

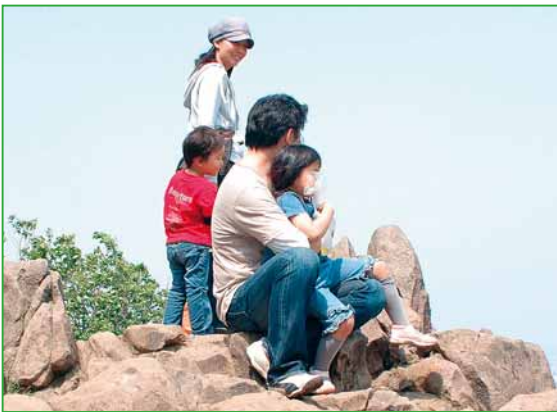
ちゅうおう

7
2008

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

新緑の中を散策してみませんか

▶ 家族そろって



◀ 途中の景色も最高です（円山）



▶ パパとがんばったよ



◀ 円山の緑豊かな自然歩道



本格的な夏を迎え、草花が一年で最も生き生きとする季節に、自然の中に出掛けて行くのは楽しいものです。

今月号では、身近にある自然歩道などを紹介します。

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400（内線224） Fax011-231-6539

「中央区だより」ラジオカロスサッポロ（FM78.1MHz）毎週木曜午前9時15分～

人口 212,510人（前月比 +321）
男 94,827人 女 117,683人
世帯数 116,454世帯（前月比 +273）
平成20年6月1日現在

中央区は都心にありながら、豊かな自然に恵まれています。

円山や藻岩山、三角山の散策ルートでは、気軽に森林浴も楽しめます。さあ、今年の夏は自然を満喫しに出掛けてみませんか。

円山ルート

大正3年、円山村開拓の功労者である上田万平らにより、円山頂上までの登山道が開かれたルートで、手軽なハイキングコースとして市民に親しまれています。

中心部から近いこの山は、四季の彩りと共に市民の生活に解け込み広く親しまれています。また、円山公園から約一時間ほどで登れる手軽さもある。子どもからお年寄りまで、多くの人が訪れています。



▲円山の全景

●八十八カ所コース

この道は最もよく使われており、八十八カ所入口から登り始めて全長約1キロ、登り約40分・下り約30分のコースです。八十八体の観音像をお参りしながら登るのも楽しみの一つです。



●円山動物園ウラコース

もう一つは西の尾根からの道で、円山動物園の裏から登るコースです。

全長約0.7キロ、登り約30分・下り約20分。

◆円山にはシマリス(写真左)

などの小動物も多く、散策中には小さな友達に会えるかもしれません。

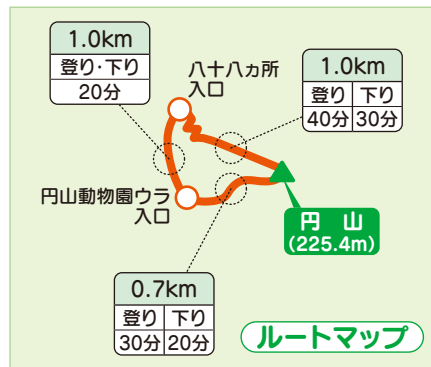


▲山神の碑



▲八十八カ所入口

◆円山の山頂の一角にどっしりと建つ「山神の碑」は、明治の初めに、採石場の石切り作業の安全を祈願するために建立されたといわれています。



ルートマップ

三角山く盤溪ルート

戦後、個人に売却され、採石地となりますが、市民運動により昭和44年に市の所有になりました。きれいな三角形をしたこの山は、登山というより散歩に近い感覚で森林浴を楽しめる場所です。



▲十の坂のあずまや

●宮の森コース

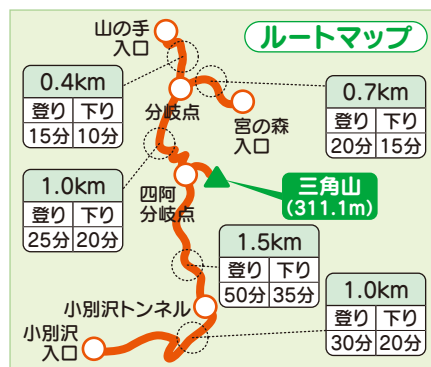
全長約1.7キロ、登り約45分・下り約35分。なお、宮の森コース入口には駐車場がないので、公共交通機関などをご利用ください。

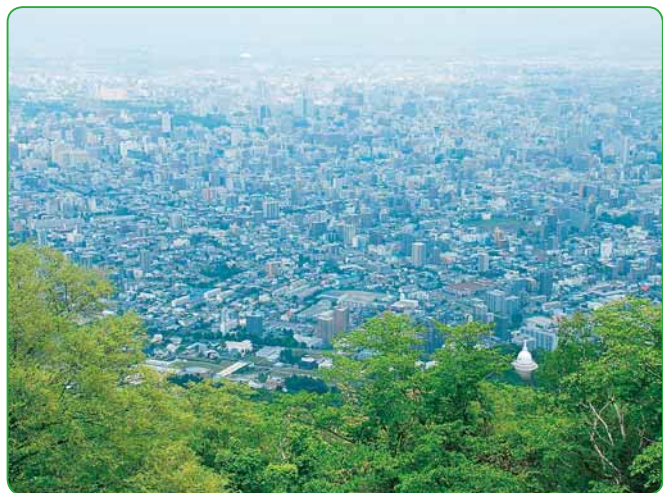


▲三角山山頂



▲三角山山頂からの眺望





▲藻岩山山頂からの眺望

藻岩山ルート

市街地に接したこの山は、市内を一望するには最適の山で、晴れた日には遠く増毛、夕張、大雪山、日高の山脈まで見ることが出来ます。

コースは、慈啓会病院入口のほか、旭山記念公園入口、市民スキー場入口、小林峠入口などからのコースがあり、北側斜面は深い原始林で、天然記念物に指定されています。また、春から秋まではさまざまな草花を楽しむことができます。

●慈啓会病院コース

全長約2.9キロ、登り約70分、下り約50分。

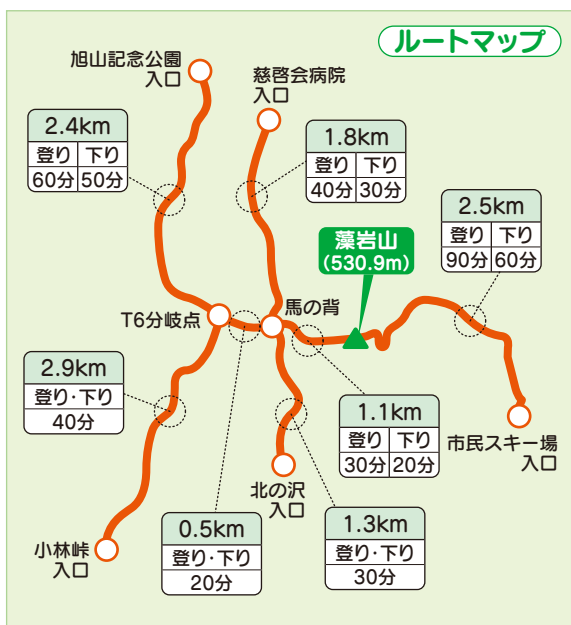
コース入口には、水洗トイレが完備され、頂上までの道のりを観音像（写真下）が見守っています。



●旭山記念公園コース

全長約4キロ、登り約110分、下り約90分。

旭山記念公園の駐車場が利用できます。



自然歩道を

ご利用される方へ

- ◆ 歩行中の喫煙はやめましょう。
- ◆ 歩道以外の区域には立ち入らないようにしましょう。
- ◆ 動植物をとったり、傷つけたりしないようにしましょう。
- ◆ ごみは山に捨てずに持ち帰りましょう。
- ◆ バイク、自転車の持ち込み、乗り入れはやめましょう。
- ◆ 万一に備え、一人歩きはやめましょう。
- ◆ 山の天気は変わりやすいので十分気をつけましょう。

野生生物に

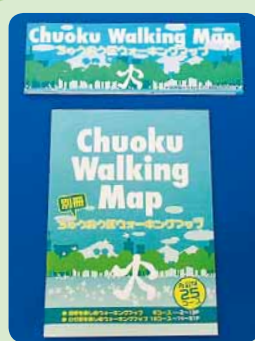
気をつけよう！

- ◆ ヒグマ！
- ◆ 山に入る前に新聞やテレビなどのクマ情報に注意しましょう。
- ◆ 早朝・日没、夜間の利用はやめましょう。
- ◆ スズメバチ！
- ◆ 長袖・長ズボンで出掛けましょう。また、ハチの攻撃性を高めるので、黒っぽい服装は避けましょう。
- ◆ 歩道の真ん中を静かに歩きましょう。
- ◆ 万一刺された場合は、すぐに病院へ行きましょう。

ちゅうおう区ウォーキングマップ

区役所や保健センターでは、中央区健康づくり元気会の協力をいただき作成したウォーキングマップを配布しています。一年を通じて楽しめるコースなど、区内の身近な散策コースが紹介されていますので、ウォーキングマップを片手に散策をしてみたいはいかがでしょうか。

(詳細)健康・子ども課 ☎511-7221



問い合わせ先
環境局みどりの管理課

☎(211)2536 (南1東1)

◆ 今回紹介した以外にも皆さんの身近なところに、魅力的な自然がきっとあるはずです。今年の夏は自然の中を散策してみませんか。

情報 オアシス

その火
その時
すぐ始末

区役所関連施設

市コ-ルセンター ☎222-4894

中央区役所
☎231-2400(南3西11)

中央保健センター
☎511-7221(南3西11)

中央区土木センター
☎614-5800(北12西23)

中央区民センター
☎271-1100(南2西10)

旭山公園通地区センター
☎520-1700(南9西18)

大通公園まちづくりセンター
☎251-6353(北1西9)

東北まちづくりセンター
☎251-8119(北2東2)

苗穂まちづくりセンター
☎261-3669(北1東10)

東まちづくりセンター
☎241-1696(南2東6)

豊水まちづくりセンター
☎521-0204(南8西2)

西創成まちづくりセンター
☎521-2384(南5西7)

曙まちづくりセンター
☎511-0116(南11西10)

山鼻まちづくりセンター
☎511-6371(南23西10)

幌西まちづくりセンター
☎561-3256(南11西14)

西まちづくりセンター
☎561-7124(南6西13)

南円山まちづくりセンター
☎561-2472(南9西21)

円山まちづくりセンター
☎611-3367(北1西23)

桑園まちづくりセンター
☎621-3405(北7西15)

宮の森まちづくりセンター
☎644-8760(宮の森2-11)

豊平川ふれあいクリーン
作戦withヒカダ下り



▽抽選会 一条大橋左岸河川敷にて午後1時30分から。
〔詳細〕 地域振興課地域活動担当
☎(231)2400(内線255)

国民健康保険料納付の
夜間相談について

7月末は平成20年度国民健康保険料第2期分の納期限です。納め忘れないように納付願います。

保険料を納付できない事情があり、平日の午後5時15分までに納付相談にお越しにならない方に対して、夜間相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 7月29日(火)、30日(水)の午後8時まで。
※夜間相談に来庁される方は、庁舎南側玄関からお入りください。

〔詳細〕 保険年金課収納一・二係
☎(231)2400

個人市民税・道民税(住民税)のお知らせ

◆所得変動があった場合の平成19年度住民税の減額

平成18年分の所得税は課税され、平成19年分の所得税が課税されなかった方は、税源移譲により住民税が増加しただけで所得税の軽減を受けられなかったため、平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を減額します。すでに納付されている方には還付します。

平成19年1月1日に住んでいた市区町村に、平成20年7月末までの申告が必要です。

◆住宅ローン控除の申告

平成19年分の所得税から住宅ローン控除を引ききれなかった方で、住民税の住宅ローン控除の申告をしていない方は、平成20年1月1日に住んでいた市区町村に早急に申告してください。

住民税の住宅ローン控除の適用には、毎年申告が必要です。

◆寄附金控除の改正

平成20年中の寄附金(平成21年度申告の寄附金控除)から、所得控除方式が税額控除方式になります。適用下限額も10万円から5千円に引き下げられ、寄附金から5千円を差し引いた額の10%が税額控除されます。また、地方公共団体への寄附金には、別に算出した額が更に税額控除に加算(一定の限度額があります)されます。詳しくはお問い合わせください。

※区役所3階4番窓口の市民税係で、リーフレットを配布しています。

※さっぽろ市税のホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/citytax/>)もご覧ください。



〔詳細〕 課税課市民税係 ☎231-2400



「夏の交通安全運動市民総ぐるみ運動」が7月22日(火)～7月31日(木)の10日間実施されます。

＜中央区民講座＞

講座名	受講日時	定員	受講料 教材費	申込期間
①子ども元気塾Ⅰ 囲碁にチャレンジ！ (全5回)	7月28日(月)～8月1日(金)の 午前10時～正午	各30人	300円	7月14日(月) ～22日(火)
			無料	
②子ども元気塾Ⅱ 将棋にチャレンジ！ (全5回)	7月28日(月)～8月1日(金)の 午後1時30分～3時30分		300円	
			無料	
③親子夏休み体験！ 札幌の大昔～『縄文 土器』や『まがたま』 を作ろう～(全3回)	7月30日(水)、8月6日(水)の 午前10時～正午 8月12日(火) (作品受取日) 午前11時～11時30分	15組 30人	1,200円 500円	7月11日(金) ～18日(金)
④ボランティアによ る美術への誘い～美 術を身近に楽しもう！	8月7日(木)午前10時～正午	20人	無料	7月11日(金) ～17日(木)

中央区民講座

▽日程等 左表の通り。
▽会場 中央区民センター
(南2西10)。
▽対象 ①②区内在住の小学
生。③区内在住の小学生と保
護者。④区内在住か在勤の15
歳以上の方(中高生を除く)。
▽申込 左表の申込期間に同
料等の払い戻しはできません。

センター1階窓口か電話で受
け付け(午前9時～午後5
時(土・日・祝可))。先着順。
定員に満たない場合は申込期
間を過ぎても受け付けます。
▽受講料・教材費 左表の申
込期間に同センター1階窓口
でお支払いください。
※受講者のご都合による受講
料等の払い戻しはできません。

応募者が著しく少ない場合
は講座を中止することがあり
ます。
※④は講座終了後、希望者の
み北海道立近代美術館で学芸
員の説明を聞くことができま
す。

入館料は自己負担です。

▽申込・詳細 中央区民センタ
ー運営委員会事務局
☎(271) 1100

中央老人福祉センター 運動能力向上トレーニング

▽内容 介護予防のための筋
力・歩行バランス強化などの
運動。

▽日時 8月1日～11月11日
の毎週火・金曜日の午後1時
～3時。

▽会場 中央老人福祉センタ
ー(大通西19・社会福祉総合
センター2階)。

▽対象 40歳～64歳で介護予
防の運動が必要な方か、65歳
以上で地域包括センターにお
いて特定高齢者と判定され
た方。(いずれも要支援者、要
介護者を除く)。

▽定員・費用 10人・千円(用
具、ファイル代)。

▽申込 7月25日(金)までに同
センター窓口で。先着順。

▽申込・詳細 中央老人福祉セン
ター
☎(614) 1001

中央老人福祉センター 納涼盆踊り大会

▽内容 和太鼓の音色に合わ
せて盆踊りを行います。

▽日時 8月13日(水)午後1時
～3時。

▽会場 中央老人福祉センタ
ー大広間(大通西19・社会福
祉総合センター2階)。

▽対象 満60歳以上の方(お
子さん、お孫さんの参加も
待ちしております)。

▽申込・費用 不要・無料。

▽その他 麦茶や綿あめ、か
き氷などの提供を予定して
おります(無料)。皆さんお誘
い合わせの上ご参加ください。

▽詳細 中央老人福祉センタ
ー
☎(614) 1001

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	786 (-58)	0 (-4)	936 (-102)
札幌市	4,364 (-226)	8 (-11)	5,228 (-354)

※平成20年6月22日現在。()は前年比

広告



地区センター講座

＜地区センター講座＞

講座名	開催日時	定員	受講料
①親子で交通安全を学びましょう！	7月17日(木) 午前10時15分～10時45分	親子 20組	無料
内容：幼児や保護者向けの「交通ルールとマナー」を、それぞれ交通教育の専門家から楽しく学びましょう。			
②夏休みこども科学実験教室「備長炭で電池をつくろう！」	7月30日(水) 午前10時～正午	30人	500円
内容：電池の作り方を学んで、いろいろな実験にトライしてみよう。			

▽日程等 左表の通り。
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。
▽対象 ①区内在住の幼児と保護者。②小学3～6年生の児童。
▽持ち物 ①②筆記用具。
▽申込 7月12日(土)午前10時から同センター多目的ホール

地区センター行事

ファミリーを対象に多目的ホールを卓球・バドミントンそれぞれ半面ずつ開放します。
▽日時 7月26日(土)、8月2日(土)、9日(土)の午後1時～5時。
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。
▽申込・費用 不要・無料。
▽持ち物・服装 運動靴・ラケットやボール・シャツなど、の用具。動きやすい服装で利用してください。

①(詳細) 旭山公園通地区センター
☎(520) 17000



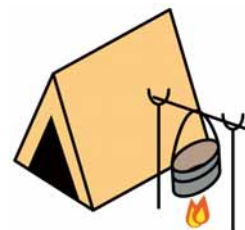
子ども会学校

▽内容 ボウリング、開拓記念館・開拓の村での体験や市内キャンプ場でのキャンプ(飯ごう炊さん、キャンプファイア、宝探し、肝試しなど)。
▽日時 8月9日(土)～10日(日)。
※雨天決行。
▽対象・定員 市内の小学生以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)。80人。
▽参加費 小・中学生8千500円。大人1万円。(親子3人以上の場合、1人につき500円割引)。説明会の日に納入してください。未納の方は棄権

とします。

▽申込 7月14日(月)、15日(火)に電話かファクスで。先着順。
▽説明会 7月25日(金)午後6時30分から区民センター娯楽室(南2西10)。

なお、子ども会未加入の参加者は、子ども会安全会への加入が必要です(保険料150円)。
(詳細) 中央区子ども会育成連合会事務局 ☎(271) 1096 FAX(261) 7405



中央区ボランティア入門講座

▽内容 ボランティアに関心のある方を対象に、ボランティアの基本的な意味や活動内容・心構えなどを学びます。
▽日時 8月5日(火)午前10時～午後2時30分、6日(水)午前11時～午後3時30分。
▽会場 中央区民センター2階つどいA・B(南2西10)。
▽定員・費用 20人・500円。
▽申込 7月11日(金)午前9時から電話で。先着順。
(詳細) 中央区社会福祉協議会 ☎(281) 6113

夏休み期間中は子どもたちが外で遊ぶ機会が多くなります。子どもたちを交通事故から守りましょう。

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係
〒060-0063 南3西11 ☎511-6399

【地域連携事業「サマーフェスタ」】

サマーフェスタは、遊びを通じて子育て中の親子と地域住民がふれあう交流の場です。子どもたちと夏の戸外での遊びを楽しみませんか(ゲーム、工作、水を使った遊びなど)。

- ◆日程 ①7月31日(木) 午前10時30分～正午
②8月1日(金) 午前10時～11時30分



- ◆会場 ①札幌競馬場内ファミリーランド(北16西16) ※雨天中止
②二条小学校グラウンド(南2西14) ※雨天校舎内

◆対象 中央区または近隣にお住まいの方(就学前のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください)。

◆服装・持ち物 水遊びもありますので、濡れてもいい服装や着替えをご持参ください。また、戸外での遊びになりますので、飲み物や帽子などをご用意ください。

◆申込・費用 不要。直接会場にお越しください・無料。

夏のイベント掲示板

～中央区の夏を楽しもう！～

今年も暑い夏がやってきます。この時期は、祭りや盆踊りなどの楽しいイベントが多数開催されます。中央区の夏を満喫できる、区内で開催されるイベントの予定を紹介します。



※6月下旬時点の情報を基に作成しています。

※天候などの事情で予定が変わる場合があります。

※①は開催日時、②は会場です。

各地区のイベント予定

※詳細については、各まちづくりセンターへ（連絡先は区民のページ「ちゅうおう」4ページ参照）

西

西第18町内会・西ひまわり子ども会七夕まつり

①8月3日(日) 開催時間未定

②なかよし公園（南7西18）

円山

裏参道夏まつり

①7月13日(日) 正午

②裏参道（南2条西22～24丁目）

第25回神社小路祭り

①7月19日(土) 午後3時

②北1～2条西26～27丁目の市道

第24回円山北町納涼花火大会

①7月26日(土) 午後6時

②やちだも公園（北7西23）

円山夏祭り・子ども盆踊り大会

①8月13日(水)・14日(木)の午後6時

②円山市場駐車場（北1西24）

桑園

子ども盆踊り大会

①8月15日(金)・16日(土)の午後6時

②桑園公園（北7西18）

宮の森・大倉山

納涼盆踊り大会

①8月14日(木)～16日(土)の午後7時

②北海道神宮西駐車場（宮ヶ丘）

防災フェスティバル

①8月31日(日) 午前9時

②三角山小学校及びその周辺(宮の森4-11)

東北

子ども夏まつり・東北らんど

①7月27日(日) 午前9時

②東7丁目緑地（北1東7）

苗穂

サマーフェスティバル・イン・なえぼ

①8月3日(日) 午後2時30分

②苗穂会館南側広場（北1東10）

東

夏祭り・盆踊り

①8月13日(水)～15日(金)の午後6時

②北海道神宮頓宮境内（南2東3）

幌西

幌西夏まつり

①7月13日(日) 午前11時

②幌西会館（南11西14）

大運動会

①8月24日(日) 午前9時

②幌西小学校グラウンド(南10西17)

南門山

南門山商工夏祭り

①7月27日(日) 午後2時

②山麓公園（南7西24）

南門山大運動会

①8月24日(日) 午前9時

②緑ヶ丘公園（南10西23）

曙・山鼻

行啓通ふれあい盆踊り大会

①8月13日(水)～15日(金) 開催時間未定

②行啓通9丁目路上（南14西9）

山鼻

山鼻地区交通安全・防火・

防犯・清掃の集い

①7月12日(土) 午前10時

②中央区ゲートボール場(南23西10)

第1回山鼻さわやかウォーキング

①7月13日(日) 午前9時30分

②中央区ゲートボール場(南23西10)

2008市電フェスティバル

①8月31日(日) 午前10時

②第1会場：電車事業所(南21西16)

第2会場：隣接グラウンド(南22西15)

豊水

すすきの夜市

①7月17日(木)～19日(土)（第一弾）

9月4日(木)～6日(土)（第二弾）

②すすきの駅前通(南4条～南6条)・

南5条通（西3丁目～西4丁目）

豊水・西創成

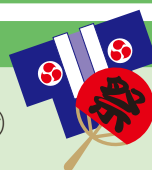
ふれあい盆踊り大会

①8月14日(木)・15日(金)

の午後6時30分

②札幌パークホテルチャペル前

特設会場（南10西3）



★狸まつり

日時 7月21日(祝)～8月20日(水)

場所 狸小路商店街

詳細 商店街振興組合

(241) 5125

★カルチャーナイト2008

日時 7月25日(金)

場所 大倉山ジャンプ競技場ほか

詳細 実行委員会

(261) 8633

★サッポロ・シティ・ジャズ2008

日時 7月19日(土)～8月10日(日)

場所 大通公園ほか

詳細 実行委員会（芸術の森

事業課内）

(592) 4125

★すすきのはしご酒大会

日時 8月6日(水)

場所 すすきの

詳細 すすきの観光協会

(518) 2005

★すすきの祭り

日時 8月7日(木)～9日(土)

場所 すすきの

詳細 すすきの観光協会

(518) 2005

そのほかのイベント

★豊平川花火大会

日時 7月25日(金)（道新・

UHB花火大会 詳細：北海

道新聞社）

日時 8月1日(金)（朝日新聞・

HTB花火大会 詳細：朝日

新聞社）

場所 豊平川南大橋付近

日時 7月21日(祝)～8月20日(水)

場所 大通公園

詳細 実行委員会

(211) 2376

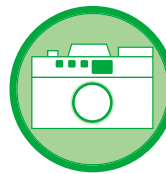
★さっぽろ夏まつり

日時 7月21日(祝)～8月20日(水)

場所 大通公園

詳細 実行委員会

(211) 2376



交流、和気あいあい (6/10)

光明寺（北15西15）において、すこやか倶楽部と子育てサロンが合同で開催され、同倶楽部の参加者や親子連れ、市立大学看護学部の学生など約45人が参加しました。



▲世代を超えて交流を深める参加者

花で彩る北3条通 (5/28)

東北連合町内会の主催で、北3条通の東1丁目から東7丁目までの歩道の植樹ますや花壇への花植えが行われ、町内会のほか、老人クラブ、近隣の事業所などから約60人が参加しました。



▲手際よく花を植える参加者



▲花と笑顔が咲きました

お父さんに感謝いっぱい (6/13)

宮の森児童会館（宮の森2-5）において、父の日工作会「パパにかんぱい！感謝一杯！！」が開催され、小学1～4年生約20人が参加しました。

児童たちは、色紙にお父さんの写真や、好きなシールなどを貼ってマグカップを作り、自筆のメッセージカードを添えてお父さんに渡しました。



◀「お父さん、喜んでくれるかな？」



▶花が咲くのが楽しみです

新緑の界川遊歩道 (6/7)

地域環境美化の一環として、地域と札幌市が協働で花壇を製作する「コミュニティガーデンプラン」による、界川遊歩道（南2西26）花壇製作が行われ、円山第3町内会・同第4町内会や中央区土木センター職員など約25人が参加しました。