

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

健康講話「口腔ケアは健康管理の第1歩」

講師 松岡歯科診療所 院長 松岡 規雄。

日時 6月18日(水)午後1時30分～3時。

会場 藻岩下地区会館(南34条西9丁目2番1号)。

費用 無料。

申込方法 当日、直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 6月27日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康づくりサポーター 研修受講者募集

健康づくりを地域で支え合って進めるため、健康について楽しく学びませんか。

内容 生活習慣病の予防(食事あり)やウォーキングの方法、健康づくりのためのグル

ープ交流など(全5回)。

日時 6月30日(月)、7月7日(月)、14日(月)、22日(火)、30日(水)。

午後1時30分～3時30分。

※3回以上出席された方には、修了証を贈呈します。

会場 南保健センター。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 6月11日(水)から左記へ予約(電話可・先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



グループ懇談会

子育てに限らず、楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。

日時 7月9日(水)、11日(金)。

午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳から就学前のお子さん(託児あり)。

定員 10人(先着順)。

費用 無料。

子育て講座 「子育てに絵本を」

講師 国学院短期大学 非常勤講師 石澤 慶子。

日時 7月22日(火)午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳から就学前のお子さん(託児あり)。

費用 無料。



定員 20人(先着順)。

費用 無料。

申込方法 7月1日(火)～15日(火)まで電話で左記へ。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

区民ハイキング(ストックウォーキング)参加者募集

内容 通常のウォーキングよりも膝や腰への負担が軽減でき、健康に効果的であると

して最近注目されているストックウォーキングを学び、体験してみませんか。

日時 7月6日(日)午前8時～11時。

場所 真駒内公園。

対象 区内にお住まいの方(小学生以下は保護者同伴)。

集合場所 真駒内セキスイハイムスタジアム(屋外競技場)。

持ち物 飲み物、雨具、歩く運動記録カード(お持ちの方のみ)。

定員・費用 70人。無料。

申込方法 6月11日(水)～25日(水)に左記へ。※少雨決行。詳細は別途通知します。

申込・詳細 地域振興課 地域活動担当 内線606

