

あっぱっ

厚別区民のページ

2008年7月号



厚別区シンボルマーク

6月1日現在 ()は前月比
厚別区の 人口 129,286人 (+9)
人口・世帯数 男 59,918人 (-16)
女 69,368人 (+25)
世帯数 54,174世帯 (+76)

厚別区総務企画課広聴係

編集

〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224~226
FAX 895-2403

厚別人

－ 厚別人とは －
厚別区で、魅力ある
さまざまな活動をして
いる皆さんの総称です

札幌民踊研究会 会主

金森 登喜子

Profile (プロフィール)

かなもり・ときこ
民踊舞踊家。昭和56年に
札幌市民文化奨励賞受賞。
現在も、昼夜70人の生徒
の指導に当たる。85歳。

民踊を通じて、
芸能文化向上に
寄与していきたい…

厚別音頭を指導する金森さん



昨年の厚別音頭

厚別区民まつりをはじめ、区内各地域の祭りで踊られている「厚別音頭」。今や厚別区の伝統芸能となつていきます。この振り付けを担当したのが金森さんです。

出会い

民踊との出会いは、小学校の教師をしていたころ。「学校の教師をしていたころ。『学芸会の出し物で、歌に創作の踊りを付けたんです』と懐かしそうに話します。退職後、趣味として民踊を続けるうちにのめり込み、昭和四十七年には「札幌民踊研究会」を立ち上げました。

生徒の指導に当たる傍ら、民踊講師として楽曲の振り付けや札幌音頭・澄川音頭など地域の民踊の振り付け、平成元年に厚別で開催されたはまなす国体開会式のマ

ステージでも千六百人の指導に当たりました。

縁

踊りを通じたさまざまな出会いが縁となり、厚別音頭の振り付けも手掛けることになりました。振り付けは歌詞から受けた厚別区の風景をイメージし、「同じ動きの繰り返しがなく、飽きがないものに出来上がりました」と話します。

毎年、区民まつりの前には、音頭の総練習の指導もしています。「厳しく指導しても、最後に褒め、嫌な思いを残さないように」と心配りも忘れません。

金森さんは、今年も厚別音頭の精神（こころ）を伝えるため、練習に余念がありません。

区民まつりで、みんな踊ろう！

7月25日(金)
午後4時50分～

厚別区役所ホームページでは、厚別音頭の振り付けをピカットくんのイラストで紹介しています。



厚別

1 2008 広報さっぽろ

遊ぼう!!

7月、暑い季節がやってきます。家族や友人と水遊びができる公園に出掛けませんか？

青葉中央公園

自然の地形をそのまま生かして造られた青葉中央公園。ウォーターライダー、遊水池などがあります。

公園

まめちしき

厚別区内に公園は、164カ所あります。紹介した上野幌西公園、小野幌くりの木公園、厚別西公園などの『近隣公園』(標準規模 2 ヘクタール)は15カ所、さらに大きな『地区公園』(標準規模 4 ヘクタール)は、青葉中央公園、熊の沢公園の2カ所です。



所在地：青葉町 5
水遊び：遊水池、ウォーターライダー、滑り台
開放期間：7月6日(日)～8月24日(日)
午前9時30分～午後4時30分(※天候・水温・水質により中止の場合あり。開放情報はもみじ台管理事務所 ☎897-7805へ)
公園遊具：ターザンロープ、コンビネーション遊具、木製遊具

ターザンロープ、
コンビネーション遊具 ▶



上野幌西公園

平成16年度にオープンした新しい公園。御影石が張られた小さな丘を水が流れ落ちる噴水池など、ファミリーで楽しい時間を過ごせます。



◀ 噴水池



所在地：上野幌 3 の 2
水遊び：噴水池
開放期間：7月1日(火)～8月31日(日)
午前9時30分～午後4時30分

公園遊具：コンビネーション遊具、球体ネット、立方遊具、木のスリット、スネークジャングル、回転遊具



▼ロケットスライダー

ぼくたちは
どこにいるかな？
さがしてね

公園で

公園についてのお問い合わせは、
厚別区土木センター☎897-3800まで。

小野幌くりの木公園

くりの木をはじめ、自然林のある
静かな公園。シャワーのように水
が流れる徒歩池があります。



所在地：厚別東3の5
水遊び：徒歩池（下向きの噴き出し口からシャワー状の水が約3分間隔で、繰り返し出ます）
開放期間：7月1日（火）～8月31日（日）
午前9時30分～午後4時30分
公園遊具：ブランコ、滑り台、砂場、鉄棒、コンビネーション遊具、スプリング遊具、ジャングルネット、ロケットスライダー

◀ 徒歩池

公園のマナー

- ・ごみや空き缶のポイ捨てはやめましょう。
- ・犬は、リードでつなぎ、フンは持ち帰りましょう。
- ・草花を折ったり、持っていかないようにしましょう。
- ・花火などの火遊びはやめましょう。

厚別西公園

閑静な住宅街の中にあり、遊水路で遊べます。
少年野球場などもあります。



コンビネーション遊具 ▶

▼ 遊水路



所在地：厚別西3の3
水遊び：遊水路
開放期間：7月1日（火）～8月31日（日）
午前9時30分～午後4時30分

公園遊具：ブランコ、砂場、鉄棒、コンビネーション遊具、スプリング遊具



厚別

3

2008 広報さっぽろ

樹木ワークショップ

- ▷**内容** ①樹木医によるお話とゲーム。②伐採木を使用した園名板と樹名板づくり。③木登り体験。
- ▷**日時** 8月6日(水)
午後1時30分～4時。
- ▷**場所** 厚別ぽぷら公園
(厚別西3の1)。
- ▷**対象** 小学4～6年生。
- ▷**定員・費用** 40人。無料。
- ▷**申込方法** 7月11日(金)～23日(水)に、氏名、住所、電話番号、年齢、学年、性別を電話またはファクスで(先着順)。

申込先 厚別区土木センター

☎897-3800 FAX897-3856

夏休み子ども

アンモナイト化石教室

- ▷**日時** 8月8日(金)
午前10時～午後3時30分。
- ▷**場所** 厚別区民センター。
- ▷**対象** 小学4～6年生。
- ▷**定員・費用** 20人。1,000円。
- ▷**その他** 動きやすい服装で参加してください(お弁当持参)。
- ▷**申込方法** 7月11日(金)の午前10時30分～午後6時30分に電話で(先着順)。

申込先 厚別区民センター

☎894-1581

国民健康保険から

平成20年度の保険料の納付通知書を6月13日に発送いたしました。事情により保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。

■夜間納付相談

- ▷**日時** 7月24日(木)午後8時まで。
- ▷**場所** 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

詳細 保険年金課収納係

☎895-2400内線395～397

運転ボランティアさん募集

お年寄りや障がいのある方の外出を手助けするため、リフト付き車両による移送サービスを行っており、運転ボランティアさんを募集しています。

- ▷**資格要件** 第二種運転免許をお持ちの方(第一種の方は、研修受講が必要)。
- ▷**運行範囲** 市内および近郊。
- ▷**運行時間** 平日の午前9時～午後5時。

申込先 厚別区社会福祉協議会

☎895-2483



観戦チケットプレゼント

7月14日(月)の午前9時から区役所1階広聴係で、コンサドーレ札幌の観戦チケット(7月20日SB席)10枚を区民の方にプレゼント【先着順。一人2枚まで】。詳細は、区ホームページまたは広聴係(☎895-2400内線225)。

厚別区からの

お知らせ

7月11日～

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)
厚別保健センター ☎895-1881
厚別区民センター ☎894-1581
厚別図書館 ☎894-1590
(所在地 厚別中央1の5)

厚別区土木センター ☎897-3800
各地区のまちづくりセンター
厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
厚別南(厚別南1) ☎891-1666
厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
青葉(青葉町3) ☎892-8177
厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
厚別西地区センター ☎896-2000
厚別南地区センター ☎896-3000
厚別区体育館 ☎892-0362
厚別温水プール ☎896-1861
厚別老人福祉センター ☎892-2211

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

種 類		対 象 者	主 な 内 容	自 己 負 担 額
①健康診査	特定健康診査	40～74歳で 国民健康保険加入の方	問診、計測、血液・尿検査など (1)心電図(2)眼底(3)貧血検査 ※一定の条件に該当する方のみ実施	600円 注2 (1)200円 (2)200円 (3)無料 注2
	後期高齢者の健康診査	後期高齢者（原則75歳以上の方）注1	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円 注2
	生活保護受給世帯の方 の健康診査	上記年齢区分による同内容の健診を実施		無料
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料（ かくたん 喀痰検査は400円）	
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	
④健康相談	15～39歳の方	血圧測定、尿検査	無料	

▷**日時・会場** 右表の通り。

※8月1日以降の会場については、来月号以降でお知らせします。

▷**持参するもの**

- ①受診券と被保険者証もしくは生活保護受給証明
②③④氏名、年齢等が確認できるもの(健康保険証等)

▷**その他** 医療機関で行う健康診査では、胸部エックス線検査を実施しません。希望される方は、住民集団健康診査で受診してください。

注1 高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病で既に医療機関で受診している方は対象外です。注2 市民税非課税世帯の方は、無料です。

月 日	受 付 時 間	実 施 会 場	所 在 地
7/31(木)	午前9時～11時	パークアベニュー集会所	大谷地東3
	午後1時30分～3時	青葉会館	青葉町3

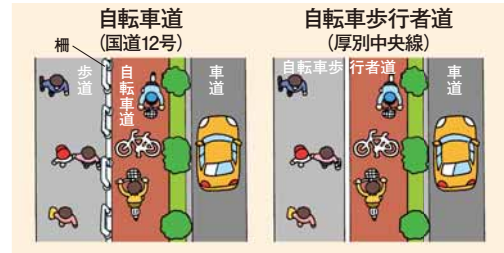


新札幌をモデル地区として自転車の通行環境を整備します

整備後イメージ図

- ▷ **内容** 歩道上の自転車と歩行者をカラー舗装や柵で分離する。
- ▷ **工事期間** 平成20年7月上旬～平成21年3月下旬。
- ▷ **整備箇所**
 - 厚別中央線（厚別中央4の4～6、5の4～6）。
 - 国道12号（厚別中央2の4、3の4）。
- ▷ **その他** 平成21年以降も区内6路線で整備予定。

【詳細】 建設局道路課 ☎211-2617



第19回 厚別区民まつり

【詳細】 厚別区民ふれあい推進会事務局
(区役所2階地域振興課内) ☎895-2400 (内線223)



- ▷ **日時** 7月25日(金)、26日(土)。 ※雨天の場合は7月27日(日)まで順延。
- ▷ **会場** ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)ほか。
- ▷ **主な内容** 下表の通り。 ※都合により、時間、内容を変更する場合があります。

25日(金)	出店コーナー	正午～午後9時
	ジュース類の販売	正午～午後9時
	ビアガーデン	午後2時～9時
	飲食コーナー	午後2時～9時
	開会式(もちまき)	午後3時～3時20分
	まつりステージ	午後3時20分～4時40分
	厚別音頭踊り	午後4時50分～5時10分
26日(土)	まつりステージ	午後5時20分～9時
	出店コーナー	正午～午後8時30分
	ビアガーデン	正午～午後8時30分
	飲食コーナー	正午～午後8時30分
	まつりステージ	正午～午後9時

ビアガーデン・飲食コーナー 共通利用券の販売

絶賛
販売中

1,000円券(額面1,100円)を販売中。
ご希望の方は、7月24日(木)までに、ふれあい推進会事務局(区役所2階)、または各まちづくりセンター(4頁参照)へ。

厚別区民まつりホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/fureai/index.html>

厚別区民まつり

検索

クリック!

◆「ノミの市」に品物のご寄贈を◆

厚別区老人クラブ連合会では、7月26日(土)の区民まつりで「ノミの市」を開催します。
ご家庭で眠っている贈答用品のタオル・シーツ・洗剤など(セトモノ・スポーツ用品・家具類・使い古しの衣類は除く)をご寄贈ください。
品物は7月17日(木)までに保健福祉課(区役所2階1番窓口 ☎895-2400内線343)または各まちづくりセンターへお持ちください。ご協力をお願いします。

広告

ワイワイ夏フェスタ 水遊びやゲームなどを地域のボランティアの皆さんと楽しめます。

- ▷日時・会場 右表の通り。
 ▷対象 どなたでも参加できますが、乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。
 ▷費用 無料。直接会場へ。
 ▷その他 着替え・飲み物をお持ちください。

申込先 健康・子ども課子育て支援係
 ☎895-2400（内線507）

月日	時間	会場
7/29(火)	午前10時～11時30分	厚別中央公園（厚別中央3の3） 雨天→信濃小学校体育館（厚別中央4の3）
7/30(水)	午前10時～11時30分	小野幌くりの木公園（厚別東3の5） 雨天→厚別中学校武道場（厚別東3の5）
7/31(木)	午前10時～11時30分	厚別西小学校グラウンド（厚別西3の1） 雨天→厚別西小学校体育館（厚別西3の1）
8/1(金)	午前10時～11時30分	もみじ台北公園（もみじ台北5） 雨天→もみじ台小学校体育館（もみじ台北5）

子どものけがの手当て講習会 ～知っていると安心！包帯がなくても、けがの手当てができるヨ！

- ▷日時 7月18日(金)午前10時～11時30分。▷会場 厚別区民センター。
 ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり。▷定員 20人。
 ▷費用 300円。▷持ち物 パンスト・大判ハンカチ。
 ▷申込方法 7月14日(月)午前9時から電話で（先着順）。

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400（内線507）
 【子育て情報発信「たんぽぽ」との共催事業】

講習会の詳細は、「KA・YELL(カ・エール)ホームページ」でチェック！

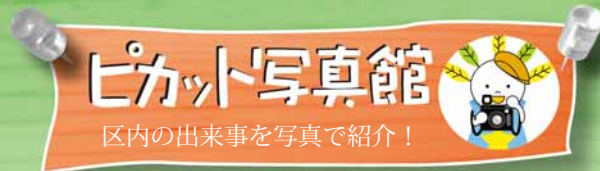
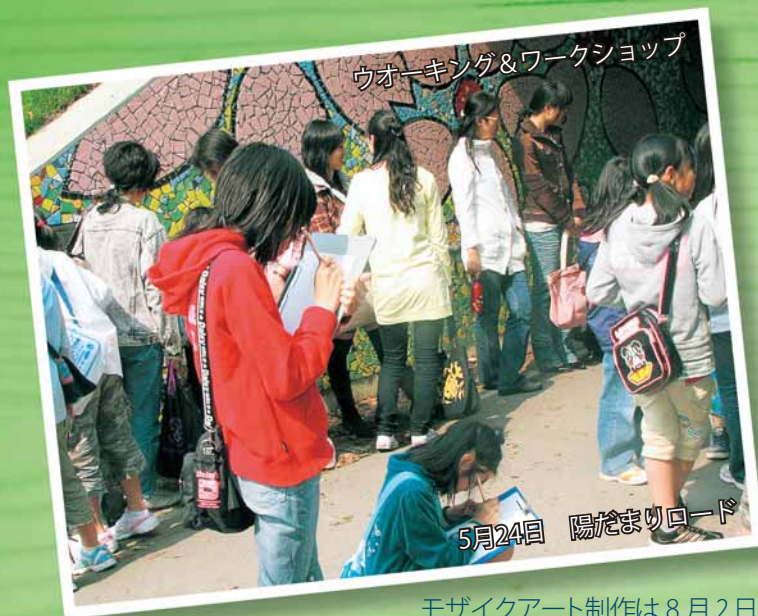
<http://www.ab.auone-net.jp/~atsu-ko/index.html>

厚別南地区センター

☎896-3000 厚別南 7

行事名	内容	開催日・期間	時間	定員	持ち物
①クイズにチャレンジ！ ～きみもとしょつ博士になろう！	問題に答えて スタンプラリーに挑戦	7/19(土) ～8/24(日)	午前9時 ～午後5時	—	筆記用具
②なつのおはなし会	パネルシアター 「まりーちゃんとひつじ」 お話・絵本ほか	7/12(土)	午前11時 ～11時45分	—	—
③子ども映画会	「Donald Duckと魔法使い」 ほか2作品	7/14(月)	午後1時40分 ～2時25分	—	—
④親子で作る オープン粘土	オープン粘土でペンダントや ストラップを制作	7/29(火)	午後1時30分 ～3時30分	10組 20人	お手ふき つまようじ
⑤子ども将棋教室	初心者向きの内容で 将棋の基本を勉強	7/30(水)、31(木)、 8/6(水)、7(木)	午前10時～正午	15人	筆記用具

- ▷対象 ①⑤小学生。②③特になし。④親子（子どもは小学生）。
 ▷費用 ①②③⑤は無料。④は親子1組800円（子どもが2人以上の場合は、1人につき300円追加）。
 ▷申込方法 ①②③は申し込み不要。④⑤は7月16日(水)、17日(木)の午前9時～午後5時に電話で（先着順）。
 定員に満たない場合は、翌日以降（日曜除く）も受け付けます。
 ▷納入方法 7月18日(金)、19日(土)の午前9時～午後4時に地区センター窓口で納入してください。



しらかばトンネル モザイクアート制作始まる！

「しらかばトンネル」で行われるモザイクアート制作に使ってほしいと、北星学園大学（金井新二学長）から札幌市の「さぼーとほっと基金」へ220万円の寄付がありました。地域住民や大谷地東小学校の児童、北星学園大学の学生が陽だまりロードを歩いて得たイメージを反映したデザインで、制作を始めています。

モザイクアート制作は8月2日（土）までの毎日、午前10時から午後5時まで行われる予定です。
皆さんもモザイクタイルを張りに来ませんか？
〔詳細〕厚別南まちづくりセンター ☎891-1666



交通死亡事故「ゼロ」 ～1,000日達成～

厚別西地区が4月17日で交通死亡事故「ゼロ」1,000日を達成して、厚別西町内会連合会など交通安全関係団体が表彰されました。



地域の夏祭り情報



詳細については、
各まちづくりセンター（4㉮参照）へ



日 時	行事名	会 場
7月19日(土) 午後8時～	子ども花火大会	ひばりが丘小学校前 ふれあい広場 (厚別中央2の4)
8月2日(土) 午後7時～	子ども花火大会	新さっぽろ東公園 (厚別中央1の7)
8月2日(土) 午後5時～	第1自治会夏祭り	下野幌イレブン公園 (青葉町11)
8月2日(土) 午後6時～	厚別東王子町内会 納涼祭	厚別東ひまわり公園 (厚別東1の5)
8月2日(土) 午後5時～	小野幌ニュータウン 町内会夏祭り	小野幌くりの木公園 (厚別東3の5)
8月2日(土)、3日(日) 午後4時～9時	納涼夏まつり	厚別中央公園 (厚別中央3の3)
8月2日(土)、3日(日) 午後1時～	厚別北夏祭り	厚別北若葉公園 (厚別北2の4)
8月2日(土)、3日(日) 午後6時～	もみじ台納涼大会	ショッピングセン ター南側駐車場 (もみじ台北7)
8月2日(土)、3日(日) 午後4時～	もみじ台通り 町内会夏祭り	厚別東イチイ公園 (厚別東2の6)
8月3日(日) 午前10時～午後1時	かりふまつり	かりふ・あつべつ (厚別中央5の6)
8月3日(日) 午前10時～午後4時30分	J Aまつり	JAさっぽろ厚別支店 (厚別中央5の3)
8月3日(日) 午後5時～	高台公園 ふれあい夏まつり	下野幌高台公園 (厚別東2の4)

日 時	行事名	会 場
8月8日(金)、9日(土) 午後6時30分～	第二桜台町内会 納涼盆踊り	厚別西みどり公園 (厚別西5の1)
8月9日(土) 午後4時～	小野幌連合会 小野幌まつり	小野幌会館前 (厚別東4の4)
8月9日(土)、10日(日) 午後6時～	納涼盆踊り	厚別木馬公園 (厚別中央4の4)
8月9日(土)、10日(日) 午後6時～	大谷地団地夏祭り	北星学園大学 第2グラウンド (大谷地西2)
8月9日(土)、10日(日) 午後5時～	南旭町夏祭り・ 盆踊り	厚別南白樺公園 (厚別南2)
8月9日(土)、10日(日) 午後5時～	厚別西厚信会 納涼盆踊り	厚別西公園 (厚別西3の3)
8月9日(土)、10日(日) 午後6時30分～	盆踊り大会	下野幌さくら公園 (青葉町14)
8月14日(木)、15日(金) 午後5時～	青葉町夏まつり	青葉中央公園 (青葉町5)
8月15日(金)、16日(土) 午後5時30分～	上野幌町内会 納涼大会	上野幌公園 (厚別南5)
8月15日(金)、16日(土) 午後6時30分～	上野幌中央町内会 夏まつり	上野幌中央公園 (上野幌2の4)
8月17日(日) 午後6時～	子ども夏まつり	ひばりが丘西公園 (厚別中央1の3)

※6月中旬時点で作成したものです。
※天候などの事情で日時が変わる場合があります。
※地域の夏祭り情報は、区役所ホームページにも掲載しています。

子育て

ワンポイント アドバイス

●今月のテーマ●

家庭でできる食中毒予防

暖くなるこれからの季節は、食中毒が発生しやすくなります。特に、子どもは抵抗力が弱いので食中毒になりやすく、症状が重くなることもあります。

今回は、“家庭でできる食中毒予防”のアドバイスです。



アドバイス1 食中毒

しっかり火を通す

食品を加熱する場合は、中までしっかり火を通してきましょう。

アドバイス2 食中毒

手は清潔に

調理や食事をする前には、必ず手洗いをしましょう。



アドバイス3 食中毒

捨てる勇氣

時間がたち、少しでも怪しいと思った食品は、思い切って捨てましょう。



食品への農薬混入



食品への農薬混入による食中毒事件が発生しています。農薬は過剰に摂取すると、嘔吐・めまいなどの中毒症状を起こします。乳幼児は少量でも大変危険です。未開封の容器やふたに穴が開いていたり、開封された形跡がある場合は飲食しないようにしてください。

農薬の豆知識 ポジティブリスト制度

平成18年度から日本で取り入れた制度で、安全と認められた65種類以外、すべての農薬について、食品への残留量が規制されるようになりました。

まちづくり情報館

地域の活動は、市民自治の出発点。厚別区で行われているまちづくり活動や団体などを紹介します。

“リアル”な「あつべつ街ネット」開催！

厚別区では、区内の市民活動団体を紹介する情報誌『あつべつ街ネット』を発行しています。今年、第5号の完成を機に、情報誌の掲載団体が一堂に会する交流会「あつべつ“リアル”街ネット」を、厚別区まちづくり協議会との協働で初めて開催しました。

交流会には15団体40人が参加し、活動発表として、北星学園大学チアダンス部



▲北星学園大学チアダンス部
STARRYS (スターリーズ)



▲あつべつ街ネット第5号

によるダンスが披露されるなど、にぎやかな雰囲気の中、活動への理解を互いに深め合いました。後半の交流会では、初めて会う団体同士が、まちづくりについて熱心に話し合い、協力できる点を探したりと、積極的に情報交換していました。

まちづくり協議会の田中昭夫代表は「団体同士が交流する機会がないため、今回このような場を作りました。生の話を聞くことで、冊子では伝わらない団体の姿を知るきっかけになれば」と話します。

活動している人が実際に会い、交流することで、まちづくりのネットワークは確実に広がりを見せています。皆さんも“リアル”なまちづくり活動を始めてみませんか？



▲田中昭夫代表



▲情報交流会の様子

