

清田区健康大学

区民の皆さんが気軽に通える健康講座（全10回）を開催します。実技を交えた健康法や健康に関する話を聞いて、自分の健康づくりに役立ててみませんか。

	開催日	時間	内容	
			前半	後半
第1回	6/25(水)	午前10時～正午	【健康体操】 講師：盛雅彦 (札幌市身体障害者更生相談所)	【心も体もリラックス】 講師：音楽療法士 浪花正雄氏
第2回	7/23(水)		【健康的な色使い】 講師：日本ユニバーサルカラー協会 木村真祐美氏	
第3回	8/27(水)		【園芸と健康】 講師：札幌国際大学 吉崎俊一郎氏	

所 区役所3階健康増進フロア 定費 50人程度・無料

対 区内にお住まいの健康に関心のあるシニア世代の方。
持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、汗ふき用タオル、(必要な方は)眼鏡。

申 1週間前までに電話でお申し込みください(先着)。

申込先・詳細 清田区地域包括支援センター
(北野1条1丁目) ☎888-1717

障がい者相談員にご相談ください

市から委託された障がい者相談員が区内で活動しています。気軽にご相談ください。

相談内容	氏名	住所	電話番号
視覚障がい	佐々木 紀夫	平岡1条4丁目3-6	881-2528
聴覚障がい	澤田 秀子	北野4条2丁目1-22	882-3339 (ファクス共通)
音声障がい	土田 勝則	美しが丘2条3丁目1-25	885-2575
内部障がい	中野 哲	美しが丘5条6丁目5-21	885-6658
肢体障がい	渡辺 京子	清田7条3丁目9-6	881-1824
知的障がい	後藤 好子	平岡6条4丁目2-18	884-9683
	高橋 道子	平岡9条1丁目8-33	881-3913

詳細 保健福祉課福祉支援係
☎889-2400 (内線352)

保健センターから

住民集団健康診査のお知らせ

健康・子ども課健やか推進係
☎889-2400 (内線523)

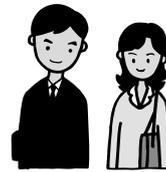
予約は不要ですので、直接会場にお越しください(①②の方は受診券と被保険者証持参)。詳細は広報さっぽろ5月号区版6ページをご覧ください。

種類	対象者(市内在住の方)	費用	備考
①特定健康診査	40歳以上74歳以下の国保加入の方(※1)	基本的健診 600円	市民税非課税世帯減免
②後期高齢者の方の健康診査	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度に加入の方	400円	
③生活保護受給世帯の方の健康診査	生活保護受給世帯の方	無料	生活保護受給証明書持参
④胸部X線検査	40歳以上の方	無料 (喀痰検査400円(※2))	※2…市民税非課税世帯等は減免
⑤緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	無料	B・C型肝炎ウイルス検査のみ
⑥健康相談	15歳以上39歳以下の方		

※1 国保以外の健康保険に加入されている方は、この住民集団診査が健診先に指定されている場合のみ受診できます。

実施日	受付時間	会場
6月16日(月)	午前9時～11時	こもれび会館(平岡公園東10丁目)
6月26日(木)	午前9時30分～11時	真栄地区会館(真栄2条2丁目)
	午後1時30分～3時	北野連合会館(北野4条2丁目)
7月16日(水)	午前9時～11時	平岡公園会館(平岡9条4丁目)
	午後1時30分～3時	清田区民センター(清田1条2丁目)
7月19日(土)	午前9時～11時	ライブヒルズ町内会館(平岡公園東3丁目)
9月～10月	合計6回開催します。来月号以降、当該月分を掲載します。	

男女共同参画週間に合わせてパネル展を開催します。
6月23日(月)～29日(日)午前9時～午後9時(初日のみ正午から)。
所 区民センター(清田1条2丁目)ロビー。
詳細 地域振興課
地域活動担当
☎(889)2400
内線255



胃がん・大腸がん検診

検診日1週間前までに電話予約の上、お越しください。

日	7月9日(水)午前8時45分～10時(受け付け)
所	区役所2階保健センター 対 40歳以上の方
費	①胃がん検診⇒700円 ②大腸がん検診⇒400円
他	70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。詳しくは申し込みの際にお問い合わせください。
詳細	健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400 (内線523)

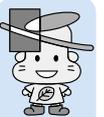
日ごろパソコンを使っている感じるさまざまな悩みにNPO法人NEXT DAYスタッフが相談に乗ります。
なおパソコンを直接お持ちいただいても構いませんが、修理が必要なものは対応できません。
6月15日(日)午後1時30分～4時30分。
所 区民センター(清田1条2丁目)1階視聴覚室。
費用 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 清田区民センター運営委員会 ☎(883)2050

第1回パソコンなんでも相談会

6月21日(土)午前9時30分～午後4時30分。
所 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。
費用 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 清田区民センター運営委員会 ☎(883)2050

第9回清田区文化芸能発表会

清田区文化団体協議会の会員が日ごろの練習成果を発表します。ぜひご覧ください。
内 詩吟、民謡、日舞、剣舞、扇舞、新舞踊、三絃、大正琴、フラダンスなどの舞台発表と生け花(池坊、小原流)の作品展示など。
6月21日(土)午前9時30分～午後4時30分。
所 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。
費用 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 清田区民センター運営委員会 ☎(883)2050



区内各施設から