

ポリオワクチン服用のお知らせ

対象

生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さん

ポリオワクチン服用前の注意

- ① 予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください
- ② 当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください
- ③ 服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分は授乳などを控えてください

次のお子さんは、ワクチン服用ができません

- ① 発熱（37.5℃以上）のある人
- ② 下痢をしている人
- ③ 三種混合およびB型肝炎ワクチンを受けてから6日を経過していない人
- ④ BCG、水ぼうそう、おたふくかぜ、麻しん・風しん混合ワクチンを受けてから27日を経過していない人
- ⑤ はしかが治ってから4週間を経過していない人
- ⑥ 風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない人
- ⑦ 突発性発しん、手足口病などにかかってから2週間を経過していない人
- ⑧ 熱性けいれんの最終発作から3カ月以内の人。ただし、他の予防接種については主治医に相談してください
- ⑨ その他、医師が不適当と判断した場合

※1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMR^{エムアール}ワクチンを優先して接種しましょう

お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
栄通・南郷通・本郷通	5月12日(月)	午前9時～10時30分	白石保健センター
中央・本通・平和通・流通センター	5月16日(金)		
北郷・川北・川下	5月23日(金)	午後1時15分～2時30分	
指定日に服用できなかった方	5月26日(月) 5月30日(金)	午前9時～10時30分	

※会場で全員の検温・診察を行うため1会場あたりの人数に限度があります。地区ごとに日時を指定し実施しますのでご協力をお願いします

【昭和50年～52年生まれの方】

ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いため、次の場合、服用をお勧めします
なお、ワクチンの服用は任意（料金：1,340円）となります

- ① ポリオウイルス常在国（アフリカ、東地中海、東南アジアなど）に渡航するとき
- ② お子さんがポリオワクチンを服用するとき

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、区内にお住まいの40歳以上の方（職場で受診できる方を除きます）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。健康チェックのため、年に1度、検診を受けましょう

日程	受付時間	受付会場	受診料金
5月26日(月)	午前8時45分～10時 (検診はおおむね午前中に終了)	白石保健センター	胃・大腸（両方） 1,100円
6月23日(月)			胃のみ 700円
			大腸のみ 400円

申込方法

検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話か直接窓口で申し込み【予約制】
※検診を申し込まれた方には、検診日の1週間前までに、検診セット（受診票、採便用具、注意書きなど）をお送りします
胃がん検診はレントゲン撮影（バリウム法）、大腸がん検診は便の提出（2日法）が必要となりますので、注意書きなどをよくお読みください
結果は、約2週間後、検診実施機関（北海道対がん協会）から受診者に直接通知します

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

- 後期高齢者医療制度に加入している方〔後期高齢者医療受給者証〕
- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
- 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
- 市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- 65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕

食生活改善推進員養成講座

健康的な食生活についての知識を学び、健康づくりの輪を地域に広げるボランティア活動をしてみませんか

内容 栄養の知識や健康づくり、生活衛生、調理実習など

開催期間 6月9日～7月18日の主に月・金曜日。全10回

※日程の詳細はお問い合わせください

対象 区内にお住まいの方

定員・費用 25人。無料。ただしテキスト代実費負担（昨年度実績1,155円）

申込方法 5月12日(月)午前8時45分から区健康・子ども課に電話で申し込み（先着順）



平成20年区内の火災
4月15日現在（前年比）

発生	20件 (-4)
死者	2人 (+2)
傷者	4人 (±0)