

北 6

2008年（平成20年）

あなたが撮った
北区の風景



〈この作品は北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。〉

あいの里せせらぎ緑道

撮影日 2007.5.3 撮影場所 あいの里3条3丁目



せせらぎ緑道の木々はいつもきれいで、見ているだけですすがすがしい気持ちになります。初夏の木漏れ日がよりいっそう緑地を美しく照らしていました。

写真・文 はやし たけし 林 武志 さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎757-2400（内線224）FAX 757-2401

—北区の人口と世帯—

2008年5月1日現在（前月比）

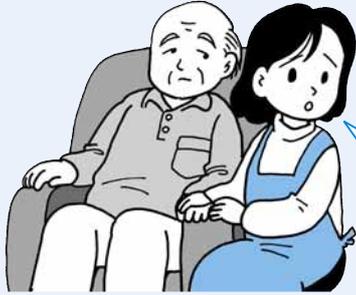
275,682人（+512）

126,015世帯（+691）

篠路出張所の窓ロサービスが増えます！

7月1日(火)から、篠路出張所では、これまでの戸籍や住民票の手続きに加え、ご高齢の方やお子さん生まれたご家庭の方が利用されるサービスを中心に、いくつかの手続きができるようになります。その内容についてご紹介します。

区役所から遠い地域にお住まいの方の声



拓北・あいの里地区にお住まいのAさん親子

介護保険の申請について相談をしたんだけど、父の介護があるから長い時間は家を空けられなくて…

このような声にお答えするために…

妻が妊娠したときに、北保健センターまで行かなくても、もっと近くで母子健康手帳をもらえたらいいのと思いました。



太平百合が原地区にお住まいのBさん親子

篠路出張所で、所得証明を取ることであれば便利なんですが、何とかならんかのう…



篠路地区にお住まいのCさんご夫婦



所在地 〒002-8024
北区篠路4条7丁目

電話 771-2231
FAX 773-6986

業務時間 午前8時45分～午後5時15分
(受け付けは午後4時45分まで)

休み 土・日曜、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

交通機関 JR篠路駅から徒歩4分
中央バス バス停「篠路駅前」「篠路小学校」から徒歩4分



7月1日から始める窓口サービスの概要



介護・高齢者のこと

- ☺ 介護保険サービスの利用に必要な要介護認定の相談・申請
- ☺ 介護保険料の低所得者減免の申請
- ☺ おむつサービスや配食サービスなどの高齢者在宅福祉サービスの利用相談・申請
- ☺ 敬老優待乗車証(敬老パス)の交付申請
※区役所への郵送でも手続きが可能です
- ☺ 敬老手帳の交付申請



※出張所の窓口ではできないこと

- ☒ 障がいのある方の福祉サービスに関すること
- ☒ 介護保険の住宅改修費や福祉用具購入費、高額サービス費、施設入所者の食事代負担減額の申請
- ☒ 老人ホームなどの施設への入所に関する相談・申請
- ☒ 未利用敬老パスの納入金返還申請



妊娠・子育てのこと

- ☺ 母子健康手帳の交付申請
- ☺ 児童手当の申請



※出張所の窓口ではできないこと

- ☒ 乳幼児医療費受給者証の交付申請
- ☒ 児童扶養手当の申請

その他(市税、国保など)

- ☺ 個人の道・市民税に関する証明の発行(所得証明、課税証明、納税証明)
- ☺ 遠隔地保険証、学生保険証の申請(国保)
- ☺ 保険証(国保、介護、後期高齢者医療)を紛失した場合の再交付申請
※保険証は区役所から郵送します

※出張所の窓口ではできないこと

- ☒ 未申告の方の住民税に関する証明の発行
- ☒ 未納税額のある方の納税証明の発行
- ☒ 固定資産税に関すること
- ☒ 保険証の交付

6月下旬から、7月からの窓口サービスの内容について、より詳しく説明したパンフレットを区役所や各まちづくりセンターでお配りしますので、ご覧ください。

また、今回紹介したもの以外の手続きは、これまで同様、区役所での手続きが必要です。ご不明な点がありましたら、出張所にお越しになる前に、お電話で確認されるようお願いいたします。

篠路出張所のもう一つの顔
「篠路まちづくりセンター」

篠路出張所には、篠路まちづくりセンターが併設されています。

『まちづくりセンター』は区内各地区にあり、市民の皆さんが自ら考え、自ら活動することを支援する拠点として、地域の皆さんと連携しながら、さまざまなまちづくり活動を推進しています。

また、地域の課題解決やコミュニティの活性化、町内会や各種団体などのネットワークづくりに向けた住民の取り組みをお手伝いしています。

地域の皆さんが気軽に集える場として、ぜひお近くの「まちづくりセンター」をご利用ください。

なお、各地区のまちづくりセンターの所在地や電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

情報プラザ

6/11(水)▶7/10(木)

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
水道局北料金センター	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部配水管理事務所	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所2階

コミュニティー施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティーセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)

その他施設

北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内



子育て情報

子育て講座 <グループ懇談会>

子育てにホッとひといき～おしゃべりタイム

7月22日(火)・24日(木) (2日間コース) 午前10時～11時30分
北保健センター2階講堂《無料》

自分のことや子どものことなどを自由に話し合い、リフレッシュしましょう。

- 対象 乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)
- 定員 先着10人
- 申込・詳細 6月20日(金)から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415



子育て「テーマ講座」年間予定

今後実施される予定の講座です。ほかにもさまざまな講座があります。北区ホームページ「みてきて北区」の子育て支援情報に掲載していますので、そちらもご覧ください。なお、多くの方に参加していただけるよう、1家庭につきテーマ講座1回のみ参加となります。

日時	会場	内容
8月26日(火) 午前10時～11時30分	北保健センター	今が大事! 思春期につながる乳幼児期の子育て～元保育園長のアドバイス
11月7日(金) 午前10時～11時30分	篠路コミュニティーセンター	乳幼児のためのいざという時の応急手当ての仕方
1月30日(金) 午後2時～3時30分	北保健センター	絵本のある楽しい子育て

■詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415



区役所からのお知らせ

中学生広報記者を募集します

活動期間 7月中旬～11月下旬

広報さっぽろ「北区民のページ」特集記事の作成に参加していただきます。活動内容は、取材(写真撮影を含む)、記事執筆、編集・校正などです。詳しくは、北区ホームページ「みてきて北区」のお知らせをご覧ください。

- テーマ 北区の伝統文化「藍染め」
- 対象 区内にお住まいの中学生で、3回程度の取材のほか、事前説明会や編集作業などに参加できる方
- 定員 6人(定員超過時は抽選)
- 申込 はがき・ファクス・Eメールで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名・学年を記入し、6月30日(月)(必着)までに総務企画課広報係へ(あて先、ファクス番号、Eメールアドレスは、きた1ページをご覧ください)。電話でも受け付けます

■詳細 総務企画課広報係 ☎北区役所内線224



児童会館あかちゃんひろば(あつまれ! 0歳～2歳)

6月22日(日) 午前10時30分～11時30分
百合が原児童会館(百合が原9)《無料》

- 対象 0歳～2歳の乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 百合が原児童会館 ☎774-2050

区役所からのお知らせ

区保健センター

子育て情報

国民健康保険情報

土木センター

北消防署

社会福祉協議会からのお知らせ

その他の区

区内各施設の講座など

住民集団健康診査

地区健康相談に代わり、住民集団健康診査が始まります。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の国民健康保険に加入の方	有料（詳細は受診券をご覧ください）
	後期高齢者医療保険に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
胸部X線検査	40歳以上の方	無料（喀痰検査を行った場合は400円）
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料
健康相談	15～39歳の方	無料

- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます
- 胸部X線検査を希望される方は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください
- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給者証）を必ず持参してください
- そのほかの検査・健康相談は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

月日	実施時間	会場
6月19日(木)	午前9時～11時、 午後1時30分～3時	新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)
6月30日(月)	午前9時～11時	新琴似西会館 (新琴似3-8)
	午後1時30分～3時	篠路西部会館 (篠路3-2)
7月7日(月)	午前9時～11時、 午後1時30分～3時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



北消防署から

北消防署普通救命講習

7月20日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂 (北24西8) 《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当など
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 6月11日(水)～7月6日(日)に北消防署警防課 ☎737-2100



広告



保健センターから

北区民ウオーキング大会

7月4日(金) 午前10時～正午
篠路川遊歩道コース 《無料》



- 集合 ガトーキングダムサッポロ駐車場 (東茨戸132)。受け付けは午前9時30分から
- 定員 先着50人
- 申込・詳細 6月16日(月)～27日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

赤ちゃんといっしょ

7月2日(水) 午後1時30分～3時30分
北区民センター3階講義室 《無料》

- 日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん (参加は1回に限ります)
 - 申込 当日、直接会場へ (受け付けは午後1時から)
 - 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

今月のおすすめランチ

6月16日(月)～22日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンブラザレストラン (北24西5)
《900円 (税込み)》

- メニュー 「夏バテ、疲労回復にはビタミンB₁を698Kcal」(厚揚げと豚肉のいため物、イカのネバネバあえ、海藻サラダ、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

臨時営業(お祭りなど)に関する食品衛生講習会

6月20日(金) 午後2時～3時30分
北保健センター2階講堂 《無料》

- 内容 臨時営業で提供できる食品・施設の基準、食中毒菌とその予防、申請・届け出の手続きなどについて
- 対象・定員 区民の方、臨時営業などに該当する行事を予定している主催者の方・60人
- 申込・詳細 6月11日(水)～18日(水)に健康・子ども課生活衛生係 ☎北保健センター

区役所からのお知らせ
保健センターから
子育て情報
国民健康情報
土木センターから
北消防署
社会福祉協議会から
その他の区の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。



区内各施設の講座など

表中の記号

〔申込時〕=申込時に納入

〔直接会場〕=当日直接参加するもの

〔先着〕=先着順

〔当日〕=当日に納入

〔要申込〕=事前の申し込みが必要なもの

〔抽選〕=多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
北区民センター HP http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター <input type="text" value="検索"/> <input style="border: 1px solid black;" type="button" value="click!"/>					
絵本の読み聞かせ	6/17(火) 午前11時~11時30分	無料	直接会場	〔対象〕就学前のお子さんとその保護者	
図書室休室のお知らせ (特別図書整理日)	7/7(月)~13(日)	-		期間中の図書の返却は、図書室入口のブックポストをご利用ください	
篠路コミュニティセンター HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~shinoroce/ 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="検索"/> <input style="border: 1px solid black;" type="button" value="click!"/>					
〔各講座の受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選（シルバー水曜大学を除く）②電話申し込み不可					
パソコン講座 ①やさしいワード入門 ②やさしいエクセル入門	《全6回》 6/23(月)~28(土) ①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分	〔申込時〕 各3700円 教材費各1000円	〔要申込〕〔先着〕 各25人	6/12(木)から 日曜を除く午前9時~午後5時	
シルバー水曜大学 (60歳以上の方対象)	《全15回》 6/25~10/8の毎週水曜日 午前9時30分~11時30分(8/13を除く)	〔申込時〕 2000円 教材費別途必要	〔要申込〕〔先着〕 80人	6/25(水) 午前8時30分~9時	
午後のCD・レコードコンサート	6/26(木) 午後1時30分~3時	無料	〔要申込〕〔先着〕 15人	6/11(水)から 日曜を除く午前9時~午後5時	
ゆかた着付け (中学生以上の方対象)	7/5(土) 午前10時~正午	〔申込時〕 300円	〔要申込〕〔先着〕 20人	6/13(金)から 日曜を除く午前9時~午後5時	
屯田地区センター HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ 屯田地区センター <input type="text" value="検索"/> <input style="border: 1px solid black;" type="button" value="click!"/>					
〔各講座の受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③初日以外の受け付け時間は午前9時~午後7時					
サークル発表会	6/20(金)~22(日) 午前10時~午後4時	無料 喫茶・軽食コーナーは有料	直接会場	作品展示、舞台発表、体験コーナー、喫茶・軽食コーナー、サークルバザー、舞台発表後にお楽しみ抽選会	
ミニコンサート~管楽器の楽しみ~	6/22(日) 午前11時30分~正午	無料	直接会場	〔出演〕サッポロシンフォニックバンド	
手打ちそば	《全4回》 6/25~8/6の隔週水曜日 午後6時30分~9時	〔申込時〕 2800円 材料費4000円	〔要申込〕〔先着〕 12人	6/12(木)~20(金) 初日は午前10時~午後7時	
パソコン講座	はじめてのパソコン・ワード	《全10回》 6/30(月)~7/11(金) 午前10時~正午(土・日曜を除く)	〔申込時〕 4000円 教材費1000円	〔要申込〕〔先着〕 各10人	6/12(木)から 初日は午前10時~午後7時
	ワードの基礎活用	《全10回》 7/17(木)~7/31(木) 午前10時~正午(土・日・祝日を除く)	〔申込時〕 4000円 教材費1500円		
懐メロ(演歌)体操講座	《全8回》 7/2~8/27の毎週水曜日 午後1時30分~3時(8/13を除く)	〔申込時〕 4000円	〔要申込〕〔先着〕 30人	6/12(木)~30(月) 初日は午前10時~午後7時	
新琴似・新川地区センター HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/ 新琴似・新川地区センター <input type="text" value="検索"/> <input style="border: 1px solid black;" type="button" value="click!"/>					
絵本よみきかせ「おはなしたんと」	6/20(金) 午後3時~3時30分	無料	直接会場		
夏季コミュニティ親睦囲碁大会	7/8(火) 午前9時45分~午後3時30分	〔申込時〕~〔当日〕 300円	〔要申込〕〔先着〕48人 電話申し込み可	6/24(火)~26(木) 午前9時~午後5時 ※大会当日までに参加費を納入	

広告

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
拓北・あいの里地区センター HP http://www.7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ 拓北・あいの里地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
デジカメ入門講座	《全4回》 6/30～7/28の毎週月曜日 午後1時30分～3時30分(7/21を除く)	(申込時) 2000円 教材費1000円	要申込 (先着) 12人 電話申し込み不可	6/16(月)～25(水) 午前9時～午後5時	
男の料理教室	7/5(土) 午前9時30分～午後0時30分	(申込時) 700円 材料費500円	要申込 (先着) 各10人 電話申し込み不可		
夏を乗り切る!さっぱりスタミナ料理教室	7/14(月) 午前9時30分～午後0時30分	(申込時) 700円 材料費800円		6/30(月)～7/10(木) 午前9時～午後5時	
太平百合が原地区センター HP http://www.1a.biglobe.ne.jp/stycente/ 太平百合が原地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
るんるんサロン	6/21(土) 午前10時～11時30分	無料	直接会場 〔対象〕 小学校低学年までの児童とその保護者		
パソコン講座	入力からはじめようワード編 インターネット&Eメール	《全5回》 6/30(月)～7/5(土) 午前10時～正午(7/2(水)を除く)	(申込時) 2500円 教材費500円	要申込 (先着) 10人 電話申し込み不可	6/11(水)～20(金) 午前9時～午後5時 パソコン持ち込み不可
	ワード初級編・ウインドウズXP&ビスタ限定	《全5回》 7/7(月)～7/12(土) 午前10時～正午(7/11(金)を除く)	(申込時) 3400円 教材費1260円	要申込 (先着) 16人 電話申し込み不可	6/17(火)～27(金) 午前9時～午後5時 パソコン持ち込み可
ミニミニお好み演芸 ウクレレサークル&フラダンスパラライ	7/5(土) 午後1時30分～2時30分	無料	直接会場		
ふれあいフリーマーケット	7/12(土) 午前10時～午後2時	(申込時) 1区画(2m×2.5m) 800円	要申込 (先着) 30区画 電話申し込み不可	6/11(水)～7/8(火) 午前9時～午後5時	
太平百合が原大学 (60歳以上の方対象)	《全15回》 7/18～10/31の毎週金曜日 午後2時～4時(8/15(金)を除く)	(申込時) 5000円 教材費別途必要	要申込 (先着) 28人 電話申し込み不可	6/13(金)～30(月) 午前9時～午後5時	
フラダンス・こども講座 (6歳～小4程度の女の子対象)	《全4回》 7/29～8/19の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	(申込時) 1000円	要申込 (先着) 20人 電話申し込み不可	7/1(火)～30(水) 午前9時～午後5時	
北区体育館 HP http://www.sspc.or.jp/shisetsu/kita-gym/ 北区体育館 <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額(要証明) / 〔施設使用料〕 毎回掛かります / 〔休館日〕 6/16(月)※施設整備日のため					
エアロビクス (16歳以上の方対象)	《全11回》 7/8～9/30の毎週火曜日 午後6時～7時30分(8/12・9/23を除く)	5600円【4500円】	要申込 (抽選) 各30人	6/11(水)～18(水) 午前9時～午後8時 ※6/19(木)抽選後、受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕 6/20(金)～28(土)	
ナチュラルパワーヨガ (16歳以上の方対象)	《全10回》 7/1～9/16の毎週火曜日 午後1時～2時15分(7/29・8/12を除く)	5100円【4100円】			
初心者向けピラティス (16歳以上の方対象)	《全10回》 7/2～9/10の毎週水曜日 午前10時～11時(8/13を除く)	6100円【4800円】	要申込 (抽選) 20人		
新琴似図書館					
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」	6/14(土) 午後2時～2時30分 6/28(土) 午後2時～2時30分 7/2(水) 午後3時～3時30分	無料	直接会場 〔対象〕 幼児～小学生		
子ども映画会	6/21(土) 午後2時～2時30分	無料			
屯田西公園テニスコート 屯田4条10丁目 ☎771-0219 (屯田西公園管理事務所)					
テニススクール	初心者(午後1時～3時) ①水曜コース ②木曜コース	《各全8回》 ①6/25～8/20の毎週水曜日 (8/13を除く) ②6/26～8/21の毎週木曜日 (8/14を除く)	要申込 (先着) 各8人	6/11(水)から 午前10時～ ※雨天中止の場合は、同じ曜日で順延します	
	中級(午前10時～正午) ②木曜コース				(申込時) 各15,120円
	ジュニア(午後4時～5時30分) ①水曜コース ②木曜コース				(申込時) 各11,340円
あいの里公園テニスコート あいの里4条8丁目 ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)					
テニススクール(午前10時～正午) ①水曜コース ②金曜コース	《各全6回》 ①7/2～8/6の毎週水曜日 ②7/4～8/8の毎週金曜日	(申込時) 各6000円	要申込 (先着) 各15人	6/11(水)から 午前10時～ ※雨天中止の場合は、同じ曜日の予備日(8月第4・5週)に順延します	
さっぽろ健康スポーツ財団 ☎530-5905 (施設課)					
学校プール開放 〔会場〕 区内の小学校	7/5～8/31の土・日曜日 ※実施日・時間は各学校で異なります	無料	直接会場 ※工事や気象状況により中止する場合があります 〔対象〕 付き添いのいる幼児と小学生(泳げない小学生の保護者の付き添い可)		



新川さくら並木 ウォーキング

5/11 新川さくら遊歩道

母の日ペンダント作り

5/9 麻生児童会館



太極拳講習会

5/9 屯田地区センター



日赤奉仕団・春の公園清掃

5/1 北27条公園通り



かしわもち作り

4/24 屯田児童会館



父親教室

5/16 北保健センター

