

保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

- ▼対象 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。
- ▼料金 市内在住で対象年齢内のおさんは無料。

実施日	時間	会場
5月9日(金)	午後1時30分～3時	保健センター ※受け付けは、区民センター2階第1会議室(前田1-11)
5月12日(月)		
5月19日(月)		
5月28日(水)	午前9時30分～11時	

※当日直接会場へお越しください。

- ◎1歳を過ぎたおさんは、ポリオよりもMR(麻しん風しん)第1期を優先しましょう。

「食生活改善推進員養成講座」受講生募集

食生活を通して、健康づくりの輪を広げるボランティアを養成する講座を開催します。食と健康について楽しく学び、食生活改善推進員の仲間入りをしませんか？

- ▼対象・定員 区内在住の方。先着30人。
- ▼期間 5月29日(木)～7月14日(月)【全10回】。
午前9時15分～午後0時15分
(6回目のみ午前9時30分～午後1時)。

1回目	5月29日(木)	6回目	6月27日(金)
2回目	6月2日(月)	7回目	6月30日(月)
3回目	6月9日(月)	8回目	7月7日(月)
4回目	6月16日(月)	9回目	7月10日(木)
5回目	6月23日(月)	10回目	7月14日(月)

- ▼内容 公衆衛生、栄養の知識、健康づくりなどの講話や調理実習など。
- ▼費用 受講無料、教材費実費負担1,155円。
- ▼会場 保健センターほか。
- ▼申込 土曜、日曜を除く5月12日(月)～21日(水)の午前9時～午後5時に電話でお申し込みください。

両親教室参加者募集

初めて両親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦体験などを行います。新しい家族を迎える準備として、ご夫婦で参加してみませんか？

- ▼日時 5月23日(金)午後6時30分～8時30分。
- ▼会場 保健センター。
- ▼対象 初妊婦とその夫。
- ▼定員 先着30組。
- ▼持ち物 母子手帳、テキスト(わが家に赤ちゃんがやってくる)。
- ▼費用 無料。
- ▼申込 5月12日(月)から電話でお申し込みください。

「食育講演会」参加者募集

「食べることは生きること！」体も心も元気に育つ「食」のヒントを探しませんか？

- ▼演題 食で体を養い心を癒す
～いのちを培う食育とは
- ▼講師 ねもとかずお 根本和雄氏(天使大学看護栄養学部講師・メンタルヘルスカウンセラー)。
- ▼日時 6月13日(金)午後2時～3時40分
(受付開始：午後1時30分)。
- ▼会場 区民センター2階区民ホール(前田1-11)。
- ▼対象 区内在住で食育に関心がある方(受講中は託児を行います。先着50人)。
- ▼定員 200人。
- ▼費用 無料。
- ▼申込 当日、直接会場へお越しください。
託児を希望する方は、5月12日(月)以降午前9時～午後5時に電話でお申し込みください。
(土曜、日曜を除く)。



広告