



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX 742-4762

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ(FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分〜40分



平成20年度 東区実施プラン

共に支えあい、ふれあいあふれる生きいきとしたまちへ

東区は、区民の皆さんが「このまちに住んで良かったと実感できるようなまちづくり」を進めます。

今月は東区がこれから進めていくさまざまな取り組みを紹介します。



をキーワードに



区長から

東区長
いづか かずえ
飯塚 和恵



「東区に住んで良かったと実感できるまちづくり」を進めるため、平成20年度は、2つの運営方針に基づいて、8つの重点取組項目に取り組んでいきます。特に、**次代を担う子どもたちを安心して育てられる環境整備や障がい者の方々の社会参加を進め、生きいき暮らせるまちづくり**を進めていきます。

「実感できるまちづくり」を進めます。

1 区民が主役のまちづくり

多様なネットワークと交流の生まれるまちづくり

子育てや健康づくり、安心安全など、地域が主体的に取り組むまちづくり活動がより活発に展開されるように、共通するテーマに取り組む地域同士の交流やネットワーク化への支援のほか、地域と区内の大学などとの連携を支援します。



安心安全なまちづくり

犯罪、災害、交通事故、食の安全など、さまざまな事件・事故から、生命や財産、健康を守り、区民が安心して暮らせるまちを目指し、地域・関係団体などと協働して安心安全や健康などに関する事業に取り組めます。



歴史・文化・風土を生かした活気あるまちづくり

地域に対する郷土愛やふるさと意識を醸成し、個性的で活気に満ちたまちを目指し、地域固有の優れた郷土文化や歴史的・文化的資源を生かした事業に取り組めます。



地域住民が支えあうまちづくり

子どもを安心して育てることができ、高齢者や障がい者が地域で生きいきと暮らせるまちを目指し、地域が支えあう環境の整備や仕組みづくりなどの事業に取り組めます。



小規模作業所等の製品販売拡大支援事業

障がい者の社会参加を進めるために、小規模作業所などで製作された製品の販売拡大に向けて、バザー会場の確保や平成20年3月に



安心して子育てができる環境をつくるために、地域住民が主体となった子育てサロンの立ち上げや活動の支援をするほか、区保育・子育て支援センター（ちあふる・ひがし）と連携した事業や、保育士が講師となり、地域の子育て支援者のレベルアップを目的とした研修会などを実施します。

楽しい子育てのための環境整備事業

主要事業

平成20年度重点取組項目

こんなことに
取り組めます！



東区っていいね
東区民で良かったね

「つなぐ、つなげる、つながる」



区民の皆さんと
区役所が協働して「東区に住んで良かったと

2 区民に親しまれ信頼される区役所づくり

公平で効率の良い行政運営に努める区役所づくり

財政再建に向けた改革を大きく進めるために、効率的な予算の執行、行政運営に努めます。また、まちづくりを進めていくための主要な財源である市税や、制度を運営するための国民健康保険料などについて、公平・公正な市政推進のために収入確保に向けた取り組みを行っていきます。

情報を早くわかりやすく提供する区役所づくり

区役所の事業やサービス内容、まちづくりに関する情報などを、よりわかりやすく正確・迅速に伝えるための工夫（広報さっぽろや東区ホームページ、コミュニティFM放送などでの広報など）に努めます。



区民の立場に立った区役所づくり

区役所の利便性や窓口サービスの向上を目指し、区民の立場に立った利用しやすい庁舎案内や、親切で丁寧な職員対応のための取り組みを継続して行っていきます。



区民が主体的に参加するまちづくり

地域のまちづくり活動の活性化を図り、区民が主役のまちづくりを進めるために、区民の理解、参加、協力を促すとともに、新たな活動の担い手など人材の発掘や育成に取り組めます。



区内には、地域のまちづくりに関連する看護、栄養、保育、音楽といった専門的な学科を設置する大学のほか、福祉の専門学校などがあります。これら教育機関と地域が連携して実施する事業を支援し、大学などの専門知識や研究成果を取り入れ、健康づくりや子育てなどのまちづくり活動に生かしていきます。

地域と大学の連携推進事業



開設された小規模作業所等ネットショップの運営安定化の協力などの支援を行います。



平成20年度（2008年度）東区主要事業

「東区実施プラン」のほかに、区内で実施される市役所各局の事業（主なもの）を紹介します。

保育所の充実を図ります

保護者の就労形態の多様化や通勤時間の増加などに対応するために、引き続き延長保育を実施するとともに、保護者の病気・出産や冠婚葬祭などの急な用事で保育が必要なときのために一時保育を実施しま

す。また、保育所の定員拡充のため、私立保育所の新築・増改築（各1施設）を行います。



環境美化を支援します

分別収集した資源物の売却益の一部を、町内会・自治会に対して環境美化用品の提供及びごみステーション管理器材の購入助成をすることにより還元し、地域が取り組む環境美化活動を支援します。



誰もが利用しやすい公園を造ります

高齢者や障がい者など、誰もが快適に利用できる公園を目指し、水飲み場やトイレを車いす対応のものへ変更したり、出入り口や園路の段差を解消するなどの整備を行います。

【整備予定】

東雁来めぐみ公園

（東雁来9条2丁目）

丘珠公園

（北37条東30丁目）など



道路や河川、上下水道の整備を進めます

道道丘珠空港線、札幌北広島環状線などの道路整備や、雁来川、丘珠藤木川の河川整備、上下水道の整備工事を行い、安全、快適な生活環境の整備を進めます。



東区のパノラマ



地域の「安心安全」を考える

3月25日、日の丸会館（北41東14）で、地域の交通安全や防犯などを考える「栄東地区交通・防犯問題懇談会」を開催。

参加した皆さんは、東区交通安全運動推進委員会や東警察署員の講話に真剣に耳を傾け、安心で安全なまちづくりに向けた決意を新たにしていました。



新1年生を交通事故から守ろう

4月7日、栄北小学校（北47東6）で、東区交通安全運動推進委員会が70人の新入学児童に交通安全グッズをプレゼント。

栄西地区交通安全母の会の皆さんや飯塚和恵東区長、やまざきとしお山崎利雄東警察署長が新入学児童一人一人に「車に気を付けてね」と優しく声を掛けました。



小学校でいっしょにあそぼ！

4月15日、北園小学校（北25東4）に北栄地区子育てサロン「つぼみ」がオープン。53組・111人の親子が参加し、記念のタッピーグッズがプレゼントされたほか、タッピーとの記念撮影などで楽しみました。子育て中の親同士、地域の人たちや在校児童と交流できるこのサロンは、毎月第3火曜日の午前に開かれます。

第1回「大学村の森」自然を守る会



地域の皆さんの思いが実を結んで「森」が残されました



「みんな元気にやっています！」

大学村の森（北28東4 都市緑地）は、明治時代に札幌農学校（今の北海道大学）の農場だった場所で、ハンノキなどの大木が生い茂り、春には一斉に野草が咲き乱れます。

この「森」の環境を長年にわたり守り続けてきたのが「『大学村の森』自然を守る会」の皆さんです。現在は10名ほどのメンバーが、ごみ拾いや草刈り、遊具の清掃、樹木や野草の手入れなどを週に4回ほど行っています。

「より多くの皆さんに参加していただければ」と語るのは、代表を務める小笠原恵子さん。住宅街に残る貴重な「森」を未来に引き継ぐ活動に、皆さんも参加してみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ 小笠原恵子さん ☎741-3181 FAX743-6380

東区のボランティア

地域で活躍するボランティア団体を紹介します。



春の野草の手入れの様子





東区マスコットキャラクター「タッピー」

5月11日～6月10日

平成20年4月1日現在の人口・世帯数
人口 254,360人(前月比+427)
男 122,112人 女 132,248人
世帯数 116,981世帯(前月比+159)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
札幌 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)
〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

東区役所から

■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしませんか。



日時 5月19日(月)午後0時15分～0時45分。

会場 東区民センター1階ロビー。

出演 小松崎健(ハンマードルシマー)、中川ヒデアキ(タブラ)。

曲目「グリーンスリーブス」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当

■まちづくり活動助成金 申し込み募集

東区を魅力的に住みよいまちにするため、自主的に活動している団体へ活動費を助成します。

条件①構成員が5人以上であること。②構成員の半数以上が東区に在住または在勤していること。③団体が主体となつて行う事業であること。なお、同一団体への助成は3年間を限度とします。

助成額 対象経費の50%以内。限度額10万円。

申込 地域振興課まちづくり調整担当で配布中の申込書に必要事項を記入し、5月30日(金)までに同担当へ持参。

その他 政治・宗教・営利を目的とする団体は申し込みできません。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診



日時 5月19日(月)(受け付けは午前9時～10時)。

対象 40歳以上の方。

費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちください)。

申込 事前電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。

その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。

東区年輪大学受講生募集

65歳以上の方を対象に、健康で生きがい豊かな生活を送るきっかけづくりの講座を開講します。

受講期間 6月4日(水)～10月3日(金)。全25講座。
会場 東区民センターほか。
対象 昭和19年4月1日以前に生まれた東区にお住まいの方で、全講座受講できる方(以前に受講された方は除きます)。55人。
費用 受講料は無料ですが、材料費などの実費負担があります。
申込期間 5月12日(月)～16日(金)。
申込方法 「受講申込書」に必要事項をご記入の上、直接窓口へ持参または送付かFAX(722-2794)でお申し込みください。また、5月12日(月)のみ下記受付会場を設けます。
会場 東区役所3階第2会議室。時間 午後1時～4時30分。
申込書 東区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センターで配布しています。
その他 申し込み多数の場合は抽選になり、「受講」・「不受講」通知書を送付します。
詳細 地域振興課地域活動担当



■食生活改善推進員

(ヘルスメイト) 養成講座

健康的な食生活を学びながら、地域で食を通して健康づくりを広めるボランティア活動を行う推進員を養成します。
日程 左表の通り(全10回)。
会場 東保健センター2階「講堂」ほか。

対象 全日程受講することができ、講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。

定員・受講料 30人。無料。ただし、テキスト代千155円の実費負担があります。

申込 5月12日(月)～21日(水)(土・日曜日は除く)に電話または直接窓口で申し込み(多数時は抽選)。

その他 都合により日程が変更になる場合があります。詳細健康・子ども課健やか推進係。

食生活改善推進員養成講座日程

月	日	曜	時 間
6	3	火	午後1時～4時
	6	金	午後1時15分～4時15分
	13	金	午後1時15分～4時15分
	20	金	午後1時15分～4時15分
7	1	火	午後1時15分～4時15分
	4	金	午後1時15分～4時15分
	8	火	午後1時15分～4時15分
	15	火	午前10時～午後2時
	18	金	午後1時15分～4時15分
	22	火	午後1時15分～4時15分

ゴールデンウィーク中の事故にご注意!!

ゆとりある計画を

- ★行楽・レジャーの予定のつめすぎは、せっかくの気分転換の機会がストレスになりかねません。余裕を持って出掛けましょう。
- ★自動車を出掛けるときは後部座席の方もシートベルトを着用しましょう。

慣れた道路でも

- ★自宅周辺や通学路、よく通行する道路などでも今一度の危険個所の確認・注意をお願いします。

自転車を運転するみなさまへ

- ★携帯電話や傘を使いながらの走行はたいへん危険です。お互いに気をつけあい、安全運転を心掛けましょう。



東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所
東区交通安全運動推進委員会・東警察署

夢といきがい高齢者のためのコンサート

元東映映画俳優の皆川宗徳さんほか出演者による笑いあり感動ありのコンサートです。

日 時 5月31日(土)午後1時30分～4時(開場0時30分)。
会 場 東区民センター2階「大ホール」。
内 容 国定忠治一人芝居、歌謡、懐メロ、爆笑民謡ほか。
出 演 者 皆川宗徳、大原新一、佐久間静江、姫マリア、平野勝子、津軽家ふじ子(予定)。

定員・費用 300人(事前申し込み必要、先着順)。無料。

受 付 5月12日(月)から電話で受け付け。

詳 細 東区社会福祉協議会 ☎741-6440

心肺蘇生(AED:自動体外式除細動器) 講習受講生募集

日 時 5月30日(金)午後1時30分～4時30分。
会 場 2階「集客室」。

定員・費用 25人(先着順)。無料。

受 付 5月12日(月)～19日(月)午前9時～午後7時に電話または直接窓口で受け付け。

そ の 他 受講後「普通救命講習修了証」をお渡しします。

詳 細 ふしこ地区センター ☎785-6323

学校図書館 地域開放校のお知らせ

右表のとおり、学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本からベストセラーまで、幅広い蔵書をそろえており、どなたでも借りることができます。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしてくださるボランティアも募集しています。

詳しくは最寄りの開放校または市教育委員会生涯学習推進課(☎211-3872)までお問い合わせください。

学校名	住 所	電 話	ファクス	開放日	時 間
栄北小	北47東6	752-7876	752-0289	月金	午前10時20分～10時40分 正午～3時
				水	正午～3時
伏古小	伏古8-5	783-5656	783-8271	月水金	午後1時～4時
				月水金	午後1時～4時
美香保小	北18東6	721-5235	742-6895	土	午前9時～11時30分 ※月1回程度
				月水金	午後1時～4時
苗穂小	北9東13	721-5105	721-5107	土	午前10時～正午 ※月2回
				月水金	午後1時～3時45分
丘珠小	丘珠町593	781-7753	783-8250	月水金	午後1時～4時 ※12月～3月は午後3時30分まで
				月水金	午後1時～4時
札苗緑小	東苗穂13-4	792-2480	792-4179	月水金	午後1時～4時
				月水金	午後1時～4時
札苗北小	東苗穂9-3	791-3831	791-8163	月	午後1時～3時45分
				水	午後1時～4時
開成小	北21東21	783-4492	783-5984	金	午後1時～3時30分
				月水金	午後1時～4時
東光小	本町2-1	782-8097	783-5947	月水金	午後1時～4時
				月水金	午後1時～3時30分
栄東小	北46東13	753-2670	751-0269	月水金	午後1時～4時
				月水金	午後1時～4時
札苗小	東苗穂7-2	781-2731	783-8063	月水金	午後1時～4時
				月水金	午後1時～4時
札幌小	伏古1-2	781-5258	783-8022	月水金	午後1時～4時 ※10月～3月は午後3時45分まで
				月水金	午後1時～4時 ※11月～3月は午後3時30分まで
明園小	北19東14	742-6521	742-9312	月水金	午後1時～4時
				月水金	午後1時～4時
栄南小	北37東20	781-1257	783-5964	月水金	午後1時～4時
				月水金	午後1時～4時
中沼小	中沼町73-10	791-0031	791-8315		秋頃開館予定



子育て情報掲示板

ポリオ(小児まひ)ワクチンの服用を

日時 下表の通り。
会場 東保健センター。
対象 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。
費用 市内に居住する対象年齢内のおさんは無料。
詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎711-3211
その他 1歳を過ぎたおさんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

月	日	受付時間
5	9(金)、15(木)、16(金)、23(金)、29(木)	午後1時30分～3時
	12(月)、26(月)、30(金)	午前9時30分～11時

受け付け開始直後は混雑が予想されますので後半の受け付けをおすすめします。また、駐車場が狭いため自家用車でのご来庁はご遠慮ください。

※注意事項

- ①事前に母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」を読み、必要性や副反応について理解する。
- ②予診票に必要事項を記入して持参する。
- ③服用後吐くことがあるため、服用の前後30分は授乳などを控える。

※次のおさんは、ワクチンを服用できません

- ①37.5度以上の発熱がある。
- ②ひどい下痢をしている。
- ③麻しん、風しん、BCGなどの生ワクチンを接種してから27日間を経過していない。
- ④三種混合ワクチンなどの不活化ワクチンを接種してから6日間を経過していない。
- ⑤麻しんが治ってから4週間を経過していない。
- ⑥風しん、水痘、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない。
- ⑦突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間を経過していない。
- ⑧熱性けいれんを起こしたことのある場合、最終発作から3カ月を経過していない。
- ⑨そのほか、医師に服用が適当でないと判断された場合。

※昭和50年～52年生まれの方

ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低い場合、次の場合、接種をお勧めします(有料1,340円)。

- ①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東部地中海、東南アジアなど)に渡航するとき。
- ②お子さんがポリオワクチンを服用するとき。

子育て講座

「今が大事 心を育む乳幼児の子育て」

日時 6月5日(木)午後2時～3時30分。
会場 東区民センター3階「講義室」。
講師 笹木葉子氏(助産師)。
対象 就学前のお子さんの保護者。
費用・定員 無料。20人程度(先着順)。
申込 5月12日(月)午前9時から電話で申し込み。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

フレママクッキング 参加者募集

初めて出産される妊婦さんのための講座です。
 妊娠・授乳期のバランスの良い食事を学んでみませんか？

開催日・受付期間 下表の通り。

年	月	日	曜	受付期間
20	5	29	木	平成20年5月12日(月)～21日(木)
	7	30	水	平成20年7月14日(月)～22日(火)
	9	2	火	平成20年8月18日(月)～25日(月)
	11	18	火	平成20年11月4日(火)～10日(月)
21	3	17	火	平成21年3月2日(月)～9日(月)

時間 午前10時～午後1時(受付開始は午前9時45分)。

会場 東保健センター2階「栄養実習室」。

費用・定員 無料。各15人(先着順)。

申込 上表受付期間に電話で申し込み。

持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子健康手帳。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

フレパクラス(両親教室) 参加者募集

育児について、ご夫婦で学んでみませんか？

日時 5月23日(金)午後6時30分～8時30分(受付開始は午後6時)。

会場 東保健センター2階「栄養実習室」。

対象 初めて親になるご夫婦
 (出産予定日が平成20年8月～10月の方)。

費用・定員 無料。40組(先着順)。

申込 5月9日(金)～19日(月)(土・日曜日を除く)に電話で申し込み。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

子育てボランティア講習会 子育て応援団になりませんか！

日時 6月24日(火)、25日(水)、27日(金)。
 いずれも午前10時～正午。全3回。

会場 東区役所3階「会議室」ほか。

対象 子育て支援やボランティア活動に興味のある方。
内容 地域における子育て支援活動や子育てボランティアの心構え、遊びの実技など。

費用・定員 無料。15人(先着順)。

申込 5月26日(月)午前9時から電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

ちあふる・ひがしからのお知らせ ☎711-7807

行事名	日時	対象	定員	申込
子育て講座「ごきげん赤ちゃん」	5月30日(金)午前10時30分～11時30分	3カ月未満のおさんと保護者及び妊婦さん	15組	5月16日(金)
子育て講座「カミカミ期の離乳食」	6月3日(火)午後2時～3時	離乳後期のおさんと保護者	10組	5月20日(火)
親子体操「元気に1, 2」	6月19日(木)午前10時30分～11時30分	1歳以上のおさんと保護者	20組	6月4日(木)
サンデーサロン	5月25日(日)午前10時～正午	就学前のおさんと保護者	—	直接会場へ

会場ちあふる・ひがし。 **費用**無料。 **申込**午前10時から電話または直接ちあふる・ひがし(先着順)。



お話や朗読を楽しみませんか

栄地区センター

お話の扉

日 時 5月24日(土)午前11時～正午。
会 場 1階「和室」。
対象・費用 小学生以上。無料。
内 容 「夜くる鳥」ほか。
出 演 朗読グループ「ミモザの会」ほか。

乳幼児の読み聞かせ会

日時・内容
5月13日(火) 紙芝居「みんなでぼん」ほか。
6月10日(火) 紙芝居「ごきげんのわるいコックさん」ほか。
いずれも午前11時～正午。
会場・対象・費用 1階「和室」。乳幼児。無料。
出 演 おはなしの会「てるてる」。

元町図書館

おはなしの会

日時・内容 5月16日(金)「かおかおどんなかお」ほか。
6月7日(土)「あめのひのころわん」ほか。
いずれも午前11時～正午。

ふしこ地区センター

絵本の読み聞かせの会

日時・内容
5月14日(水)「おかあさんだいすき」ほか。
21日(水)「ぞうくんのさんぽ」ほか。
28日(水)「だれがいちばんはやいかな」ほか。
6月4日(水)「ぴっけやまのおならくらべ」ほか。
いずれも午後3時～3時30分。
会 場 1階「図書室」。
対 象 幼児以上。
読 み 手 ふしこ絵本の会「どんぐり」。

児童会館だより

○児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
○幼児は保護者と一緒に参加してください。
○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
※…中学・高校生の夜間利用日を設けています。《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	ゴミゼロ大作戦	5月23日(金) 午後2時30分～4時	幼児以上。参加自由。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	ゴミ0の日	5月30日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	みんなでむかしあそび	5月14日(水) 午後3時～4時30分	来館者全員。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	おはなし玉手箱	5月15日(木) 午後3時～3時30分	小学生以上。参加自由。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	もとみなファーム	5月24日(土) 午後2時～3時	小学生以上。参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	ゴミゼロ大作戦	5月30日(金) 午後3時30分～5時	小学生以上。来館者全員。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	バナナケーキをつくろう！	5月17日(土) 午後1時～3時30分	小学生。12人（先着順）。参加費300円。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	ゴミゼロ大作戦	5月30日(金) 午後3時20分～4時20分	来館者全員。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	キッズ☆元町「公園へ行こう」	5月16日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	レッツエビバDAY「ふしっこシアター」	5月17日(土) 午後2時～4時	小学生以上。参加自由。
札幌児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	「the.ご近所さん」 ^{ゴミゼロ} 530の日	5月30日(金) 午後3時～4時	小学生以上。参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	おはなしたから箱	5月20日(火) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	すもう教室	5月13日(火)、27日(火) 午後3時30分～4時30分	小学生～中学生。当日申し込み。 詳細はお問い合わせください。

広告



区内各施設 講座等のお知らせ

※特記がない場合

- ・東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学・高校生を除く）が対象です。
- ・都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。
- ・申し込み時に費用を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

■東区民センター ☎742-5500

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
はじめよう！中国語！～北京オリンピックに向けて～	6/2～7/28（7/21を除く月：全8回）午後1時30分～3時30分	20人	受講料4,000円	5/12月～5/16（金）午前9時～午後5時に、電話または直接窓口で受け付け（先着順）。
～ストレス発散！！～ボクシングエクササイズ	6/3～7/22（火：全8回）午前10時30分～11時30分	30人	受講料2,300円	受講料等は5/16（金）午後5時までに直接窓口でお支払いください。なお、定員に満たない場合は17日（土）以降も受け付けします。
～家庭でイソップの味を～手づくりパン講座	6/4～6/25（水：全4回）午前10時～午後1時	20人	受講料3,200円 材料費1,800円	
楽しくやさしい 押し花講座	5/30～6/27（金：全5回）午後1時30分～3時30分	20人	受講料3,000円 材料費3,000円	

■ふしこ地区センター ☎785-6323

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
①パソコン初級者ステップアップ教室（夜間の部）	6/9～20（月水金：全6回） 午後6時30分～8時30分	20人	受講料3,500円 教材費1,000円	①5/28水午後6時10～20分・ ②5/27火午前9時10～20分に 窓口で整理券配布。 詳細はお問い合わせください。
②パソコン初級者ステップアップ教室（午前の部）	6/10～21（火木土：全6回） 午前9時30分～11時30分	20人	受講料3,500円 教材費1,000円	
サークル体験講座（6月1日より順次開講）				受付日・開講日は各講座で異 なりますので、詳細はお問い 合わせください。
【月】（午前）ヨーガセラピー、気功、バドミントン（午後）大正琴（夜間）社交ダンス、健康体操				
【火】（午前）絵手紙（午後）ミュージックベル 【水】（午前）ヨガ、生け花、書道（午後）詩吟				
【木】（午前）フラダンス（午後）コーラス、押し花（夜間）社交ダンス				
【金】（午前）ペン字（夜間）フォークダンス 【日】（午前）太極拳				

■栄地区センター ☎704-6005

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
①パソコン講座 ワード初心者入門	5/27(火)、29(木)、30(金)、6/4(水)、6(金)、7(土) (全6回) 午前10時～正午	20人	受講料3,400円 教材費1,000円	①は5/13(火)、②は5/15(木)、 ③は5/20(火)、④は5/28(水)、 いずれも午前9時～午後5時 に電話で受け付け。翌日午前9 時に受講者を決定(多数時抽 選)。受講決定者には電話で通 知しますので、1週間以内に申 し込んでください。 定員に満たない場合は以降先 着順。
②くつろぎと癒しのひとときを アロマテラピー入門	6/2～6/23 (月:全4回) 午後1時30分～3時30分	12人	受講料2,300円 教材費1,600円	
③作ろう♪シーフードスープカレー	6/3(火)午前10時～午後1時	16人	受講料 700円 教材費 600円	
④古布をリメイク☆咲き織り入門	6/20～7/18 (金:全5回) 午前10時～正午	15人	受講料2,900円 教材費1,500円	
サークル体験講座 (6月初旬より順次開講・無料)				5/19(月)から順次受け付け。 詳細はお問い合わせください。
【月】(午前) フラダンス (午後) 現代ペン	【火】(午前) フォークダンス、ちぎり絵 (午後) 女声コーラス			
【水】(午前) レクリエーションダンス、ペン字 (午後) 大正琴、社交ダンス				
【木】(午前) バウンドテニス、フラダンス、練功十八法 (午後) 日本舞踊、押し花、パッチワーク (夜間) 歌謡				
【金】(午前) 手話 (午後) 文化こと (夜間) 民謡				

■苗穂・本町地区センター ☎784-7833

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
①プロに習う！！ うちdeネイルケア&アート	6/14～7/5（土：全4回）午後1時30分～3時	20人	受講料2,000円 教材費2,100円	①②は5/19（月）午前10時から直接窓口で受け付け。受け付け開始時点で定員を超えた場合は即時抽選・決定。③④は6/3（火）、いずれも午前9時30分～10時に窓口で整理券発行。10時時点で定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は以降電話または直接窓口で受け付け（先着順）。
②野菜ソムリエの美味しいお話 ～旬の野菜とフルーツについて～	6/19（木）午後1時30分～3時30分	20人	受講料 800円 教材費 500円	
③パソコン講座 はじめてのエクセル	6/27（金）、30（月）、7/2（水）、4（金）、7（月）、10（木）午前10時～正午	18人	受講料3,500円 教材費1,200円	
④パソコン講座 初級ステップアップ編	6/27（金）、30（月）、7/2（水）、4（金）、7（月）、10（木）午後1時30分～3時30分	18人	受講料3,500円 教材費1,200円	

東区わくわくスポーツ倶楽部メンバー募集

学校体育にはない種目を含むさまざまなスポーツを、遊びながら体験することで、自分にピッタリのスポーツを見つけませんか。

体験種目（全17種目）

- ①東区体育館 バドミントン、フットサル、卓球、体操、ショートテニス、ヒップホップダンス、スポーツチャンバラ
- ②東温水プール 水泳、服を着たまま水遊び
- ③美香保体育館 フィギュアスケート、雪合戦、カーリング、野球、タグラグビー
- ④つどーむ（イベント） 体力測定、クリスマスパーティー、ハイキング、お楽しみ種目

受 講 日 程
対 象 ・ 定 員
費 用

受 付

詳 細
東区体育館
美香保体育館

平成20年6月11日（水）～平成21年1月21日（水）
小学校1年生～3年生。30人。
29,800円（障害見舞金、消費税等含む）。また、スケート靴をお持ちでない方は、別途レンタル料500円が必要です。
5月13日（火）～20日（火）午前10時～午後8時に電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、5月21日（水）午後2時より東区体育館ロビーで公開抽選。

☎751-5250 東温水プール ☎785-6812
☎741-1972 つどーむ ☎784-2106

