

情報満載!

とよひら掲示板

5月11日～6月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目	

食生活改善推進員 養成講座

栄養・運動・休養のバランス、食生活プランのたて方、栄養や調理の理論と実践などを学びます。講座修了後は、地域の皆さまに対して食生活を中心とした健康づくり活動を行います。

期間 5月下旬～7月下旬。
半日を週1回程度(全10回)。
会場 保健センター2階講堂ほか。
対象 区内にお住まいの方。
定員・費用 30人。テキスト代千155円。
申込 5月12日(月)～16日(金)の午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。応募多数の場合は、後日抽選を行います。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・526

ちあふる・とよひら 子育て講座

①フラワードセラピー～アレンジメントフラワーズ
日時 5月22日(木)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 8組。材料費300円。
申込開始 5月13日(火)。
②千田塾塾長 主夫を語る～お父さんが話す子育て～
日時 5月31日(土)午前10時30分～11時30分。
対象 2歳までのお子さんと保護者。
定員・費用 10組。無料。
申込開始 5月16日(金)。
③元気はつらつ!健康家族!
日時 6月5日(木)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 20組。無料。

④カラーセラピー
申込開始 5月21日(水)。
日時 6月12日(木)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。託児可。
定員・費用 20組。無料。
申込開始 5月29日(木)。
《以下共通》
会場 豊平区保育・子育て支援センター。
申込 各講座の申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。
詳細 豊平区保育・子育て支援センター

子育て応援隊大募集!

子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習会。必要な知識や技術を学びます。3日間1コース。
日時 ①6月9日(月)、②6

エンジョイ・ マタニティクッキング

簡単に美味しく、妊娠中にぴったりの料理を一緒に作りましょう。
日時 5月22日(木)午前10時～午後1時30分。
会場 区民センター2階料理実習室。
対象 区内在住の初妊婦。
定員・費用 30人。無料。
持ち物 エプロン、三角巾などの頭を覆うもの、母子手帳。
申込 5月12日(月)～16日(金)の午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・522

月10日(火)の午後1時30分～3時30分。③3日目は、都合の良い日を選んで、子育てサロンの体験を行います。
会場 ①保健センター2階講堂、②区民センター3階第1会議室、③サロン開催場所。
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
定員・費用 20人程度。無料。
申込 5月19日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

一緒にコンサドーレ札幌を取材しませんか!

広報さっぽろ8月号の豊平区民のページでは、スポーツをテーマにした特集を行います。一緒に取材してくれる方を2人1組で募集しますので、要領に従って、ご応募ください。

取材日時 6月8日(日)正午～午後6時頃。**取材場所** 札幌ドーム。
取材内容 ヤマザキナビスコカップ対柏レイソル戦の試合前から試合後までのチームの裏側を取材します。
応募資格 区内在住の2人1組で取材当日に参加できる方。小学生以下は、子ども1人と保護者1人で1組。
応募方法 はがき(〒062-8612 豊平区役所広聴係あて)、ファクス(813-3603)またはEメール(toyohira-ward@city.sapporo.jp)のいずれかで、2人の住所、氏名、年齢、電話番号を記載してご応募ください。締め切りは5月23日(金)。当日消印有効。1人1通のみ有効。応募者多数の場合は、抽選を行ない、当選者のみ電話でご連絡いたします。
※取材にご協力いただいた方を、紙面で紹介させていただく予定です。
※お名前などは、札幌市個人情報保護条例の規定に従って、適正に取り扱います。
詳細 区役所総務企画課広聴係 内線214



©1996 H.F.C.