



厚別保健センターより

1 麻疹(はしか)って？

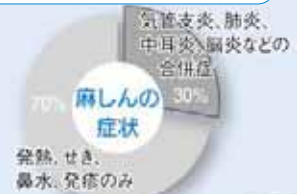
麻疹ウイルスの感染による伝染力の強い感染症です。札幌でも流行が拡大しており、注意が必要です。



2 症状は？

初めは発疹が出ず風邪と間違いやすいので注意

主な症状は発熱、せき、鼻水、発疹。合併症を引き起こすことが3割程度あり、1,000人に1人の割合で死亡することがあります。



3 治療法や予防法は？

特別な治療法はなく、ワクチン接種による予防が効果的です。



麻疹風しん混合(MR)ワクチンを接種しましょう

下表の年齢の方は委託医療機関で無料で受けることができます。

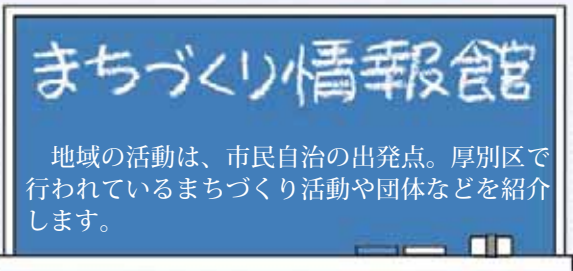
- 1回目 生後12カ月から24カ月未満
- 2回目 小学校就学前年度

平成20年度から5年間に限り、中学1年生と高校3年生も無料で受けることができます。詳しくは市コールセンター ☎222-4894、保健センター ☎895-1881へ。

2012年までの麻疹撲滅を目標

- 5月はポリオワクチン接種の月ですが、1歳以上のお子さんは麻疹風しん混合ワクチンを優先して受けましょう。
- 麻疹を解説したビデオを国立感染症研究所ホームページで見ることができます。

⇒ <http://idsc.nih.go.jp/disease/measles/Video/measlesVideo.html>



厚別東地区「地域の安全安心」～防災入門ガイドブック作製！～

「厚別東地区各種団体交流会・まちづくり会議」では、平成19年度の重点課題「地域の安全安心」の取り組みとして、防災体験学習会、防災マニュアルの策定、災害図上訓練(DIG)、外出用緊急時対応カードの作製などを行いました。

また、各家庭での身近な取り組みのために『あつべ



▲子どもからお年寄りまで読みやすいように、字が大きく、内容が簡潔にまとまっている。



▲くりの木公園のクリ坊、野幌森林公園のフクロウ博士と、厚別東地区にちなんだキャラクターが登場。

つひがし わが家の防災入門ガイド(地震編)』を作製し、全戸に配布しました。災害に対する普段からの心構え、非常持出品のチェックリスト、避難所の地図など、6人の編集委員が使いやすさを考えて作りました。また、厚別東地区で行われている防災活動の情報も紹介しています。

編集委員長で町連防犯防災部長の久保田幸次さんは「これで終わりではなく、ここからがスタート。少しでも防災に関心を持ってもらえれば」と話します。

地域の安全安心を守るために、形になったガイドブック。防災への取り組みは、今後も続いていきます。