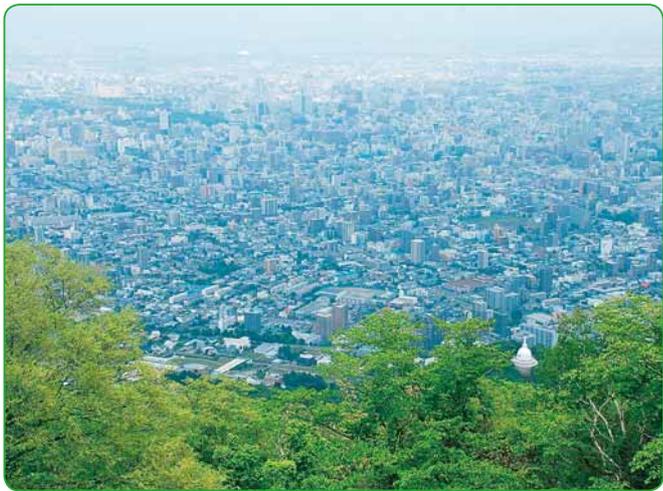


新緑の中を散策してみませんか



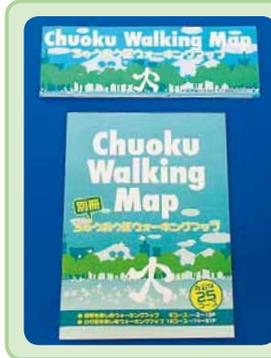
▲藻岩山山頂からの眺望



- ◆ 山に入る前に新聞やテレビなどのクマ情報に注意しましょう。
- ◆ 早朝・日没、夜間の利用はやめましょう。
- ◆ **スズメバチ**！
- ◆ 長袖・長ズボンで出掛けましょう。また、ハチの攻撃性を高めるので、黒っぽい服装は避けましょう。
- ◆ 歩道の真ん中を静かに歩きましょう。
- ◆ 万一刺された場合は、すぐに病院へ行きましょう。

問い合わせ先
環境局みどりの管理課
☎(211) 2536
(南1東1)

◆◆◆
今回紹介した以外にも皆さんの身近なところに、魅力的な自然がきっとあるはず。今年の夏は自然の中を散策してみませんか。



ちゅうおう区ウォーキングマップ
区役所や保健センターでは、中央区健康づくり元気の会の協力をいただき作成したウォーキングマップを配布しています。一年を通じて楽しめるコースなど、区内の身近な散策コースが紹介されていますので、ウォーキングマップを片手に散策をしてみてください。
(詳細)健康・子ども課 ☎511-7221

藻岩山ルート

市街地に接したこの山は、市内を一望するには最適の山で、晴れた日には遠く増毛、夕張、大雪山、日高の山脈まで見ることが出来ます。
コースは、慈啓会病院入口のほか、旭山記念公園入口、市民スキー場入口、小林峠入口などからのコースがあり、北側斜面は深い原始林で、天然記念物に指定されています。また、春から秋まではさまざまな草花を楽しむことができます。

● 慈啓会病院コース
全長約2.9キロ、登り約70分、下り約50分。
コース入口には、水洗トイレが完備され、頂上までの道のりを観音像(写真下)が見守っています。
● 旭山記念公園コース
全長約4キロ、登り約110分、下り約90分。
旭山記念公園の駐車場が利用できます。



野生生物に気をつけよう!

- ◆ **ヒグマ**！
- ◆ 山に入る前に新聞やテレビなどのクマ情報に注意しましょう。
- ◆ 早朝・日没、夜間の利用はやめましょう。
- ◆ **スズメバチ**！
- ◆ 長袖・長ズボンで出掛けましょう。また、ハチの攻撃性を高めるので、黒っぽい服装は避けましょう。
- ◆ 歩道の真ん中を静かに歩きましょう。
- ◆ 万一刺された場合は、すぐに病院へ行きましょう。

自然歩道をご利用される方へ

- ◆ 歩行中の喫煙はやめましょう。
- ◆ 歩道以外の区域には立ち入らないようにしましょう。
- ◆ 動植物をとったり、傷つけたりしないようにしましょう。
- ◆ ごみは山に捨てずに持ち帰りましょう。
- ◆ バイク、自転車の持ち込み、乗り入れはやめましょう。
- ◆ 万一に備え、一人歩きはやめましょう。
- ◆ 山の天気は変わりやすいので十分気をつけましょう。