

住民集団健康診査

地区健康相談に代わり、住民集団健康診査が始まります。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の国民健康保険に加入の方	有料（詳細は受診券をご覧ください）
	後期高齢者医療保険に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
胸部X線検査	40歳以上の方	無料（喀痰検査を行った場合は400円）
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料
健康相談	15～39歳の方	無料

- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます
- 胸部X線検査を希望される方は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください
- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給者証）を必ず持参してください
- そのほかの検査・健康相談は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

月日	実施時間	会場
6月19日(木)	午前9時～11時、 午後1時30分～3時	新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)
6月30日(月)	午前9時～11時	新琴似西会館 (新琴似3-8)
	午後1時30分～3時	篠路西部会館 (篠路3-2)
7月7日(月)	午前9時～11時、 午後1時30分～3時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



北消防署から

北消防署普通救命講習

7月20日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂 (北24西8) 《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当など
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 6月11日(水)～7月6日(日)に北消防署警防課 ☎737-2100



広告



保健センターから

北区民ウオーキング大会

7月4日(金) 午前10時～正午
篠路川遊歩道コース 《無料》



- 集合 ガトーキングダムサッポロ駐車場 (東茨戸132)。受け付けは午前9時30分から
- 定員 先着50人
- 申込・詳細 6月16日(月)～27日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

赤ちゃんといっしょ

7月2日(水) 午後1時30分～3時30分
北区民センター3階講義室 《無料》

- 日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）
 - 申込 当日、直接会場へ（受け付けは午後1時から）
 - 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

今月のおすすめランチ

6月16日(月)～22日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンブラザレストラン (北24西5)
《900円(税込み)》

- メニュー 「夏バテ、疲労回復にはビタミンB₁を698Kcal」（厚揚げと豚肉のいため物、イカのネバネバあえ、海藻サラダ、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶）
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

臨時営業(お祭りなど)に関する食品衛生講習会

6月20日(金) 午後2時～3時30分
北保健センター2階講堂 《無料》

- 内容 臨時営業で提供できる食品・施設の基準、食中毒菌とその予防、申請・届け出の手続きなどについて
- 対象・定員 区民の方、臨時営業などに該当する行事を予定している主催者の方・60人
- 申込・詳細 6月11日(水)～18日(水)に健康・子ども課生活衛生係 ☎北保健センター