

photobox フォトボックス

清田区役所のホームページ「きよたファン倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/photo/>

清田小学校5年生が、学校にある田んぼで、田植えをしたよ。



5/26「ゆめ田んぼ あしりべつ」で田植え

「ごみゼロの日」に、清田中央地区で「自分たちの街は自分たちできれいにしよう」と子どもからお年寄りまでが一緒になってごみ拾いをしたよ。



5/30 街をきれいに！クリーンアップ大作戦



地域の子もたちが、約4万1千匹のヤマベの稚魚を「元気で帰ってきてね」と声を掛けながら放流したよ。



5/24 厚別川でヤマベの稚魚を放流

5/18 平岡地区フリーマーケット



平岡地区の地域の皆さんが、「資源の再利用」「ごみの減量化」を進めようと、平岡地区会館でフリーマーケットを開いたよ。



6/3 ホタルの幼虫を放流

札幌清田ホタルの会と平岡小学校の児童が育てた約3千百匹のホタルの幼虫を、区役所裏の「ホタル池」に放流したよ。



6/9「ふるさと遺産」記念プレート除幕式



「清田ふるさと遺産」の一つ「厚別神社」に、記念プレートが設置されたよ。



ウォーキングの

す す め

～心とからだの健康づくり～

最近人気の「ウォーキング」は、いつでも・気軽に・自分のペースで始められるのが魅力だね。

今回は、ウォーキングのポイントや健康効果に加えて、区や地域で実施されているウォーキング活動について紹介するよ。

自転車に乗っていると見過ごしてしまう道端の草花や石碑など、地域の新たな魅力も発見できるよ。

みんなもウォーキングしながら清田区の自然や歴史に触れてみよう！



きよっち

1 ウォーキングのポイント



2 ウォーキングの健康効果

「老化は足から」といわれるけど、歩くことで脳を活性化させる効果があるんだよ。ほかにも、いろんな効果があるんだって。



おすすめストレッチ ウォーキングの前後には、ストレッチで筋肉をほぐしましょう。

1

足を前後に開き、前に出した足を曲げ、後ろの足は伸ばす。足の裏は地面から離れないように注意する。



2

足を開いて両腕を上へ伸ばし、そのまま左右へ上体を傾ける。



- 心肺機能が向上し酸素の循環が良くなる
- 肥満を予防する
- インスリンの働きが活性化して糖尿病を予防する
- 骨が強化され骨粗しょう症を予防する
- 善玉コレステロールが増え動脈硬化を予防する
- 足腰の筋力を強化する
- 更年期症状を軽減する
- 持久力が向上し疲れにくくなる
- 自律神経が落ち着いてストレス解消

清田区では、皆さんの健康づくりに役立ててもらいたいと、清田区ウォーキングマップを作製し配布しています。

このマップは、区内の豊かな自然を楽しみ、歴史に思いをはせながらウォーキングができる5つのコースを紹介しているよ。清田区公式ホームページ「きよたF&A倶楽部」からも見られるんだよ。

<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko/walking/index3.html>





ここでは、清田区で行われている「清田区歩こう会」と「地区ウォーキング」の2つのウォーキング活動について紹介しているよ。

清田区歩こう会

本年度の1回目は5月21日(水)に開催され、約70人が参加して心地よい汗を流しました。コースは、清田区役所を出発して旧国道36号を通り平岡公園内を探索した後、清田区役所に戻る「平岡公園よくばりコース」。参加者のペースに合わせた3つのグループに分かれ、約8キロメートルの

コースを無理をすることなく楽しみました。

2回目以降の日程等については、右表をご覧ください。

今後の清田区歩こう会日程等

	第 2 回	第 3 回	第 4 回
開催年月日	20年9月19日(金)	20年10月29日(水)	21年1月30日(金)
コ ー ス	清田区の史跡探訪コース(約6.5キロ) 清田区役所→平岡樹芸センター→清田区役所	秋の白旗山散策コース(約7キロ) 札幌ふれあいの森→白旗山中央峠→札幌ふれあいの森	冬の白旗山かんじきウォーキングコース(約2キロ) 白旗山自然観察の森
持 ち 物	飲み物、帽子、タオルなど。		
そ の 他	事前の申し込みは不要。雨天中止。		



大西さん(右から2人目)
(第1回清田区歩こう会にて)

参加者の声

「ウォーキングを始めるにあたって『生活習慣病の予防や改善』『ストレス解消』『冬場の転倒予防』『筋力アップ』などの目標を持つことが大切だと思います」と、ウォーキングを長続きさせる秘訣について語る清田H.I.遊会会長の大西さん。

「私も骨密度を高めることを目的にウォーキングを始めました。今では骨密度も平均値を上回り、体重が減るというおまけまで付きましたよ」と、思わぬ効果についても話してくれました。

各地区ウォーキング日程等

里塚・美しが丘

実施日:毎月7のつく日
集合場所:ラルズ里塚店
第2駐車場
(美しが丘1条7丁目)

北 野

実施日:毎月5のつく日
集合場所:北野中央公園
高木橋付近(北野5条4丁目) 日曜・祝日はお休み

平 岡

実施日:毎月8のつく日
集合場所:平岡東急ストア西側玄関前駐車場
(平岡7条2丁目)

清田・真栄

実施日:毎月4のつく日
集合場所:清田青空公園
(清田4条3丁目)

※全地区午前10時出発。雨天時中止。

地区ウォーキング

地区の健康づくりリーダーが中心となり、各地区の特色を生かした独自のコース(約7キロメートル)を1時間半ほどかけて歩きます。参加人数は毎年増え、平成19年度は全地区で85回開催し、延べ1,900人が参加しました。

お住まいの地区に限らずどの地区にも参加可能です。ご家族、ご友人を誘って気軽に参加してみませんか。



菊地さん(先頭)
(里塚・美しが丘地区ウォーキングにて)

健康づくりリーダーの声

「ウォーキングを始める上で、まずは自分の歩くペースを知ることが重要だと思います」と、ウォーキングの心構えについて語る里塚・美しが丘地区健康づくりリーダーの菊地さん。

「集団で歩くので『速からず、遅からず』と、自分のペースで歩けないこともあります。もし『ペースが速くてちょっと無理かな』と思ったら、仲間に声を掛けて途中でやめることも大切です。無理をしないでウォーキングを楽しみましょう」と、地区ウォーキングへの参加を呼び掛けます。

❁ウォーキングに関するお問い合わせは❁ 清田区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400 (内線525)



本文中の
記号の見方

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員
費=費用 申=申し込み方法 E=Eメール 他=その他

区関連のお知らせ情報

きよたとんとん
夏まつり

水あそび、シャボン玉、ゲームなど子どもたちの遊びを中心に、地域の皆さんが集い、ふれあいを楽しむお祭りです。いろいろなコーナーや乳児が遊べるコーナーも用意していますので、お子さんと一緒に遊びに来てください。

7月29日(火)午前10時～正午
※天候により終了時間を変更する場合があります。
※雨天時は7月31日(木)に延期します。

区役所前市民交流広場

無料

当日、直接会場にお越しください。就学前のお子さんは、保護者同伴でお越しください。

健康・子ども課
子育て支援係
☎889-2400 (内線570)

第11回清田ふれあい区民まつり

清田区の恒例行事「清田ふれあい区民まつり」を今年も開催します。家族や友達同士でお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。



7月19日(土)午前10時～午後6時(荒天中止)

区役所前市民交流広場

地域振興課まちづくり推進係
☎889-2400 (内線222・223)

LOOK
きよた

7/11(金)▶8/10(日)

夏休み白旗山
自然探検隊

自然観察の説明員と共に、親子で自然豊かな白旗山へ、たくさん生き物とふれあいの体験に出掛けてみませんか。

8月3日(日)午前10時30分(集合)～午後2時30分。
札幌ふれあいの森(有明386番地)。

小学生・中学生を含む親子。持ち物 昼食、筆記用具、雨具など(詳細は別途連絡)。

7月31日(木)までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

申込先 (財)日本野鳥の会札幌支部 ☎(613)7973
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(889)2400 内線252・253

▼昨年のきよたとんとん夏まつり



ホタル観賞会

ホタルが飛び交うきれいなまちづくりを進める「札幌清田ホタルの会」の協力で、ホタルの観賞会を開催します。

※ホタルの成育状況や天候などにより、観賞できない場合がありますので、ご了承ください。

7月15日(火)～21日(祝)午後7時30分～9時。
区役所裏(旧国道36号側)の池。

無料。当日、直接会場にお越しください。
※お子さんは保護者同伴でお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(889)2400 内線252・253

社会を明るくする運動
「社会教育講演会」

「非行から立ち直る要件」
講師 札幌国際大学教授(心理学者) 相澤 重明氏。

7月18日(金)午後1時30分～4時30分。
区民センター(清田1条2丁目)集会室2・3。

70人・無料。
当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ先 清田区保護司会 小林 ☎(891)2119、織田 ☎(881)4763
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(889)2400 内線255

清田区民寺子屋ボランティア特別講座の受講生を募集します

清田区では、一芸に秀でた区民が講師となり、町内会や地域活動などの集まりで講座を行う「清田区民寺子屋ボランティア」を実施しており、今回、区民の皆さんを対象に特別講座を開講します。この特別講座は、講座終了後に受講生の皆さんでサークルを作ることを目的としています。この機会に、興味のある講座を受講していませんか。

講座名（講師）	内 容	開催日	時 間	会 場	定員	受講料
書道 （三浦 明代）	手作りはがきで、親しい方々に書で近況を伝えませんか（かな、漢字の基本から実用の書まで学びます）。	7 /23 (水) 7 /30 (水) 8 / 6 (水) (全 3 回)	午前 9 時30分 ～10時30分	区民センター （清田 1 - 2） 集会室 2	20人	1, 200円 （ 3 回分） 
親と子どものしつけ （笠嶋 隆盛）	社会生活において必要なしつけを親と子どもが家庭から学び、よい社会をつくる。		午前10時30分 ～11時30分			
詩吟 （溝口 ノリ子）	難しいと敬遠される詩吟を生涯学習とし、やさしく楽しくをモットーに始めませんか。		午前10時 ～11時	区民センター 集会室 3	10人	
茶道 （斉藤 宗隆）	おいしい茶と菓子。一服のお茶を囲み、ゆったりとした時間・空間で共に学びませんか。		午前10時 ～11時	講師宅 （区内。受講生に直接お知らせします）		



7月7日(月)～17日(木)(土・日曜日を除く)に電話または直接窓口でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は全員にはがきでお知らせします)。定員に満たない場合は、申込締切日を過ぎても受け付けを行います。※申込者が少ない講座は、中止する場合がありますのでご了承ください。

・受講料は、講座の初回に納めていただきます。・受講料は参加者数により変更になる場合があります。
・講座終了後は、受講された皆さんに講師と相談しながら、今後のサークル活動などを決めていただきます。

申込先・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2400 (内線256)





成人式と一緒に企画してみませんか

平成21年1月12日(祝)に開催予定の清田区成人式を、自分たちの手でプロデュースしてみませんか。

対 ①昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方、②昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれで、札幌市に転入し、他市町村で成人式を終えていない方。※9月～10月に3～4回開催する会議に出席できる方。

申込先・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2400 (内線255)

あしりべつ川体験塾

清田区のシンボルの一つ「あしりべつ川」で、魚の生態や川で遊ぶときの注意のお話を聞いたり魚獲りゲームをして、自然の素晴らしさや環境保全の大切さを遊びながら学びます。

日 8月23日(土)午前9時(集合)～午後0時30分

所 あしりべつ川の河原
(清田橋～厚別橋間、清田1条1丁目)

対 区内にお住まいの小学生
(3年生以下は保護者同伴)

定費 60人・無料

申 8月8日(金)までに、電話またはファクス、はがき(氏名・住所・年齢・電話番号を明記)でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 地域振興課まちづくり調整担当
☎889-2400 (内線252・253)
FAX 889-2701

胃がん・大腸がん検診

検診日1週間前までに電話予約の上、お越しください。

日 8月13日(水)午前8時45分～10時(受け付け)

所 区役所2階保健センター **対** 40歳以上の方

費 ①胃がん検診⇒700円 ②大腸がん検診⇒400円

他 70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。

詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎889-2400 (内線523)

平成20年度健康づくりリーダー養成研修 受講者募集

地域の方々の健康づくりを応援するボランティアを養成するための研修を実施します。健康づくりについて学び、自分の健康と地域の健康づくりを推進しませんか。

内 健康づくりに関する講話・実技ほか

日 ①8/21(木)午後1時30分～4時15分
②8/27(水)午前9時30分～正午
③9/3(水)午前9時30分～正午
④【清田・真栄地区】9/4(木)、9/24(水)
【北野地区】9/5(金)、9/25(木)
【平岡地区】9/8(月)、9/18(木)
【里塚・美しが丘地区】9/17(水)、10/7(火)
いずれも午前9時45分～正午。
⑤10/8(水)午前9時15分～11時45分
※④は、お住まいの地区の日程のうち、いずれか1日にご参加ください。

所 区役所2階保健センター講堂ほか

対 区内にお住まいで、地域の健康づくりに関心があり、研修終了後に地域、町内会および保健センターの健康づくり事業にボランティアとして参加できる方(全日程参加可能な方)。
※研修にはウォーキングの実技もありますので、運動制限のある方はご相談ください。

申 8月4日(月)までに電話または直接窓口でお申し込みください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎889-2400 (内線525)

第1回 市民健康教育講演会

医療と保健にまつわる話題の最新情報をテーマに、区内の医療機関の医師を講師に招いて講演会を開催します。ぜひご参加ください。

内 〓知っていますか?〓

「B型・C型ウイルス性肝炎の最新の検査と治療法について」

講師 北海道医療生活協同組合

札幌緑愛病院 肝臓内科担当・肝臓センター所長 川西輝明氏。

所 区役所2階保健センター講堂。

日 8月7日(木)午後2時～3時。

費 無料。

申 当日、直接会場にお越しください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係

進係 ☎(889)2400 内線525

大人のための 歯みがき教室

歯周病予防について学びませんか。

内 ミニ講話、歯ぐきの健康チェック、セルフケアの方法、歯みがき圧測定。

日 7月29日(火)午後1時30分～3時(午後1時15分受け付け開始)。

所 区役所2階保健センター講堂。

定費 20人(先着順)・無料。

申 7月11日(金)から電話でお申し込みください(土・日曜日は除く)。

申込先・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(889)2400 内線524



介護予防教室「若返ろう!しゃっきり教室」

本年度の2回目の介護予防教室を開催します。下記の内容のほか、毎回簡単な脳トレーニングと体操を行います。

	タイトル	内容	月日	会場
第1回	自分の体を振り返ろう!しゃっきり度チェック編	血管年齢、体脂肪などの身体機能測定や脳トレで、自分の体を振り返る。	8/5(火)	区役所2階保健センター講堂
第2回	あせらず、転ばず、足腰しっかり編	自分の体力に合わせた足腰の筋力をつける体操を理学療法士が紹介。	8/11(月)	区役所3階健康増進フロア
第3回	一歳でも若く!脳力向上編	脳の若さを保つコツを札幌市立大学の先生が紹介。	8/19(火)	
第4回	お口から始まる健口づくり編	口の健康を維持する健口体操などを歯科衛生士が紹介。	8/26(火)	区役所2階保健センター講堂
第5回	おっと!待った!その契約!悪徳商法お断り編	悪徳商法に引っ掛からないコツ、もし契約してしまったときの対応などを消費者センターの職員が紹介。	9/2(火)	
第6回	リズムに合わせてお手軽エクササイズ編	リズムに合わせて楽しく全身を動かしましょう!運動指導士が紹介。	9/10(水)	区役所3階健康増進フロア
第7回	体にえへよ～バランス食事編	一目で分かる食事バランスを管理栄養士が紹介。	9/16(火)	区役所2階保健センター講堂
第8回	見つけた!私のしゃっきり生活編	今までを振り返って、ご自分のしゃっきり生活を見つけてみましょう!修了式も行います。	9/22(月)	

日 午後2時から2時間程度(午後1時45分受け付け開始)。

定 30人 **費** 無料

申 7月28日(月)～8月4日(月)(土・日曜日を除く)に電話でお申し込みください(先着順)。
※10月にも同内容の教室を開催予定です。

他 全8回のうち4回以上参加された方には、修了書をお渡しします。

申込先・詳細 保健福祉課保健支援係 ☎889-2400 (内線358・361)



里塚・美しが丘地区センター 受講生募集					
講座名	内 容	日 時	定員	受講料	申込締切日
アロマ（ローズ） 化粧水づくり講座	ローズを蒸留し、その蒸留水とハーブの漬け込み液を使ってローションをつくります。	7/22(火)午前10時～正午 (有料託児あり)	10人	2,500円	7/18(金)
読み聞かせ& 手づくり絵本講座	絵本の読み聞かせを学びながら、手づくり絵本を作製します。 ①読み聞かせの基礎、②③手づくり絵本作製、 ④読み聞かせの実習	①7/23(水)、②7/28(月)、 ③7/29(火)、④7/30(水) 午前10時～正午（全4回） (有料託児あり)	20人	2,000円	7/20(日)
夏休み！親子で 入浴剤づくり教室	お好きな色と香りでシュワシュワバスボムをつくり ます。夏休み自由研究にどうぞ。	7/29(火) 午前10時30分～正午	8組16人	2,000円	7/25(金)
対	区内にお住まいまたはお勤めの15歳以上の方（中高生を除く。ただし、「親子で入浴剤づくり教室」は小・中学生も可）。				
申	申込期間中の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。定員に満たない場合は申込期間を過ぎて も受け付けを行います。申し込みが少ない講座は、中止する場合があります。				
申込先・詳細	里塚・美しが丘地区センター（里塚2条5丁目）☎888-5005 HP http://www1.ocn.ne.jp/~satomicc/				

里美ふれあいクラブ 8月のパソコン講座			
内	Word（ワード） 応用編 ワードで扱う図形（オートシェイプ、ワードアート、クリップアート）の確認とテキストの折り返しを習得し、チラシ文を作成してみましょう。		
日	8月4日(月)、5日(火)、6日(水) 午前10時～正午（全3回）	所	里塚・美しが丘地区センター （里塚2条5丁目）視聴覚室
申	7月18日(金)までに電話または窓口で直接お申し込みください（土・日曜日を除く午前8時45分～午後5時15分）。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します（定員20人）。		
費	2,500円（3回分）。受講が決定した方は7月31日(木)までに窓口で納めてください。		
申込先・詳細		里塚・美しが丘まちづくりセンター （里塚2条5丁目地区センター内） ☎884-1210	

里塚・美しが丘地区センター 「つながるフェスタ2008」		
地区センターを全館開放して「つながるフェスタ2008」を開催します。ぜひ気軽にご参加ください (参加無料)。		
	子育てボランティアや利用サークルの発表、子どもたちの作品展示、体験コーナー、演奏会、福祉作業所のバザー、模擬店など	
	7月13日(日) 午前10時〜午後3時	地区センター (里塚2条5丁目)
※当日お手伝いしていただけるボランティアの方を募集しています。		
	里塚・美しが丘地区センター (里塚2条5丁目) ☎888-5005	

レディースピンポイントレッスン受講生募集							
種 目	コース名	対象レベル	開催日	時 間	定員	受講料※1	対 象
バドミントン	「アンダーハンド」コース	初中級～中級	8月18日(月)	午前9時～10時25分	8人	3,000円※2	16～59歳の女性
	「ハイバック処理」コース	中級～中上級	8月25日(月) 9月1日(月)	午前10時30分～午後0時30分		3,500円※2	
テニス	「ボレー強化」コース	中上級～上級	(全3回)	午後1時～2時30分	6人	3,100円	

※1 8月8日(金)～8月13日(水)午前9時～午後8時に窓口で納めてください。受講料のほかに、受講の都度、施設利用料が必要です。※2 シャトル代含む。

申込方法	8月1日(金)～8月5日(火)の午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください。 8月6日(水)午前10時から公開抽選を行います。抽選結果を8月6日(水)午後2時～7日(木)午後8時に、電話でご確認ください。定員に満たない場合は8月8日(金)午前9時から追加募集を行います。
------	---

[申込先・詳細](#)
 清田区体育館・温水プール
 ☎882-9500

たのしいおはなしの会	
日	7月12日(土)午後2時30分 7月17日(木)午前10時30分 7月26日(土)午後2時30分 8月7日(木)午前10時30分 8月9日(土)午後2時30分
所	清田図書館（区役所4階）
対	幼児とその保護者
申	当日、直接会場にお越しください。
詳細	清田図書館 ☎889-2484

申込先・詳細 清田消防署警防課 ☎(883) 2100

講習会前日まで
に電話でお
申し込みく
ださい。

費用 無料。



清田消防署では、より多くの
方に最新の応急手当での知識と
方法を身に付けていただくため
応急手当で講習会を開催してい
ます。話題のAED（自動体外
式除細動器）を実際に触って、
訓練してみませんか？

内 3時間で胸骨圧迫・人工呼
吸・AEDの使用方法などを習
得。最後に修了証を交付します。

回 本年度は左記の祝日・休日
の午後1時～4時に開催します。

7月21日、9月15日、9月23日、
10月13日、11月3日、11月24日、
12月23日、1月12日、2月11日、
3月20日

所 清田消防署（平岡1条1丁
目）1階講堂。

清田消防署では、より多くの

人口	114,707人	(+18)	6月1日
男	54,372人	(+1)	現在
女	60,335人	(+17)	() 内は
世帯数	42,707世帯	(+43)	前月比

親子クッキング

「JAさつぽろ」から提供された、清田産の野菜を使って学校給食の人氣メニューを親子で楽しく料理してみませんか。



メニュー 肉炒め丼、きゅうりのからし漬け、フルーツ白玉。

日 7月29日(火)、30日(水)、31日(木)の午前10時～午後0時30分(いずれか1日を選んでください)。

所 区民センター(清田1条2丁目) 料理実習室。

対 区内にお住まいの小学生とその保護者。

定費 各日30人程度(1組につき大人1人、子ども2人まで)無料。

申 7月14日(月)～17日(木)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。

申し込み多数の場合は7月18日(金)午前10時30分から区民センターロビーで公開抽選を行い、当選者・補欠者のみ電話で結果をお知らせします。

申込先・詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050

親子で天体観測

移動天文台で夏の星座や惑星を見ながら、親子で自然の神秘にふれてみましょう。

日 7月25日(金)午後7時30分～9時。

所 区民センター(清田1条2丁目) 正面駐車場。

対 区内にお住まいの小学生と保護者。30組100人程度。

費 無料。7月13日(日)～17日(木)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。

申し込み多数の場合、7月18日(金)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選を行い、当選者・補欠者のみ電話で結果をお知らせします。定員に満たない場合は翌日以降も受け付けます。

申込先・詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050

区民センターギャラリー 写真展作品募集

区民センターギャラリーにあるあなたの写真を展示してみませんか。

テーマ 夏(花・風景・食べ物など)。

申 7月20日(日)までに、作品(キャビネサイズまたは2Lサイズ)を直接窓口へ持参してください。それ以外のサイズのものには額に入れて持参してください。

※応募はお一人2点まで。
展示期間 7月25日(金)～8月20日(木)。

詳細 清田区民センター運営委員会 ☎(883)2050

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内 「金融政策」、「わたしと生涯学習」。

講師 金融広報アドバイザー 有田 宏氏、清田区未来ネット講師 榎本 聡子氏。

日 8月7日(木)午後6時45分～9時。

所 区民センター(清田1条2丁目) 集会室4。

定費 20人・無料。

申 ファクスまたはEメールでお申し込みください。

申込先 清田区未来ネット金融学習グループ 鯉沼 佳代 ☎(884)3673 FAX(884)3991

E HomiraiNETTO@aol.com
詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050

カミネットコンによる やさしい植樹

地球温暖化防止のために、古紙のリサイクルポットを利用したカミネットコン植樹に参加しませんか?

講師 平岡 楡の会 高木 恵美子氏。

日 【1回目】8月4日(月)午前10時～11時30分。※約1カ月間自宅で苗木を育てます。【2回目】9月8日(月)午前10時～11時。

所 区民センター(清田1条2丁目) 陶芸芸室(植樹は里塚緑ヶ丘で行います)。

対 区内にお住まいまたはお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)。※お子さん連れの受講はご遠慮ください。

定費 20人・千300円。

持ち物 軍手、ビニール袋。

申 7月14日(月)～17日(木)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。

申し込み多数の場合は7月18日(金)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選を行い、当選者・補欠者のみ電話で結果をお知らせします。

※定員に満たない場合、申込締切日を過ぎても受け付けを行います。申込者が少ない場合、中止することがあります。

納入期間 受講確定後、7月23日(水)までの午前9時～午後5時(土・日曜日を含む)に窓口で費用を納めてください。

詳細 清田区民センター運営委員会 ☎(883)2050

本文中の記号の見方

内=内容 **日**=日時 **所**=会場 **対**=対象 **定**=定員
費=費用 **申**=申し込み方法 **E**=Eメール **他**=その他

清田区民センター 工事のお知らせ

平成21年1月から3月まで、工事のため一部の貸室が利用できなくなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。詳しい日程は決まり次第あらためてお知らせします。

【利用できない貸室】
区民ホール、料理実習室、「いい」、「しらかば」、「すずらん」

詳細 清田区民センター運営委員会 ☎883-2050

お楽しみ映画会

内 一人では決してかなえられない夢。でも二人一緒なら…? その出会いがフランス料理界を揺るがす大事件を巻き起こす!

日 7月26日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

所 区民センター(清田1条2丁目) 区民ホール

対 区内にお住まいの小学生以上の方(幼児は保護者同伴)

定 300人(先着順) **費** 無料

申 当日、直接会場にお越しください。

詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎883-2050



清田区では地域の皆さんがさまざまなまちづくり活動を行っています。このコーナーでは区内の活動を地区ごとに紹介します。初回は平岡地区です。

■平岡地区の概要

平岡地区は、人口約2万2千人、約8千9百世帯（平成20年4月現在）と区で3番目に大きい地区。区のシンボル「平岡梅林」のほか「樹芸センター」など見所がいっぱい。地区には26の町内会・自治会があり、これらの連合である町内会連合会が中心となり活動しています。

■住民のきずな

「万が一のときに迅速に行動するためには自主防災の力が大切」と、毎年防災訓練を実施しています。地



域で行われる訓練では最大規模で、昨年は約3百人が参加しました（今年は9月開催予定）。

また、住みよいまちづくりにも住民が協力し合っています。地区を流れる三里川河川敷の草刈り清掃を毎年行い、今年も約百人が参加しました。そのほか、老人クラブの皆さんがまちづくりセンター前などの花壇に花を植えるなど、たくさんの方々がさまざまな活動を通じてつながりを深めています。

■環境問題への取り組み

「捨てればごみ、使えば資源」と年2回フリーマーケットを開催し、資源の再利用を進めています。5月に開催したフリーマーケットにも多くの来場者でにぎわい、みんなで楽しくエコを実践しました。次回は9月21日に開催します。

■子ども育成の支援

地域で子育て中の家庭を支援しようと平岡地区福祉のまち推進センター運営委員会が「こめちゃんサロン」（平岡地区会館）、「プラムちゃん



「む」（平岡中学校）を開催し、たくさんのお子さんが笑顔で楽しんでいます。「プラムちゃんサロン」は区内で唯一の中学校を会場とした子育てサロン。生徒も遊びに来て、楽しい出会いがふれています。

青少年の健全育成には家庭・学校・地域が連携して取り組んでいます。体験学習の場となっている「平岡ハーティ・マインド推進運動」では、子どもたちが、農業体験やごみ問題に取り組んできました。今年6月21日に地球環境問題への取り組みとして白山に植樹を行いました。



そのほか、平岡地区では一人暮らしのお年寄りの日帰り温泉旅行を企画するなど、住民全員が笑顔で楽しく暮らせるよう、たくさんの方々の活動に取り組んでいます。

【詳細】平岡まちづくりセンター
☎（883）71100

区民の皆さんからご応募いただいた、清田区の魅力あふれる写真を紹介します。春から初夏にかけての清田区の風景をお楽しみください。

きよたの魅力 ～この一枚～



▲田中 茂雄さん「オオウバユリの群落」（清田緑地）



▲三浦 高志さん「エゾノリュウキンカ」（平岡公園）



▲M.Kさん「桜並木」（旧国道36号沿い）



▲碓 依子さん「ツルアジサイ」（平岡公園）

清田の魅力を伝える“一枚”を募集！

清田区の魅力が伝わる、区内で撮影した写真をぜひご応募ください。

【テーマ】夏を感じさせるこの一枚

【応募要領】写真を「L判か2L判」「JPEGデータ形式」のいずれかで、撮影場所、住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送またはEメールでお寄せください。

【募集期限】9月1日（月）※当日消印有効

【応募先・詳細】清田区総務企画課広報係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目

☎889-2400（内線225）

Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp