南区役所 ☎(582)2400

■夏だ！みなみくんまつり

子育て家庭と地域の皆さんが、遊びを通して交流を深め楽しむ催しです。

内容 水遊び（藤野みどり公園のみ）やゲームコーナー、手作りおもちゃコーナー、赤ちゃんコーナーなど、たくさんのコーナーで遊びましょう。

日時・会場 ①7月29日㈫午前10時～11時30分。藤野みどり公園（藤野2条8丁目。雨天時は藤野児童会館）。②7月30日㈬午前10時～11時30分。泉町公園（真駒内泉町3丁目。雨天時は真駒内南小学校体育館）。

費用 無料。

持ち物 飲み物、水遊びの着替え（藤野みどり公園のみ）。

参加方法 どなたでも参加できます。直接会場へお越しください。なお、駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※就学前のお子さんは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係☎(588)5411

■夏休み親子料理教室

内容 栄養士の講話と、南区食生活改善推進員による調理実習と試食交流。

日時 7月26日㈯、8月1日㈮。午前10時～午後1時。

※いずれかの希望日を選択。

会場 南区民センター。

対象 小学生と保護者。

定員・費用 18組。子ども200円、保護者300円。

持ち物 エプロン、三角巾（きん）、子どもの上履き、筆記用具。

申込方法 7月11日㈮から電話で左記へ（先着順）。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係☎(581)5211

■両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と沐浴（もくよく）人形を使用した育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 8月8日㈮午後6時30分～8時35分（受け付けは午後6時から）。

会場 南保健センター。

対象 10月から来年1月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 8月5日㈫までに左記へ予約。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係☎(581)5211

■男子厨房に入ろう！料理教室

栄養士の講話および区内の料理サークルと一緒に料理の基礎を学び、後日ウオーキングをして健康づくりをします。

日時 7月24日㈭午前9時30分。※ウオーキングは8月8日㈮午前9時15分。

会場 南区民センター。

対象 南区在住の料理と歩くことが好きな男性。

定員 15人。

費用 千円。

持ち物 エプロン、三角巾（きん）、食器用ふきん、筆記用具。

申込方法 7月11日㈮から電話で左記へ（先着順）。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 7月25日㈮。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約（電話可）。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係☎(581)5211

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400
〒005-8612 真駒内幸町2丁目	
南区土木センター	☎581-3811
〒005-0031 南31条西8丁目	
南保健センター	☎581-5211
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
定山渓まちづくりセンター	☎598-2191
〒061-2302 定山渓温泉東3丁目	
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
石山まちづくりセンター	☎591-8734
〒005-0842 石山2条2丁目	
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059
〒061-2263 簾舞3条6丁目	
藤野まちづくりセンター	☎591-7041
〒061-2282 藤野2条7丁目	
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121
〒005-0808 川沿8条2丁目	
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001
〒005-0034 南34条西9丁目	
澄川まちづくりセンター	☎821-8585
〒005-0003 澄川3条2丁目	
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009
〒005-0850 石山東7丁目	
南清掃事務所	☎583-8613
〒005-0861 真駒内602番地30	
南消防署	☎581-2100
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
南区体育館	☎571-5171
〒005-0804 川沿4条2丁目	
澄川図書館	☎822-3730
〒005-0004 澄川4条4丁目	
南区民センター	☎584-2100
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
藤野地区センター	☎592-2002
〒061-2282 藤野2条7丁目	
もいわ地区センター	☎572-5733
〒005-0808 川沿8条2丁目	
すみかわ地区センター	☎818-3035
〒005-0004 澄川4条4丁目	