



子育て講座

☆今後の開催予定☆

乳幼児を育てている保護者のための講座です。
日時 7月8日(火)午後2時～3時30分。
会場 保健センター2階講堂。
内容 「子どもの健やかな心と身体を育てるために」。
たかむのりこ
講師 高室典子氏(助産院エ・ク・ボ主宰)。
対象 0歳～就学前のお子さんの保護者。託児有。
定員・費用 20人。無料。
申込 6月3日(火)から、午前9時～午後5時に下記へ電話でお申し込みください。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

	日程	内容	講師予定
①	12/3(水) 午後	「子育てに絵本を」	小さな絵本屋 ひだまり 店主 <small>あおたまのり</small> 青田正徳氏
②	平成21年 1/23(金) 午後	「いきいき子育て」	豊平区健康・子ども課 管理栄養士 <small>かしわばらとしこ</small> 柏原敏子

※①、②については別途募集いたします。なお、年度中はお一人1回の参加となります。

ポリオワクチン服用を忘れずに

お住まいの地区の該当する日にワクチンを服用してください。詳しくは、広報さっぽろ4月号の全市版28ページをご覧ください。下記へお問い合わせください。
※お住まいの地区の該当日に服用できない場合は、ほかの地区の該当日に服用できます。
詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

お住まいの地区	実施日	受付時間	実施会場
西岡・福住	5/2(金)	午後1時30分～3時	保健センター(平岸6-10) ※駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	5/13(火)		
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	5/20(火)		
美園・豊平	5/22(木)	午前9時30分～11時	
平岸(1～10丁目)・中の島	5/26(月)		
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	5/30(金)		

住民集団健康診査(予約不要)

これまでの地区健康相談は名前も内容も変わり「住民集団健康診査」になりました。40歳以上の方を対象とした特定健診は原則有料です。受診には健康保険証と、加入している健康保険機関から送られてくる受診券が必要です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	住所
福住	6/3(火)	午前9時30分～11時	福住地区会館(福住まちづくりセンター併設)	福住1-4-13-17
		午後1時30分～3時	望羊会館	福住3-8-7-23

※他地区の開催については、今後、随時お知らせします。

肝炎ウイルス検査 今年限り年齢を問わず、無料で実施。ただし、すでに肝炎ウイルス検査済み、肝炎を治療中あるいは採血不能の方は除きます。

特定健診	40歳以上が対象。 ①基本項目 問診・身体計測・血液検査(脂質・腎機能・肝機能など)・尿検査・血圧 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査 ※②詳細項目の受診は一定条件が必要です。 ※血液検査では、食後10時間以上経過していることが必要ですので、食事を控えて受診してください。		
	区分	費用など	
	40～74歳	札幌市国保の方	①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料です。なお、市民税非課税世帯は①、②とも無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。
		札幌市国保以外の方	この健診を受診できるのは、巡回型特定健診契約を結核予防会としている健康保険に加入している方だけです。受診が可能であるかについては、加入している健康保険にご確認願います。
	75歳以上		①のみ受診ができ400円です。なお、市民税非課税世帯は無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。
※40歳以上で生活保護を受けている方は無料です(受給証明が必要)。			
健康相談	40歳未満が対象。血圧測定・尿検査のみ。無料。		
X線健診	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査です。40歳以上は肺がん検診、65歳以上は結核検診となります。無料。また、一定条件が必要な喀痰検査は400円で実施します。なお、喀痰検査の条件や減免については下記へお問い合わせください。		

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527