

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	【要申込】有料。7/6(日)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②レディーステニス ③バドミントン ④ピラティス ⑤パワーヨガ ⑥ビューティーヨガ ⑦骨盤体操
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	【要申込】有料。7/15(火)から順次開講 ①ピラティス ②リズム体操 ③ヨガ ④テニス(初心者) ⑤テニス夜間(初級、初中級、中上級) ⑥卓球(初心者)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【要申込】有料。7/4(金)から順次開講 ①アーチェリー体験会 ②夏休みキッズスケート ③ジュニアフィギュアスケート ④夏休みジュニアスケート ⑤マンツーマン卓球 ⑥ストレッチヨガ(午前、夜間) ⑦ピラティス(午前、午後、夜間)
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	【要申込】有料。7/8(火)から順次開講 ①テニス ②ピラティス ③ヨガ ④健美操 ⑤ショートテニス(幼児、少年少女) ⑥フォークダンス ⑦バドミントン(少年少女、成人) ⑧からだ改善体操 ⑨はじめてダイエット ⑩筋力トレーニング ⑪卓球 ⑫日舞健康体操 ⑬フラダンス ⑭クラシックバレエ ⑮フットサル(幼児、少年少女) ⑯ソフトエアロビクス ⑰ダンベル&エアロビクス ⑱背骨コンディショニング ⑲ラージボール卓球 ⑳柔道(少年少女) ㉑キッズジム(親子、幼児、少年少女) ㉒ヒップホップDEシェイプアップ ㉓キッズテニス(少年少女) ㉔メタボリック予防 ㉕バランスボール ㉖はじめてのマシン
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	【要申込】有料。7/7(月)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③ヨガ ④やさしい健康美容体操 ⑤アンチエイジング ⑥やさしいリンパストレッチ ⑦ピラティス ⑧太極拳
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。6/18(木)、24(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 フリースペース ※6/23(月)は施設整備のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	【要申込】有料。7/8(火)から順次開講 ①テニス ②はじめてテニス ③ピラティス(女性) ④キッズフットサル(小学1年～4年) ⑤ナイトヨガ ⑥キッズ&ジュニアテニス(小学生)
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	【要申込】有料。7/28(月)開講 ①初心者スケート(アイスホッケー編)
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	【要申込】有料。7/3(木)開講 ①レディーステニス(初・中級、上級)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	【要申込】有料。7/3(木)から順次開講。申し込みは6/13(金)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①夏休みおはよう(少年少女、幼児) ②スキルアップ ③種目別
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	【要申込】有料。7/1(火)から順次開講。申し込みは①は6/14(土) までにはがきを送付か直接、②は7/7(月)までに往復はが きを送付か、直接。いずれも(抽選) ①シルバー ②夏休みおはよう
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	【要申込】有料。7/28(月)開講。申し込みは6/27(金)までに往復は がきを送付か、直接。(抽選) ①夏休み少年少女おはよう(小学生)
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	【要申込】有料。7/3(木)から順次開講。申し込みは①～④は 6/28(土)、⑤～⑮は7/9(火)までに往復はがきを送付か、 直接。(抽選)、⑤は6/15(日)から、直接。(先着) ①夏休みおはよう(小学生) ②夏休み短期(3歳児、4歳児、幼児、少年少女) ③超短期サマースイム(初級・中級・上級・成人) ④超短期サマーアクア(成人) ⑤泳法別短期チャレンジスイミング・背泳ぎ(成人) ⑥親子 ⑦3歳児 ⑧4歳児 ⑨幼児 ⑩少年少女 ⑪成人 ⑫シルバー ⑬バタフライ ⑭アクアエクササイズ ⑮シュノーリング ⑯ノンストレススイミング
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	【要申込】有料。7/1(火)から順次開講・開催。申し込みは①は 6/21(土)までに、直接。(抽選)、②は各区民プールで配 布中の申込用紙を6/18(火)までに持参 ①短期泳法別(クロール&背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ) ②施設対抗スイムフェスタ
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	【要申込】有料。7/1(火)から順次開講。申し込みは①②は6/20 (金)から、直接。(先着)、③は7/1(火)～5(土)に、直接。 (抽選) ①成人短期初心者 ②個人レッスン ③夏休みおはよう(小学1・2年、小学3年～6年)
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	【要申込】有料。7/28(月)から順次開講。申し込みは6/30(月)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①少年少女夏休みスイミング ②親子体験スイミング ③幼児夏休みスイミング
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	【要申込】有料。7/26(土)開講。申し込みは6/20(金)から直接。 (先着) ①小学生男女

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
北海道 国際協力 フェスタ	NGO活動相談、バ ザー、エスニックカ フェ、民族衣装ファッ ションショーなど	6/29(日)午前10時～午後 5時	—	無料	当日直接会場へ。会場は厚別中央市民交流広場(厚別 区厚別中央1の5)
アメリカを知る セミナー	多文化・多民族国家 アメリカの移民の歴 史紹介	7/11(金)午後6時～7時 30分	100人	無料	6/11(木)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合 わせは☎211-2105

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	6/21(土)は有料ゾーンが無料で入園できます(ただし駐車料金は掛かります)。15ページの広告もご覧ください 【直接会場】有料 ①滝野・森の学校(親子で作ろう!葉っぱ図鑑エコバッグ作り)=6/15(日)午後1時30分～3時30分