



■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1

TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2008・7



まちの人

おたのしみ劇場ガウチョス 代表

ほりぐち えいいち
堀口 栄一さん

○おたのしみ劇場ガウチョス

堀口さんと団員の田中美好さんの二人組人形劇団。西区に拠点を置き、道内各地の劇場や図書館、保育所などで、子どもから大人まで楽しめるマリオネット（糸で操る人形）劇の公演をしているほか、マリオネットのワークショップ（体験講座）も行っている。

公演情報などの詳細は下記ホームページで。
<http://www.gauchos-puppet.com/>



「生で触れることで初めて本当の良さが分かるものってありますよね」と語る堀口さんは「演じる人と見る人の交流がある、生の劇の面白さを味わってほしい」との思いを胸に、道内各地を回って人形劇を公演しています。「見ている子どもたちの反応がダイレクトにぶつかってくる。こちらもしそれに反応できる。それが楽しい」と堀口さんは目を輝かせます。そこには、テレビでは体験できない心の交流があるようです。

堀口さんが人形劇を始めたのは十年前。大学時代に演劇活動を通じて知り合った仲間



■人形劇のオープニング。この後役役は人形にバトンタッチ。写真左が堀口さん。

生の面白さを感じてほしい

と、商店街のお祭りの出し物としてマリオネット劇を披露したのが始まりでした。以来、マリオネットの面白さに引かれ、当時の仲間である田中さんと二人で、二〇〇一年にガウチョスを旗揚げします。「人形の制作から公演、営業まですべて二人でこなさなければならぬので大変」とのことですが、子どもたちの笑顔を元気の源に、年間四十回ほどの公演を行っています。

結成から七年たった今年五月には、念願だった海外公演をスロバキアで実現しました。「人形劇の先進地であるヨーロッパで、自分たちの人形劇を試してみたかった」と話す堀口さんは「日本語で伝わるか不安でしたが、笑いのポイントでちゃんと笑ってくれるんですよ。『あ、伝わってる！』って感じました。上演後に、スロバキアの子どもたちが盛んに話し掛けに来てくれたこともうれしかったです」と満足そうに振り返ります。

今後の抱負は「これから見てくれた人の心に残るような作品を作って、子どもから大人まで多くの人に、僕らの人形劇を見てもらうこと」と堀口さんは語ってくれました。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望や意見を寄せてください。
はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp で西区総務企画課広聴係へ。上欄へ。

無料で工具類の貸し出し、端材の提供をしているので、気軽に木工作を楽しむことができます。夏休みの自由研究にも最適です。

【工具貸出時間】
午前9時～11時45分、午後1時～4時45分

式(640円)・軟式1時間)各2面)間照明料が必要です。

交通案内

駐車場は大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ◆地下鉄 東西線「琴似」駅下車(徒歩20分)
- ◆J R 函館本線「琴似」駅または「発寒中央」駅下車(いずれも徒歩10分)
- ◆バス ジェイ・アールバス〔琴40〕または中央バス〔西71〕で「八軒6西5」下車(徒歩1分)

一目で分かる 農試公園ガイド

夏休みを間近に控え、お出掛けするには気持ちのいい季節がやってきました。今月は子どもからお年寄りまでみんなが楽しめる公園、農試公園を特集します。

【詳細】 農試公園管理事務所(八軒5西6) TEL615-3680

ちやぷちやぷ広場



水遊びができる広場です。
※金曜午前は清掃のため使用できないことがあります。

障がいのある方などにも

身障者用トイレが屋外1カ所、ツインキャップ内2カ所、専用駐車場は2台分あります。車いすの貸し出し(1台)やAED(自動体外式除細動器)もあります。

冬にもご利用を

冬は約2キロの歩くスキーコースが設定され、有料の貸しスキーもあります。また、ツインキャップをパークゴルフ場として一般開放しています。

サイクルサーキット



マウンテンバイク用コース(BMXコース)でアップダウンのある自転車用サーキット場です(農試公園の貸自転車では利用できません)。

野球場

有料(1,200円/1時間)の野球場です。2面のうち1面は夜間照明(別途照明料が必要)もあります。

ゲートボール場

3面のゲートボールコートとベタンコート1面があり、無料で利用できます。

多目的広場

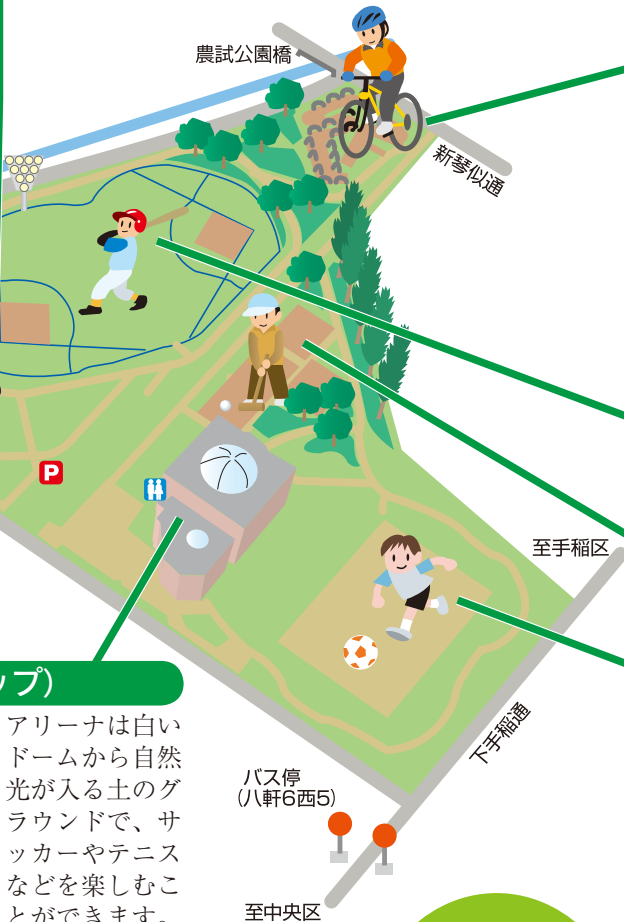


個人サッカーやキャッチボールなどに利用できます。冬には脇にスキースロープもできるほか、雪合戦大会などにも利用されます。



多目的広場の近くには、健康遊具があり、お年寄りの健康づくりにも役立っています。

式(640円)・軟式1時間)各2面)間照明料が必要です。



(ツインキャップ)



アリーナは白いドームから自然光が入る土のグラウンドで、サッカーやテニスなどを楽しむことができます。普段は有料ですが、毎月第2・第4土曜日の午後には、竹馬やフラフープなどを貸し出し、「遊びの広場」として無料で開放しています。風の強い開放日には、バドミントンを楽しんでみてはいかがでしょうか。

料) 大人390円、高
学生以下無料、65歳
以上利用の場合

無料): 休憩スベ
ー化大賞受賞



週1～2回はツインキャップでテニスを楽しんでいます。天気に左右されないし、地面が土なので、足にも負担がかからず気に入っています。

西区在住の
やまかわめい
山川梅代さん

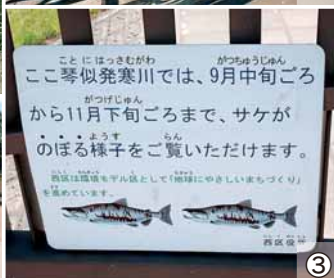
琴似発寒川



公園に沿って流れる琴似発寒川では、秋にサケが遡上する様子を見ることができます。



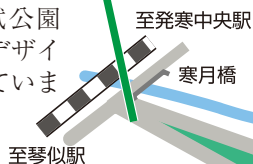
①水鳥の親子②サケがデザインされた農試公園橋の欄干③寒月橋の看板④堤防にもサケがデザインされた看板⑤寒月橋にはサケの遡上が見やすいよう川にせり出した場所があります。



農試公園案内看板



レリーフには左上から時計回りに「工具」「機関車」「自転車」「クジラ（ちゃぶちゃぶ広場）」と農試公園を代表するデザインが描かれています。



交通コーナー



信号機や横断歩道が設置され、交通ルールを学ぶことができます。親子であらためて確認してみてもいいかもしれません。無料の大人用・子ども用自転車の貸し出しもあります。



【自転車貸出時間】
午前9時～11時45分、午後1時～4時45分

蒸気機関車展示



昭和11年に製造され、函館本線などで活躍したD51形蒸気機関車が展示されています。

西区在住の倉島さんとお子さん（1歳）



トンカチ広場



▲真剣な表情の子どもたち。棚や線路を作っている最中だそうです。
◀工作キットの販売もしています。

テニスコート



有料の硬／1時間（390円／コート）です。夜（別途照要）もあ

遊戯広場



砂場や滑り台などの遊具がある広場です。「ガリバー63」は母親たちの間に触れ合いの輪をつくろうとスタートした「新一年生お母さんのつどい」の昭和63年度のメンバーのアイデアから生まれたガリバー型の滑り台で、現在も子どもたちに人気の遊具です。



▲ガリバー63

屋内広場



▲アリーナ（有校生230円、中以上130円、貸は別料金）
▼サンルーム（ス。第9回録



近所なので、お天気のいい日はほとんど毎日来ています。娘は滑り台が特にお気に入りです。

サイクリング ロードの旅

「真駒内茨戸東雁来自転車道路」のうち、西区内は山の手橋から平和橋までの約4.7キロがサイクリングロードとして整備されています。

サイクリングは有酸素運動の中でも効率よく運動エネルギーを代謝できるといわれています。気軽にサイクリングを楽しんでみませんか？

さあ、出発！

山の手橋から琴似発寒川上流に向かって走ってみました。自転車に乗っている人だけでなく、犬を散歩させている人、ジョギング中の人、通学中の高校生など、たくさんの方が利用していました。



▲歩行者用と自転車用に分けられている箇所もあります。

琴似発寒川

サイクリングロードと並行

して琴似発寒川が流れ、道中を涼しげに癒やしてくれます。沿道にある発寒川取水場から取水された川の水は、約2時間かけて西野浄水場へ運ばれ、西野・福井・平和地区などの水道水として利用されています。



▲発寒川取水場



▼取水設備

川には、西野ふれあい広場など、水遊びや釣りに適した場所もあり、市民の憩いの場ともなっています。



▲西野ふれあい広場（平成15年開設）
▲西野ふれあい広場（平成15年開設）
▲西野ふれあい広場（平成15年開設）

寄り道く西野緑道

サイクリングロードの途中で西野緑道に入ることが出来ます。遊水路があり、木立は緑のトンネルのようになって、涼しげな風景です。約350本の桜の木があり、桜の名所と

なっています。



入り口はこの看板が目印▶

橋

琴似発寒川に架かる橋は、車では通れない橋も多く、ユニークなものにも出会えます。



▲山子橋

▲水道橋



やまなみ橋▶

途中で休憩・遊ぶ

沿道の所々にあずまややベンチがあり、休憩することができます。



途中にあるいくつかの公園では、遊具で遊んだり、テニス、パークゴルフ、ゲートボールなどを楽しむことができ、トイレや水飲み場が設置されているところもあります。



▲こんな看板も

▼緑の壁が続きます。



もうすぐ終点

山の手橋から約4.5キロ。沿道に見えていた民家もなくなり、鳥や虫の声だけが聞こえます。自然豊かな風景が続くと、もうすぐ終点です。戻るのは、下り坂となるためスピードの出過ぎに注意しましょう。

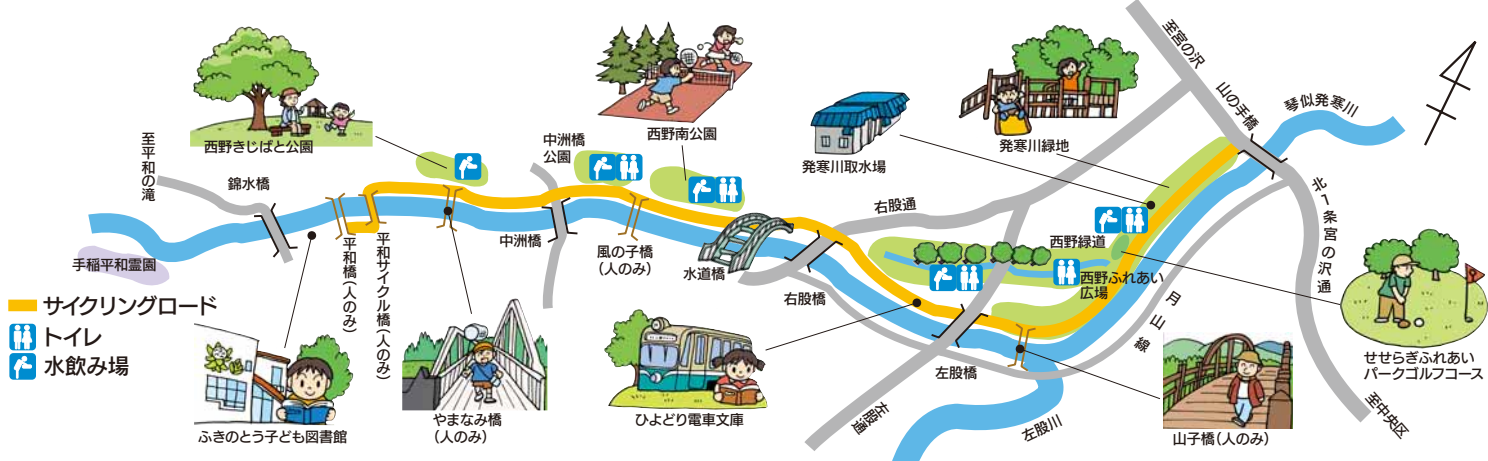


(上) ひよどり電車文庫（西野9-3）
TEL662-6378 金曜午後2時～4時30分開館
(下) ふきのとう子ども図書館（平和325）TEL665-4839 火・日曜午前10時～午後3時開館 ※布絵本あり

また、サイクリングロード近くにある「ひよどり電車文庫」や「ふきのとう子ども図書館」では、絵本や児童書などが楽しめます。



▲せせらぎふれあいパークゴルフコース（発寒川緑地内）火・金曜を除く午前7時30分～日没利用可能





交通事故死ゼロ1万日達成

6月2日、交通事故死ゼロ1万日を達成した昭和連合町内会が、札幌市交通安全運動推進委員会などから表彰を受けました。

これは、長年にわたり地域住民が一丸となって交通安全活動に取り組んできた成果をたたえ、今後も活動が続けてもらう期待を込めて表彰されたものです。



道行く人の心にきれいな花を

5月23日、地下鉄琴似駅周辺の道路で、フラワーポットの設置と花植えが行われました。

地元の住民や商店街の役員らが、まちの環境美化と、路上駐輪の減少を期待しながら、ペチュニア、ペゴニアなどの苗を植えて歩道にきれいに並べました。



元気で帰ってきてね

5月24日、琴似発寒川とその支流左股川で、ヤマメの稚魚の放流が行われました。

西野ふれあい広場などの5会場に、約1,400人の地域住民や親子連れが集まり「元気でね」などと声を掛けながら、35,000匹の稚魚を放流しました。



歩いて歩いて健康になろう

6月8日、八軒中央地区で健康づくり歩こう会が開催され、地域住民約170人が参加しました。

参加者は、八軒中央会館から農試公園までの道のりを、木々の緑や色鮮やかな花々の咲く景色を楽しみながら歩きました。



区内で行われた
行事を写真で
紹介します。



広告



7月11日からの内容です

人口 209,113人 男 97,496人
(前月比+26) 女 111,617人
世帯数 94,502世帯 (前月比+100)
(平成20年6月1日現在)

消防署一日公開

内容 消防隊・救助隊・救急隊の体験コーナーや、はしご車の体験搭乗(3歳以上対象)など。

日時 7月30日(水)午前10時～午後1時。

会場 西消防署(発寒10-4)。
その他 はしご車の体験搭乗券は午前9時30分から正面玄関受付で配布(数に限りがあります)。駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

詳細 西消防署予防課TEL(667)2100

西区少年育成指導室から 「お気軽にご相談を」

西区少年育成指導室では、不登校や非行、思春期のさまざまな問題など、少年の日常

の悩みについての相談および街頭指導を行っています。少年の行動(言動や服装、交友関係、帰宅時間が遅いなど)や地域の気になる場所について、心配や困り事がありましたらお気軽にご相談ください。

相談時間 平日の午後1時～3時。

詳細 西区少年育成指導室(琴似2-7西区民センター1階)TEL(641)2400内線511、西区地域振興課TEL(641)2400内線252

西区ボランティア講座



内容 ボランティアの基礎知識・技術を学びます。

日時 7月29日(火)、8月1日(金)、5日(火)。全3回。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

定員・費用 30人。500円。

申込 7月11日(金)午前8時45分から電話またはファクスで。先着順。※ファクスの場合は住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入。

申込先・詳細 西区社会福祉協議会TEL(641)2400内線451、FAX(611)6620

はちけん地区センター講座

▽ペーパークラフト講座

日時・内容 8月9日(土)「親子で楽しむクラフト」、10日(日)「素敵なカード作り」。

定員 各10人(小学生以上)。

費用 1回500円。2回800円。

※親子で2回とも受講の場合千200円。

地域連携事業「サマーカーニバル」



内容 水遊び、ゲームなど。

日時・会場 下表の通り。

対象 西区または近隣に在住の方(就学前の子どもは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得て参加してください)。

費用・申込 無料。不要。直接会場へ。

持ち物 帽子、着替え、タオル、飲み物、敷物など。

月 日	会 場	雨天時会場
7月29日(火)	発寒西公園(発寒8-13)	西小学校体育館(発寒7-13)
7月30日(水)	八軒中央公園(八軒7東1)	琴似中央小学校体育館(八軒7東1)
7月31日(木)	西野グリーン公園(西野3-3)	手稲東小学校体育館(西野4-3)

※ 時間はいずれも午前10時～11時30分。

※ 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

詳細 西区健康・子ども課子育て支援係
TEL641-2400内線484

山の手図書館から



①絵本の読み聞かせ会

日時 7月15日、22日の火曜。共に午後3時～3時30分。

②たのしいおはなし会

日時・内容 7月19日(土)午後2時～2時20分「世界でいちばんきれいな声」ほか。

西区からのお知らせ

はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①やさしい韓国語入門	8月5日、12日、19日 26日、9月2日、9日 (火) 全6回	午後6時30分～8時30分	各15人	3,400円
②水彩画スケッチ入門	8月18日、25日、9月1日、8日、22日、29日 (月) 全6回	午後1時30分～3時30分		3,800円

申込 ①7月22日(火)～25日(金)②7月29日(火)～8月1日(金)。
共に午前9時～午後5時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411

- ③小学生のためのおはなし会
日時・内容 7月19日(土)午後2時30分～3時Ⅱ「赤ずきん」
④子ども映画会
日時・内容 7月24日(木)午後3時30分～4時Ⅱ「かしの木ホテル」
⑤七夕まつり
日時・内容 8月5日(火)午後3時～3時30分Ⅱ「短冊作り」
⑥山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

リフォームを安心して頼むためのセミナー



内容 家屋のリフォームを安心して頼める仕組みを紹介します。

日時 8月2日(土)午後1時～3時。

会場 生涯学習総合センター(ちゅうりあ(宮の沢1-1))。

対象 西区、北区、手稲区に在住の方。

定員・費用 80人。無料。

申込 7月27日(日)までに電話で。多数時抽選(落選時のみ7月31日(木)までに連絡あり)。

申込先・詳細 市コールセンター TEL(222)4894

西保健センターから

▽大人のための健康講座

内容 医師による講話「認知症を理解するために」。

日時 7月28日(月)午後1時30分～3時。

会場 西保健センター(琴似)

住民集団健康診査

お近くの地区会館などで実施していた地区健康相談は、本年度より「住民集団健康診査」に変わりました。申し込みは不要ですので、直接会場までお越しください。

なお、指定医療機関での健康診査(国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者が対象)では、胸部X線検査は実施されませんので、ご希望の方は本健康診査をご利用ください。

内容・対象・費用

種類	対象	内容・費用
健康診査(※1)	(特定健康診査) 40歳～74歳の国民健康保険に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(600円) ※一定の条件に該当の場合、貧血検査(無料)、心電図(200円)、眼底検査(200円)も行います。
	後期高齢者医療制度に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(400円)
	非課税世帯の方・生活保護世帯の方は上記の年齢区分に従い、同様の健診を実施。費用減免制度あり。	
胸部X線検査	40歳以上の市民	胸部X線検査(無料) ※一定の条件に該当の場合、喀痰(かくたん)検査(400円)も行います(※2)。
肝炎ウイルス検査	市民(年齢制限なし)	B・C型肝炎ウイルス検査(無料)
健康相談	15歳～39歳の市民	健康相談・血圧・尿検査(無料)

※1 被保険者証と受診券を持参(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書を持参)。
※2 70歳以上の方は年齢の分かるものを、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方および非課税の方は健康診査の受診券または被保険者証を、生活保護世帯の方は生活保護受給証明書を持参。費用減免制度あり。

日時・会場

月日	時間	会場
8月2日(土)	午前9時30分～11時30分	八軒中央会館(八軒6西2)
8月7日(木)	午前9時30分～11時	発寒西会館(発寒6-12)
		八軒北小学校(八軒8西6)
	午後1時30分～3時	山の手南小学校(山の手1-9)

詳細 西保健センター TEL621-4241

2-7。
対象 西区在住の方。
定員・費用 50人程度。無料。
申込 不要。直接会場へ。先着順。
▽プレマクッキング
内容 講話、調理実習。
日時 8月1日(金)午前10時～正午。
会場 西区民センター(琴似)

2-7。
対象 西区在住の妊婦の方。
定員・費用 20人。無料。
申込 7月14日(月)～18日(金)に電話で。先着順。
申込先・詳細 西保健センター TEL(621)4241
▽西野地区健康講座
内容 保健師による講話「元気に長生きするためのコツ」、

食生活改善推進員協議会による活動紹介と試食。
日時 7月17日(木)午前10時～正午。
会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。
詳細 西野まちづくりセンター TEL(663)0360

西区民センター特別講座

美術への誘い



内容 ボランテアによるレオナルド・フジタ展の紹介ほか。
日時 7月29日(火)。①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分。※①と②は同内容。
会場 西区民センター(琴似2-7)。
定員・費用 各20人。無料。
申込 7月11日(金)から直接来館か電話で。受付時間は午前10時～午後7時。先着順。
申込先・詳細 西区民センター
TEL(641)4791

西区体育館・温水プールから



▽水泳教室、フィットネス教室
内容 ①少年少女おはようスイミング(7月下旬開講)②幼児水泳教室③少年少女水泳教室④親子水泳教室⑤フィットネス教室(②～⑤8月下旬開講)。

対象 ①小1～6②5・6歳③小1～中3④3・4歳と保護者⑤一般(16歳以上)。
申込 7月12日(土)～18日(金)(必着に往復はがき(住所、氏名、年齢、電話番号、希望する教室名を明記)で応募する。か、返信用のはがきを持って直接来館。受付時間は午前9時～午後9時。
内容 左表の通り。
申込 7月29日(火)～8月1日(金)午前9時～午後9時に

募するか、返信用のはがきを持って直接来館。受付時間は午前9時～午後9時。
内容 左表の通り。
申込 7月29日(火)～8月1日(金)午前9時～午後9時に

直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は8月3日(日)午後3時以降に電話などで確認してください。
申込先・詳細 西区体育館・温水プール(〒063-0825 発寒5-8)
TEL(662)2149

西区体育館スポーツ教室

対 象	教 室 名	時 間	期間・曜日・回数(※1)	定 員	受講料(※2)
小3～6	少年少女バドミントン中級(火)	午後4時15分～5時45分	8月26日～11月25日(火) 全13回	各15人	7,900円(6,300円)
	少年少女バドミントン入門(金)		8月29日～11月21日(金) 全13回		
	少年少女バドミントン初級(金)				
小3・小4	少年少女テニスA	午後4時～5時	8月28日～11月20日(木) 全13回	各10人	9,700円(7,700円)
小5・小6	少年少女テニスB	午後5時～6時			
小2・小3	少年少女卓球A	午後4時15分～5時45分	8月27日～11月19日(水) 全13回		
小4～6	少年少女卓球B				
5・6歳	キッズヒップホップ	午後3時～4時	8月28日～11月20日(木) 全13回	各20人	7,900円(6,300円)
小1～6	ジュニアヒップホップ	午後4時15分～5時15分			
5・6歳	キッズ新体操A	午後2時～3時			
	キッズ新体操B	午後3時～4時			
小1～4	ジュニア新体操(木)	午後4時～5時30分	8月29日～11月21日(金) 全13回	10人	9,700円(7,700円)
	ジュニア新体操(金)				
3・4歳と保護者	親子体操	午前11時～正午	8月28日～11月20日(木) 全13回	10組	7,900円(6,300円)
一 般(16歳以上)	卓 球 中 級	午前9時30分～11時	8月19日～9月18日(火/木) 全10回	30人	6,100円(4,800円)
	テニス初中級	午後1時～2時30分	8月29日～10月10日(火/金) 全10回	各10人	7,400円(6,000円)
	テニス中級	午後2時30分～4時			

※1 受講日程は変わることがあります。あらかじめご了承ください。
※2 受講料のほかに毎回施設利用料が必要(中学生以下無料)。受講料の()内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。