

ドッグランを開設します 【詳細】 もみじ台東側緑地管理事務所（もみじ台北3） ☎97-7805

- ▷日時 6月15日(日)～10月14日(火)の午前10時～午後6時（水曜日は休み）。
- ▷場所 もみじ台東側緑地内（もみじ台東2 テニスコート隣）。
- ▷対象 予防接種を受けているなどの条件を満たす犬と飼い主。
- ▷費用 1匹平日300円、土・日・祝・休日600円。
- ▷申込方法 利用券が必要ですので、事前に電話でお申し込みください（午前9時～午後5時）。



ワンちゃん
のレンタルも
あります

厚別区体育館

☎92-0362 厚別中央2の5

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	申込方法など	
生活習慣改善体操	7/28	月	午前9時30分～10時45分	7回	30人	3,600円	16歳以上	<p><申込方法> 6月11日(水)～17日(火)の午前9時～午後9時に、直接または電話で体育館へ（多数時抽選）。</p> <p><受講料の納入> 6月18日(水)～24日(火)の午前9時～午後8時に納入してください。 ※18日は午後2時からの抽選後から</p> <p><その他> 施設利用料が毎回必要です。</p> <p>65歳以上の方、受講期間中に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。</p> <p>ヨガ、卓球、テニス、バドミントンについては同じ種目内での重複申し込みはできません。</p>	
太極拳	7/7	月	午後1時30分～3時	7回	30人	3,600円			
エアロビクス	7/8	火	午前9時15分～10時30分	10回	30人	5,100円			
アンチエイジング体操	7/8	火	午前10時45分～午後0時15分	10回	30人	5,100円			
やさしい健康運動体操	7/9	水	午後2時15分～3時45分	10回	30人	5,100円			
背骨コンディショニング	7/11	金	午前11時15分～午後0時45分	10回	30人	5,100円			
ストレッチ&健康美容体操	7/11	金	午後1時～2時15分	10回	30人	5,100円			
エアロエクササイズ	7/5	土	午後6時～7時15分	10回	30人	5,100円			
ピラティス	7/5	土	午後7時30分～8時30分	10回	30人	5,100円			
ヨガ	月曜	7/28	月	午前11時～午後0時30分	7回	30人			3,600円
	火曜A	7/8	火	午後1時～2時30分	10回	30人			5,100円
	火曜B	7/8	火	午後2時45分～4時15分	10回	30人			5,100円
	水曜A	7/9	水	午前9時15分～10時45分	10回	30人			5,100円
	水曜B	7/9	水	午前10時50分～午後0時20分	10回	30人			5,100円
金曜	7/11	金	午前9時30分～11時	10回	30人	5,100円			
健美操	7/9	水	午前9時15分～10時30分	10回	15人	7,000円			
卓球	入門	7/9	水	午後1時～3時	10回	15人			7,000円
	初級	7/9	水	午後1時～3時	10回	15人			7,000円
	中級	7/11	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
バドミントン初心者・初中級	7/9	水	午前9時45分～11時45分	10回	30人	7,000円			
テニス	初心者(金)	7/11	金	午後3時～5時	10回	20人	8,900円		
	初中級(水)	7/9	水	午後3時～5時	10回	10人	8,900円		
	初中級(月)A	6/30	月	午後1時～3時	8回	10人	7,100円		
	初中級(月)B	6/30	月	午後3時～5時	8回	10人	7,100円		
	初中級(月)C	6/30	月	午後6時30分～8時30分	8回	10人	7,100円		
バスケットボール	7/11	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円			
バドミントン	初級	7/10	木	午後4時30分～5時30分	10回	15人	7,000円	小・中学生	
	中級	7/10	木	午後5時30分～6時30分	10回	15人	7,000円		
	上級	7/6	日	午後5時45分～7時	10回	15人	7,000円		
少年少女テニス	7/7	月	午後5時～6時30分	7回	10人	5,200円	小学4～6年生		
親子遊び体操	7/9	水	午後1時～2時	10回	10組	6,100円	2.3歳児と保護者		

広告