

西区からのお知らせ

はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①やさしい韓国語入門	8月5日、12日、19日、26日、9月2日、9日(火) 全6回	午後6時30分～8時30分	各15人	3,400円
②水彩画スケッチ入門	8月18日、25日、9月1日、8日、22日、29日(月) 全6回	午後1時30分～3時30分		3,800円

申込 ①7月22日(火)～25日(金)②7月29日(火)～8月1日(金)。共に午前9時～午後5時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411

③小学生のためのおはなし会
日時・内容 7月19日(土)午後2時30分～3時Ⅱ「赤ずきん」ほか。
④子ども映画会
日時・内容 7月24日(木)午後3時30分～4時Ⅱ「かしの木ホテル」ほか。
⑤七夕まつり
日時・内容 8月5日(火)午後3時～3時30分Ⅱ「短冊作り」ほか。
⑥山の手図書館(山の手4-2) TEL(64)6822

リフォームを安心して頼むためのセミナー



内容 家屋のリフォームを安心して頼める仕組みを紹介します。
日時 8月2日(土)午後1時～3時。
会場 生涯学習総合センター(ちえりあ(宮の沢1-1))。
対象 西区、北区、手稲区に在住の方。
定員・費用 80人。無料。
申込 7月27日(日)までに電話で。多数時抽選(落選時のみ7月31日(木)までに連絡あり)。
申込先・詳細 市コールセンター TEL(222)4894

西保健センターから

▽大人のための健康講座
内容 医師による講話「認知症を理解するために」。
日時 7月28日(月)午後1時30分～3時。
会場 西保健センター(琴似2-7)。

住民集団健康診査

お近くの地区会館などで実施していた地区健康相談は、本年度より「住民集団健康診査」に変わりました。申し込みは不要ですので、直接会場までお越しください。

なお、指定医療機関での健康診査(国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者が対象)では、胸部X線検査は実施されませんので、ご希望の方は本健康診査をご利用ください。

内容・対象・費用

種類	対象	内容・費用
健康診査(※1)	(特定健康診査) 40歳～74歳の国民健康保険に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(600円) ※一定の条件に該当の場合、貧血検査(無料)、心電図(200円)、眼底検査(200円)も行います。
	後期高齢者医療制度に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(400円)
	非課税世帯の方・生活保護世帯の方は上記の年齢区分に従い、同様の健診を実施。費用減免制度あり。	
胸部X線検査	40歳以上の市民	胸部X線検査(無料) ※一定の条件に該当の場合、喀痰(かくたん)検査(400円)も行います(※2)。
肝炎ウイルス検査	市民(年齢制限なし)	B・C型肝炎ウイルス検査(無料)
健康相談	15歳～39歳の市民	健康相談・血圧・尿検査(無料)

※1 被保険者証と受診券を持参(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書を持参)。
※2 70歳以上の方は年齢の分かるものを、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方および非課税の方は健康診査の受診券または被保険者証を、生活保護世帯の方は生活保護受給証明書を持参。費用減免制度あり。

日時・会場

月日	時間	会場
8月2日(土)	午前9時30分～11時30分	八軒中央会館(八軒6西2)
8月7日(木)	午前9時30分～11時	発寒西会館(発寒6-12)
		八軒北小学校(八軒8西6)
	午後1時30分～3時	山の手南小学校(山の手1-9)

詳細 西保健センター TEL621-4241

2-7)。
対象 西区在住の方。
定員・費用 50人程度。無料。
申込 不要。直接会場へ。先着順。
▽プレマクッキング
内容 講話、調理実習。
日時 8月1日(金)午前10時～正午。
会場 西区民センター(琴似2-7)。

2-7)。
対象 西区在住の妊婦の方。
定員・費用 20人。無料。
申込 7月14日(月)～18日(金)に電話で。先着順。
申込先・詳細 西保健センター TEL(621)4241
▽西野地区健康講座
内容 保健師による講話「元気に長生きするためのコツ」、

食生活改善推進員協議会による活動紹介と試食。
日時 7月17日(木)午前10時～正午。
会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。
詳細 西野まちづくりセンター TEL(663)0360