

ポリオ（小児まひ）ワクチンの服用

詳細は本誌28ページをご覧ください

月 日	受付時間	会 場
5月1日(木)	午後2時～3時	篠路コミュニティセンター
5月2日(金)	午後1時30分～2時45分	北区民センター (新川地区にお住まいの方)
5月8日(木)	午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター
5月12日(月)	午前9時30分～10時45分	北区民センター (札幌新道以南にお住まいの方)
5月15日(木)	午後1時30分～2時45分	北区民センター (新琴似地区にお住まいの方)
5月19日(月)	午前9時30分～10時45分	北区民センター (札幌新道以北にお住まいの方)
5月23日(金)	午後1時30分～2時45分	北区民センター (屯田地区にお住まいの方)
5月28日(水)	午後1時30分～2時45分	北区民センター (札幌新道以南・新琴似地区にお住まいの方)
5月29日(木)	午後1時30分～2時45分	北区民センター (札幌新道以北・屯田地区にお住まいの方)

※各会場とも駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮ください。

■詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎北保健センター

胃がん・大腸がん検診（予約制）

①4月25日(金)②5月11日(日)午前9時～正午
(受け付けは午前10時まで)

北保健センター

- 対象 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方
 - 費用 当日納めてください
- ※本年度の変更点～ア)セット料金がなくなりました。イ)大腸がん検診の金額が変わりました。ウ)料金の免除対象者・証明する書類が変わりました。

検診項目	費用	備 考
胃 が ん	700円	次のいずれかに該当する方は費用が免除されますので、証明できる書類をお持ちください。
大 腸 が ん	400円	○70歳以上の方～健康保険証、または後期高齢者医療被保険者証 ○65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」を有する方～後期高齢者医療被保険者証 ○生活保護世帯の方～生活保護受給者証 ○市・道民税非課税世帯に属する方～市・道民税課税証明書
※両方の受診もできます		

●申込・詳細 ①4月17日(木)②5月1日(木)までの午前9時～午後5時に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター（電話申し込み可。予約制）。なお、大腸がん検診希望の方は、検査日の1週間前までに北保健センターへ検査セットを取りにお越しください。

国民健康保険情報

国民健康保険料の休日納付相談

4月13日(日)午前10時～午後3時

区役所1階①窓口（北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成19年中の収入が分かるもの（給与明細など）、納付が困難なことを証明するもの（返済の領収書など）

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線403

保健センターからのお知らせ



父親教室

5月16日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時～)
北保健センター《無料》

- 内容 ビデオ「お父さんへ～赤ちゃんからのメッセージ」と実習「赤ちゃんとの接し方・お風呂の入れ方」「妊婦疑似体験」
- 対象 初めてお父さん・お母さんになる方（妊娠5カ月以上）
- 申込・詳細 5月7日(水)～14日(水)午前9時～午後5時に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター（電話のみ。先着順40組まで）

赤ちゃんといっしょ

5月7日(水)午後1時30分～3時30分
北区民センター3階児童室《無料》

- 日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 生後1～3カ月の初めてののお子さんとお母さん。参加は1回に限ります
 - 申込 当日、直接会場へ（受け付けは午後1時から）
 - 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

今月のおすすめランチ

4月14日(月)～20日(日)午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン（北24西5）
《900円（税込み）》

- メニュー 「スプリング・ラムで春を味わう617Kcal」（ラムロースとポイル野菜のジンギスカン風、白身魚とたけのこのブイヨン煮、ご飯、スープ、パンナコッタ、コーヒークアールン茶）
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

平成20年度札幌市北区食品衛生監視指導計画（案）に関するご意見を募集します

募集期間 4月7日(月)～25日(金)

- 対象 北区にお住まいの方、あるいは北区の食品営業施設を利用する方
- 応募方法 健康・子ども課生活衛生係（北保健センター2階）、総務企画課広聴係（区役所1階①窓口）、区内各まちづくりセンターにて配布する計画案をご覧の上、郵送、持参、ファクス（FAX）757-1187）またはEメール（kita-eisei@city.sapporo.jp）でお送りください。計画案は北区ホームページ「みてきて北区」にも掲載します。
- 詳細 健康・子ども課生活衛生係 ☎757-1183