

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**体育施設**

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	●有料。6/3(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②レディーステニス(初心者) ③バドミントン(初心者)
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	●有料。6/18(水)開講 ①初心者テニス
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	●有料。5/28(水)から順次開講 ①小中学生アーチェリー体験 ②マンツーマン卓球 ③フィギュアスケート(キッズ、ジュニア、大人)
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。5/13(火)、28(水)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボールほか ※5/12(月)は施設整備のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	●有料 ①マンツーマン・プライベートテニス
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	●有料。6/12(水)から順次開講 ①フィギュア(幼児、少年少女、成人)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	●有料。6/7(土)開講。申し込みは5/13(火)から☎、直接。 (先着)。②は随時☎、直接 ①スキルアップ ②プライベートレッスン ※5/19(月)は施設整備のため休館
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	●無料。6/15(日)開催。申し込みは6/1(日)から☎、直接。 (先着) ①着衣泳体験
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	●有料。5/27(火)から順次開講。申し込みは①は5/13(火) ～19(月)、②③④は5/13(火)～24(土)に☎、直接。(抽選) ①短期ヨガ ②短期クロール & 背泳ぎ ③短期平泳ぎ ④短期バタフライ
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	●有料。6/1(日)開講。申し込みは5/20(火)～25(日)に☎、 直接。(抽選) ①個人レッスン
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	●有料。6/7(土)から順次開講。申し込みは①②③は 5/15(水)～24(土)に直接。(先着)。④は随時直接 ①女性マスターズ・ビギナー ②シルバー ③小学生 ④通年開講(スイミングクラブ)

**さとらんど**

☎007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考	
アース デイ EZO	ワーク ショップ	10基の屋台が出店。 環境に優しい手軽な 手作り体験ができる	6/1(日)午前10時～午後3 時	—	1回100円、ま たは500円	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
	特別 講習会	①ハーブせっけん作 り②木を使った野菜 の形のはし置きとス プーン作り③マイは し作り④カンナを使 うはし作り⑤ハーブ ガーデンツアーとハー ブクリームチーズ作 り⑥みつろうハーブ キャンドルとリップク リーム作り⑦簡単無 添加ベーコン作り	①は6/7(土)午後1時～3 時、②は8(日)午前10時30 分～正午、③④は10(火) 午前10時～正午、⑤は 15(日)午前10時～午後0 時30分、⑥は19(水)午前 10時～正午、⑦は20(金) 午前10時～正午	①⑤⑥は各20 人、②③④⑦は 各15人	①は1,000円、 ②③④は 2,000円、⑤⑥ ⑦は1,500円	5/13(火)からさとらんどへ☎。(先着)。会場はさとらんどセン ター
講習会	①アスパラソースの 手打ちパスタ②スワ ロフスキーとパールの リングとプレスレッ ト作り③道産小麦を 使ったイチゴのスィ ーツ④ブリザード フラワー	①は6/4(水)午前10時～ 午後1時30分、②は11(水)、 ③は23(月)、④は26(木)。い ずれも午前10時～正午	①③は20人、② は18人、④は30 人	①は2,000円、 ②は1,800円、 ③は1,500円、 ④は3,000円	5/13(火)からさとらんどへ☎。(先着)。会場は①③はさとらん ど交流館、②④はさとらんどセンター	

**サンピアザ水族館**

☎004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www3.ocn.ne.jp/~sunpia-aq

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
クラゲが いっぱい!	普段展示していない クラゲ10種を展示	6/1(日)～30(月)	—	900円、3歳 ～中学生 400円	当日直接会場へ

**健康づくりセンター**

HP www.sapporo-hpc.com

■中央健康づくりセンター ☎060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	骨粗しょう症検診と 血液検査などの健康 診断	5/20～7/15の火曜午前 8時30分～正午	市内に居住か 通勤する18歳 ～39歳の女性 各日10人	2,000円	5/16(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。5/13(火) からHPでも別枠分を受け付け