)
☎(681)5121
ファクス(681)1881



広告

～カセットガスボンベ・スプレー缶による～ ごみ収集車の火災が急増！

手稲区内で、ごみ収集車による火災がすでに**9件**発生しています。

原因は、「カセットガスボンベ」や塗料・化粧品などの「スプレー缶」に**ガス**が残ったままごみに出され、ごみ収集車の荷箱内で破裂して火災となり、他のごみに火が燃え移ったというものです。

今年に入り市内では58件（5月31日現在）の火災が発生しております。

ごみ収集車の火災を防ぐためのポイント

- 1 カセットガスボンベ、スプレー缶は、必ず**中身を使い切り**、**屋外の風通しの良い所で穴をあけてから**、ごみに出しましょう。また、専用ガス抜き（穴あけ）器具が販売されていますが、取り扱いにはくれぐれもご注意ください。
- 2 ガスライターが原因となった火災も発生しています。**ガスライターも必ず使い切ってから**、ごみに出しましょう。

お問い合わせ：手稲消防署予防課防火推進係 ☎681-2100

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象	講座名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)
①	レディース ローラーピラティス	18	15	金	8月1日 ～11月14日	午前11時 ～午後0時20分	9,600円 (7,700円)
	太極拳	30	15	火	8月5日 ～11月18日	午後1時 ～2時30分	7,700円 (6,200円)
						午後2時40分 ～4時10分	
	さわやかキック& ボクササイズ	30	15	火	8月12日 ～11月25日	午前9時 ～10時20分	7,700円 (6,200円)
	トータルフィットネス	18	15	水	8月6日 ～11月19日	午前11時15分 ～午後0時45分	9,600円 (7,700円)
	テニス	10	14	木	8月21日～ 11月20日	午後0時40分 ～2時10分	10,400円 (8,300円)
				月	8月4日～ 11月17日	午前9時 ～10時30分	8,900円 (7,100円)
			14	水	8月20日～ 11月19日	午前10時40分 ～午後0時30分	12,400円 (9,900円)
				土	8月23日～ 12月6日	午前9時 ～10時30分	10,400円 (8,300円)
				金	8月22日～ 11月28日	午前10時40分 ～午後0時30分	12,400円 (9,900円)
				土	8月23日～ 12月6日	午後2時20分 ～4時10分	
			14	木	8月21日～ 11月20日	午後6時50分 ～8時40分	9,800円 (7,800円)
				水	8月6日～ 11月19日	午前10時45分 ～午後0時45分	
卓球	初心者	15	14	水	8月22日～ 11月28日	午前10時45分 ～午後0時45分	9,800円 (7,800円)
	初中級						
	上級			金	8月22日～ 11月28日		
②	レディースバスケット	20	12	月	8月4日～ 11月17日	午前10時45分 ～午後0時45分	7,300円

対象 ①16歳以上。②16歳～59歳。

申込 7月11日(金)～15日(火)の午前10時～午後8時に電話または直接ご来館ください。ただし、14日(月)は休館となっています。

抽選 定員を超える場合は、7月17日(木)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います（電話でのお問い合わせは午後4時以降）。

※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に（家族でも）譲渡することはできません。

※定員に満たない場合は、中止することがありますのでご了承ください。

※毎回施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

※上記以外にジュニア、キッズ向けの講座もありますのでお問い合わせください。

手稲コミュニティ センターから

行います。
費用 無料（飲み物付）。
申込 運動着姿で運動靴を持
参のうえ、直接どちらかの会
場へお越しください。

◆男性の家庭料理講座

今回は、家庭で作る中華を
体験します。

内容 マーボー豆腐と中華風
サラダ・漬物。

日時 7月28日(月)午前10時～
午後0時30分。

対象 区内在住の30歳以上の

男性。
定員 先着20人。
費用 千300円（材料費込み）。
申込 7月18日(金)午前10時か
ら費用を添えて窓口まで（電
話不可）。

◆親子で七夕飾りを楽しむ会

親子で七夕飾りを作って、柳
の木に飾りつけ持ち帰ります。

日時 8月5日(火)午後1時30
分～3時30分。

対象 4歳から10歳までの子
どもと保護者（子どものみは

不可）。
定員 先着親子10組。
費用 子ども一人100円（当日
納入）。
申込 7月28日(月)午前10時か
ら窓口、電話で申し込み。



◆冠婚葬祭の正しい作法講習

冠婚葬祭のマナーや、のし

袋の書き方などを学びます。
日時 8月6日(水)午前10時～
正午。
対象 区内在住の18歳以上の
方（学生は除く）。

定員 先着30人。
費用 300円。

申込 7月29日(火)午前10時か
ら費用を添えて窓口まで（電
話不可）。

申込先・詳細 手稲コミュニティ
センター（手稲本町3条1
丁目）☎(681)2133

リフォームを安心して 頼むためのセミナー

内容 家屋の修繕、建て替え、リフォームの際に、安心して仕事を頼める仕組みを説明。
日時 8月2日(土)午後1時～3時。
場所 生涯学習センターちえりあ(西区宮の沢1条1丁目)。

定員 80人(多数時抽選。7月31日までに連絡がなければ受講決定)。
申込 7月27日(日)まで電話で申し込み(受け付け時間は午前8時～午後9時)。

申込先・詳細 市コールセンター
☎(222)4894

国保からのお知らせ

◆忘れていませんか

平成20年度の国民健康保険料の第1期納期限が過ぎていきます。お忘れの方は早めに納付してください。また、病气や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。
夜間相談日 7月15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、29日(火)、31日(木)の午後8時まで。
場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある

金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

詳細 保険年金課収納係
☎(681)2400内線394・395

保健センターから

◆大人のための歯みがき教室

歯を磨くと血が出たり、口臭が気になっていませんか。効果的な歯みがき方法をマスターしましょう。

内容 歯ブラシ圧測定、唾液による歯周病チェック。

日時 7月24日(木)午後1時30分～3時(午後1時から受け付け)。
場所 保健センター2階講堂。

対象 区内在住の方。
定員 先着20人。

費用 無料。
申込 7月11日(金)から電話で申し込み。



◆男性の料理教室／料理で楽しく脳のトレーニング

内容 ①1日目は調理実習、講話「料理の基礎1はじめての家庭料理」。②2日目は調理実習、講話「料理の基礎2自分に合った食べ方とは?」、教室OBとの交流会「料理で広がる地域の輪(和)」。

講師 保健センター管理栄養士。

日時 ①7月24日(木)午前10時～午後1時30分、②31日(木)午前10時～午後1時30分。

場所 区民センター13階料理

実習室(前田1条11丁目)。
対象 区内在住の男性の方。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 7月11日(金)～18日(金)まで電話で申し込み。

申込先・詳細 保健センター
☎(681)1211



保健センターから

☎681-1211

住民集団健康診査のお知らせ

お近くの地区会館などで実施していました「地区健康相談」が「住民集団健康診査」に変わりました。

▼内容・料金

種類	対象	内容・料金
健康診査	特定健康診査 40歳～74歳の市民で国民健康保険に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等:600円 ※一定の条件に該当する方のみ、心電図検査、眼底検査:各200円、貧血検査:無料
	後期高齢者の健康診査 市民(原則75歳以上)で後期高齢者医療制度に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等:400円
	生活保護受給世帯の健康診査 生活保護受給証明書を提出することで、上記健診が無料	
胸部X線検査 (肺がん検診)	40歳以上の市民	胸部X線撮影および読影 ・撮影+読影:無料 ・喀痰検査:400円 ※
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	B型・C型肝炎ウイルス検査:無料
健康相談	15歳～39歳の市民	相談、血圧検査、尿検査:無料

※非課税世帯、生活保護受給世帯、65歳から69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提出(提示)することで無料です。

▼日時・会場

月日	時間	会場
7月17日(木)	午前9時～11時	前田中央会館(前田8-11)
	午後1時30分～3時	
7月18日(金)	午前9時30分～11時	星置会館(星置3-9)
7月25日(金)	午前9時30分～11時	金山会館(金山2-2)
	午後1時30分～3時	
8月5日(火)	午前9時～11時	新発寒地区センター(新発寒5-4)
8月7日(木)	午後1時30分～3時	星置地区センター(星置2-3)
		おおぞら町内会館(西宮の沢2-5)

※申込は不要です。上履きを持参し直接会場にお越しください。

▼その他

- ・特定健康診査・後期高齢者の方の健康診査を受診する場合は、事前に郵送される「受診券」と「被保険者証」が必要となります。
- ・医療機関で実施する健康診査では、胸部X線はありませんので、住民集団健康診査をご利用ください(胸部X線検査のみの受診も可)。
- ・医療機関で特定健康診査等を受診した方は、住民集団健康診査で同じ検査を受診することはできません。