

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第22回)

ほそがい ようこ
細貝 陽子 さん (57)

専業農家 豊平区中の島在住



好きな農業で社会貢献ができれば

細貝さんは自宅の敷地内でシイタケや花などを栽培している、区内で数少ない専業農家です。収穫したものは特別な宣伝をせずに自宅で販売しているので、訪れる客はほとんどが口コミです。元は八百屋を営んでいましたが、市民農業講座「さっぽろ農学校」で学びながら、平成13年に農業者に認定されました。「夫と子どもの次に農業が好き。食べ方や育て方を説明するなど、お客さんとのやりとりができて楽しいです。夏はオープンガーデンもやっているんですよ」

細貝さんを含め「さっぽろ農学校」の卒業生は、札幌の農業を応援し、市民の農業理解を深めるため、平成18年にNPOを設立しました。「昨年は親子収穫体験を行いましたし、学校給食にトウモロコシを供給しました。食の安全・安心が注目されている中で、生産者と消費者の距離を縮めることが大切です。農業を通して何かできそうな気がします」

農業と子育ては同じ

「農業は、手を掛けて育てた作物が、実という形で応えてくれるところに魅力があります。子育ても同じで、愛情をたっぷり注げば子どもは立派に成長してくれる。愛情たっぷりの料理を作れば子どもはおいしく食べて次の世代にも伝えてくれると思います」と4人の子どもを育て上げた細貝さんの言葉には重みがあります。

農業について生き生きと話す細貝さんに将来の夢を聞くと「5年前に購入した南区の山林を花があふれる場所にして、そこで収穫体験の機会や地元の農産物を皆さんに提供することです。農業の素晴らしさと食の大切さを伝えていきたいと思います」。細貝さんの目はしっかりと明日を見つめていました。



▲ 5月～10月に開放しているオープンガーデン

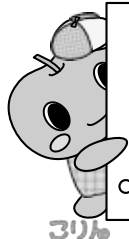
豊平区の人口・世帯数

人口 209,358人 (－ 8)
男 97,938人 (－ 12)
女 111,420人 (+ 4)
世帯数 103,495世帯 (－ 16)
※ (3月1日現在。()内は前月比)

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz
毎週木曜日午前9時30分～



地下鉄 & バスで行く！



園芸教室

07 豊平公園緑のセンター 住 豊平5-13 ☎811-6568

緑のセンターでは、併設する温室で植物などの展示会や、花・野菜作りなどの園芸教室(要予約)が開かれています。また、緑の相談コーナー(☎811-9370 午前10時～正午、午後1時～4時)では植物栽培などのアドバイスが受けられます。

4月の園芸教室※申込開始日:4月11日(金)

12日(土)	家庭果樹の楽しみ方
16日(水)	春の畑づくり
20日(日)	シクラメンなどの鉢花管理
22日(火)	クンシランの植え替え
29日(祝)	春からの洋ラン栽培

詳しくは、電話やホームページでご確認ください。
<http://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/>



交 東豊線「豊平公園」駅下車すぐ

※休館日は月曜日(祝・休日の場合は翌日)

“園芸教室に参加しました”



テーマは「クリスマスローズの育て方」。講師が、栽培のポイントなどを分かりやすく解説しました。



てり生の芸加今
みスが講初し日
たマし座心まし
いステで者まし
とロ、学でた。友
思し実んす。人
いズ際だがま
ますをこ、だ、
す育にと今、
！てクを回園参

受講者の感想



け情報

遊びに来てね！

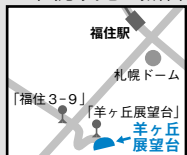
住 羊ヶ丘1番地 ☎851-3080

豊平区を一望できる羊ヶ丘展望台。広大な牧草地には約30頭の羊がいます。有名なクラーク像のほか、ジンギスカンが食べられるレストハウスがあり、2004年には北海道日本ハムファイターズ誕生記念碑が設置されました。また、ゴールデンウィークの数日間、羊の毛刈りを見学できます。

入場料

大人(高校生以上)	子ども
500円	300円

※未就学児は無料。



交 東豊線「福住」駅からバス(福84)乗車、「羊ヶ丘展望台」下車すぐ



06 札幌ドーム 住 羊ヶ丘1番地 ☎850-1000(代)

ドームツアーに出かけませんか？

選手のロッカールームやブルペンなど、札幌ドームの裏側を見ることができます(案内付き)。

入場料(不定期開催、お問い合わせ:850-1020)

大人(高校生以上)	子ども
1,000円	500円(3歳以下は無料)

周辺を散策してみよう！

8,000本の木々に囲まれる札幌ドーム敷地内には、24(うち2つはドーム館内)もの芸術作品「アートグローブ」が設置されています。また、近くで見る札幌ドームの外観は迫力満点です。

※積雪状況により一部のエリアを閉鎖していることがあります。



交 東豊線「福住」駅下車徒歩10分



「とり」

ください。 ※凡例 住 住所 ☎ 電話 交 交通機関

【無重力の玉石】

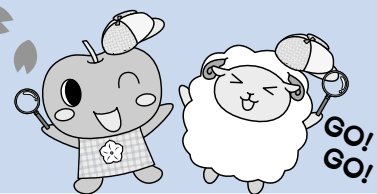


2008-4 広報さっぽろ 豊平

豊平区の春を満喫しよう

春風が吹き、暖かくなってきたこの季節。

豊平区には、春を楽しめる場所がたくさんあります。区内にある地下鉄沿線を中心に、車がなくても行ける“見る！学ぶ！楽しむ！”名所や施設を紹介します。豊平区の魅力を再発見してみませんか？



見る！ サクラの名所



01 月寒公園 ㊟851-1681(豊平区土木センター)

★ソメイヨシノ・エゾヤマザクラ・シダレザクラ

自然林を含む広大な敷地内にあるサクラは、5月上旬から見ごろを迎えます。特に5月中旬まで楽しめるポート池周辺のシダレザクラの美しさは格別。花びらが降り注ぐサクラのアーケードをくぐってみませんか。



交東豊線「美園」駅
下車徒歩10分

02 天神山緑地 ㊟851-1681(豊平区土木センター)

★エゾヤマザクラ・シダレザクラ・チシマザクラ・ヤエザクラ

1990年に、平岸開基120年を記念してサクラ120本が植えられました。現在では、約300本のサクラが咲き誇ります。5月上旬からが見ごろで、同時期には紅白に色づくウメも楽しめます。



交南北線「南平岸」駅
下車徒歩15分

03 寒地土木研究所 ㊟平岸1-3 ㊟841-1624

★チシマザクラ

例年4月下旬から5月上旬に淡紅色や白色で彩られたサクラ並木が公開されます。淡い香り漂うサクラは、日没後ライトアップされ、昼間とは違った雰囲気味わえます。

●寒冷地土木技術に関する調査・試験・研究などを行う日本で唯一の試験研究機関です。年に一回施設が一般公開され、今年は7月4日(金)・5日(土)に、研究の体験や見学ができます。



交南北線「中の島」駅
下車徒歩5分

04 森林総合研究所北海道支所 ㊟羊ヶ丘7番地 ㊟851-4131

★エゾヤマザクラ

正門から研究所本館までの登り坂に続く約100本のサクラ並木が、例年ゴールデンウィーク明けから見ごろを迎えます。白色や濃紅色の変化に富んだサクラを見ながらの散策がお勧めです。

●北海道の森林をさまざまな角度から研究する試験研究機関です。また、構内には樹木園や標本館があり、無料で見学できます。



交東豊線「福住」駅から
バス「福84」乗車、「福住3-9」下車徒歩10分



楽しむ! お出か

05 羊ヶ丘展望台

★おすすめスポット★



“羊ヶ丘ほっと足湯”

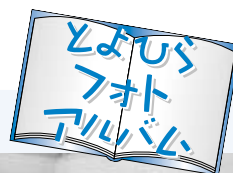
月替わりで道内各地の温泉水が楽しめます。タオルの自動販売機があり便利！展望台を散策した後、ゆっくり疲れをとりませんか？

どんな施設？

どんな施設？

※開館日時、サクラの開花時期などはそれぞれの問い合わせ先にご確認





▼創造学園卒業式(3/12)

2年間の皆勤賞。
おめでとうございます。



▲食べてもおいしいコンサの ひみつ!(2/23)

サッカー選手の食事に舌鼓。



▲健康フェスタ(2/29)

「転ばん体操」で転倒防止!



●まちのお台所とよひら

▲月寒公民館(3/10)

どんな料理ができるのかな。
ワクワク♪

中の島会館(3/10)▶

なんでも食べて
大きくなるぞー。



◀留学生と一緒に母国料理を 堪能しましょう(2/21)

4カ国のお料理教室。
異国の味に興味津々。



▲エンジョイ・マタニティ クッキング(2/29)

新米ママさん大奮闘!!



第44回 「札幌市豊平老人福祉センター・札幌市中の島児童会館」の巻

～二十歳を迎えた世代間交流の場～

今年で開設二十周年を迎えた豊平老人福祉センターと中の島児童会館は、区内の高齢者の健康増進と、地域の子どもの健全育成のための複合施設として、昭和六十三年四月、中の島二条三丁目に誕生しました。

この施設がある中の島地区は、昭和四十六年の地下鉄北二十四条駅・真駒内駅の開業、同年の南十九条大橋の開通により、地下鉄「中の島駅」を中心に街並みが大きく様変わりします。また、そのころには地域内の下水道普及率は、ほぼ百パーセントとなり、昭和五十年を過ぎると主要道路のほとんどが舗装されるなどインフラの整備も進みます。それに合わせるように、近代的なマンションが立ち並び、人口も著しく増加しますが、ほかの地区に比べて文教・福祉施設が少なく、地域の中学校は平岸中学校の一角のみ。昭和六十年ごろには、生徒数は千四百人を超え、学級数も三十余りのマンモス校となり、地域から、中学校新設の強い要望が出されます。

そのような中、昭和六十二年三月、北海道さけ・ますふ化場跡地の一部に中の島中学



大勢の地域住民が参加した、当時の落成式。

校が開校。残りの約五千平方メートルの跡地の有効活用として、翌年建てられたのが老人福祉センターと児童会館です。

この二つの施設は、複合施設であるという特色を生かし、開設当初から「ふれあい遠足」や「夏まつり」など世代間交流ができる合同行事を年数回行っており、現在、施設利用者は一日約二百四十人。高齢者や子どもたちが訪れる憩いの場となっています。

二十周年という節目の年を迎えた今年、施設の愛称を募集したところ、百件を超える応募がありました。このようなところにも、施設に対する利用者の親しみの深さを感じられます。愛称は、四月十八日に行われる二十周年記念イベントで発表される予定です。

世代間交流ができる場にふさわしい愛称が付き、今後とも末永く憩いの場として親しまれていくことでしょう。

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目	

新入学のシーズンを迎えて

新入学のシーズンです。市では新一年生にランドセルカバーと黄色いワッペンを配布しています。初めて学校に通うお子さんを交通事故から守るため、市民一人一人が安全確認に努めましょう。



ちあふる・とよひら 子育て講座

トイレトレーニング
日時 4月24日(木)午前10時30分～11時30分



このマークの近くには小学校があります。

ドライバーは子どもたちにご注意ください



両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。
日時 5月2日(金)午後6時15分～8時30分

会場 保健センター2階講堂。
対象 出産予定日が平成20年7～9月で、初めてお子さんを迎える夫婦。
定員・費用 45組。無料。
持ち物 母子健康手帳。
申込 4月21日(月)から、午

西岡図書館から

楽しいお話の会 幼児・小学生
4月17日・24日、5月1日・

8日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。
子供とともに本を楽しむ会 (幼児・小学生) 5月7日(水)午前11時～11時30分。
休館日 4月23日(水)。
詳細 西岡図書館

市税の夜間納税相談

日時 4月24日(木)、5月8日(木)のいずれも午後8時まで。
会場 区役所2階納税課。
詳細 区役所納税課 内線279

さよならメタボ教室

メタボリックシンドローム予防のため、講話や運動実技などの体験学習を通して、好ましい生活習慣について学びます。予防体験を共有することにより健康づくり活動へのワンステップとしませんか。

日時 ①5月15日(木)、②22日(木)の2日間。いずれも午前10時～11時50分。
会場 保健センター2階講堂。
内容 ①保健師講話・運動実技。②歯科衛生士講話・栄養士講話。
対象 区内にお住まいの40～64歳の方。かつ、健康づくりに興味があり、医師により運動制限をされていない方で、講座を2回通して参加できる方。
定員・費用 30人。無料。
申込 4月18日(金)～5月9日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で下記へお申し込みください。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527・524・519

ファイターズ公式戦ご招待！

～豊平区民応援デー～

2008年プロ野球のシーズンがいよいよ開幕。北海道日本ハムファイターズでは、6月4日(水)午後6時から札幌ドームで行われる、広島東洋カープ戦の1塁側アップー指定席(内野指定席上部)に、区内にお住まいの方1,000組2,000人をご招待します。

申込 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の住所・氏名・年齢・電話番号・あて先(返信はがき)を記入の上、下記へお申し込みください。1組につき1通のみ有効です。応募多数の場合は抽選を行います。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込期限 4月30日(水)。当日消印有効。

詳細 〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
株式会社北海道日本ハムファイターズ 豊平区民応援団係 ☎857-3939

その他 応募者の個人情報は、株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、「ファイターズ豊平区民応援団」の返信はがき発送および抽選、札幌ドームチケット販売のダイレクトメールによる案内以外には利用されません。



ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の該当日にワクチンを服用できます。詳しくは、本誌全市版28ページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

お住まいの地区	実施日	受付時間	実施会場
西岡・福住	5/2(金)	午後1時30分～3時	保健センター (平岸6条10丁目) ※駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	5/13(火)		
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	5/20(火)		
美園・豊平	5/22(木)	午前9時30分～11時	
平岸(1～10丁目)・中の島	5/26(月)		
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	5/30(金)		

※お住まいの地区の該当日に服用できない場合は、ほかの地区の該当日に服用できます。

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

胃がん・大腸がん検診(予約制)

対がん協会が月に1回検診を実施しています。受診希望の方は前週木曜日までにご予約ください。
日時 4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18(毎月第3木曜日)の午前8時45分～10時に受け付け。
会場 保健センター2階で受け付けし、検診車でレントゲン検診。内容 バリウムによる間接レントゲン検査(胃がん)と検便による潜血反応検査(大腸がん)。いずれも一次検診です。対象 職場で検診を受けることができない40歳以上の方。費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円(平成20年度から大腸がん検診を200円値下げしました)。
※下表に該当する方は無料です(確認書類を当日、会場にお持ちください)。

区分	確認書類	備考
70歳以上の方	年齢を証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)	
特定障がいのある65～69歳の方	後期高齢者医療保険被保険者証	区役所保険年金課から3月中に送付されています。
市民税非課税世帯の方	①市民税の課税証明書	①は区役所納税課で発行。
生活保護世帯の方	②生活保護受給証明書か生活保護決定(変更)通知書	②は区役所保護一課・保護二課で発行。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

「子育てサロン」へどうぞ

親子が自由に集い、交流できる場です。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

曜日	児童会館	住所	電話番号	開始日	時間	備考
火	東月寒	月寒東 3-16-13-28	853-9741	4/15	午前10時30分～ 正午	4月15日(火)から順次実施。 各会場週1回(祝・休日、小中学校の夏・冬・春休み期間を除く)。 対象 0歳～就学前のお子さん と保護者。これからお父さん、 お母さんになる方や子育てにか かわるボランティア活動を行 いたい方などもご参加ください。 費用 無料。 参加方法 当日、直接会場へお 越しください。
	天神山	平 岸 1-19-2-55	816-0388			
水	月 寒	月寒西 1-6-3-21	851-6433	4/16		
	西 岡	西 岡 3-6-6-1	852-8113			
木	中の島	中の島 2-3-8-1	811-5215	4/17		
	豊 平	豊 平 6-7-1-12	811-1376			
	美 園	美 園 6-5-4-1	824-5440			
	あやめ野	月寒東 4-10-6-10	857-5862			
金	福 住	福 住 1-1-5-5	855-0350	4/18		
	平 岸	平 岸 3-9-15-22	812-2493			
	西岡高台	西 岡 4-11-4-22	581-5394			

詳細 各児童会館または区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572



じどうかいかんだより

平 岸 平岸 3-9-15-22 KID'Sあらかると(とべとペグライダー) 4月16日(水)午後2時30分(小1)・午後3時30分(小2~)	☎812-2493	西 岡 西岡 3-6-6-1 ウエルカムいちねんせい 4月24日(木)午後3時30分 (小1~小6)	☎852-8113
美 園 美園 6-5-4-1 新入生歓迎会 4月25日(金)午後3時30分 (小1~)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東 3-16-13-28 めでたい!いきたい!あそびたい! 1年生もいらっしゃーい 4月18日(金)午後3時30分 (小1~)	☎853-9741
豊 平 豊平 6-7-1-12 あそべえ 4月11日(金)~30日(水)(土・日・祝は除く)午後3時30分(小1~)	☎811-1376	あやめ野 月寒東 4-10-6-10 新入生歓迎会ようこそ1年生 4月24日(木)午後3時 (小1~)	☎857-5862
中 の 島 中の島 2-3-8-1 中の島児童会館・豊平老人福祉センター20周年記念 ふれあい交流事業① 昔とあそびの広場&愛称発表式! 4月18日(金)午後2時30分 (幼児~)	☎811-5215	月 寒 月寒西 1-6-3-21 ブラバンできるかな? 4月18日(金)午後2時 (小1~小2・40人・申込) 午後3時 (小3~・40人・申込)	☎851-6433
天 山 平岸 1-19-2-55 えほんのもり 4月24日(木)午後3時30分 (幼児~)	☎816-0388	西岡高台 西岡 4-11-4-22 こども総会 4月16日(水)午後3時30分 (小1~)	☎581-5394
福 住 福住 1-1-5-5 おたのしみ会 4月25日(金)午後3時30分 (小1~)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会館へ。	

犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

委託動物病院

動物病院名	住所	電話番号	動物病院名	住所	電話番号
あさひ動物病院	旭町 7-3-8	821-8355	西岡ペットクリニック	西岡 4-13-1-1	676-9100
川井動物病院	月寒西 1-7-9-1	851-1519	平岸ペットクリニック	平岸 2-3-2-17	814-7702
つきさぶ動物病院	月寒東 2-3-7-31	851-0618	関本獣医科医院	平岸 4-8-7-3	831-2455
ありが動物病院	月寒東 3-3-1-20	857-7117	MAUペットクリニック	平岸 6-14-1-2	822-2211
豊平動物病院	豊平 8-12-1-3	815-5820	羊ヶ丘どうぶつ病院	福住 1-4-9-11	857-5661
東谷獣医科医院	中の島 2-4-2-15	823-4222	ノア動物病院	美園 1-5-1-37	841-0729
玉井動物病院	西岡 4-6-9-23	857-2210	ハーティ動物病院	美園 9-8-3-7	813-5500
佐藤動物病院	西岡 4-8-6-16	854-3314	休診日は各動物病院に電話でご確認ください。		

※登録手数料3,200円、注射手数料2,490円、注射済票交付手数料700円が必要です。

※本誌全市版27ページにも関連記事が掲載されています。

詳細 動物管理センター ☎736-6134

豊平区体育館だより

対 象	種 目	曜日	開講期間	時 間	回数	定員(人)	受講料(円)
中級レベルまで (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	5/7~27	午後4時10分~5時	1回 完結	①1 ②2~4	①3,100 ②4,000
16歳以上、中上級 程度のレベルの方	卓球集中講座~フット ワークを鍛えよう!~	火	5/13~27	午前10時~正午	3回	10	2,700 (2,100)
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	5/15	午前11時10分~11時55分 または正午~午後0時45分	1回 完結	①1 ②2~4	①3,100 ②4,000
16歳以上	ヒップホップダンス Hip Hop Dance	金	5/9~8/1 (5/30を除く)	午後6時10分~7時20分	12回	30	6,200 (4,900)

申込 4/11(金)~19(土)の午前9時~午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 4/20(日)午後2時。受講料納入期間 4/22(火)~28(月)。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791





各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
☎ (812) 7181 区民センター	～初心者対象～ 旅行英会話 (全8回)	月	5/12～6/30 午前10時～正午	20人	3,900円	対象 市内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 4/17(木)～21(月)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください。定員を超えた場合は4/22(火)午前10時から公開抽選とします。結果は当選者・補欠者のみ電話で連絡します。 ※今回の募集は抽選方式です。 受講料 受講決定後～4/27(日)の午前9時～午後7時に窓口で納入してください。 会場 区民センター。
☎ (852) 4687 西岡福住地区センター	①パッチワーク 体験講座 (全4回)	木	5/8・22・29、 6/5 午後1時～3時	15人	無料 (2,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は4/24(木)の午前9時から電話か直接窓口でお申し込みください。(先着順)。②は5/1(木)の午前10時～10時20分に直接窓口でお申し込みください(電話不可)。定員を超えた場合は午前10時20分から抽選を行います。
	②第2回パソコン 講座(ワード活用) (全8回)	月・水・金	5/14～30 午後6時～8時	20人	4,600円 (1,000円)	受講料・教材費 ②の受講料は受講決定後窓口で納入してください。①②の教材費は受講初日に講師へ直接納入してください。 会場 西岡福住地区センター。
☎ (853) 2011 東月寒地区センター	①パソコン ワード初級 ステップアップ (全6回)	月・水・金	5/12～23 午前10時～正午	20人	3,500円 (1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は4/22(火)、②は4/23(水)、③は5/9(金)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。
	②パソコン エクセル初級 (全6回)	火・木・土	5/13～24 午前10時～正午	20人	3,500円 (1,000円)	受講料・教材費 ①は4/22(火)～26(土)、②は4/23(水)～26(土)、③は5/9(金)～16(金)の午前9時～午後7時に窓口で納入してください。
	③ガーデニング講座 (ハンギングバスケット) (全1回)	水	5/21 午前10時～正午	20人	700円 (2,500円)	会場 東月寒地区センター。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。

相談コーナーをご利用ください

区役所の相談コーナーでは、家庭生活や交通事故などの相談を無料で行っています。それぞれの機関から派遣されてくる専門の相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください(プライバシー保護には配慮しております)。

法律相談は、予約制(先着8人。相談日当日の午前9時から電話でのみ予約受付)です。申し込み多数のため、電話がつながりづらかったり、数分で定員に達することもありますのでご了承ください。

その他の相談は、下表の相談時間内に直接区役所1階の相談コーナーにお越しください。また、電話でも(法律相談、高齢者職業相談を除く)ご相談いただけます。

なお、交通事故相談は、平成20年4月4日(金)・18日(金)はお休みしますので、ご注意ください。

相談コーナーの日程(●印は毎週)

相談名(相談員)	月	火	水	木	金	相談時間	予約
高齢者職業相談(職業相談員)	●	●	●	●	●	午前8時45分～正午、午後1時～5時	不要
家庭生活(家庭生活カウンセラー)		●	●			午前10時～正午、午後1時～4時	
行政(行政相談委員)				●		午後1時～4時	
交通事故(交通事故相談員)					●	午前9時30分～午後0時15分、午後1時～4時	
税(税理士)		○				午後1時～4時(第1火曜日のみ)	
法律(弁護士)					○	第2・第4金曜日のみ。当日午前9時から電話で要予約(☎822-2400)。先着8人。午後に面談。	要

※相談コーナーは、祝・休日、年末年始はお休みです。詳細 区役所総務企画課広聴係 内線214・215