

西区からのお知らせ

▼健康フェア
内容 体力測定、歯科ドック、健康相談^ほ。
日時・会場 7月6日(日)午前10時～午後3時。発寒小学

西保健センターから

【詳細】 さっぽろ健康スポーツ財団施設課 TEL(530)59005

期間 7月5日～8月31日の土・日曜。実施日などは各校で異なります。

対象 小学生と付き添いの人のいる幼児(泳げない小学生の保護者の付き添い可)。

開放校 区内の小学校。※工事や気象状況により、中止する場合があります。



学校プールの開放

日時・内容 6月12日(木)「おしゃやかなカラス」^ほ、26日(木)「こびとといもむし」^ほ、7月10日(木)「かわいいう仲間たち」^ほ。いずれも午後3時30分～4時。

【詳細】 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

子育て講座受講者募集

内容	グループ懇談会「おしゃべり広場」
日時	7月1日(火)・3日(木)午前10時～11時30分
会場	宮の沢児童会館(宮の沢1-5)
対象	西区在住で、就学前の子どもを持つ保護者。 ※託児あり(先着10人)。
定員・費用	10人。無料。

申込 6月12日(木)午前9時から電話で。先着順。
【申込先・詳細】 西区健康・子ども課子育て支援係 TEL641-2400内線484

住民集団健康診査

お近くの地区会館などで実施していた地区健康相談は、本年度より「住民集団健康診査」に変わりました。

内容・対象・費用

種類	対象	内容・費用
健康診査(※1)	40歳以上74歳以下で国民健康保険に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(600円) ※一定の条件に該当の場合、貧血検査(無料)、心電図(200円)、眼底検査(200円)も行います。
	後期高齢者医療制度に加入の市民	問診・身体計測・血液・尿検査など(400円)
	非課税世帯の方・生活保護世帯の方は上記の年齢区分に従い、同様の健診を実施。費用減免制度あり。	
胸部X線検査	40歳以上の市民	胸部X線検査(無料) ※一定の条件に該当の場合、喀痰(かくたん)検査(400円)も行います(※2)。
肝炎ウイルス検査	市民(年齢制限なし)	B・C型肝炎ウイルス検査(無料)
健康相談	15歳以上39歳以下の市民	健康相談・血圧・尿検査(無料)

※1 被保険者証と受診券を持参(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書を持参)。
※2 70歳以上の方は年齢の分かるものを、65歳以上69歳以下で後期高齢者医療制度に加入の方および非課税の方は健康診査の受診券または被保険者証を、生活保護世帯の方は生活保護受給証明書を持参。費用減免制度あり。

日時・会場・申込

月日	時間	会場	申込
6月13日(金)	午前9時30分～11時	八軒東会館(八軒3東4)	不要
	午後1時30分～3時	発寒福祉会館(発寒5-3)	

その他 指定医療機関での国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者を対象にした健康診査には、胸部X線検査は含まれません。ご希望の方は本健康診査をご利用下さい。

【詳細】 西保健センター TEL621-4241

校体育館(発寒10-4)。
対象 健康に関心のある方。
費用・申込 無料。不要。
▼プレママックキング
内容 講話、調理実習。
日時 7月4日(金)午前10時～正午。
会場 西区民センター(琴似2-7)。
対象 西区在住の妊婦の方。
定員・費用 20人。無料。
申込 6月16日(月)～20日(金)に電話で。先着順。
▼大人のための健康講座
内容 メタボリックシンドロームについての講座など。
日時 ①6月23日(月)②6月

25日(水)。共に午後1時30分～3時30分。全2回。
会場 ①西保健センター(琴似2-7)②西区民センター。
対象 西区在住の64歳以下の運動に支障のない方。
定員・費用 30人。無料。
申込 6月11日(水)から電話で。先着順。
【申込先・詳細】 西保健センター TEL(621)4241
▼西野地区健康講座
内容 医師による講話「年齢に負けない骨づくり」。
日時・会場 6月12日(木)午前10時～正午。昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。
【詳細】 西野まちづくりセンター TEL(663)0360、西野連合町内会衛生部長(宮本さん宅) TEL(661)4511、昭和連合町内会衛生部長(桂下さん宅) TEL(666)5430。

【詳細】 西野まちづくりセンター TEL(663)0360、西野連合町内会衛生部長(宮本さん宅) TEL(661)4511、昭和連合町内会衛生部長(桂下さん宅) TEL(666)5430。

▼国民健康保険料休日納付相談
日時 6月29日(日)午前10時～午後2時。
会場 西区役所(琴似2-7)

3階④番窓口(庁舎裏側職員通用口からお入りください)。
必要書類 印鑑、納付通知書または国民健康保険証。
▼国民健康保険料・長寿医療(後期高齢者医療)保険料・介護保険料について
平成20年度の各保険料納付通知書・特別徴収決定通知書を、6月16日(月)～18日(水)に順次送付します。発送から2週間程度は窓口・電話ともに大変混雑します。特に緊急の方以外は、その時期を避けてご相談ください。
【詳細】 西区保険年金課 TEL(641)2400(代表)