

# 清田区体育館『スポーツ教室』の受講生を募集します

| No  | 種目名               | 対象  | 回   | 曜日       | 期間<br>(予定)       | 実施時間             | 定員               | 受講料<br>(円)       | No               | 種目名                   | 対象            | 回             | 曜日               | 期間<br>(予定) | 実施時間             | 定員            | 受講料<br>(円)       |                  |       |
|-----|-------------------|-----|-----|----------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------|---------------|------------------|------------|------------------|---------------|------------------|------------------|-------|
| 501 | 初心者～初級<br>バドミントン  | 一般  | 10  | 金        | 7/4～9/12         | 午前10時～正午         | 30               | 7,000<br>(5,600) | 555              | リズム体操                 | 一般            | 10            | 木                | 7/3～9/18   | 午前10時～11時30分     | 30            | 5,100<br>(4,100) |                  |       |
| 502 | 初心者               |     | 10  | 水        | 7/2～9/10         | 午後1時～3時          | 15               | 7,000<br>(5,600) | 556              | パワーヨガ                 |               | 10            | 火                | 7/8～9/16   | 午前9時30分～10時45分   | 30            | 5,100<br>(4,100) |                  |       |
| 503 |                   |     | 10  | 金        | 6/20～9/26        | 午前9時～10時30分      | 15               | 6,100<br>(4,800) | 557              | ソフトボクササイズ             |               | 10            | 火                | 7/1～9/9    | 午後7時～8時30分       | 30            | 5,100<br>(4,100) |                  |       |
| 504 |                   |     | 初級1 | 10       | 水                | 7/2～9/10         | 午後1時～3時          | 15               | 7,000<br>(5,600) | 558                   |               | ルーシーダットン      | 10               | 火          | 7/1～9/9          | 午前10時～11時15分  | 30               | 5,100<br>(4,100) |       |
| 505 | 10                |     |     | 金        | 6/20～9/26        | 午前10時40分～午後0時40分 | 15               | 7,000<br>(5,600) | 559              | ピラティス                 |               | 12            | 水                | 7/2～9/24   | 午前10時～11時15分     | 30            | 6,200<br>(4,900) |                  |       |
| 506 | 初級2               |     | 10  | 金        | 6/20～9/26        | 午前10時40分～午後0時40分 | 15               | 7,000<br>(5,600) | 560              |                       |               | 12            | 金                | 7/4～9/26   | 午後7時～8時15分       | 30            | 6,200<br>(4,900) |                  |       |
| 507 | 中級1               |     | 10  | 金        | 6/20～9/26        | 午後1時～3時          | 15               | 7,000<br>(5,600) | 561              | からだにやさしい健康体操          |               | 12            | 金                | 7/4～9/26   | 午前9時30分～10時50分   | 30            | 6,200<br>(4,900) |                  |       |
| 508 | 中級2               |     | 10  | 金        | 6/20～9/26        | 午後1時～3時          | 15               | 7,000<br>(5,600) | 562              | ヨガ                    |               | 12            | 金                | 7/4～9/26   | 午前11時～午後0時20分    | 30            | 6,200<br>(4,900) |                  |       |
| 509 | 中級3<br>レベルアップ     |     | 10  | 金        | 6/20～9/26        | 午後3時～5時          | 15               | 7,000<br>(5,600) | 563              |                       |               | 10            | 水                | 7/9～9/17   | 午前9時30分～10時50分   | 30            | 5,100<br>(4,100) |                  |       |
| 510 | 初心者               |     | 10  | 水        | 7/2～9/10         | 午前9時～10時30分      | 10               | 7,400<br>(6,000) | 564              | 健美操                   |               | 10            | 水                | 7/9～9/17   | 午前11時～午後0時20分    | 30            | 5,100<br>(4,100) |                  |       |
| 511 |                   | 10  | 金   | 7/4～9/12 | 午後1時～3時          | 20               | 8,900<br>(7,100) | 565              | 10               |                       | 金             | 7/4～9/19      | 午前11時15分～午後0時30分 | 30         | 5,100<br>(4,100) |               |                  |                  |       |
| 512 |                   | 初級  | 10  | 水        | 7/2～9/10         | 午前10時30分～午後0時30分 | 10               | 8,900<br>(7,100) | 566              | 太極拳                   | 入門            | 10            | 金                | 7/4～9/12   | 午後1時15分～2時45分    | 30            | 5,100<br>(4,100) |                  |       |
| 513 |                   | 初中級 | 8   | 土        | 7/5～9/6          | 午前9時～10時30分      | 10               | 6,000<br>(4,800) | 567              |                       |               | 中級            | 12               | 水          | 7/2～9/24         | 午後1時15分～2時45分 | 30               | 6,200<br>(4,900) |       |
| 514 |                   | 中級  | 10  | 火        | 7/1～9/9          | 午後1時～3時          | 10               | 8,900<br>(7,100) | 568              | フラダンス                 | 一般女性          |               | 10               | 火          | 7/1～9/16         | 午後1時45分～3時    | 30               | 5,100<br>(4,100) |       |
| 515 |                   |     | 10  | 水        | 7/2～9/10         | 午後1時～3時          | 20               | 8,900<br>(7,100) | 571              | テニッス                  | レベル1          | 1 小学校<br>3 学年 | 10               | 火          | 7/8～9/16         | 午後3時30分～4時30分 | 10               | 6,100            |       |
| 516 | 上級                | 10  | 火   | 7/1～9/9  | 午後1時～3時          | 10               | 8,900<br>(7,100) | 572              | レベル2             |                       |               |               | 10               | 火          | 7/8～9/16         | 午後4時30分～5時30分 | 10               | 6,100            |       |
| 517 | 女子<br>トーナメント      | ※1  | 7   | 月        | 7/7～9/29         | 午前9時～10時30分      | 8                | 6,000            | 573              | ジュニア                  | レベル1          | 4 小学校<br>6 学年 | 10               | 水          | 7/2～9/10         | 午後3時30分～4時30分 | 10               | 6,100            |       |
| 518 |                   | 8   | 土   | 7/5～9/6  | 午前10時40分～午後0時10分 | 8                | 6,800            | 574              | レベル2             |                       |               |               | 10               | 火          | 7/1～9/9          | 午後4時30分～5時30分 | 10               | 6,100            |       |
| 519 | 初心者～初級            | 一般  | 10  | 火        | 7/1～9/16         | 午後7時～8時45分       | 10               | 8,900<br>(7,100) | 575              | ジュニア                  | レベル1          | 4 小学校<br>6 学年 | 10               | 水          | 7/2～9/10         | 午後4時30分～5時30分 | 10               | 6,100            |       |
| 520 | 中級                |     | 10  | 金        | 7/4～9/19         | 午後7時～8時45分       | 10               | 8,900<br>(7,100) | 576              |                       |               |               | レベル2             | 10         | 火                | 7/1～9/16      | 午後5時45分～6時45分    | 10               | 6,100 |
| 521 | 中上級               |     | 10  | 水        | 7/2～9/10         | 午後7時～8時45分       | 10               | 8,900<br>(7,100) | 577              |                       |               |               | 10               | 水          | 7/2～9/17         | 午後5時45分～6時45分 | 10               | 6,100            |       |
| 524 | レディース<br>バスケットボール | ※2  | 8   | 月        | 7/7～9/29         | 午前11時～午後0時30分    | 15               | 4,800            | 578              | 少年少女<br>バドミントン        | 3 小学校<br>6 学年 | 20            | 水<br>金           | 7/2～9/12   | 午後4時20分～5時50分    | 30            | 12,100           |                  |       |
| 551 | エアロビクス<br>シェイプアップ | 一般  | 12  | 火        | 7/1～9/30         | 午前11時～午後0時30分    | 30               | 6,200<br>(4,900) | 579              | ジュニア卓球                | 3 小学校<br>6 学年 | 10            | 水                | 7/2～9/10   | 午後4時30分～5時30分    | 10            | 6,100            |                  |       |
| 552 | ナイト<br>エアロビクス     |     | 12  | 木        | 7/3～9/25         | 午後7時～8時30分       | 30               | 6,200<br>(4,900) | 学校開放利用教室         |                       |               |               |                  |            |                  |               |                  |                  |       |
| 553 | エアロビクス            |     | 11  | 金        | 7/4～9/26         | 午前9時30分～11時      | 30               | 5,600<br>(4,500) | 586              | 4・5・6歳体操<br>(平岡公園小学校) | 4・5・6<br>歳児   | 6             | 土                | 7/5～8/9    | 午後2時～3時          | 10            | 3,600            |                  |       |
| 554 | ソフト<br>エアロビクス     |     | 12  | 土        | 7/5～9/27         | 午前10時～11時30分     | 30               | 6,200<br>(4,900) | 587              | こども体操<br>(平岡公園小学校)    | ※<br>3        | 6             | 土                | 7/5～8/9    | 午後3時～4時          | 10            | 3,600            |                  |       |

※1 …16歳～59歳の女性で、大会C・D級レベルの方 ※2 …16歳～59歳の女性（経験者可） ※3 …小学校1、2年生

**申込方法**  
**申込期間**：6月5日(木)～11日(水)午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください。※お申し込みの際にはご希望のコース番号とコース名をお伝えください。  
**抽選日時**：6月13日(金)午前10時から公開抽選。6月13日(金)午後2時～14日(土)午後8時に抽選結果を電話でご確認ください。※定員に満たない教室は6月14日(土)午前9時から先着順で追加募集します(電話申込)。  
**納入期間**：6月15日(日)～19日(木)午前9時～午後8時。

**その他**  
 受講料の( )内の金額は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)をお持ちください。  
 受講料のほかに受講の都度、施設使用料が必要です(中学生以下無料)。同種目のお申し込みはお一人様1コースでお願いします。定員に満たない場合は中止する場合があります。  
 お申し込み後のキャンセルは必ず当施設までご連絡ください。

**申込先・詳細 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎ 882-9500**

広告