

■南区体育館スポーツ教室受講生募集

①一般スポーツ教室（16歳以上対象）

詳細 南区体育館 ☎571-5171

種目	定員	曜日	回数	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間										
卓球	入門	15人	火	10	午前9時～11時	7月8日～9月16日	7,000円 (5,600円)										
	初級	15人		10	午前9時～11時												
	初中級	15人		10	午前11時～午後1時												
	中級	15人		10	午前11時～午後1時												
	バドミントン	初・中級	30人	水	10	午前10時～正午		7月9日～9月17日	7,000円 (5,600円)								
										テニス	基礎	10人	水	10	午前9時30分～11時	7月9日～9月24日	7,400円 (6,000円)
											初級	10人		10	午前11時～午後0時30分		
											初級	20人	金	10	午前9時30分～11時30分	7月11日～10月10日	8,900円 (7,100円)
初中級	20人	10	午前11時30分～午後1時30分														
ソフトテニス	初・中級	30人	土	10	午後7時15分～8時45分	6月28日～9月20日	7,400円 (6,000円)										
								中級	10人	木	10	午後1時～2時45分	7月10日～9月25日	8,900円 (7,100円)			
															中上級	10人	金
								上級	10人	10	午前11時30分～午後1時						
ゴルフ	基礎	26人	土	9	午前10時45分～午後0時15分	6月28日～9月20日	8,100円 (6,500円)										
ハイテクA	13人	9		午前9時～10時30分	12,500円 (10,000円)												
ハイテクB	13人	9		午後0時25分～1時55分													
背骨コンディショニング	30人	月	15	午後1時30分～3時	現在、開講中（4月～9月末まで）。	6月14日(土)までに電話または直接申し込み。 定員を超える場合には、6月15日(日)午後2時から抽選。 定員に満たない場合は、6月15日(日)午後4時から先着順で受け付け（電話または直接申し込み）。											
スッキリ☆シェイプ	30人	月	15	午後7時30分～8時45分	詳細は、お問い合わせください。												
はじめての社交ダンス	20人	火	10	午前11時～正午	7月8日～9月16日		6,100円 (4,800円)										
やさしいヨガ	30人	火	10	午前10時～11時30分	7月8日～9月16日		5,100円 (4,100円)										
	30人	金	10	午後1時～2時30分	7月11日～10月3日												
リズムDEボディメイク	30人	水	10	午前10時～11時30分	7月9日～9月17日	5,100円 (4,100円)											
バレエエクササイズ	昼	女性のみ	木	10	午前11時30分～午後1時	7月10日～9月18日	6,100円 (4,800円)										
	夜							10	午後7時30分～8時45分	7月9日～9月17日							
奥様健康体操	A		木	10	午前10時～11時30分	7月10日～9月18日	5,100円 (4,100円)										
	B							10	午前11時30分～午後1時								
ナニ アロハ	20人	木	10	午前10時～11時	7月10日～9月18日	6,100円 (4,800円)											
ピラティス <small>アンド</small> & スモールボール	25人	木	10	午後7時30分～8時45分	7月10日～9月18日	5,500円 (4,400円)											
健美操	30人	金	10	午前9時30分～11時	7月11日～10月3日	5,100円 (4,100円) ※託児付き：11,600円											
らくらくステップ <small>アンド</small> & リズムウォーキング	30人	金	10	午前11時15分～午後0時30分	7月11日～10月3日	5,100円 (4,100円) ※託児付き：11,600円											
ヘルスアップヨガ	30人	土	10	午前10時～11時30分	6月28日～9月20日	5,100円 (4,100円)											

②ジュニアクラブ（中学・高校生対象）

種目	定員	曜日	回数	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間
ジュニアテニスクラブ	10人	土	10	午後5時30分～7時	6月28日～9月20日	7,400円 (6,000円)	一般スポーツ教室と同じ

受講料（ ）内は65歳以上の方（受講期間中に65歳になる方を含む）と障がいのある方の料金です。証明書類（敬老手帳、障害者手帳、免許証など）をお持ちください。受講の際には、毎回施設利用料が必要で（高校生以上）。託児サービスは、1歳～未就学児童が対象です（各15人定員）。

広告

