

きよたのまち

編集

清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
☎ 889-2400 (内線224) FAX 889-2402
Eメール: kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ: <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



清田区役所のホームページ「きよた^{ファン}倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/photo/>

3/26 里塚・美しが丘地区センター落成記念式典



4月1日のオープンを目前に、地域住民が地区センターの完成を祝いました。

3/16 お年寄りを招いてお食事会

お年寄りに元気に春を迎えてもらおうとボランティア団体「美里(みさと)愛のネットワーク」が食事会を開き、料理やゲームを楽しみました。

3/18 福まち事業 おはぎ弁当



里塚・美しが丘地区福祉のまち推進センターが、愛情いっぱいのおはぎ弁当を作り、一人暮らしのお年寄りへ届けました。

4/4 交通安全誓いの会



清田南小学校と清田緑小学校で両校に通う児童や保護者、地域住民が交通安全を誓い合いました。

4/7 ランドセルカバー贈呈式



平岡公園小学校の新1年生に交通安全の願いが込められたランドセルカバーがプレゼントされました。

清田区の特長や区民のニーズに基づきまちづくりを進めます。

目標

平成 20 年度

清田区

ふれあいプラン

やすらぎ歩行空間プランの策定

旧国道36号の歴史・文化的側面を生かした美しい景観づくりや緑と楽しむ空間づくりを目指し、区民が利用しやすく、親しみやすさを感じ「やすらぎ歩行空間プラン」を策定します。



▲旧国道の桜並木

警察署・交番設置に向けた取り組みの支援

清田警察署設置促進期成会による活動の結果、平成18年に区内4番目となる「美しが丘交番」が設置されました。平成20年度も引き続き、警察署・交番の設置促進の取り組みを支援します。

環境まちづくり



▲夏休み子どもごみサミット

- ・町内会や学校などに花苗を配布するほか、ホテルの放流や観賞会を行います。
- ・清田区子どもごみサミットやごみゼロキャンペーンなどを行い、ごみ減量やリサイクルを区民の皆さんとともに進めます。
- ・平成17～19年に整備した区内6カ所のバス停周辺の取り組みをはじめとした、地域による環境美化活動を支援します。

白旗山から未来につなぐまちづくり

- ・「白旗山の魅力を考える会」などを開催し、白旗山に関するPRや活動についての意見交換や情報共有を行い、まちづくりの輪を広げていきます。
- ・自然を身近に感じ楽しむことができるイベントとして「白旗山フェスティバル」を開催します。

区民との情報共有を推進し、区民の皆さんと積極的な対話 - 協働 - を進めます。

目標

情報共有化推進事業

清田区公式ホームページ「きよた Fan (ファン) 倶楽部」や広報さっぽろ清田区版により、まちづくりに関する情報などを積極的に提供し、情報共有を図ります。

協働推進事業

「安全・安心」や「白旗山」など区の重要課題をテーマとした各種懇談会や会議を通じて、区民の皆さんとともに清田のまちづくりのあり方を考えていきます。

区ビジョン推進事業

- ・清田区子どもごみサミットの開催や子ども版清田区まちづくりビジョン2020の配布を継続し、子どもの視点によるまちづくりを進めます。



▲きよたまちづくり区民会議

- ・きよたまちづくり区民会議において、これからのまちづくりについて意見交換を行い、区民の皆さんと協議していきます。

清田区ふれあいプランについてのお問い合わせは 総務企画課庶務係 ☎ 889-2400(内線212)

このたび、4月1日付で清田区長に就任いたしました。

清田区のまちづくりは、区の将来像を示した「清田区まちづくりビジョン2020」に基づき「緑豊かでふれあいと安らぎのあるまち」の実現を目指し、区民の皆さまとともに進めてまいりました。今回お知らせいたします「清田区ふれあいプラン」は、このビジョンを実現するための実行計画書となるものです。皆さまと一緒に進めてきた取り組みはもとより、昨年10周年の節目を迎えた清田区で、私たちが今、どのようなことに、どのように取り組んでいくのか、また、区民の皆さまとどのように進めていくのかをまとめたものです。

平成20年度は、札幌市自治基本条例の趣旨に沿って、市民自治が実感できるまち、区民が主役のまちづくりをより一層進めるために、さらにレベルアップした取り組みを策定いたしました。

プランの取り組みを進めるに当たっては、この10年の間に地域の皆さまが主体的に、そして私たちと一緒に歩んだ地域のまちづくりの力を大切に、さらに皆さまとともに考え、知恵を出し合いながら協働して進めてまいりたいと思います。このためにも私も職員も一丸となって「より親しまれ、ふれあいあふれる区役所」を目指します。

皆さまも、身近なまちづくり活動へぜひ参加していただき、「住んで良かった」と実感できるまちを一緒につくっていきましょう。



平成 20 年 5 月

いし くら あき お
清田区長 石倉昭男

安全安心まちづくり

- ・「地域防犯ネットワーク会議」では高齢者の安全確保を新たな課題として、より安全で安心なまちづくりを進めます。
- ・地域との協働で情報誌を発行して情報共有を進めるとともに、冬期間の安全を守る環境づくりや防災訓練による地域防災意識の高揚を図ります。

生涯学習にかかわる環境整備



▲清田区民シニアスクール

高齢者の地域活動やまちづくりへの参加を支援するため、引き続き高齢者の生涯学習環境の整備に努めるとともに、地域の人材を活用する仕組みづくりを進めます。

北野里塚旧道線整備に関する検討会

- ・旧国道 36 号については、「清田区役所周辺地区まちづくり構想」を踏まえて整備を行っています。
- ・道道真駒内御料札幌線～厚別川左岸通線間の未整備区間については、①バリアフリー化、②利便性のある活動空間や賑わいを感じる歩行空間プラン、③交通渋滞解消などにつながるよう区民の皆さんと情報共有を図りながら検討していきます。

健康づくり推進

「地区ウォーキング」や「親子クッキング教室」事業などを地域と連携して実施し、健康づくりや健康な食生活の普及に努めます。



▲親子クッキング

子育て環境づくり

子育て家庭の親のニーズを見直し、子育てしやすい環境づくりを進めるとともに、里塚・美しが丘地区センターを活用した子育て事業を新たに実施します。



▲次世代育成支援事業
子育てサロン
「中学生とあそぼう！」

介護予防でまちづくり



▲介護予防フェア

- ・介護予防教室を開催するとともに、地域で活動する人材の育成強化の取り組みを始めます。
- ・地域のごみ出しボランティアなど区民の皆さんが必要とする情報を掲載する「(仮) 高齢者お役立ちマップ」を区民との協働で作成します。

地域住民が主体となった魅力あるまちづくりを進めるため、まちづくりセンターを拠点として地域課題の解決、魅力向上、情報交流などの事業を引き続き地域の皆さんと協働で実施していきます。

各地区のまちづくりセンターを拠点とした身近な取り組みを支援します。

目標

北野地区

地域の子どもたちを地域全体で育てていくため、児童会館が実施するさまざまな事業を支援する人材（サポーター）の育成を支援します。

清田中央地区

防犯グッズを配布するなど防犯パトロール隊の組織強化を支援するほか、地域住民が行う清掃活動「クリーン大作戦」などの環境保全活動を支援します。

▲クリーン大作戦

平岡地区

小学生を対象とした平岡散策マップを作成し、自分たちのまちについて知識を深めることに役立つほか、ごみ減量化を推進します。

清田地区



▲ホタル放流式

- ・NPO 法人あしりべつ川の会との協働で、あしりべつ川周辺の環境美化の推進と子どもたちへの環境教育の充実を図ります。
- ・札幌清田ホテルの会との協働で、ホテルの幼虫放流、観賞会などを実施します。

里塚・美しが丘地区

- ・子どもの安全安心を守るための活動を積極的に推進します。
- ・防犯キャップを配布し、防犯意識が浸透するよう、普及活動を進めます。



▲職員が雑誌やおもちゃを持ち寄り、戸籍住民課の待ち合いスペースに設置している「きよっち文庫」と「キッズコーナー」。

▲区役所正面ロビーと3階に区長目安箱を設置し、正面ロビーに皆さんの声とそれに対する回答を掲示しています。

「親しまれ、ふれあいあふれる清田区役所」を目指します。

目標

来庁者へのあいさつや声掛けなどの取り組みを継続するとともに「笑顔の温かい、快い対応」を心掛け、区民の皆さんに好感を持っていただけるよう努めます。また「共に考え、共に悩み、共に行動する」区役所を目指し、職員に必要な「聞く力」「伝える力」などのコミュニケーション能力の向上を図っていきます。

清田区の人口・世帯数 平成20年4月1日現在
 ()内は前月比
 人 □ 114,730人(-79)
 男 54,403人(-98)
 女 60,327人(+19)
 世帯数 42,540世帯(+107)

区関連のお知らせ情報

LOOK ルック きよた

5月11日からのお知らせ

市税の納付は
便利で安心な

口座振替

詳細
納税課管理係
☎(889)2400(内線262)

パークゴルフ場のご案内		オープン日
コース名(所在地)・お問い合わせ先		
厚別川緑地	白鳥コース(清田1条1丁目地先)	5/3(祝)
	マガモコース(北野5条4丁目地先)	4/26(土)
NPO法人あしりべつ川の会 小林(こばやし) ☎090-1527-2188		
平岡公園コース(平岡4条7丁目地先) 平岡公園管理事務所 ☎881-7924		4/26(土)
真栄ハイテクヒルパークゴルフ場(真栄363番地) 真栄ハイテクヒルパークゴルフ同好会 小澤(おざわ) ☎882-3530		5/1(木)
清田パークゴルフ場(清田9条3丁目地先) 清田中央パークゴルフ同好会 鈴木(すずき) ☎090-9527-6536		4/29(祝)
オープン日は融雪状態で遅くなることがあります。		

高齢者教室『ふれあい学園』受講生募集	
内容	陶芸、川柳、絵手紙、社交ダンス、園芸、日帰り旅行など全25回。
開催日時	6月3日～12月16日の毎週火曜日、午前10時～正午。 ※夏休みがあります。また一部の講座は、異なる曜日・時間帯に実施します。
会場	区民センター(清田1条2丁目)ほか。
対象	区内にお住まいの満65歳以上(6月3日現在)の方で、毎週受講できる方(過去に当学園に入学された方はご遠慮ください)。
定員	50人
受講料	無料 ※講座によっては材料費の負担があります。
申込方法	5月13日(火)～15日(木)の午前9時から午後5時まで。 電話または直接窓口でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
その他	毎週異なる内容の講座を行いますが、一部の講座を選択して受講することはできません。
申込先・詳細：地域振興課地域活動担当 ☎889-2400(内線255)	

清田区ロビーコンサート

映画音楽と懐メロの名曲をギターの調べでお届けします。

◆開催日時

5月28日(水) 午後0時30分～0時55分

◆会場

区役所1階西側ロビー

◆演奏者

武村 悟(たけむら さとる)氏

◆曲目

グリーンスリーブス、天城越え ほか

◆入場料

無料

◆申込方法

当日、直接会場へお越しください。

詳細：地域振興課地域活動担当
☎889-2400(内線255)



清田区民寺子屋ボランティアによる 出前講座をご利用ください

清田区では、一芸に秀でた区民が講師となり、町内会や地域活動などの集まりで講座を行う「清田区民寺子屋ボランティア出前講座」を実施しています。

昨年度は、750人もの方々が受講しました。

押し花や茶道、大正琴、書道など、さまざまな講座を用意していますので、ぜひご利用ください。

◆講座内容 教養、趣味、健康の3分野から31講座を用意しています。詳しくは講座一覧(*)をご覧ください。

※講座一覧は、区役所や区内各まちづくりセンターで入手できるほか、清田区公式ホームページでもご覧いただけます。

【清田区公式ホームページURL】

<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/machi/terakoya/>

◆申込方法 電話でお申し込みください。

詳細：地域振興課地域活動担当 ☎889-2400(内線256)



7月3日(木)は北海道日本ハムファイターズ清田区民デーです!!

清田区では、スポーツを身近に感じていただくために、子どもたちをはじめとする区民の皆さんにスポーツへの参加や観戦などを通じた地域のスポーツ振興に対する取り組みを支援しています。このたび北海道日本ハムファイターズが、清田区民デーに札幌ドームで行われる埼玉西武ライオンズ戦の1塁側アッパーシート(内野指定席上部)にご招待します。みんなでファイターズを応援しましょう。

◆日時 7月3日(木)午後6時から。

◆対象 区内にお住まいの方。

◆定員 1,000組2,000人(多数時抽選)。

◆申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所・氏名・年齢・電話番号・返信先(返信はがき)を記入し応募してください。1人1通のみ有効。チケットは2人分当たります。

◆申込期限 6月3日(火)当日消印まで有効。

◆その他 応募者の個人情報、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、「清田区民デー」の返信はがき発送および抽選、札幌ドームチケット販売のダイレクトメールによる案内以外には利用されません。

◆申込先・詳細 〒062-8655札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
(株)北海道日本ハムファイターズ 清田区民デー係
☎857-3939

詳細：地域振興課地域活動担当 ☎889-2400(内線255)

平岡フリーマーケット

「捨てればごみ、使えば資源」。資源を再利用し、ごみを減らしましょう。

◆日時 5月18日(日)午前10時～午後2時

◆会場 平岡地区会館(平岡7条3丁目)。

◆参加スペース 1区画2メートル×1・3メートル程度。

◆参加資格 平岡地区にお住まいの方。

◆参加費用 無料。

◆申込方法 土・日曜、祝・休日を除く5月8日(木)までに電話でお申し込みください。

※申し込みが25店舗を超えたときは抽選になります。

◆申込先・詳細 平岡まちづくりセンター(平岡7条3丁目) ☎(883)7100

春の一日合同行政相談

行政の仕事についての苦情や要望などはありませんか。行政相談委員が、皆さんからの苦情や相談をお受けします。また、当日以外の相談は、電話や手紙、または相談コーナー(区役所1階西側)の窓口のいずれの方法でも結構です。秘密は守りますので、気軽にご相談ください(費用無料)。

◆日時 5月15日(木)午前10時30分～午後4時

◆会場 区役所1階西側ロビー1(相談コーナー前)。

◆行政相談委員
飯村隆委員 (885) 0177
中橋静江委員 (881) 1359
鶴来孝敏委員 (882) 0710

◆詳細 総務企画課広聴係 ☎(889)2400(内線25)

ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

広報さっぽろ4月号28ページに詳細を掲載しています。
◆(お住まいの地区ごとの)日時 下表のとおり
※お子さんの体調などにより、お住まいの地区以外の日にお越しいただいても構いません。

お住まいの地区	日 時
北野・有明	5月7日(水)午後1時15分～2時30分
清田・真栄	5月20日(火)午前9時～10時30分
平岡・平岡公園東	5月26日(月)午後1時15分～2時30分
里塚・里塚緑ヶ丘 美しが丘	5月30日(金)午前9時～10時30分

◆会場 区役所2階保健センター
◆対象 生後3カ月から90カ月未満(7歳6カ月に達する前)のお子さんが対象となります。ただし、生後3カ月から18カ月に接種するのが望ましいです(費用は無料)。

*1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

詳細: 健康・子ども課保健予防係 ☎889-2400(内線512~514)

清田図書館から

くたのしいおはなしの会

◆日時 5月15日(木)午前10時30分、24日(土)午後2時30分、6月5日(木)午前10時30分

◆会場 清田図書館(区役所4階) 集会室。

◆対象 幼児とその保護者。

◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。



◆詳細 清田図書館(区役所4階) ☎(889)2484

介護予防教室「若返ろう!しゃっきり教室」

昨年度好評をいただいた介護予防教室を、本年度もさらにパワーアップした内容で開催します。下記の内容のほか、毎回簡単な脳トレーニングと体操も行います(全8回)。

	タイトル	内 容	会 場
第1回	自分の体を振り返ろう! しゃっきり度チェック編 【6月3日(火)】	血管年齢、体脂肪などの身体機能測定や脳トレで、自分の体を振り返りましょう。	区役所2階保健センター講堂
第2回	あせらず、転ばず、 足腰しっかり編 【6月11日(水)】	自分の体力に合わせた足腰の筋力をつける体操を理学療法士が紹介。	区役所3階健康増進フロア
第3回	一歳でも若く! 脳力向上編 【6月16日(月)】	脳の若さを保つコツを札幌市立大学の先生が紹介。	区役所3階大会議室
第4回	お口から始まる 健口づくり編 【6月24日(火)】	口の健康を維持する健口(けんこう)体操などを歯科衛生士が紹介。	区役所2階保健センター講堂
第5回	おっと!待った!その契約! 悪徳商法お断り編 【7月1日(火)】	悪徳商法に引っ掛からないコツ、もし契約してしまったときの対応などを消費者センター職員が紹介。	区役所3階健康増進フロア
第6回	リズムに合わせてお手軽 エクササイズ編 【7月9日(水)】	リズムに合わせて楽しく全身を動かしましょう!運動指導員が紹介。	区役所2階保健センター講堂
第7回	体にえ~よ~ バランス食事編 【7月16日(水)】	一目で分かる食事バランスを管理栄養士が紹介。	区役所2階保健センター講堂
第8回	見つけた! 私のしゃっきり生活編 【7月22日(火)】	今までの振り返って、自分のしゃっきり生活を見つけてみましょう!交流会や修了式も行います。	

時 間 午後2時から2時間程度(午後1時45分受け付け開始)
定 員 30人 費 用 無料

◆申込方法 土・日曜を除く5月26日(月)～6月2日(月)に電話でお申し込みください(先着順)。
※申し込み多数時に、お断りする場合があります。
※8、10月にも同内容の教室を開講予定です。

◆その他 全8回のうち、4回以上参加された方には、修了書をお渡します。

◆申込先・詳細: 保健福祉課保健支援係 ☎889-2400(内線358、359)

里美ふれあいクラブ(6月のパソコン講座)

◆内容 はじめてのパソコン いまさら聞けないWindows
電源の入れ方、いろいろな文字入力、IMLツールバーの使い方、ウインドウ操作、ファイルとフォルダ管理など基本をゆっくりと学びます(定員20人)。

◆日時 6月2日(月)、3日(火)、4日(水)の午前10時～正午(全3回)

◆会場 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 視聴覚室

◆申込方法 5月20日(火)までに電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜を除く午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。

◆受講料 受講料2,500円(3回分全納)。受講が決定した方は、5月30日(金)までに窓口で納めてください(土・日曜を除く午前8時45分～午後5時15分)。キャンセルの場合は、必ず期限までにご連絡ください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。

◆申込先・詳細: 里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条5丁目 里塚・美しが丘地区センター内) ☎884-1210

住民集団健康診査のお知らせ

従来の地区健康相談に代わり、下記内容で新たに住民集団健康診査が始まります。予約は不要ですが、特定健康診査・後期高齢者の方の健康診査につきましては、加入されている健康保険からの受診券と被保険者証をお持ちになって直接会場にお越しください。また医療機関で実施する特定健康診査・後期高齢者の健康診査では、胸部X線検査を実施しておりませんので、検査を希望する方は、下記胸部X線検査を受診してください。なお本年度中に医療機関で下記検査（健康相談を除く）を受けた方は受診できません。

実施日	受付時間	会場	住所
6月6日(金)	午前9時30分～11時	羊ヶ丘通町内会館	美しが丘3条5丁目
	午後1時30分～3時	真栄団地町内会館	真栄5条5丁目
6月9日(月)	午前9時～11時	羊ヶ丘通町内会館	美しが丘3条5丁目
	午後1時30分～3時	里塚記念会館	里塚3条7丁目

検査の種類	対象	検査内容	費用
特定健康診査 ※糖尿病などの生活習慣病の発症の危険性を高める内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した診査です。	40～74歳の市民で、国民健康保険に加入している方 ※上記以外の健康保険に加入している方は、上記会場が健診先に指定されている場合は受診できます。詳細はご加入の健康保険にお問い合わせください。	基本的な健診(問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査) 詳細な健診(*1)(貧血検査、心電図検査、眼底検査)	600円(*2) 心電図…200円 眼底…200円 貧血…無料
後期高齢者の方の健康診査	市内にお住まいの75歳以上(原則)の方で、後期高齢者医療制度に加入している方(*3)	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	400円(*2)
生活保護受給世帯の方の健康診査	上記年齢区分に従い、同内容の健診を実施		無料(*4)
胸部X線検査(師がん検診)	市内にお住まいの40歳以上の方(*5)	胸部X線撮影および読影	撮影+読影…無料 撮影+読影+喀痰検査(*6)…400円(*7)
緊急肝炎ウイルス検査	市内にお住まいの方(*8)	B型、C型肝炎ウイルス検査	無料(平成21年3月31日まで)
健康相談	市内にお住まいの15歳～39歳の方	相談、血圧検査、尿検査	無料

- *1. 一定の基準のもと、医師の判断で追加実施
- *2. 市民税非課税世帯は自己負担額免除(送付される受診券に記載)
- *3. 高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病で医療機関に受診している方は対象外
- *4. 保護課で生活保護受給証明書の発行を受けて、証明書を持参
- *5. 会社などで検査を受ける機会がある方は除く
- *6. 問診で医師が必要と認めた場合
- *7. 市民税非課税世帯、生活保護世帯、65歳～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は無料
- *8. 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方で、希望される方が対象

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)

メタボ予防講座

メタボリックシンドロームについての知識を深め、予防のための運動実技をしませんか。

日時・会場・内容

【1回目】6月6日(金)午後1時30分～3時30分
区役所2階保健センター会議室、講堂
①受け付け、身体測定[身長・体重・腹囲・体脂肪・血圧・骨密度(*1)]
②オリエンテーション
③メタボリックシンドロームについての講話
④交流会

【2回目】6月13日(金)午後1時～3時30分
区役所3階大会議室、健康増進フロア
①受け付け、オリエンテーション
②講話「メタボ撃退賢い食事、よくかんで「菌」から始めるメタボ対策」
③運動実技(*2)「体を動かさず習慣を身につける方法」
④交流会

*1. 裸足で測定するので、着脱しやすい靴下でお越しください。
*2. 水分補給用飲料水、汗ふきタオル、室内用運動靴、運動しやすい服装でお越しください。

対象 下記のいずれにも該当する方
(1)区内にお住まいの40歳以上65歳未満の方
(2)医師による運動制限のない方
(3)講座の全日程に参加できる方

定員・費用 20人・無料

申込方法 5月30日(金)までに電話または窓口でお申し込みください(先着順)。

申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線526、527)

第1回清田区歩こう会

清田区では、ウォーキングによる健康づくりを進めています。ウォーキングは「いつでも・どこでも・誰でも・手軽に・安全に」行える有酸素運動なので、気軽にご参加ください。

コース	平岡公園よくばりコース(約8キロメートル)
日時	5月21日(水)午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)
集合場所	区役所玄関前※解散場所もこちらになります。
持ち物	水分補給用飲料水、汗ふきタオル ※歩きやすい服装と靴でお越しください。
申込方法	当日、直接集合場所へお越しください。
その他	雨天の場合は中止します。

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線525)

胃・大腸がん検診

検診日1週間前までに電話予約の上、お越しください。

日時	6月11日(水) 午前8時45分～10時(受け付け)
会場	区役所2階保健センター
対象	40歳以上の方
検診料	①胃がん検診 ⇒ 700円 ②大腸がん検診 ⇒ 400円
その他	70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。詳しくは申し込みの際にお問い合わせください。

申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

健康的な食生活について学びながら、地域で食を通した健康づくりを広めるボランティア活動を行う推進員を養成する講座です。受講して一緒に楽しく活動してみませんか。

会場	区役所2階保健センター	定員・費用	20人・1,155円(テキスト代)
対象	区内にお住まいの方で、全講座受講できる方。※同講座は、他区と同じ講座に振り替えての受講もできます。	申込方法	土・日曜日を除く5月16日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
日時	内容		
5月29日(木)午前9時～正午	開講式、公衆衛生		
6月9日(月)午後1時15分～4時15分	ボランティア活動について、健康づくりについて、在宅ケアについて		
6月13日(金)午前9時～正午	栄養の知識Ⅰ		
6月17日(火)午前9時～正午	生活衛生		
6月23日(月)午前9時～正午	病人の食事、歯の健康		
6月30日(月)午後1時15分～4時	私たちの保健センター、グループワーク		
7月3日(木)午前9時～午後1時	献立の立て方		
7月8日(火)午後1時15分～4時15分	栄養の知識Ⅱ		
7月11日(金)午後1時15分～4時15分	健康づくり(演習)		
7月15日(火)午前9時～正午	地区組織活動の進め方、閉講式		

※日時、内容は変更する場合があります。

申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線521)

子育て「ふれあい隊」募集

子育てを支援するボランティアを養成する講座です(全3回)。親子と一緒に遊んだり、託児や子育てサロンでの絵本の読み聞かせなどを通して、子育て家庭を応援しませんか。

日 時	6月24日(火)、25日(水)、27日(金) いずれも午前10時～正午
会 場	区役所3階大会議室
対 象	子どもやボランティア活動に関心のある方
定 員	15人 受講料 無料
申込方法	5月26日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜を除く)。



申込先・詳細：健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2400(内線570)

子育てボランティア養成講座

子育て中の家庭を支援するボランティアを養成する講座です。子育てサロン体験や幼児救急法など広く学べます。

	開催日程・内容
第1回	【5月22日(木)】Let's!子育てボランティア ・ボランティア活動の情報提供 ・ボランティア仲間とのコミュニケーショントレーニング
第2回	【5月23日(金)】託児ボランティアの実情 1. 託児とは 2. 子どもの成長 3. 託児の配慮 4. 楽しい遊びの紹介
第3回	【5月26日(月)】子育てと地域とのかかわり ・地区センター1階「子育てスペース」で毎週月曜日に開催される『ゴマちゃんサロン』で実習。
第4回	【5月27日(火)】幼児救急法 ・子どもの病気やケガの対処法や心肺蘇生法を受講(受講後に修了証を発行)

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆会場 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)視聴覚室
- ◆対象 子どもやボランティアに関心のある方
- ◆定員 20人
- ◆受講料 2千円(4回分)
- ◆申込方法 土・日曜日を含む5月12日(月)～17日(土)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください(先着順)。

申込先・詳細：里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) ☎888-5005

子育て講座のお知らせ

子育てに関するさまざまな講座を開催します。お気軽に参加してみませんか。なお下記【テーマ別講座】と『おしゃべり広場』はお一人各1回のみ参加とさせていただきます(すべての講座で託児あり)。

開催時間・会場	午前10時～11時30分・区役所		
申込方法	申込開始日の午前9時から電話で受け付け(先着順)		
開催日	内 容	定員	申込開始日
6月4日(水)	【小児科医からのメッセージ】 講師：清田区保健担当部長 鈴木 直己(すずき なおき)	20人	5月12日(月)
7月15日(火) 17日(木) (2回1コース)	『おしゃべり広場』 日ごろ感じていることなどを自由に話し合います。	10人	6月16日(月)
10月3日(金)	【園長先生からのメッセージ】 講師：市立しんえい幼稚園園長 松浦 映子(まつうら えいこ)	20人	9月11日(木)
12月3日(水) 4日(木) (2回1コース)	『おしゃべり広場』 日ごろ感じていることなどを自由に話し合います。	10人	11月11日(火)
2月6日(金)	【絵本とのふれあい】 講師：ばらのおうち家庭文庫主宰 高橋 洋子(たかはし ようこ)氏	20人	1月13日(火)
3月4日(水) 6日(金) (2回1コース)	『おしゃべり広場』 日ごろ感じていることなどを自由に話し合います。	10人	2月12日(木)

申込先・詳細：健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2400(内線570)

学校図書館 地域開放のお知らせ

小学校の図書館を地域の皆さんに開放しています。幼児向け絵本から一般書まで幅広い蔵書を、どなたでも無料で借りることができます。また図書館の日常業務や読み聞かせなど月1回程度お手伝いしていただく「ボランティア」も募集します。年齢は問いませんし、お子様連れでも参加できます。詳細は下記へお問い合わせください。

小学校名	住 所	電話番号 FAX番号	開放曜日	開放時間
北 野	北野3条2丁目	881-8521 881-9674	月・木・金	午後1時～4時
清田南	清田5条2丁目	881-1975 881-9759	月・水	【1階】午後2時30分～3時30分
			金	【4階】午後0時30分～3時30分 【1階】午後1時30分～3時30分
清田緑	清田7条3丁目	883-3303 883-0974	月・水・木	午後0時50分～3時50分
平 岡	平岡9条2丁目	883-7801 883-9419	月・木・金	午後1時～4時
美しが丘緑	美しが丘4条5丁目	886-5511 886-5515	火・水・金	

詳細：上記開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

広告

国民健康保険料の納付は
簡単・便利な口座振替で

学生ボランティア「GREEN-ビック」スタッフ募集

区民センターの事業企画のサポートとして学生ボランティアに参加してみませんか。
 ◆募集日時 平成21年3月31日(火)まで。
 ◆活動場所 区民センター(清田1条2丁目)。
 ◆対象 区内在住の大学、短大、専門学校生。
 ※区民センターで活動できる方
 ◆活動費用 無料。
 ◆申込方法 電話または直接窓口でお申し込みください。
 申込先・詳細：清田区民センター運営委員会
 (清田1条2丁目) ☎883-2050

清田区人材育成講座
くらし塾さんゆう塾

◆テーマ 「物価対策、賢い家計のやりくり」、「金融資産の運用と管理について」
 ◆講師 横井規子氏(金融広報アドバイザー)、野澤與一氏(清田区未来ネット講師)。
 ◆日時 6月12日(木)午後6時45分～9時。
 ◆会場 区民センター(清田1条2丁目)集会所4。
 ◆定員・参加料 20人・無料。
 ◆申込方法 ファクスかEメールでお申し込みください。
 ◆申込先 清田区未来ネット金融学習グループ 鯉沢佳代
 ☎(884)3673 FAX(884)3991
 メール HomirainETTO@aol.com
 詳細 清田区民センター運営委員会 ☎(883)2050

清田区民センター《1期》講座 受講生募集

講座名	内容	日時	会場	定員	受講料 教材費
ヴォイス トレーニング講座	正しい発声法や腹式呼吸など、より響きを持った無理のない声の出し方を学びます。	6月11日(水)、18日(水)、25日(水) 7月2日(水)、9日(水)、16日(水) 午前10時30分～正午	視聴覚室 区民ホール	20人	3,000円 無料
初心者のための 男性料理講座	初心者の男性を対象に、料理の基礎やちょっとしたコツを学びます。	6月6日(金)、13日(金) 7月4日(金)、11日(金) 午前10時～午後0時30分	料理実習室	20人	3,500円 3,200円
女性のための健康 マージャン講座	初心者の女性を対象に、「(ものを)賭けない・(タバコを)吸わない・(お酒を)飲まない」をモットーにした健康マージャンです。	6月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 7月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火) 午後2時～4時	集会所2・3	40人	4,200円 1,800円
対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ただし、「健康マージャン講座」は20歳以上の女性に限りません。また、お子さんを連れての受講はできません。				
申込方法	土・日曜日を含む5月13日(火)～18日(日)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。 申し込み多数の場合は5月19日(月)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行います。 定員に満たない講座は、申し込み期間を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。 また、申し込み者が少ない講座は、中止する場合があります。				
結果報告	当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。				
納入方法	受講確定後、土・日曜日を含む5月25日(日)までの午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。 一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。				
申込先・詳細：清田区民センター運営委員会 (清田1条2丁目) ☎883-2050					

清田区民センター特別講座 受講生募集

講座名	内容	日時	会場	定員	受講料 教材費
パソコン はじめの一步 (初心者向け講座)	パソコンの使い方に特化せず、本当にパソコンを上手に使えるようになるための基礎的知識・技術の習得を目指します。	5月28日(水)、30日(金)、6月4日(水)、11日(水)、 18日(水)、25日(水)、7月2日(水)、9日(水)、16 日(水)、23日(水)、30日(水)、8月6日(水) 午後1時30分～3時30分 ※5月30日(金)のみ午前10時～正午	視聴覚室	20人	7,500円 2,500円
一歩進んだ パソコンの使い方 (中級者向け講座)	何となく使っているパソコンを、生活の中で活用できることを目的に、幅広い技術の習得を目指します。	5月29日(木)、30日(金)、6月5日(木)、12日(木)、 19日(木)、26日(木)、7月3日(木)、10日(木)、17 日(木)、24日(木)、31日(木)、8月7日(木) 午後1時30分～3時30分	視聴覚室	20人	7,500円 2,500円
対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)で下記条件を満たす方。お子さんを連れての受講はできません。 【初心者向け講座】初めてパソコンに触れる方やこれから始めたい方。使ったことはあるがもう一度基礎から覚えたい方。 ※以前に「パソコンはじめの一步」を受講されたことがある方はご遠慮ください。 【中級者向け講座】日常的にパソコンを使っていて、文書作成やホームページの閲覧、電子メールの送受信を行っている方。				
申込方法	土・日曜日を含む5月16日(金)～18日(日)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。 申し込み多数の場合は5月19日(月)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行います。 定員に満たない講座は、申し込み期間を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。 また、申し込み者が少ない講座は、中止する場合があります。				
結果報告	当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。				
納入方法	受講確定後、土・日曜日を含む5月25日(日)までの午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。 一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。				
申込先・詳細：清田区民センター運営委員会 (清田1条2丁目) ☎883-2050					

広告

詳細
☎(889)2400(内線406)

保険年金課収納係



清田区は平成19年11月に誕生10周年を迎えました。これを記念して、「白旗山」「あしりべつ川」「平岡梅林」の3つを「清田区のシンボル」に決定しました。

広報さつぽろ清田区版をはじめ、さまざまなイベントで区民167人から380点の応募があり、重複候補を除いた132点の中から、清田区10周年事業実行委員会が決定しました。このコーナーでは、3つのシンボルの魅力を伝えるとともに、清田区ふるさと遺産を紹介していきます。

平岡梅林は、清田区唯一の総合公園である平岡公園の中の西側にあります。自然の姿をとどめた樹林、三里川に沿った散策路、自然観察のできる池や「梅の香橋」付近の

湿地、原っぱがあり、アカゲラなどの動物やミズバショウといった植物、昆虫、魚などのさまざまな生き物が生息しています。



▲梅の香橋



梅林は、6・5ヘクタールの敷地に広がっており、豊後の性の紅梅種と白梅種が4対6の割合で千200本植栽されています。開花期は例年5月上旬ですが、今年は早まりました。咲き始めてから約2週間程度楽しむことができ、毎年10万〜20万人が訪れ、札幌の梅の名所として広く親しまれています。

梅林内には、プラムとスモモも植栽されています。花の色は真っ白なので、白梅（薄いピンクがかかった白）と見比べてみましょう。



▲白梅

◀満開の梅林



ライトアップの様子▶



【詳細】地域振興課まちづくり調整担当
☎(889)2400(内線252)

また、梅林は日中に楽しむだけではなく、夜9時までライトアップされており、夜桜ならぬ「夜梅」も楽しむことができます（詳しくは、本誌区民のページ10ページをご覧ください）。

きよた 地名考

かつて、清田区を中心は「厚別」と呼ばれていました。ところが、番地が千を超えたことから混乱が生じ、分かれにくくなったため、昭和19年3月、当時の豊平町議会で現在の地名になりました。

第1回 清田

「清田」は、もとは「厚別本通」と呼ばれ、札幌本通（現在の国道36号）沿いで水田が一番美しかったことから、当初は豊平町の「豊」と田んぼの「田」の字をとって「豊田」にしようと考えられました。

しかし、道内に同じ地名があったことから、美しく清らかな水田地帯という意味で「清田」と名付けられたといわれています。

水田は、現在の清田小学校校庭の辺りから開墾され、次第に厚別川のほとりに広がり、清田は米作り農村として栄えていったそうです。

明治32年には月寒尋常小学校厚別分教場（現在の清田小学校）が開校、そして昭和30年代後半からは、清田団地の開発に伴って宅地が広がり、地名の由来となった水田風景は姿を消していったのです。

ところが、平成17年、清田小学校の一角に水田が復活しました。この水田は田植えや収穫・精米、虫の観察など、子どもたちの学習の場として活躍し、「ゆめ田んぼ あしりべつ」の愛称で親しまれています。そして、夏は青々とした、秋にはたわわに実った黄金色の稲穂が、道行く人々の目を樂しませてくれます。



▲上空からみた清田地区 ゆめ田んぼ あしりべつ▶

春の風景

平岡公園

清田区が誇る市内最大の梅林



開花時期 4月26日(土)開花 ※4月23日(水)の予測です。

例年咲き始めてから約2週間程度、花を楽しむことができます。

交通機関 (1) 地下鉄東西線大谷地駅から中央バス平岡ニュータウン線 [大66] [大67] 「平岡5条3丁目」下車。(2) 地下鉄東西線新さっぽろ駅から中央バス新さっぽろ・平岡線 [新111]、ジェイ・アール北海道バス新さっぽろ平岡線 [循環新111] 「平岡5条3丁目」下車。(3) 地下鉄東豊線福住駅から中央バス福住・平岡線 [福51] 「ジャスコ平岡店」下車。

詳細 平岡公園管理事務所 ☎881-7924

HP <http://www.sapporo-park.or.jp/hiraoka/>

ライトアップに関すること：札幌市コールセンター ☎222-4894

雪解けの早かった今年の春。色とりどりの花や緑が美しい季節がやってきました。今月は、区内で春の訪れを感じることもできるおすすめのパークをご紹介します。

今年もやります!夜間のライトアップ

6.5%の敷地に豊後性の紅梅、白梅が約1,200本植えられている平岡公園の梅林。毎年5月になると10万~20万人もの人々が訪れる道内有数のお花見の名所です。

今年も、昨年初めて行った梅林の夜間ライトアップを実施。梅の花が光に照らし出される幻想的な風景を楽しむことができます。

ライトアップ期間

5月1日(木)~11日(日)午後6時~9時

※梅の咲き具合によっては、期間を短縮する場合があります。

? 豊後性の梅とは?

ウメとアズノの自然交雑種。枝が太く、葉が丸く大きいのが特徴です。大輪の花を咲かせて、人々の目を楽しませます。

シャトルバス 左記の交通機関のほか、臨時シャトルバスを運行しています。

運行期間 5月1日(木)~11日(日)

運賃 大人200円 小人100円

運行スケジュール

地下鉄東豊線福住駅~平岡公園梅林

行き：9時30分~14時00分 (15分間隔)

帰り：11時7分~16時7分 (15分間隔)

地下鉄東西線大谷地駅~平岡公園梅林

行き：9時40分始発、10時20分~14時50分 (30分間隔)

帰り：11時25分~15時55分 (30分間隔) 16時30分最終

詳細 中央バス平岡営業所 ☎881-2156

HP <http://www.chuo-bus.co.jp/>

散策路の脇に広がるミズバショウの群生

区内にはたくさんの緑地があります。その一つ、清田緑地は、自然を生かして造られており、森林の澄んだ空気と樹木の香りに包まれながら散策を楽しむことができます。春の緑地内を歩くと、ミズバショウの群生などさまざまな植物を見ることができます。

所在地 清田1条3丁目

交通機関 地下鉄東西線南郷18丁目駅から中央バス北野線 [月62] [南62] 「清田小学校」下車。



清田緑地

平岡樹芸センター

満開に咲き誇る桜のトンネルが美しい

手入れされた日本庭園や西洋庭園などが四季折々の表情をみせてくれる平岡樹芸センター。この季節、満開に咲いた桜並木のトンネルや色鮮やかなチューリップは必見です。



開園期間 4月29日~11月3日 (月曜日休園※)

※月曜日が祝日の場合は翌日休園

開園時間 午前8時45分~午後5時15分

所在地 平岡4条3丁目

交通機関 地下鉄東西線大谷地駅から中央バス平岡ニュータウン線 [大66] [大67] 「平岡4条3丁目」下車ほか。駐車場は最大30台収容可能。

詳細 平岡樹芸センター管理事務所 ☎883-2891

ご存じですか?

公園検索システム

HP http://www2.wagamachi-guide.com/sapporo_koen/

清田区内には、このほかにもたくさんの公園・緑地があります。公園検索システムでは、植物の種類や「森林浴」、「水遊び」など目的別に市内の公園を検索することができます。皆さんも自分のお気に入りの公園を探してみませんか。