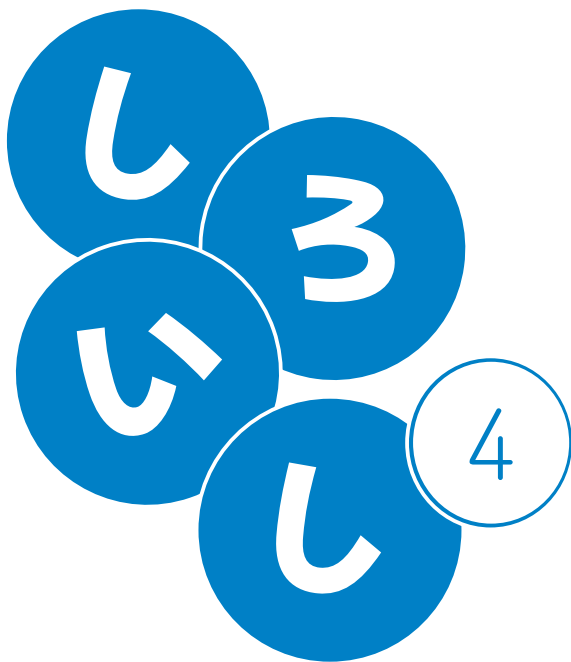




●白石区の人口・世帯数

(平成 20 年 3 月 1 日現在/カッコ内は前月比)
203,110人 (-57) 98,940世帯 (+15)

●白石区役所公式ホームページ

おもしろいしWEB

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

■編集

白石区役所総務企画課広聴係
〒 003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北1-1

電話 861-2400 内線224

FAX 860-5236

Eメール sh.somu@city.sapporo.jp

白石区民のページ

shiroishi ward office

街かど掲示板

「街かど掲示板」では、
地域の行事情報をご紹介します。



フリーマーケット in ポプラ

雑貨から衣類まで、掘り出し物
があるかも…

家族みんなで来てね！

楽しいイベントも多数開催！



【内 容】 フリーマーケット、
パフォーマンスイベントなど

【日 時】 4月19日(土)午前10時～午後2時30分

【会 場】 レッツポプラ (平和通1丁目南2-1)

【詳 細】 レッツポプラ ☎862-8802

第22回

白石区ふれあいバラコンサート

今回の白石区ふれあいバラコンサートは、50歳以上のサックス愛好家で結成された市民バンド「O-ji Quartet」と札幌を中心に幅広く活動されているサックス奏者「平賀真奈美」さんの共演により、昭和の歌などの懐かしいメロディーをサックスアンサンブルでお届けします

心震わすサックスの音色をお楽しみください



▲昨年6月のコンサートの様子

【日 時】 5月24日(土)午後1時30分開場。午後2時開演

【会 場】 区民センター3階「区民ホール」(本郷通3丁目北1-1)

【出 演】 「O-ji Quartet with 平賀真奈美」

【その他】 4月28日(月)から区総務企画課広聴係、区民センター、区内各まちづくりセンターで入場整理券を配布します

【主 催】 白石区民コンサート実行委員会、白石区

【詳 細】 区地域振興課まちづくり推進係 ☎861-2400 (内線253)

生き生き暮らすコツ 伝授します

老人クラブで
活動している私たちが

「幾つになっても、生き生きと輝き続けたい」「社会の役に立ち続けたい」
誰もが願うそんな思いを体現されている方がいます。

心も体も元気でいられるにはどうしたらいいか、老人クラブに加入して、
生き生きと活動されている方にお話を伺いました。



白石区老人クラブ連合会
つづみ しげお
堤 繁雄 会長

Q 老人クラブで活動している方は、皆さんとてもはつらつとしています。何か元気のひけつがあるのですか。

A 老人クラブでは、「健康づくり」「社会奉仕」「世代間交流」「会員増強」を四大目標に設定し、高齢者同士が支え合い、自立して、社会に貢献できるよう意識を持って活動に取り組んでいます。そんな意識の表れかもしれません。

Q どれくらいの方が活動しているのですか？

A 白石区内には、現在36の老人クラブがあり、約3,200の方が加入しています。また、老人クラブが集まった「白石区老人クラブ連合会」では、情報の共有化を行うとともに、老人クラブ相互の交流を図るため、レクリエーションや健康づくり教室、ボランティア活動などを企画して、老人クラブ活動の活発化を進めています。

老人クラブのほかにも活用したい施設や活動をご紹介します

60歳以上になったら利用したい施設

白石老人福祉センターで趣味を見つける

60歳以上の方を対象に、カラオケやヨガ、社交ダンスなどさまざまな教養講座や、健康づくりに役立つ講座を開催しています。

施設内には、囲碁や将棋を自由に楽しめる場所や談話室、図書室などもあり、気軽に利用することができます。

また、健康相談や心配事などの生活相談を受け付ける窓口もあります。



▲白石老人福祉センター

- 場 所 栄通6丁目19-20（地下鉄南郷7丁目駅2番出口から徒歩7分）
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休 館 日 第1土曜日、祝日、年末年始
- 利 用 料 無料。ただし、講座などの教材費は実費負担
- 利用方法 初めて利用する場合は、健康保険証や敬老手帳など住所と年齢を証明するものが必要

詳細 白石老人福祉センター ☎851-1551 HP <http://www.jigyodan-sapporo.or.jp/roufuku/>



おおば たけお
大庭 竹雄さん (93歳)
白石高齢者保健クラブ会員

Q元気のひけつは

「常に体を動かすことを心掛けています。趣味の日本舞踊は70歳を過ぎてから、老人福祉センターで習い始めました。料理も毎日やっていて、最近、煮物を覚えましたよ。一歩でも前に進む気持ちを持ち続け、たくさんの人と交流を持ち続けたいと思っています」

Q大庭さんにとっての老人クラブとは

「『和をつくる場』。年寄りには孤独になりやすいので、仲間を作り、人と話す機会を持ち続けることが大事だと思います」



こうらかた
小浦方 キヨさん (97歳)
白石中央五福会会員

Q元気のひけつは

「肉などのおいしいものを食べないこと (笑)。体操も毎日やっています。趣味の民謡で声を出すこともいいのかもしれないね」

Q小浦方さんにとっての老人クラブとは

「『友達がいっぱいいるところ』。みんなで仲良く話をするのがとっても楽しいです。90歳を過ぎてから仲間に教えてもらい、マージャンを覚えました。活動場所が近いから冬でも通えて、とても感謝しています」

取材して分かった、元気な高齢者に共通していることは、**自分流の健康法を持ちながら、仲間と一緒に楽しくおしゃべりするのが大好き**ということでした
札幌市のホームページでは、今回、ご紹介した活動以外にも、高齢者のための生きがいや教養に関する情報を掲載していますので、こちらをご覧ください
<http://www.city.sapporo.jp/koreifukushi/>

60歳以上になったら加入したい

老人クラブで生きがいを見つける

老人クラブは、月に数回の例会と行事が主な活動です。

趣味やスポーツなどのレクリエーションを通じて健康づくりを行うほか、町内の清掃や一人暮らしのお年寄りを訪問するなど奉仕活動にも取り組んでいます。

また、子どもたちと交流する世代間交流に力を入れるなど、さまざまな活動を通して、地域に貢献しています。

老人クラブの主な活動

※このほかにもたくさんの活動を行っています



健康づくり

白石サイクリングロードをみんなで楽しくウォーキングする「歩こう会」を、毎年開催しています



チャリティー

「チャリティーダンスパーティー」の収益金を寄付して、社会福祉に貢献しています



世代間交流

毎年春には、白石小学校の児童と一緒に花の苗植えを行っています

老人クラブに関するお問い合わせ

区保健福祉課地域福祉係では、活動内容や活動日などをご紹介し、ご希望の老人クラブを探すお手伝いをします。

☎ 861-2400 内線 326

65歳以上の学びの場

白石区寿大学で仲間づくり

白石区では、65歳以上の方を対象に、知識や教養を高めながら充実した生活を送っていただくことを目的とした白石区寿大学を開校しています。

毎年、7月から12月にかけて、健康に関する講義や施設見学、調理実習、パソコン講座などの多彩な講座を週1回開催しています。

- 会場 白石区民センター (本郷通3丁目北)
- 対象 区内在住の65歳以上で過去に受講したことがない方
- 受講料 無料。ただし、教材費などは実費負担
- 募集案内 広報さっぽろ白石区版5月号でお知らせします

詳細 区地域振興課 ☎ 861-2400 内線 255



東札幌図書館から

◎楽しいお話し会 (無料)

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日時 4月12日(土)、26日(土)、5月10日(土)。いずれも午後2時。

◎子ども映画会 (無料)

内容 「999ひきのきょうだい」「幸福の王子」「おじぎう様の赤い目」。

日時 4月19日(土)午後3時。

◎子どもの日工作会 (無料)



内容 折り紙のこいのぼり、かぶと作りなど。

日時 5月3日(祝)午後2時。

市コールセンター ☎ 222-4894

白石区の主な施設

白石区役所関係

白石区役所	☎ 861-2400
本郷通3丁目北1-1	
白石保健センター	☎ 862-1881
本郷通3丁目北1-2	
白石区土木センター	☎ 864-8125
本通14丁目南5-32	

まちづくりセンター

白石	☎ 861-8270
本通1丁目南2-32	
東白石	☎ 861-9262
本通13丁目南10-1	
東札幌	☎ 811-9355
東札幌2条4丁目3-14	
菊水	☎ 811-9445
菊水7条2丁目2-20	
北白石	☎ 874-0293
北郷2条3丁目11-21	
北東白石	☎ 875-3077
北郷3条12丁目4-1	
白石東	☎ 862-0813
本通18丁目南2-6	
菊の里	☎ 871-2355
菊水元町8条1丁目11-1	

区民・地区センター

白石区民センター	☎ 861-3100
本郷通3丁目北1-1	
北白石地区センター	☎ 874-8232
北郷3条7丁目9-20	
白石東地区センター	☎ 866-3000
本通16丁目南4-27	
菊水元町地区センター	☎ 872-7600
菊水元町5条2丁目4-20	

その他の施設

東札幌図書館	☎ 824-2801
東札幌4条4丁目1-1	
白石区体育館	☎ 861-4014
南郷通6丁目北1-1	
白石温水プール	☎ 846-0004
平和通1丁目南2-5	
白石清掃事務所	☎ 876-1753
東米里2170	

定員 70人(先着順)。

詳細 東札幌図書館 ☎ (824) 28001

菊水元町地区センターから

◎読み聞かせ会 (無料)

内容 読み聞かせ、紙芝居。

日時 4月19日(土)午前10時30分。

◎パソコン講習会 (ワード初級)

日時 5月12日(月)、14日(水)、16日(金)、19日(月)、21日(水)、23日(金)。いずれも午後7時〜9時。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料3千400円。教材

費千円(受講初日に講師に直接お納めください)。

申込方法 4月22日(火)〜25日(金)の午前9時〜午後5時に受講料を添えて直接窓口で申し込み。

◎ガーデニング講習会 (無料)



日時 5月22日(木)午前9時30分〜11時30分。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 16人(先着順)。

申込方法 4月23日(水)〜25日(金)の午前9時〜午後5時に電話か直接窓口で申し込み。

申込・詳細 菊水元町地区

白石区体育館から

①健美操講習会

日時 5月2日〜6月27日の金曜日(6月6日を除く)。いずれも午前10時〜11時。全8回。

対象 16歳以上の健康な方。

定員 15人。

費用 4千800円(65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方は3千900円)。

②託児つきフィットネス講習会

日時 5月13日〜7月15日の火曜日。いずれも午後1時〜2時。全10回。

対象 1歳〜就学前の子ども

の保護者。

定員 20人。

費用 1万1千100円(託児料含む)。

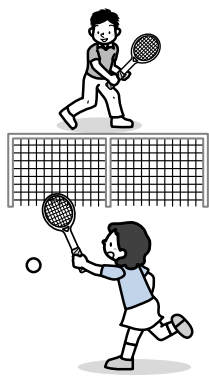
センター ☎ (872) 76000

※①・②共通

申込方法 4月14日(月)〜19日(土)の午前9時〜午後5時に電話か直接窓口で申し込み。

納入方法 4月22日(火)〜26日(土)の午前9時〜午後8時に直接窓口で納入。

③テニスピンポイントレッスン (ボレー編)



日時 5月14日(水)、21日(水)、28日(水)。いずれも午後3時〜4時30分。全3回。

対象 テニスの経験がある、16歳以上の健康な方。

定員 6人。

費用 3千100円。

申込方法 4月23日(水)〜28日(日)



	火災	交通事故
発生	10件 (+6)	247件 (+11)
死者	2人 (+2)	0人 (±0)
傷者	1人 (-3)	299人 (+4)

平成20年区内の交通事故・火災
3月15日現在(前年比)

【詳細】白石区民センター運営委員会 ☎(861) 3100

対象 どのような参加でもできます。

日時 4月24日(木)(以降、毎月第4木曜日) 午前10時30分～11時。

◎乳幼児向け絵本の読み聞かせ(無料)

対象 就学前の子どもの保護者。

日時 4月18日(金)(以降、毎月第3金曜日) 午前10時～11時30分。

地域の人たちとともに、子育てサロンを開催します。

◎子育てサロン「おてつないで」オープン!(無料)

白石区民センターから

申込・詳細 白石区体育館 ☎(861) 4014

納入方法 4月30日(水)～5月7日(水)の午前9時～午後8時に直接窓口で納入。

月の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。

電話か直接窓口で申し込み。

児童会館の子育てサロンのご案内

【詳細】 区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345
市コールセンター ☎222-4894

子育てサロンは、就学前のお子さんと保護者、これから親になれる方、地域にお住まいで子どもと一緒に遊んでみたい方などが自由に集い、交流できる場です。

なお、遊びの内容などは、会場によって異なりますので、直接、各児童会館にお問い合わせください。

開催時間 午前10時30分～正午

費用 無料

参加方法 直接会場へお越しください。
なお、駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。



会場(児童会館名)	電話番号	曜日	開始月日
菊水元町(菊水元町8条2丁目15-5)	873-1610	火	4月15日
川北(川北4条1丁目4-29)	872-0002		4月15日
柏丘(平和通8丁目北3-44)	865-7520	水	4月16日
東札幌(東札幌5条3丁目2-26)	822-5811		4月30日
東白石(本通13丁目南10-1)	863-8833	木	4月17日
菊水やよい(菊水1条4丁目6-61)	841-5150		4月17日
栄通(栄通6丁目19-12)	853-5706	金	4月18日
北東白石(川下3条5丁目3-1)	875-1311		4月18日
北郷(北郷4条4丁目13-15)	871-2770		4月18日

※小学校の春・夏・冬休み期間中はお休みします

子育て講座受講者募集

【詳細】 区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345
市コールセンター ☎222-4894

テーマ 「身近な事故から子どもを守る」

講師 白石消防署職員

日時 5月13日(火)午前10時～11時30分

会場 白石保健センター

対象 就学前の子どもの保護者

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込方法 4月22日(火)午前9時から区健康・子ども課子育て支援係に電話で申し込み

その他 受講中の託児を承ります



【今後の開催予定】

テーマ	実施予定日
子どもの心を育む	7月1日(火)
子育てに絵本を	9月9日(火)
早寝・早起き・元気な子!	来年1月22日(木)

※上記講座は、初めて受講される方を優先します

白石保健センターから

【詳細】 区健康・子ども課 ☎862-1881
市コールセンター ☎222-4894

ポリオワクチン服用のお知らせ

白石保健センターでは、毎年5月と10月にポリオワクチンの予防接種を行っています。下表の通り、お住まいの地区ごとに日時を指定して実施しますので、ご協力願います。なお、服用の対象や注意事項などについては、全市版28ページをご覧ください。



お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
東札幌・菊水・菊水上町・菊水元町・米里・東米里	5月9日(金)	午後1時15分～2時30分	白石保健センター
栄通・南郷通・本郷通	5月12日(月)	午前9時～10時30分	
中央・本通・平和通・流通センター	5月16日(金)		
北郷・川北・川下	5月23日(金)	午後1時15分～2時30分	
指定日に服用できなかった場合	5月26日(月)		
	5月30日(金)	午前9時～10時30分	

※1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう
※駐車場が大変混雑しますので、お越しの際は公共交通機関の利用にご協力願います

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月、区内にお住まいの40歳以上の方（職場で受診できる方を除きます）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。健康チェックのため、年に1度は検診を受けましょう。

日程	受付時間	受付会場	受診料金
4月28日(月)	午前8時45分～10時 (検診はおおむね午前中に終了)	白石保健センター	胃・大腸（両方） 1,100円
5月26日(月)			胃のみ 700円 大腸のみ 400円

申込方法 検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話か直接窓口で申し込み【予約制】

※検診を申し込まれた方には、検診日の1週間前までに、検診セット（受診票、採便用具、注意書など）をお送りします。
胃がん検診はレントゲン撮影（バリウム法）、大腸がん検診は便の提出（2日法）が必要となりますので、注意書などをよくお読みください。
結果は、約2週間後、検診実施機関（北海道対がん協会）から受診者に直接通知します。

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕●65～69歳で後期高齢者医療の対象となっている方〔後期高齢者医療受給者証〕●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕●65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう

【詳細】 動物管理センター ☎736-6134

区内の動物病院では、犬の登録・狂犬病予防注射を実施しています。予防注射・登録手数料などの詳細については、全市版27ページをご覧ください。

※休診日は動物病院によって異なりますので、ご確認ください。



動物病院名	住所	電話番号
なかた動物病院	川北1条1丁目11-6	872-6780
しょうだ動物病院	川北1条3丁目14-1	874-5511
高橋動物病院	菊水2条1丁目2-11	811-1925
菊水小さな動物病院	菊水2条2丁目3-30-2	832-8320
きたのさと動物病院	菊水元町5条1丁目11-16	873-7883
マコト動物病院	北郷2条2丁目1-12	875-4948
札幌総合動物病院(北郷)	北郷2条13丁目3-20	872-7171
タニダ動物病院	栄通11丁目1-25	852-7131
南郷どうぶつ病院	南郷通16丁目北9-13	846-6999
平和通り動物病院	平和通10丁目北12-21	864-1510
白石動物病院	本通3丁目北7-1	861-3232



白石区民のページ「読者モニター」募集

【詳細】区総務企画課広聴係
☎861-2400(内線226)

区民の皆さまが知りたい情報を的確に提供することを目指して、広報さっぽろ白石区民のページ「読者モニター」を募集します

- 内 容** 6月から来年3月までの間に4回、調査用紙(A4サイズ2枚程度)に意見や感想などをご記入の上、提出していただきます
- 対 象** 区内にお住まいかお勤めで、広報さっぽろ白石区民のページを読んでいる方
- 募集人数** 30人(応募多数の場合は選考)
- 申込期限** 4月30日(水)
- 申込方法** 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、簡単な応募動機を記入し、はがきまたはファクス(860-5236)、Eメール(sh.somu@city.sapporo.jp)で区総務企画課広聴係(〒003-8612 本郷通3丁目北)にお申し込みください



相談コーナーをご利用ください

【詳細】区総務企画課広聴係
☎861-2400(内線224~226)

区役所2階の相談コーナーでは、専門の相談員が無料で皆さまからのご相談をお受けしています。「法律相談」と「高齢者職業相談」以外は、電話でも応じておりますので、気軽にご利用ください。なお、いずれの相談も祝日、年末年始は実施しておりませんのでご了承ください

◎予約制：相談日当日の午前9時から電話(☎861-2400)で受け付け。定員8人(先着順)

相談名	相談内容	相談日	時 間	相談員
法律	困り事、争い事の法律的理解、解決方法について	第1・3月	午後1時15分～4時30分 (1人20分間)	弁護士

◎予約不要

相談名	相談内容	相談日	時 間	相談員
行政	国やその関係機関などの仕事に関する事	火	午後1時～4時	行政相談委員
家庭生活	家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦関係、心情、悩み事などについて	水・金	午前10時～正午 午後1時～4時	家庭生活 カウンセラー
交通事故	交通事故の示談、保険金請求などに関する事	木	午前9時30分～午後零時15分 午後1時～4時	交通事故相談員
税	贈与、相続、申告などについて	第1金	午後1時～4時	税理士
高齢者職業	就職などに関する事	月～金	午前8時45分～正午 午後1時～5時	職業相談員

ふ

れ

あ

い

—区内の行事を写真で紹介します—

フォトギャラリー

み

みんなでお祝い！開館20周年！

東白石児童会館の開館20周年記念イベントが開催されました。

会場では、参加者全員で20メートルの太巻き作りに挑戦したほか、猿回しの芸も披露され、楽しみながら記念すべきこの日を祝いました。



3月8日(土)

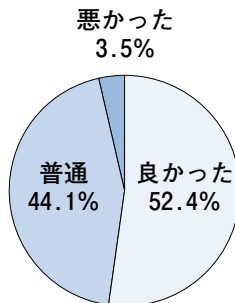


来庁者アンケート調査結果

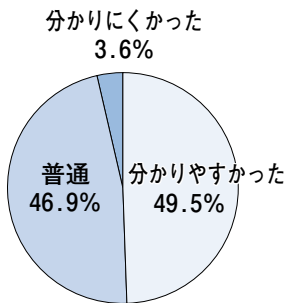
【詳細】 区総務企画課庶務係
☎ 8 6 1 - 2 4 0 0 (内線 2 1 2)

白石区では、窓口サービス向上のための取り組みの一つとして、1月21日(月)から25日(金)までの5日間、来庁された方々を対象に職員の接遇に関するアンケート調査を実施し、816人という多くの区民の皆さまから回答をいただきました。その集計結果の一部をお知らせします

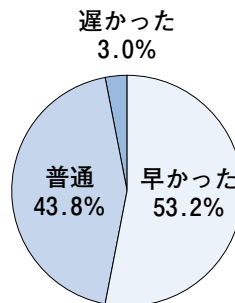
言葉遣いや態度



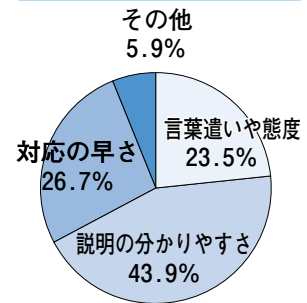
説明の分かりやすさ



対応の早さ



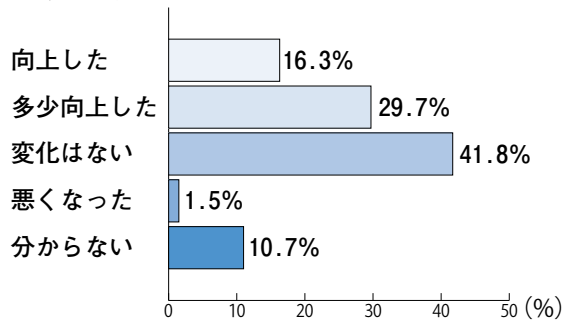
特に期待すること



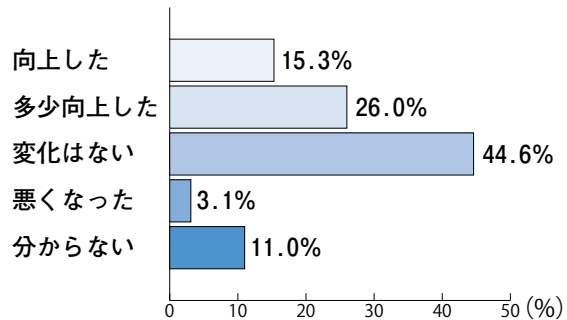
接遇の向上度

ー過去1年間に2回以上区役所を利用した方に対して、以前に利用した時と比べて今回の接遇はどうであったかお尋ねしました

○今回の実施結果



○前回の実施結果



職員の対応への評価、自由意見欄への書き込みから

- 私は半年前、白石区に移りましたが、白石区の方々はとても温かく感じて、うれしく思っております。一人暮らしでも嫌なことはありません (70代)
- もっと優しさが伝わるように対応して欲しい。こちらは分からないことばかりなのだから、優しく分かりやすく説明して欲しい (30代)
- こちらは初めてのことなのに、受け流すというか、面倒くさがる方がいます。忙しいと思いますが、もう少し親切に対応してくれたらと思います (50代)



今後、このアンケート結果を参考に、さらにサービスアップ活動を推進してまいります。アンケート調査の結果につきましては、区役所2階パンフレットコーナーで報告書を配布しているほか、区役所公式ホームページ (<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>) にも掲載しております

また、白石区では、いつも皆さまからのご意見・ご提案をいただけるよう「区政提案はがき」を区内各施設(区役所、保健センター、土木センター、各まちづくりセンター、区民センター、各地区センター)に備え付けておりますので、どうぞご利用ください

※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。