

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

健康づくりセンター HP www.sapporo-hpc.com

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	骨粗しょう症検診と血液検査などの健康診断	7/29～10/7の火曜(9/16、23を除く)午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性 各日30人	2,000円	7/25(金)から中央健康づくりセンターへ。☎。(先着)。7/22(火)からHPでも別枠分を受け付け
子ども健康塾(子供)	運動を中心に、規則正しい生活習慣を獲得する	8/20～11/26の水曜午後4時30分～5時30分	肥満の小学生10人	8,000円	はがき、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/7(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。HP

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
脱!メタボデイ	運動と食事で生活習慣病を改善	8/26(火)～11/28(金)午後2時10分～3時30分。全16回	生活習慣病の方20人	12,000円	はがき、直接。上欄必要事項と初回測定日(8/26(火)、27(水)、28(木)、29(金)のいずれか1日)を記入し、8/15(金)(必着)までに西健康づくりセンターへ。(抽選)。HP

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sangyo.center.sec.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性・シニアのための起業道場	起業に必要な知識などを起業コーディネーターなどが講義	8/20(水)～29(金)。全10回	市内で起業する意欲のある女性および55歳以上の方10人	12,000円	7/11(金)から産業振興センターで配布する申込書を8/6(水)までに持参、FAX。選考あり
中小企業経営セミナー(要確認)	☎①有料あり。申し込みは7/11(金)から☎。FAX。(先着)。HP ①事業承継セミナー=8/5(火) ②女性の起業説明会=8/20(水) ③女性の起業体験談=9/12(金)				



交通資料館まつり

☎ 鉄道模型の運転会、キャラクターショー、地下鉄6000形キューピーストラップ限定発売、巨大迷路^{はがき}。
☎ 8月2日(土)午前10時～午後4時。

☎ 交通資料館(地下鉄南北線自衛隊前駅シエルタワー下)。
☎ 交通事業振興公社☎(25)0822、HP

かんきょうみらいカップ

☎ サッカーやクイズを通して、環境活動に取り組もう。優秀チームは札幌ドームの天然芝でサッカーの試合ができます。
☎ 小学生7人、10人のグループ。

☎ 7月1日(火)から市役所12階環境都市推進部推進課、区役所などで配布する申込書を7月31日(木)(必着)までに持参、送付、FAX。
☎ 環境都市推進部推進課☎(21)2877

消防体験イベント

☎ 消防車への搭乗体験、レラカムイ北海道の選手とのバスケットボール遊び^{はがき}。先着100人にプレゼントあり。
☎ 7月25日(金)午後1時30分

☎ 5時。市民防災センター(白石区南郷通6北)^{はがき}。
☎ 予防課☎(215)2040、HP

夏休みの工作教室

☎ ①廃材でリサイクル楽器作り
②A 鳴子 B 木琴、②鉛筆立て
③牛乳パックはがき作り。
☎ 8月9日(土)、10日(日)午前10時～午後3時。白石清掃事務所跡地(白石区本通20北)。

☎ ①Aは小学1・2年、①Bは小学3・4年、②は小学5・6年、③は小学生。各10人。親の同伴可。100円。
☎ 当日午前10時から会場で配布する整理券が必要。(先着)
☎ 月曜を除く毎日、リユース広場を開催しています(9月参考)。

☎ 市コールセンター☎(22)4894、HP

夏休み自然教室

☎ 昆虫や植物を観察し、生き物の不思議を発見します。
☎ 8月2日(土)、3日(日)午前10時～正午。
☎ 北方自然教育園(南区白川1814)。

☎ 7月11日(金)から☎。(先着)
☎ 小中学生を含む家族各20組。
☎ 申込先:詳細 北方自然教育園☎(596)3567

夏休み自由研究勉強会

☎ 自由研究の手助けになる下

☎ 水道の話や工作教室、水質実験のイベントを開催します。
☎ 内日左表の通り。いずれも午後1時～3時。
☎ 下水道科学館(北区麻生町8)。

☎ 小学生(保護者も参加可)。
☎ ①③④⑤⑦は7月11日(金)から☎。(先着)、②⑥は当日直接会場へ。

☎ 7月11日(金)から市コールセ

夏休み自由研究勉強会

開催日	内容	定員
① 8/1(金)	浮き沈みするおもちゃ作りほか	30人
② 8/2(土)	下水道の仕組みと役割	-
③ 8/3(日)	顕微鏡で微生物観察ほか	40人
④ 8/7(木)	ペットボトルガーデニング	40人
⑤ 8/8(金)	リサイクルはがき作り	40人
⑥ 8/9(土)	下水道管のお話	-
⑦ 8/10(日)	浮き沈みするおもちゃ作りほか	30人

☎ 申込先:詳細 下水道科学館☎(717)0046、HP

夏休み野菜体験隊

☎ ①野菜スタンプラリー
☎ コマツナ収穫や野菜の糖度測定などを楽しめるラリー。
☎ 7月26日(土)、27日(日)午前10時～午後4時。小学生。
☎ ②親子で野菜料理教室

☎ コマツナを使った料理。
☎ 7月26日(土)、27日(日)午前11時30分～午後1時。

☎ 小学生を含む家族各10組。
☎ 7月11日(金)から市コールセ