各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください

■住民集団健康診査

地区健康相談に代わり、住民集団健康診査が始まります。

種類	対象	費用
健康診查	40~74歳の国民健康保険に加入の方	有料(詳細は受診
	後期高齢者医療保険に加 入の方	券をご覧ください)
	生活保護世帯で40歳以上 の方	無料
胸部X線検査	40歳以上の方	無料(喀痰検査を 行った場合は400円)
	過去に肝炎ウイルス検査 を受けたことがない方	無料
健康相談	15~39歳の方	無料

- ●健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康 診査のどちらかのみ受診できます
- ●胸部X線検査を希望される方は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください
- ●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給者証)を必ず持参してください
- ●そのほかの検査・健康相談は、受診券は不要です。氏名、 年齢、住所が確認できるものを持参してください

月日	実施時間	会場
6月19日(木)	午前9時~11時、 午後1時30分~3時	新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)
6月30日(月)	午前9時~11時	新琴似西会館(新琴似3-8)
	午後1時30分~3時	篠路西部会館(篠路3-2)
7月7日(月)	午前9時~11時、 午後1時30分~3時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)

■詳細 健康·子ども課健やか推進係
なおればない。



北消防署から

北消防署普通救命講習

7月20日(印) 午前9時30分~午後0時30分 北消防署1階講堂(北24西8)《無料》

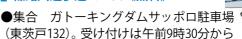
- ●内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器 (AED)の使用法、けが人への応急手当てなど
- ●定員 先着30人
- ●申込·詳細 6月11日(水)~7月6日(印)に北消防署警防課 **☆737-2100**



保健センターから

北区民ウオーキング大会

7月4日金 午前10時~正午 篠路川遊歩道コース《無料》



- ●定員 先着50人
- ●申込·詳細 6月16日(月)~27日(金)に健康・子ども課健やか 推進係**☆北保健センター**

赤ちゃんといっしょ

7月2日(水) 午後1時30分~3時30分 北区民センター3階講義室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、 母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- ●対象 生後1~3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- ●申込 当日、直接会場へ(受け付けは午後1時から)
- ■詳細 健康·子ども課健やか推進係

 ☆北保健センター

今月のおすすめランチ

6月16日(月)〜22日(日) 午前11時〜午後2時 札幌サンプラザレストラン(北24西5) 《900円(税込み)》

- ●メニュー 「夏バテ、疲労回復にはビタミン B_1 を 698Kcal」(厚揚げと豚肉のいため物、イカのネバネバあえ、海藻サラダ、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶)
- ■詳細 健康·子ども課健やか推進係<<p>な北保健センター

臨時営業(お祭りなど)に関する食品衛生講習会

6月20日金) 午後2時~3時30分 北保健センター2階講堂《無料》

- ●内容 臨時営業で提供できる食品・施設の基準、食中毒菌とその予防、申請・届け出の手続きなどについて
- ●対象·定員 区民の方、臨時営業などに該当する行事を 予定している主催者の方・60人
- ●申込・詳細 6月11日(水)~18日(水)に健康・子ども課生活衛 生係**☆北保健センター**

広告