

サイクリング ロードの旅

「真駒内茨戸東雁来自転車道路」のうち、西区内は山の手橋から平和橋までの約4.7キロがサイクリングロードとして整備されています。

サイクリングは有酸素運動の中でも効率よく運動エネルギーを代謝できるといわれています。気軽にサイクリングを楽しんでみませんか？

さあ、出発！

山の手橋から琴似発寒川上流に向かって走ってみました。自転車に乗っている人だけでなく、犬を散歩させている人、ジョギング中の人、通学中の高校生など、たくさんの方が利用していました。



▲歩行者用と自転車用に分けられている箇所もあります。

琴似発寒川

サイクリングロードと並行

して琴似発寒川が流れ、道中を涼しげに癒やしてくれます。沿道にある発寒川取水場から取水された川の水は、約2時間かけて西野浄水場へ運ばれ、西野・福井・平和地区などの水道水として利用されています。



▲発寒川取水場



▼取水設備

川には、西野ふれあい広場など、水遊びや釣りに適した場所もあり、市民の憩いの場ともなっています。



▲西野ふれあい広場（平野市）の礼拝堂（右）のまはりに、5年（平成15年）に設置された記念碑（左）が、3年（平成13年）に完成した真景（右）の広場（左）に設置された。

寄り道く西野緑道

サイクリングロードの途中で西野緑道に入ることが出来ます。遊水路があり、木立は緑のトンネルのように涼しげな風景です。約350本の桜の木があり、桜の名所と

なっています。



入り口はこの看板が目印▶



橋

琴似発寒川に架かる橋は、車では通れない橋も多く、ユニークなものにも出会えます。



▲山子橋



▲水道橋



▶やまなみ橋

途中で休憩・遊ぶ

沿道の所々にあずまややベンチがあり、休憩することができます。



途中にあるいくつかの公園では、遊具で遊んだり、テニス、パークゴルフ、ゲートボールなどを楽しむことができ、トイレや水飲み場が設置されているところもあります。



▲西野南公園

▼発寒川緑地

▲せせらぎふれあいパークゴルフコース（発寒川緑地内）火・金曜を除く午前7時30分～日没利用可能

また、サイクリングロード近くにある「ひよどり電車図書館」や「ふきのとう子ども図書館」では、絵本や児童書などが楽しめます。



（上）ひよどり電車図書館（西野9-3）TEL662-6378 金曜午後2時～4時30分開館
（下）ふきのとう子ども図書館（平和325）TEL665-4839 火・日曜午前10時～午後3時開館 ※布絵本あり

もうすぐ終点

山の手橋から約4.5キロ。沿道に見えていた民家もなくなり、鳥や虫の声だけが聞こえます。自然豊かな風景が続くと、もうすぐ終点です。戻るのは、下り坂となるためスピードの出過ぎに注意しましょう。



▲こんな看板も

▼緑の壁が続きます。

