

ひがし

区民の
ページ

2008年
7月

【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX 742-4762

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タツピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分〜40分



モエレ沼公園

夏を満喫 お出かけしましょ!



サッポロさとらんど



どっち？

ほんばん むか こ ま
本番を迎え、子どもたちも待ち
族みんなで楽しむことのできる
んどをご紹介。
せつ たんとうしゃ かた じょうほう
設の担当者の方のおすすめ情報
に行きましょう！

みず あそ 水と遊ぶなら・・・ モエレ沼公園



モエレ沼公園 イベント情報

PMFアカデミー・アンサンブル演奏会

日時：7月25日(金)午後2時～2時30分

会場：ガラスのピラミッド

グリーンコンサート (陸上自衛隊北部方面音楽隊)

日時：7月26日(土)正午～午後0時40分

会場：海の噴水

パソコン解体&ものづくり体験会

日時：8月3日(日)午後1時30分～5時30分

会場：ガラスのピラミッド2階 スペース2

詳細：申込方法などは本誌25頁をご覧ください。

① モエレビーチ



美しい海辺をイメージして作られたモエレビーチは、いつも子どもたちの歓声でにぎやか。元気いっぱい遊んじゃおう！

モエレビーチに来るだけで、南の島に来たような気分になれるよ。



水遊びに来ていた太田さん
「月に1、2回は来ています。ほんと気持ちいいですよ」

② アクアプラザ

アクアプラザから湧き出る水がカナール（水路）へ流れ込みます。

はだしの足にはゴツゴツした岩がちよつとだけ痛いけどそれがまた気持ちいい！



③ 海の噴水

公園の中央に位置する大きな噴水。水が噴き上がったり渦を巻いたり、そのうちに水が生き物みたいに見えてくるよ。

風のある日は水しぶきも楽しめるよ！

運転時間（6～8月）※①は土・日・祝のみ

①午前10時30分～45分 ②午後1時15分～55分

③午後4時15分～55分 ④午後7時15分～55分



わたしの
オススメ！

おすすめは夕暮れ時の散策。
夕日に照らされ赤く染まる景色はとてもきれいですよ。

モエレ沼公園学芸員
宮井 和美さん



モエレ沼公園

所在地 札幌市東区モエレ沼公園 1-1

☎790-1231

開園時間 午前7時～午後10時

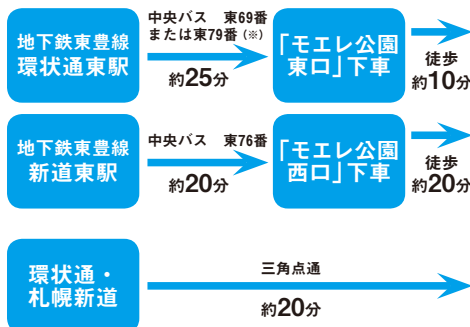
(入園午後9時まで)

休園日 なし（7月14日(月)は、ガラスのピラミッドが休館となります）

<http://www.sapporo-park.or.jp/moere/>

※ 東79番は中沼小学校通行にお乗りください。

地下鉄とバスの場合
車の場合





ぼくの
オススメ!



サッポロさとらんど職員
小野 智裕さん

7月初旬からラベンダーの丘(目)が見ごろに。
特に曇りの日がおおすすめです。空の色との対
比で、いっそうラベンダーが映えるんですよ。
また、花が枯れるにつれて香りが強くなり、
見て感じて二度も楽しめます。

みな 皆さんは

7月になり、札幌もいよいよ夏
に待った夏休みに。そこで、家
モエレ沼公園とサッポロさとら
おなじみの人気スポットから施
まで必見の内容です。さあ遊び

自然を楽しむなら・・・

サッポロ さとらんど

トイレ 食堂 売店 授乳室
バス乗場 タクシー乗場 駐車場 レンタサイクル貸付



A ふれあい牧場

ヤギやヒツジたちと触れ合う
ことができるよ。動物たちと
仲良くなりたいならエサをあ
げてみよう。
遊び終わったら必ず手を洗お
うね。



B 炊事広場

バーベキューなどが楽しめる炊事
広場は、さとらんどの人気スポット！
「ふれあい農園」で収穫した採れ
たて野菜を使って、バーベキュー
を楽しんでみてはいかが？

C 風のはらっぱ



広々とした芝生
に、木でできた
アスレチックが
あるよ。
アスレチックで
遊んだり、キャッチボール
をしたり、遊ぶのに疲れたら
芝生に寝転んで日なたぼ
っこも楽しめる！

D レストランはるにれのさとらんどラーメン



さとらんどセンター内
「レストランはるにれ」
の名物メニュー。札幌黄
(玉ねぎ)を練りこんだ
麺とトマトを使った特製
スープの絶妙な味わい！
さとらんど小野さんの
「イチ押し」メニューで
す。

サッポロさとらんど

所在地 札幌市東区丘珠町584-2

☎787-0223

開園時間 [4/29～9/30] 午前9時～午後6時

[10/1～4/28] 午前9時～午後5時

休園日 [4/29～11/3] 無休(臨時休園有)

[11/4～4/28] 月曜日

(祝休日の場合はその翌日)・

年末年始(12/29～1/3)

<http://www.satoland.com/>

地下鉄とバスの場合

地下鉄東豊線
環状通東駅

中央バス 東61番
約20分

地下鉄東豊線
新道東駅

中央バス 東76番
約15分

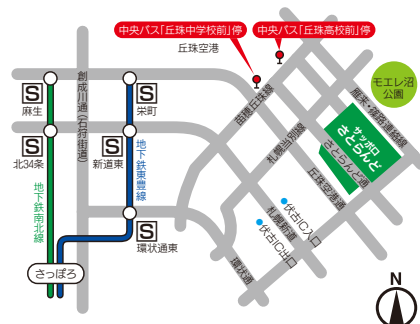
車の場合
環状通・
札幌新道

札幌当別線(伏古拓北通)
約20分

「丘珠高校前」下車

徒歩
約10分

サッポロさとらんど





東区マスコットキャラクター「タッピー」

7月11日～8月10日

平成20年6月1日現在の人口・世帯数
人口 254,790人(前月比+88)
男 122,340人 女 132,450人
世帯数 117,624世帯(前月比+123)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
つどいむ(札幌市スポーツ交流施設) ☎784-2106
〒065-0852 栄町885-1
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)
〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

東区役所から

■ロビーコンサート開催



東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしませんか。各種施設を夜間開放し、市民の皆さんに地域の文化を楽しんでいただく「カルチャーナイト2008」(主催・カルチャーナイト実行委員会)の協賛企画として開催します。
日時 7月25日(金)午後5時30分～6時15分。
会場 東区民センター1階ロビー。
出演 CROSS GROOVE (谷本光(ギター)ほか)。
曲目 「川の流れのように」ほか。

費用無料。
申込当日、直接会場へお越しください。
詳細地域振興課まちづくり調整担当

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診

日時 7月28日(月)(受け付けは午前8時45分～10時)。
対象 40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちください)。
申込 事前予約制(電話または直接健康・子ども課健やか推進係へ)。
その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。

東区民センターから

■第2回

PMFサマーコンサート

日時 7月18日(金)午後6時30分開演。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
出演 PMFオーケストラメンバー(弦、木管を中心としたアンサンブル編成)。
曲目 未定。
定員 400人。
費用 大人500円。入場券は区民センター、各地区センター、市内の主なプレイガイドで販売中です。高校生以下は無料ですが、入場整理券が必要です。整理券は区民センターでのみ配布中です。

■夏休み子ども茶道教室

日時 8月5日(火)～8日(金)(全4回)。いずれも午前10時～正午。

会場 東区民センター2階「和室」。
対象 東区にお住まいの小学生、中学生。
定員 20人(先着順)。
費用 無料。
申込 7月14日(月)午前9時から
電話または直接窓口へ。

栄地区センターから

■夏の子ども映画会

日時 7月26日(土)午後1時30分～3時(開場午後1時)。
会場 1階「体育室」。
対象 幼児(保護者同伴)～小学生(低学年)。
内容 「アンパンマンとバイキンマン」ほか。
費用 無料。
その他 ①靴袋をお持ちください。
②都合により上映内容が変更になる場合があります。

苗穂本町地区センターから

■図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、臨時休室します。
休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。
期間 7月10日(木)～16日(水)。

元町図書館から

■夏休み子ども工作会

日時 7月30日(水)午後2時～3時。
会場 2階「第2集会室」。
対象 小学校3年生以上。
内容 切り紙。
定員 8人(先着順)。
費用 無料。
申込 7月16日(水)午前9時15分から直接窓口へ。



第9回 東区 さわやか健康まつり

自然と緑に触れ合いながら、さわやかな汗を流しませんか。

日 時
会 場
参加料
内 容

- 7月13日(日)午前10時～午後2時20分(雨天中止)。
モエレ沼公園陸上競技場。
無料。
①歩こう走ろう会(受け付けは午前9時20分より)。
②グラウンドゴルフ(受け付けは午前9時20分より先着168人)。
③子ども風づくり教室(受け付けは午前10時30分より先着70人)。
④パン食い競争。
⑤東区音頭 ほか。

主 催
その他

- 東区連合町内会連絡協議会、東区役所。
①当日、区内各まちづくりセンターなどから無料シャトルバスを運行します。詳しくは東区民センター・区内各まちづくりセンター・地区センターで配布しているチラシをご覧ください。
②午前9時20分より北海道日本ハムファイターズ観戦ペアチケット(7月22日(火)、札幌ドーム。対千葉ロッテマリーンズ戦)引き換え整理券(先着1,000人)を配布、午後0時30分よりチケットと交換をします。

詳 細

地域振興課地域活動担当 ☎741-2400



児童会館だより

- 児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
○幼児は保護者と一緒に参加してください。
○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
※…中学・高校生の夜間利用日を設けています。《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	一輪車検定	7月14日(月)～19日(土) 時間はお問い合わせください	小学生以上。参加自由。持ち物：上靴。
栄西児童会館※ 北46東5 ☎752-8363	れつれっぶータイム独楽修行	7月16日(水) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。参加費1人100円。
北栄児童会館※ 北30東6 ☎711-3755	天下取り	7月25日(金) 午後3時30分～4時	小学生以上。参加自由。持ち物：上靴。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	北光シネマパラダイス	7月30日(水)、31日(木) 午後1時30分～3時	幼児以上。参加自由。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	もとみなファーム	7月30日(水) 午後4時～4時30分	幼児以上。参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	絵本といっしょ	7月28日(月)～8月8日(金) 午後0時45分～1時	幼児以上。参加自由。 小学校夏休み中の月水金に実施。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	なーぼまつり	7月26日(土) 午後1時30分～3時	幼児以上。80人(先着順)。参加費1人300円。 申し込み必要 。詳細はお問い合わせください。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	ひなぼんシアター	7月25日(金) 午後2時～3時30分	幼児以上。参加自由。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	キッズ元町☆工作会 ～光るスライムづくり～	7月30日(水) ①午後1時30分～2時30分 ②午後2時30分～3時30分	小学生。①②各20人(先着順)。参加費1人100円。 申し込み必要 。詳細はお問い合わせください。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	レッツエビバDAY～ベッド王	7月30日(水) 午後2時～3時30分	小学生。30人(先着順)。持ち物：上靴、タオル。 申し込み必要 。詳細はお問い合わせください。
札幌児童会館※ 東苗穂9-3 ☎791-5200	903検定 (こま・けんだまの検定)	7月23日(水) 午後3時～4時	小学生以上。参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	チャレンジたからパーク	7月15日(火) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。
丘珠ひばり児童会館※ 北丘珠4-1 ☎785-6137	おはなしランド+(プラス)	7月15日(火) 午後3時30分～4時15分	幼児以上。参加自由。

広告



夏の事故にご注意ください!!

★暑い夏がやって来ました。海やプール、ご家庭での水遊びの機会が増えます。

まずは準備体操 いきなり水に入るのは厳禁です。準備体操などで体をほぐし、シャワーなどで体を慣らしてから水に入りましょう。

浅くても危険 幼い子どもにとってはわずかな水の深さでも危険な場合があります。ご家庭での水遊びでも、必ず保護者の方が付き添いましょう。

★夏休みが始まり、日中子どもたちが外出する機会が増えます。子どもたちの飛び出しなどには注意を払い、事故のないようにしましょう。

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所・東区交通安全運動推進委員会



東区内各地区センター 講座受講生募集

- 各講座の対象は、東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。
- 申し込み時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

■ふしこ地区センター ☎785-6323

講 座 名	受 講 日	回 数	時 間	定 員	受講料	教材費
①夏休み親子料理教室	7/26(土)	1	午前9時30分～午後0時30分	6組	500(1組)	500(1組)
②デジカメパソコン取り込み教室	8/2(土)、5(火)、7(木)、9(土)	4	午前9時30分～11時30分	20	2,300	3,200
③パソコンエクセル初心者教室(夜間の部)	8/18(月)、20(水)、22(金)、25(月)、27(水)、29(金)	6	午後6時30分～8時30分	20	3,500	1,000
④パソコンエクセル初心者教室(午前の部)	8/19(火)、21(木)、23(土)、26(火)、28(木)、30(土)	6	午前9時30分～11時30分	20	3,500	1,000

申 込 ①7月12日(土)・②7月17日(木)・④8月5日(火)午前9時10分～20分、③8月1日(金)午後6時10分～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は以降平日午前9時～午後5時に電話または直接窓口で受け付け(先着順)。

その他 ①の対象は、小学校3～6年生のお子さんと保護者。

■栄地区センター ☎704-6005

講 座 名	受 講 日	回 数	時 間	定 員	受講料	教材費
パソコン講座 ワードワンステップUP	7/28(月)～8/2(土)	6	午前10時～正午	20	3,400	3,400

申 込 7月14日(月)午前9時～午後5時に電話で受け付け。定員を超えた場合は15日(火)午前9時に抽選・決定。結果は電話で通知します。定員に満たない場合は以降電話または直接窓口で受け付け(先着順)。

■苗穂・本町地区センター ☎784-7833

講 座 名	受 講 日	回 数	時 間	定 員	受講料	教材費
パソコンで挑戦!! ワンランクUPのチラシ作り	8/28(木)、29(金)、9/1(月)	3	午前10時～正午	20	3,200	1,000

申 込 8月5日(火)午前9時30分～10時に窓口で整理券配布。受付開始時点で定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は以降電話または直接窓口で受け付け(先着順)。

栄地区センター ☎704-6005 夏休み子ども講座受講生募集

講 座 名	受 講 日	回 数	時 間	定 員	対 象
卓球初心者入門	7/28(月)、30(水)、8/1(金)、4(月)	4	午後1時～3時	12	小学校4～6年生の初心者
将棋初心者入門	8/5(火)、6(水)、7(木)	3	午後2時～4時	12	小学生の初心者

申 込 7月11日(金)午前9時～午後5時に電話で受け付け。定員を超えた場合は12日(土)午前9時に抽選・決定。



札幌市東区住民集団健康診査

お近くの地区会館などで実施していた「地区健康相談」は、平成20年度より「住民集団健康診査」に名称が変わり、内容および負担額の一部に変更があります。詳細については、お問い合わせください。

詳細 東保健センター ☎711-3211

日時・会場

月	日	曜	会 場	所在地	受付時間
7	29	火	栄42条会館	北42東4	午前9時～11時
			栄親和町内会館	北48東10	午後1時30分～3時
	30	水	栄42条会館	北42東4	午前9時～11時
8	1	金	東老人福祉センター	北41東14	午後1時30分～3時

種類	対象者	内容	自己負担額
健康診査	〈特定健康診査〉 40～74歳の札幌市民で国民健康保険に加入の方	基本的な健診 問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 詳細な健診(一定の条件に該当する方が対象) 心電図検査、眼底検査、貧血検査	基本的な健診: 600円 心電図検査: 200円 眼底検査: 200円 貧血検査: 無料
	〈後期高齢者の方の健康診査〉 札幌市民(原則75歳以上)で後期高齢者医療制度に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査	400円
	注意事項 ○「特定健康診査・後期高齢者の方の健康診査」を受診する場合は、事前に送付される「受診券」と「被保険者証」が必要です(両方の提示がない場合は受診できません)。 ○〈生活保護受給世帯〉同内容の健診を実施。自己負担額は無料です(生活保護受給証明書の提示が必要)。		
胸部X線検査	40歳以上の札幌市民	胸部X線撮影・読影	無料
肝炎ウイルス検査	札幌市民(過去に肝炎ウイルス検査を受けた方は除外)	B型・C型肝炎ウイルス検査	無料 (平成21年3月31日まで)
健康相談	15～39歳の札幌市民	相談、血圧測定、尿検査	無料



★子育て情報掲示板★

子どもたち集まれ!! 夏まつりだよ!!

「ひのまるちびっ子夏まつり」

日 時 7月29日(火)午前10時～11時30分。
会 場 ひのまる公園(北41東10)。
 *雨天時は栄小学校体育館(北42東10)。

三世代交流「てっちい夏まつり」

日 時 7月30日(水)。
 【遊びの広場】午前10時～11時30分。
 【お祭り屋台】午前11時30分～午後0時30分。
会 場 新生公園(北8東7)。
 *雨天時は新生児童会館(北8東7)。
その他 お祭り屋台は有料。

..... 2会場とも

対 象 東区にお住まいの方(就学前のお子さんは保護者同伴)。どなたでも参加できます。
申 込 当日、直接会場へお越しください。
費 用 無料。
詳 細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

お話や朗読を楽しみませんか

■ふしこ地区センター 絵本の読み聞かせの会

日時・内容

7月16日(水)「わたしのワンピース」ほか。
 23日(水)「ガンピーさんのふなあそび」ほか。
 30日(水)「めっきらもっきらどおんどん」ほか。
 8月6日(水)「まちゃんと」ほか。
 いずれも午後3時～3時30分。

会 場 1階「図書室」。
対 象 幼児以上。
読み手 ふしこ絵本の会「どんぐり」。

■栄地区センター お話の扉

日 時 7月26日(土)午前11時～正午。
会 場 1階「和室」。
対象・費用 小学生以上。無料。
内 容 「狐笛のかなた」ほか。
出 演 朗読グループ「ミモザの会」ほか。

■元町図書館

おはなしの会
日 時 7月19日(土)午前11時～正午。
内 容 「夏のスペシャル」。
怖いお話の会
日 時 8月6日(水)午後2時～3時。
内 容 実際にあった怖い話。



「フレママクッキング」参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を学んでみませんか。

日 時 7月30日(水)午前10時～午後1時。
会 場 東保健センター2階「栄養実習室」。
対 象 初めて出産される妊婦の方。
定 員 15人(先着順)。 **費 用** 無料。
持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子健康手帳。
申 込 7月14日(月)～22日(火)に、電話で受け付け。
詳 細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



フレパクラス(両親教室)参加者募集

育児について、ご夫婦で学んでみませんか?

日 時 8月22日(金)午後6時30分～8時30分(受付開始は午後6時)。
会 場 東保健センター2階「講堂」。
対 象 初めて親になるご夫婦(出産予定月が平成20年11月～21年1月の方)。
定 員 40組(先着順)。 **費 用** 無料。
申 込 8月8日(金)～18日(月)に電話で受け付け。
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
詳 細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

子育て講座「幼稚園Q&A」

日 時 8月6日(水)午前10時30分～11時30分。
会 場 ちあふる・ひがし。
対 象 2歳以上のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。25組(先着順)。
申 込 7月23日(水)午前10時から電話または直接窓口で受け付け。
その他 お子さんと一緒に受講します。
詳 細 ちあふる・ひがし子育て支援係 ☎711-7807

タッピー子育てフェスタ2008「絵本講演会」

日 時 8月21日(木)午後2時～3時30分。
会 場 東保健センター2階「講堂」。
内 容 「子育てに絵本を」。
講 師 青田正徳。
対 象 読み聞かせに興味関心のある方。
費用・定員 無料。80人(先着順)。
申 込 7月14日(月)午前9時から電話で受け付け。
その他 託児有(40人)。
詳 細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



サンデーサロン

親子で自由に集い、あそびの体験や情報交換を通して親子の関わりや他の親子との交流を深めませんか。

日 時 7月27日(日)午前10時～正午。
会 場 ちあふる・ひがし。
対 象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。直接会場へお越しください。
詳 細 ちあふる・ひがし子育て支援係 ☎711-7807



● 緑あふれるまちに～花の苗植え

6月5日、環状通東商工振興会が「花いっぱい運動」を実施。東光小学校6年生や鉄東第17分区町内会の皆さんなど約110人が、東15丁目屯田通で苗植えを行いました。

6月8日には、札苗地区のモエレまちづくり委員会が、三角点通などで花の植栽を実施。地域の皆さん約500人が、自分たちで育てた苗を含む約1万株を植えました。

● ポイ捨てさせない! クリーンな東区

5月30日の「ごみゼロの日」にあわせて、区内各所で、ごみの減量・リサイクルについての街頭啓発や清掃活動が行われました。



▲地下鉄東区役所前駅周辺での清掃活動（5/30）

東区のパノラマ



▲環状通東商工振興会「花いっぱい運動」（6/5）



▲モエレまちづくり委員会による花の植栽（6/8）

☆ 東区体育館スポーツ教室受講生募集 ☆ ☎751-5250

対 象	種 目		曜日	時 間	回数	定員	受講料		期 間
							一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	グループ卓球		月	午前10時～11時30分	4	2～6名のグループ各1組※ 2名19,400 3名20,700 4名22,000 5名23,500 6名24,600		8/4～9月上旬	
	グループテニス		金	午後1時50分～3時20分	6	4～6名のグループ各1組※ 4名33,200 5名35,000 6名37,200		8/1～9月下旬	
			水	午前9時30分～11時				8/6～9月下旬	
				午前11時15分～午後0時45分					
	ソフトエアロビクスA		月	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	8/4～12月上旬
	ソフトエアロビクスB		月	午後7時～8時30分	10	30	5,100	4,100	8/4～12月上旬
	太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	15	30	7,700	6,200	8/1～11月下旬
初級		木	午前10時～正午	15	30	7,700	6,200	8/7～11月下旬	
5～7歳	キッズ ヒップホップ		月	午後3時30分～4時45分	10	20	6,100	—	8/4～12月中旬

※グループ内に65歳以上の方、障がいのある方がいる場合は、お問い合わせください。

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。

申 込 7月11日(金)～19日(土)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、7月21日(祝)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、7月22日(火)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。追加申し込みは7月22日(火)午前9時から受け付けます。

受講料納入 受講が決定した方は、7月22日(火)～31日(木)午後8時までに受講料を納入してください（最終日のみ午後5時まで）。

その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。④7月14日(月)は施設整備日のため、お休みです。

